

下野市民と市政をつなぐ行政情報紙 [広報しもつけ]

Shimotsuke

11

令和3年11月発行（毎月1日発行）No.190



とう おう え
しもつけ燈桜会

下野市は、東京 2020 オリンピック・パラリンピック競技大会におけるキプロス共和国のホストタウンです。

キプロス通信 Vol.11

～オリーブの実り～

この夏、盛り上がりを見せた平和の祭典オリンピック・パラリンピック。古代オリンピックでは、優勝者に平和の象徴であるオリーブの冠が授けられていました。

地中海地域の特産品であるオリーブは、キプロスの国旗や国章にも大きく描かれています。

オリーブは、自然豊かなキプロスの大地の恵みとして、古代からキプロスの人々にとって生活に欠かせないものでした。

オリーブの歴史は古く、6,000年前にはキプロスで生産されていたことが記録に残っています。

キプロス島を含む地中海東部沿岸地方の地質は大樹の生育には不向きなものでしたが、オリーブの木はこの地質を好み、海の近くでよく育ったため、この地方で貴重な食物・輸出作物となっていました。



キプロス共和国の国旗（左）と国章（右）
平和の象徴である鳩とオリーブは、旧約聖書の創世期にも記述があります。



キプロスの伝統食であるオリーブ・ブレッド。復活祭前の断食（肉食を断つ）期間中には欠かせない。黒オリーブが丸ごと入っていて、しっとり美味しいパンです。



グリーンオリーブのマリネ。熟す前のオリーブを軽く叩いてヒビを入れ、あく抜きしてから塩漬けに。食べるときにレモンを絞り、あらびきのコリアンダーシード、ニンニクをまぶし、オリーブオイルをかけていただきます。

オリーブは、料理にはもちろん、古代には胃腸薬や入浴剤としても利用されました。墓の中にオリーブの枝を置く習慣が残る地方があったり、信仰の証として儀式でオリーブオイルを体に塗ったりすることも。それだけ、地中海地域ではオリーブやオリーブオイルは、生活と切っても切り離せないものなのです。

キプロスのオリーブは、小ぶりのサイズが特徴です。トロードス山脈の入り組んだ、機械が入らないような場所で栽培されていますが、豊かな自然の恩恵を受け、香り豊かに実ります。

オリーブは、10月から2月頃までが収穫時期。日本ではなかなか実を食する機会はないと思いますが、これを機に、食卓に添えてみてはいかがでしょうか。



樹齢700年以上のオリーブの木（指定保存樹木）

【写真提供】

グリーンオリーブのマリネ：キプロス観光政務官組織
その他：キプロスインフォメーションサービス

目次 Contents

- | | |
|----------------------|------------------|
| 2 キプロス通信 | 19 地域おこし協力隊通信 |
| 4 新型コロナウイルスワクチン | 20 新・下野市風土記 |
| 5 みんなで守ろう！子どもの笑顔 | 21 秋の火災予防運動 |
| 6 まちの話題 | 22 国民年金だより |
| 8 令和2年度決算 | 23 環境トピックス |
| 12 レッツスポーツ | 24 図書館だより |
| 13 生涯学習だより | 26 暮らしの情報 |
| 14 保健便り | 38 11月のカレンダー |
| 16 令和4年度下野市奨学生を募集します | 39 国際交流員メラニーのコラム |
| 17 障がい福祉瓦版 | 40 イベントカレンダー |
| 18 小規模特認校 下野市立細谷小学校 | |

※掲載写真の一部は、撮影時のみマスクをはずしています。

今月の表紙

しもつけ燈桜会（とうおうえ）

今月の表紙は、「しもつけ燈桜会」の様子です。

今から約1,300年前の下野国分寺では、灯明皿にあかりを灯し、仏に祈る仏教行事が行われていました。これを現代風にアレンジしたイベントが、しもつけ燈桜会です。カップ型の灯籠に多くのロウソクを灯し、夏の夜を幻想的に照らします。

例年は8月下旬に天平の丘公園で開催していますが、今年のご家庭で楽しめるようにPR動画を制

作しました。普段は見られない、あかりに満たされた天平の丘公園を上空から見下ろす幻想的な映像に、「輝け！下野エール大使」の声優・下野紘さんの穏やかで優しい声のナレーションも相まって、すてきな映像に仕上がりました。

YouTubeのプチハピしもつけのチャンネルで公開していますので、ぜひご覧ください。



今月の何の日

11月3日 サンドウィッチの日

この日は、サンドウィッチの生みの親だと言われているイギリスの第4代サンドウィッチ伯爵ジョン・モンタギューの誕生日です。

サンドウィッチ伯爵は、ある日、24時間ぶっ通しでカードゲームに興じました。空腹を覚えたもののゲームを中断したくなかった伯爵は、家来に「トーストしたパンで牛肉をはさんだもの」を作るよう命じました。それを見た伯爵の友人たちも同じものを欲しがり、「サンドウィッチと同じものを」と注文したのが、サンドウィッチ命名の由来だと言われています。

フランスの紀行作家が1765年にロンドンで耳にしたというゴシップが唯一の情報源なので、このエピソードの真偽のほどは明らかではありません。

しかし、1760年代から70年代にかけて、「サンドウィッチ」という名称は一般に普及していきました。『ローマ帝国衰亡史』で有名な英国の歴史家ギボンの1762年の日記に、書き残された最古の「サンドウィッチ」という言葉が登場します。

ギャンブルのお供として誕生したサンドウィッチでしたが、次第に貴族の夜食として人気になり、産業革命の時代には、短時間で作れ、持ち運びできる食事として、労働者階級にまで浸透しました。

ちなみに、第11代サンドウィッチ伯爵は、サンドウィッチのファストフードチェーン店を2004年に米国で創業。ご先祖が食べていたとされるサンドウィッチを再現した、ローストビーフのホットサンドが看板メニューだということです。

■人口と世帯（10月1日現在）

人口/60,173人 (+6)、男性/29,926人 (-2)、女性/30,247人 (+8)、世帯数/25,015世帯 (+22)



市ではホームページの新着情報や、災害発生時の避難場所などの情報配信を行います。右の二次元コードからアクセスできます。
下野市公式アカウント @city_shimotsuke



◆◆◆ 新型コロナウイルスワクチン ◆◆◆

追加接種（3回目）は1月以降開始予定 ご希望の方はできるだけ速やかに2回目の接種を

新型コロナワクチンの接種は2回お済みですか？
3回目となる追加接種は、2回目の接種からおよそ8か月以上経過した方から接種となる見込みです。

市民の方の3回目接種は1月以降を予定しています。対象となる方には随時、接種券を送付します。

詳しいことが決まり次第、広報しもつけや市ホームページでお知らせします。

市の集団接種は終了しましたが、次の医療機関で個別接種を受けることができます。対象年齢をご確認のうえ、新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターで予約してください。

■**ワクチンの種類** ファイザー社製
※栃木県の大規模接種（モデルナ社製ワクチン）も予約数に余裕がありますのでご検討ください。

■新型コロナワクチン個別接種の実施医療機関

医療機関名	対象年齢	接種日時
おかべこどもクリニック	12～19歳	毎週金曜日 18：30～19：00
グリムこどもとアレルギーのクリニック		毎週土曜日 13：30～14：00
おだかキッズクリニック	12歳以上（一般可）	毎週金曜日 15：30～16：30
木村クリニック	妊婦、12歳以上（一般可）	毎週土曜日 9：00～12：00
小金井中央病院	18歳以上（一般可）	毎週土曜日 10：00～11：00

予約方法はコールセンターのみ

予約方法	受付時間	連絡先
電話 (土日・祝日含め年中無休)	午前9時30分～午後7時	下野市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎028(614)7210

※聴覚障がい・言語障がいのある方は、直接、健康増進課へご連絡ください。FAX (32)8604

ワクチン接種証明書のデジタル化

市民の方が請求すると、自治体の審査などを行うことなく、自動でワクチン接種証明書が交付されるシステムの準備が進められています。

この証明書は、VRS（ワクチン接種記録）から二次元コードを付加し、スマホアプリで表示が可能となりますが、取得するにはマイナンバーカードが必要となる予定です。マイナンバーカードを作るには1か月から2か月ほどかかるため、カードをお持ちでない方はお早めに申請の手続きをしてください。

デジタル化が実現した後も、紙の予防接種済証や接種証明書は引き続き活用される予定ですので、大切に保管してください。

今後も、接種証明のデジタル化に関する国の方向性が示されましたら、随時お知らせします。

※マイナンバーカードの申請については、市ホームページをご覧ください。市民課（☎(32)8896）までお問い合わせください。

「接種済証」の見本



接種券の右端が、接種後に接種済証となる

基本的感染対策の徹底を継続し、医療を守る行動をお願いします



ワクチン接種が進み、新型コロナウイルスの新規感染者数は減少していますが、今後も、日常生活において次のような基本的な感染防止対策を引き続き励行してください。

- ・マスクの着用・咳エチケット
- ・手洗い・手指消毒
- ・定期的な換気
- ・3密（密集・密接・密閉）の回避
- ・適切な運動や食事による免疫力の向上



■問い合わせ先 健康増進課 ☎(32)8905

オレンジリボンキャンペーン みんなで守ろう！子どもの笑顔

11月は児童虐待防止推進月間です

■問い合わせ先 こども福祉課 ☎(32) 8903

「児童虐待」という言葉をニュースや新聞で見たり聞いたりすると、特別な事件に思えるかもしれませんが、虐待は皆さんの身近で起こっています。児童虐待は深刻な社会問題で、その相談件数は増加の一途をたどっており、市への虐待相談も年々増加しています。

市では、児童の生命と安全の確保を最優先にすることを基本に、虐待の防止と早期発見・早期対応により、深刻化の防止に取り組んでいます。



児童虐待とは？

身体的虐待

叩く、殴る、蹴る、首を絞めるなどの暴力、戸外に閉め出す、泣き止まないのて激しく揺さぶるなど

性的虐待

性的行為の強要、ポルノグラフィの被写体にするなど

ネグレクト

食事を与えない、家に子どもを残したまま度々外出する、不潔なままにするなど

心理的虐待

無視する、拒否的態度をとる、ひどく怒鳴る、子どもの目の前で暴力をふるう(DV)など

こんなサインが出ていたら虐待かも!?

■子どもからのサイン

- いつも子どもの泣き声や保護者の怒鳴り声がある
- 衣服やからだがいっぱい汚れている
- 落ち着きがなく乱暴である
- 表情が乏しく、活気がない など

■保護者からのサイン

- 小さい子どもを家に置いたまま外出している
- 子育てに拒否的・無関心である
- 子育てに関する強い不安や悩みを抱えている
- 子どものけがについて不自然な説明をする など

通告は国民の義務

虐待でなかったとしても、通告者に責任はありません。確信がなくても、「もしかして」、「～な気がする」のみでもご連絡ください。

通告者について「ご近所の方」や「お隣の方」など、特定の手掛かりになるような内容は伝えません。また、通告は匿名でも可能です。

児童虐待を発見しやすい立場にある人や団体（学校・児童福祉施設・病院等）には、児童虐待の早期発見・対応のために通告する義務があります。

しつけと虐待は違います！

しつけとは、子どもの人格や才能などを伸ばし、自律した社会生活を送れるようにサポートしていくことです。子どもの心を傷つけることや体罰では、しつけはできません。



参考資料

相談から支援へ

虐待の疑いがある子どもを発見した方からの通告や、自分の行っていることは虐待ではないかと悩んでいる保護者などからも相談を受け付けています。通告や相談から家庭への「支援」が始まります。

地域との連携

家庭相談員や保健師などが、市内の保育園や幼稚園、学校、学童保育室、児童館などに出向き、虐待の防止と早期発見・早期対応に努めています。

相談内容によっては民生委員、主任児童委員、学校、医療機関、児童相談所、警察、健康増進課などの関係機関で構成する「下野市要保護児童対策地域協議会」と連携し、情報を共有しながら対応しています。



子どもに関する電話相談

こども福祉課

平日 午前8時30分～午後5時15分

☎(32)8903

児童相談所全国共通ダイヤル

お住まいの地域の児童相談所につながります。

☎189 (いちはやく) ※通話料無料。



DVホットライン

女性相談員による電話相談です。

平日 午前9時～午後5時

☎(32)8724

DV相談ナビ

県の相談機関につながります。

☎#8008 (はれれば)



全国高等学校郷土研究発表大会最優秀賞

石橋高校歴史研究部

石橋高校歴史研究部が、令和3年度全国高等学校郷土研究発表大会に出場し、最優秀賞を受賞しました。今回の大会は、新型コロナ対策として、DVDに発表内容を収録するかたちで審査が行われました。石橋高校歴史研究部は、同大会に平成30年度から出場していますが、最優秀賞は今回が初の快挙。現在は県大会を控え、来年度の5年連続での全国大会出場を目指して、部員全員が準備に励んでいます。



カタクリの球根を植え付けました

カタクリの里を目指して

10月8日から10日にかけて、木を知ろう森を知ろうの会が、烏ヶ森公園北側の雑木林でカタクリの球根の植え付けを行いました。

同団体は、住宅地の中の憩いの場となる「カタクリの里」を作ろうと構想しており、地域の方や応援隊の方の協力のもと活動しています。



全日本少年春季軟式野球大会準優勝

文部科学大臣杯

9月18日から22日にかけて開催された文部科学大臣杯全日本少年春季軟式野球大会日本生命トーナメントで、栃木県選抜「ALL栃木」が準優勝に輝きました。

内野手として参加した国分寺中学校3年生の谷本陽杜さんは、「この経験を糧にして、高校でも活躍できるよう努力します」と力強く語りました。



国分寺中学校 各種大会で活躍

全国大会出場も

新型コロナ感染拡大の影響で活動が制限される中、国分寺中学校の生徒たちが、各種大会で活躍しました。貴重な経験を積んだ生徒たちは自信に満ち、表情がこれからへの決意にみなぎっていました。



卓球部

総合体育大会

全国大会出場（団体・個人戦）
関東大会出場（団体・個人戦）

柔道部

総合体育大会

全国・関東大会出場（個人戦）
関東大会出場（団体戦）

放送委員会

全国中学校放送コンテスト

県予選 金賞・銅賞
全国大会出場



優良建設工事表彰式

おめでとうございます

下野市が発注し、令和2年度に完成した請負金額500万円以上の工事147件から、土木部門で5件、舗装部門で3件を選考し、これら8工事（7社）を表彰しました。



■土木部門

- (株) 須藤工業 市道1-5号線道路改良
- (株) 園部建設 特環下水道管渠（補2-1工区）
- 三栄興業（株） 江川5号雨水枝線整備（補2-1工区）
- 吉栄工業（株） 公共下水道管渠（補2-9工区）、南河内中学校防災調整池設置（分割1号）

■舗装部門

- (株) 竹葉建設 江川⑤工区農道整備
- コウエイ工業（株） 市道1-12号線舗装修繕（分割2号）
- 新井土木（株） 市道1-1号線舗装修繕

しもつけワイズ

問3

奈良時代の元号である「天平」

が定められたとされる説に登場する動物は？

① 鶏

② 猪

③ 亀

道の駅「しもつけ」が表彰されました

開業10周年

道の駅「しもつけ」は、道路利用者の安心な道路利用への貢献や地域交流・産業発展の拠点であることなどの功績が認められ、(公社)日本道路協会から道路功労者として表彰されました。

多くの皆さまにご利用いただき、道の駅「しもつけ」は今年で開業10周年。今後とも本市の魅力がたくさん詰まった道の駅「しもつけ」をぜひご利用ください。



(株)日本理化学工業所様から寄贈

PCR検査キット

株式会社日本理化学工業所様から、PCR検査キット200個を寄贈いただきました。

いただいたPCR検査キットは、新型コロナウイルス感染症対策に活用させていただきます。

ありがとうございました。

(株)日本理化学工業所様からの寄附贈呈式



ワーク・ライフ・バランス推進事業所を認定

だれもが働きやすい環境づくりを応援します

10月1日、従業員のワーク・ライフ・バランス実現のため、職場環境の整備や男女共同参画推進に積極的に取り組んでいる市内の事業所を、新たに「ワーク・ライフ・バランス推進事業所」に認定しました。

認定期間は3年間で、現在13社19事業所を認定中です。認定申請の受付は、毎年3～4月に行います。

■新規認定事業所等

- (株) 足利銀行 石橋支店／小金井支店／自治医大出張所／南河内リテールセンター
- (株) 川中子住建
- (株) 小林工業
- 館野興業（株）
- 日成興業（有）



令和2年度決算

下野市の令和2年度の決算がまとまり、9月開催の市議会定例会で承認されましたので、お知らせします。

● 一般会計の決算規模と収支

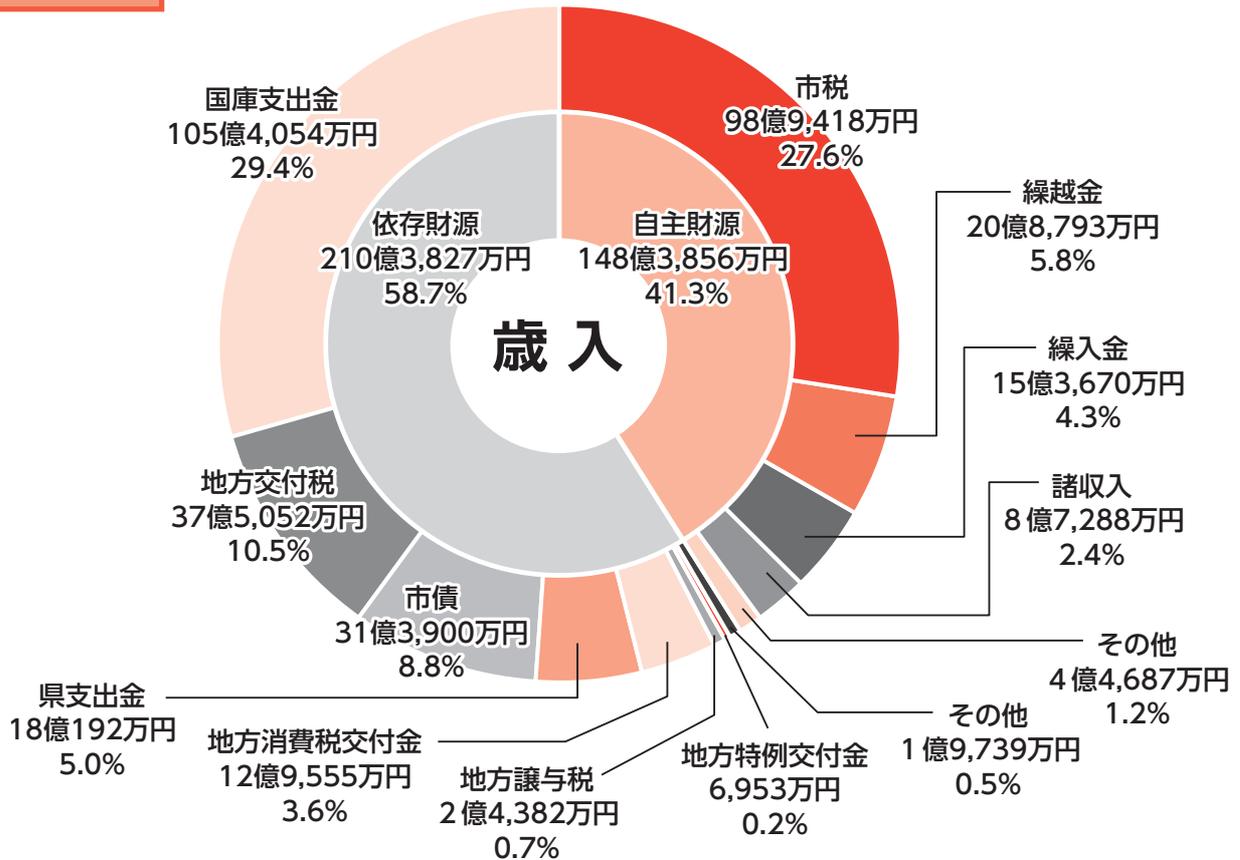
令和2年度の一般会計、特別会計及び水道・下水道事業会計を合わせた決算額は、歳入総額517億8,823万円、歳出総額495億714万円となりました。

一般会計は、歳入総額が358億7,683万円、歳出総額が338億9,735万円で、前年度と比べて、歳入が70億1,863万円、24.3ポイント増加し、歳出も71億2,708万円、26.6ポイント増加し、歳入と歳出の差引額は、19億7,948万円となりました。



● 一般会計

歳入の状況 **358億7,683万円**



市税収入の増加

新增築家屋の増加による固定資産税等の増により、前年度に比べて2,469万円、0.3ポイントの増となりました。市税全体の徴収率は97.4%で、前年度に比べて0.2ポイントの増となりました。

地方交付税の減少

普通交付税は合併特例事業債や臨時財政対策債の公債費等の増により、前年度に比べて8,142万円増の32億3,724万円となりました。特別交付税は災害分の減により、前年度に比べて1億2,319万円減の5億1,328万円となりました。地方交付税全体では、前年度に比べて4,177万円、1.1ポイントの減となりました。

国庫支出金の増加

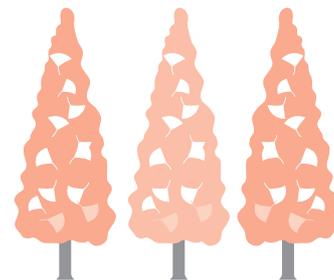
小中学生1人1台のタブレット端末の整備や特別定額給付金の給付、その他の新型コロナウイルス感染症対策の補助金等の増により、前年度に比べて75億2,309万円、249.3ポイントの増となりました。

県支出金の減少

農業の経営基盤を強化する補助金等の減により、前年度に比べて5,707万円、3.1ポイントの減となりました。

市債の減少

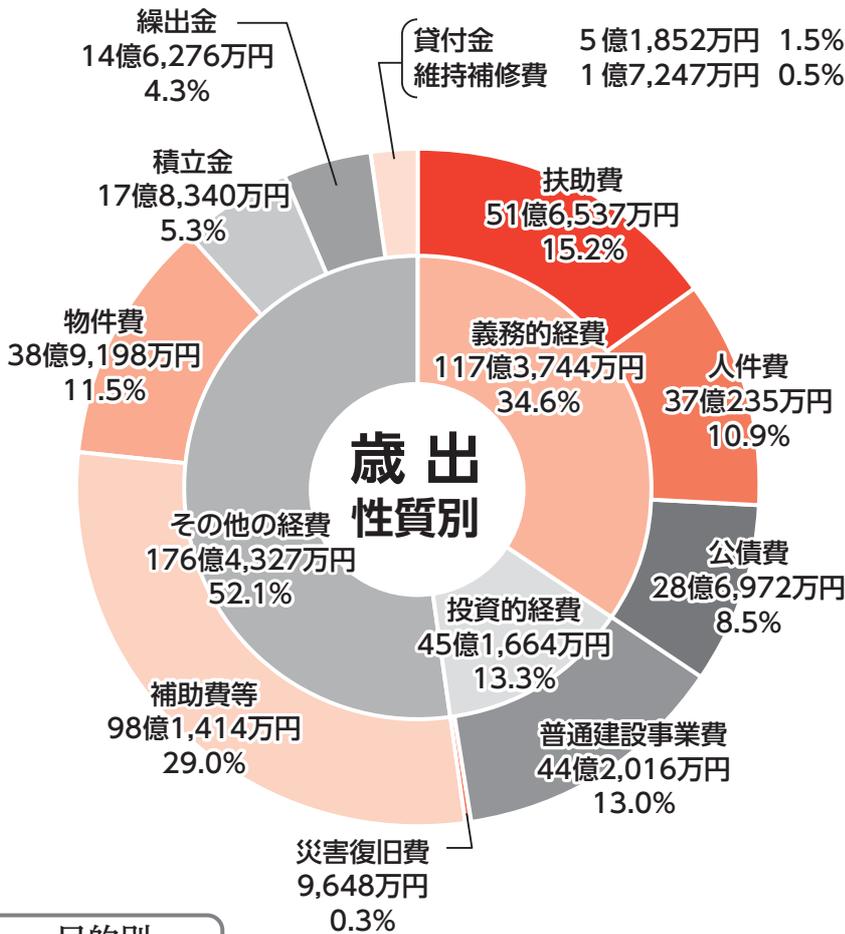
合併特例事業債や学校教育施設等整備事業債等の減により、前年度に比べて10億4,190万円、24.9ポイントの減となりました。



歳出の状況

338億9,735万円

性質別



義務的経費の増加

会計年度任用職員制度の導入による人件費の増や、扶助費や公債費の増により、前年度に比べて7億4,977万円、6.8ポイントの増となりました。

投資的経費の減少

義務教育学校整備事業や国分寺公民館改修事業等が増となる一方、石橋中学校大規模改修事業やふれあい館改修事業等の減により、前年度に比べて7億3,548万円、14.0ポイントの減となりました。

その他の経費の増加

維持補修費が減となる一方、積立金や補助費などの大幅増により、前年度に比べて71億1,280万円、67.5ポイントの増となりました。

目的別

総務費の増加

特別定額給付金給付事業や旧国分寺西小学校利活用事業等の増により、前年度に比べて70億6,248万円、241.1ポイントの増となりました。

教育費の増加

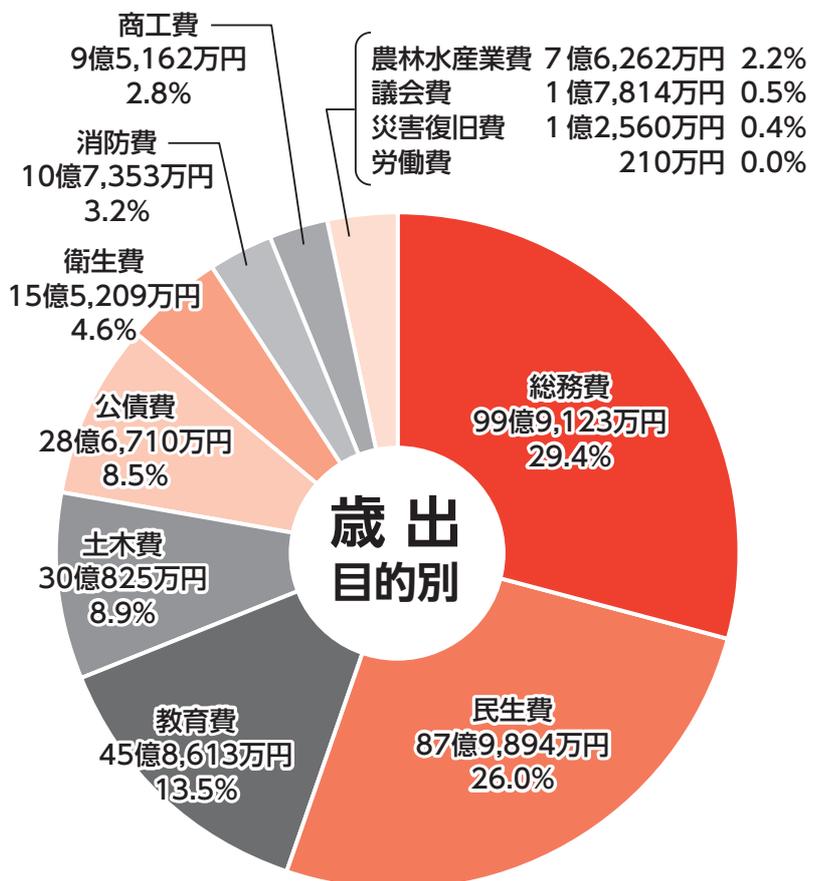
義務教育学校整備事業や小学校および中学校コンピュータ管理事業、国分寺公民館改修事業等の増により、前年度に比べて2億6,988万円、6.3ポイントの増となりました。

商工費の増加

石橋多目的広場整備事業や新型コロナウイルス感染症対策資金借入金利子補給基金積立金、中小企業制度融資促進事業等の増により、前年度に比べて3,429万円、3.7ポイントの増となりました。

土木費の減少

下水道事業会計負担金や市道整備事業等の減により、前年度に比べて1億196万円、3.3ポイントの減となりました。



● 地方債の状況

※公共下水道事業及び農業集落排水事業は令和元年度から下水道事業会計に移行されました。

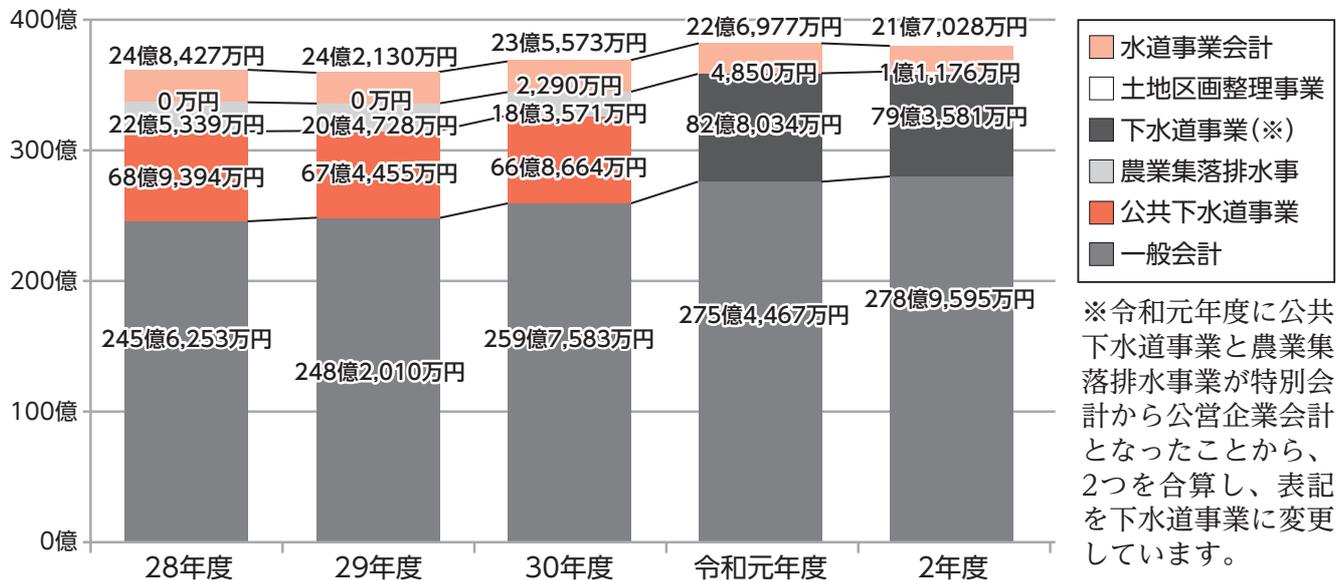
◇各会計地方債残高

会計名	令和2年度末残高	
	全体	1人あたり(円)
一般会計	278億9,595万円	464,522円
特別会計		
土地区画整理事業		
石橋駅周辺	0円	0円
仁良川地区	1億1,176万円	1,861円
水道事業会計	21億7,028万円	36,139円
下水道事業会計	79億3,581万円	132,147円
合計	381億1,380万円	634,669円

令和2年度地方債借入額

◆ 一般会計	31億3,900万円
【内訳】	
①公共施設等適正管理推進事業債	9億4,450万円
②合併特例事業債	6億6,280万円
③公共事業等債	2億7,560万円
④地域活性化事業債	1億8,590万円
⑤学校教育施設等整備事業債	1億1,380万円
⑥減収補填債	6,170万円
⑦緊急防災・減債事業債	4,170万円
⑧一般事業債	2,400万円
⑨災害復旧事業債	1,900万円
⑩臨時財政対策債	8億1,000万円
◆ 土地区画整理事業	6,580万円
◆ 水道事業会計	1億円
◆ 下水道事業会計	3億2,230万円

◇各会計地方債年度末残高の推移



※令和元年度に公共下水道事業と農業集落排水事業が特別会計から公営企業会計となったことから、2つを合算し、表記を下水道事業に変更しています。

● 特別会計及び企業会計

会計名		歳入	前年度比	歳出	前年度比	差引額	
特別会計	国民健康保険	55億3,652万円	△1.0%	52億5,301万円	△1.6%	2億8,351万円	
	後期高齢者医療	6億6,674万円	3.3%	6億5,917万円	3.4%	757万円	
	介護保険	45億2,279万円	4.6%	42億6,410万円	2.3%	2億5,869万円	
	石橋駅周辺土地区画整理事業	1,864万円	5.1%	1,025万円	17.0%	839万円	
	仁良川地区土地区画整理事業	7億7,045万円	24.4%	6億7,648万円	58.7%	9,397万円	
特別会計合計		115億1,514万円		108億6,301万円		6億5,213万円	
企業会計	水道事業	収益的収支	11億1,698万円	4.2%	8億5,400万円	1.5%	2億6,298万円
		資本的収支	1億5,883万円	△12.5%	6億9,499万円	11.2%	△5億3,616万円
	下水道事業	収益的収支	21億8,680万円	△1.3%	17億8,912万円	△0.4%	3億9,768万円
		資本的収支	9億3,365万円	△21.9%	14億867万円	△5.0%	△4億7,502万円
企業会計合計		43億9,626万円		47億4,678万円		△3億5,052万円	

● 下野市の財政状況を家計簿にたとえると

市の決算状況についてより身近に感じてもらうため、令和2年度一般会計決算を年収600万円の家庭の家計にたとえ、「家計簿」を作成しました。

※市と一般家庭では会計方法などが異なるため、単純な比較とはなりません。ご了承ください。

【収入】					【支出】				
項目	金額	割合	決算上の区分		項目	金額	割合	決算上の区分	
① 給与収入	基本給	166万円	28%	市税	① 食費	62万円	11%	人件費	
	諸手当	93万円	15%	地方交付税 譲与税 など	② 家族の医療費	86万円	15%	扶助費	
② パート収入	22万円	4%	使用料及び手数料、財産収入、 諸収入など		③ 日用品の購入や 光熱水費など	68万円	12%	物件費 維持補修費	
③ 親からの援助	206万円	34%	国県支出金		④ 仕送り	25万円	4%	繰出金	
④ 預金取り崩し	26万円	4%	繰入金		⑤ 自治会費や保険料	164万円	29%	補助費	
⑤ ローン	52万円	9%	市債		⑥ ローンの返済	48万円	9%	公債費	
⑥ 前年からの繰越金	35万円	6%	繰越金		⑦ 株などへの投資	8万円	2%	貸付金	
収入合計 600万円					⑧ 自家用車の購入や 家の増改築など	76万円	13%	普通建設事業 費、災害復旧 費など	
					⑨ 貯金	30万円	5%	積立金	
					支出合計 567万円				

収支の差額 33万円は
翌年へ繰越となります。

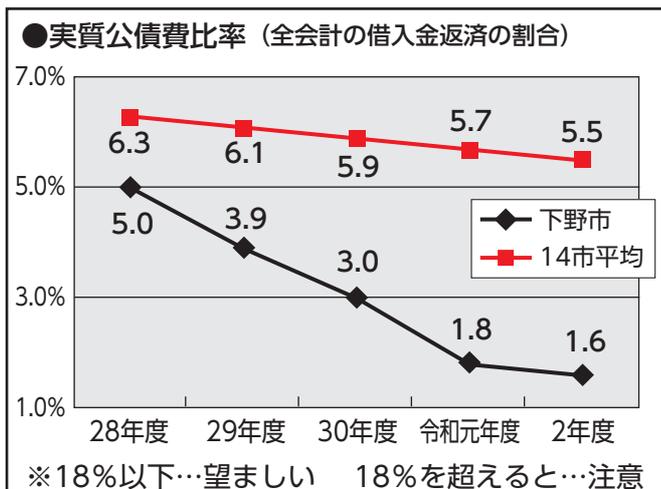
収入のポイント

③親からの援助、④預金取り崩し、⑤ローンの合計が収入全体の47%を占めていて、これらがなければ収支は逆転してしまいます。令和2年度までは返済した一部が後から返ってくる有利なローン（合併特例債）を活用できていたのが黒字になっていますが、今後は有利なローン制度がなくなることを踏まえ、長期的な収支計画を立てる必要があります。

支出のポイント

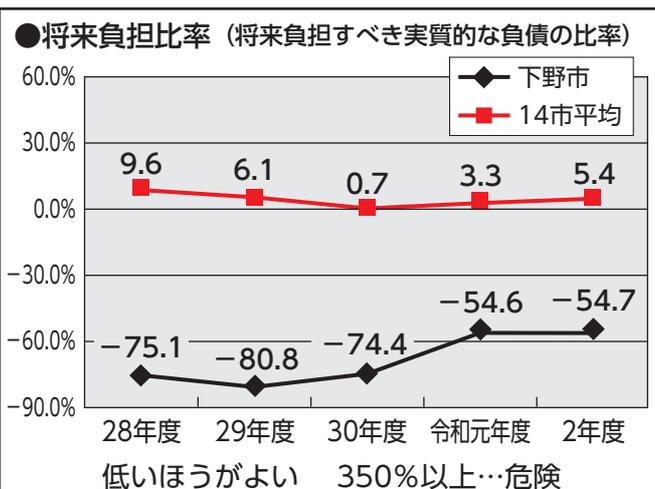
①食費、②家族の医療費、⑥ローンの返済の合計が支出全体の35%を占めています。これらは毎年支出しなければならないもの（義務的経費）なので、急激に抑制することはできません。将来の収入見通しを立て、できるところから少しずつ支出を抑えていく必要があります。また、今後増加していくローンの返済に備えて貯金（基金への積立）もしていく必要があります。

● 財政分析



市税などの一般財源に占める公債費（借り入れた地方債の返済金）の割合を示すもので、公債費が市の財政を圧迫していないかを見るものです。この数値が18%を超えると借入に県の許可が必要になり、25%を超えると借入を制限されます。

今年度は1.6%で、前年度の1.8%から0.2ポイント好転し、14市平均を下回っています。（県内1位/14市）



市が将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模を基本とした額に対する比率です。この数値が350%を超えると早期健全化団体となります。

今年度は-54.7%で、前年度の-54.6%から0.1ポイント好転しました。（県内1位/14市）

Let's SPORTS

問い合わせ先

 スポーツ振興課
 ☎(32)8920

一友会 伊藤道場の選手 空手道全国大会で入賞

一友会 伊藤道場に所属する中野蒼都さん、晴仁さん（共に国分寺小）の兄弟が、全日本少年少女空手道選手権大会に出場し、優秀な成績を収めました。

蒼都さんは小学4年生男子形の部で準優勝、晴仁さんは小学1年生男子形の部で第5位に入賞しました。兄弟は「次は優勝したい」と元気に今後の目標を語ってくれました。



左が中野蒼都さん、右が晴仁さん

栃木スーパーガールズ 全国大会で優勝

女子学童軟式野球の県代表チーム、栃木スーパーガールズが、NPBガールズトーナメント2021全日本女子学童軟式野球大会で優勝を果たしました。

下野市出身の選手たちは、「中学生になったら硬式野球に進んで活躍していきたい」、「来年も選抜チームに選ばれるように頑張りたい」と力強く語りました。



左から吉田悠暖さん、小口菜々花さん、工藤颯姫さん

ミックスダブルス テニス大会 参加者募集

■日時 12月5日(日)

午前8時30分集合

※雨天時は翌週に順延します。

■場所 国分寺運動公園

■対象者 オープン

■種目 ミックスダブルス

■参加費 2,500円（当日徴収）

■申込方法 申込用紙を市テニス協会ホームページでダウンロードし、メールで送信

※受付完了メールを送ります。

■申込期間

11月8日(月)～25日(木) 午後5時

■ドロー発表 11月29日(月)以降、協会ホームページに掲載

■問い合わせ先

市テニス協会 佐藤

☎090(1850)6273

✉info@shimotsuketennis.com

URL <http://www.shimotsuketennis.com>

グリムの里スポーツクラブからのお知らせ

チャレンジ教室「バウンドテニスをやってみよう」参加者募集

室内でテニスを行う人気サークルです。お気軽にご参加ください

■日時（土曜日・全2回）

11月20日・27日

午後2時～4時

■場所 石橋体育センター

■対象者 市在住・在勤者

■定員 20名（先着順）

■参加費 500円（保険料）
（クラブ会員は無料）

■持ち物 運動のできる服装、
体育館シューズ、タオル、飲み物
（ラケットは貸出可）

バドミントン講演会・実技講習会の参加者募集

元オリンピック日本代表選手の水井妃佐子氏による講演会と実技講習会を開催します。

■日時 11月13日(土)

午前9時～午後0時30分

（受付は午前8時30分～）

※講演は約1時間30分、実技指導は約2時間を予定。

■場所 石橋体育センター

■対象者

市在住または近隣地区の方

■定員 50名（先着順）

■参加料 500円（クラブ会員と小中学生は無料）

■講師 水井妃佐子氏

■持ち物 運動のできる服装、
体育館シューズ、タオル、飲み物、ラケット

■共通事項

■申込方法 申込書を窓口へ提出（電話不可）

※参加料は当日徴収します。

■申込期間

11月3日(水) 午前10時～

■申し込み・問い合わせ先

グリムの里スポーツクラブ
（スポーツ交流館）

☎(52)1182

（月・水・金曜日の午前9時～午後5時）



人権教育講演会「インターネットに潜む危険なワナ」

日本では、1948年12月10日に国連で世界人権宣言が採択されたことを記念して、毎年12月4日から10日までの1週間を人権週間と定めています。

今年は、スマイリーキクチ氏を講師にお招きします。

■日時 11月28日(日)
午後1時30分～3時

- 場所 国分寺公民館
- 定員 120名(先着順)
- 入場料 無料
- 申込方法 電話、FAX、メール、申請フォーム
※氏名、住所、電話番号をお知らせください。
- 申込期限 11月22日(月)



講師プロフィール

東京都北千住生まれの下町育ち。この笑顔とおだやかな口調ながら、するどい切り口のトークが特徴。自身のネット中傷被害の経験を生かし、講演活動を行っている。

書籍：『突然、僕は殺人犯にされた～ネット中傷被害を受けた10年間～』（竹書房）

市民人権講座

市民の皆さまの人権意識向上のため、講座を開講します。1回だけの受講も可能です。

第1回 子どもの心に寄り添って～チャイルドラインの活動を通じてみえる子どもの現状と問題～

■開講日 12月7日(火)

■講師

松江比佐子氏(NPO法人チャイルドラインとちぎ理事長)

第2回 人権が尊重された社会を目指して

■開講日 12月14日(火)

■講師 下都賀教育事務所ふれあい学習課職員

第3回 あなたのそばの小さなグローバル

■開講日 12月17日(金)

■講師 若林秀樹氏(宇都宮大学国際学部客員准教授)

共通事項

■時間

午後1時30分～3時30分

■場所 国分寺公民館

■定員 各回40名(先着順)

■申込方法 電話、FAX、メール、申請フォーム

※氏名、住所、電話番号、参加希望回をお知らせください。



雑木林「地蔵山」で自然と遊ぼう！

■日時 12月4日(土)

午前10時～正午

■場所 地蔵山(ローソン南河内薬師寺店から北に1キロ)

■内容 落ち葉を集めてカブトムシのベッドづくり、クリスマスリースづくり(1組あたり1つ)、焼き芋でお茶の時間

■定員 10組(抽選、小学生以下は保護者同伴、1人参加可)

■参加費 1組500円

■申込期限 11月19日(金)

■申し込み・問い合わせ先

下野市自然に親しむ会

中村 ☎(44)4222

平澤 ☎090(9802)4876

パソコン基本操作相談窓口

■日時 12月7日(火)

午後2時30分～3時30分

■場所 南河内公民館

■相談受付 下野PC愛好会(パソコンボランティア講師団体)

■申し込み・問い合わせ先

生涯学習情報センター

☎(32)6122



ヘルスインフォメーション

Health Information

お知らせ

ラジオ体操用品を支給

健康しもつけ21プラン推進の一環として、子どもから高齢者まで参加できるラジオ体操を推進しています。

地域でラジオ体操を行う団体に、ラジオまたはラジオ体操用CDを支給しています。ご近所の方やお友達と誘い合って、ラジオ体操を始めてみませんか？

■対象団体 5人以上が活動する、市民で構成される自主団体

■支給要件

- ・月2回以上ラジオ体操を実施できること
- ・年1回以上、市が配布する健康に関するアンケートに協力できること

■支給する事業用品

- ・ラジオ（本体）1台
- ・ラジオ体操用CD1枚

(1団体につき、いずれかひとつ、1回限り)

■申込方法

支給申請書と実施計画書を健康増進課に提出

※申請書等は市ホームページでダウンロードできます。



夜間や休日の救急医療

比較的症状の軽い病気や怪我のときは、1次救急医療機関を利用しましょう。1次救急医療機関は、入院を必要としない程度の患者さんを対象としています。

2次救急医療機関や3次救急医療機関の病院で軽症の患者さんに対応すると、より重症な患者さんの対応に支障があるため、救急医療は適正に利用しましょう。

1次救急医療機関は、いくつかの病院が当番制で受けもっています。毎月、広報しもつけのくらしの情報の最終ページに「1次救急医療機関情報」が掲載されていますので、ご確認ください。

薬物依存症 家族のつらい

薬物依存症ってなんだろう？ 家族はどう関わったら良いのかわからない——同じような悩みを抱えている他のご家族と、一緒にお話してみませんか？

初めて参加する方は、職員による事前面談があります。まずはお電話ください。

■日時 12月2日(木)

午後1時30分～3時

■場所

県庁小山庁舎
(小山市犬塚3-1-1)

■問い合わせ先

県南健康福祉センター
生活衛生課 ☎(22)6119

2種混合(ジフテリア・破傷風)ワクチン接種を忘れずに

ジフテリアも破傷風も、予防接種を受けることで予防できる病気です。乳幼児期に接種する3種(4種)混合ワクチンにも含まれていますが、一定レベルの免疫を維持するため、11歳以上13歳未満のお子さんは、県医師会加入の県内各医療機関で無料接種できます。

市では、接種忘れを防ぐため、中学校入学前までに接種することをお勧めしています。

特に破傷風菌は、土壌中に広く分布しており、わずかな傷から体内に侵入する可能性があります。

早めに接種を受けましょう。

インフルエンザワクチンを接種しましょう

季節性インフルエンザは、例年1月末に感染のピークを迎えますが、昨年はほとんど感染が確認されませんでした。

今年は、ワクチンの生産が昨年の8割と言われています。特に、新型コロナワクチン接種の対象外となっている11歳以下のお子さんたちは、基本的な感染防止対策の徹底を継続していくとともに、肺炎や呼吸不全などの重症化予防にも有効なインフルエンザワクチンの接種をご検討ください。

※市では助成も行っています。広報しもつけ9月号8ページをご確認ください。

相 談

子育て巡回相談

子育てに関する悩みや心配事の相談をお受けします。

子育て支援センターつくし

■日時 11月15日(月)

午前9時～11時

■場所 子育て支援センターつくし (ゆうゆう館)

■相談員 公認心理師、保育士、管理栄養士

子育て支援センターみるく

■日時 11月29日(月)

午前9時～11時

■場所 子育て支援センターみるく (わかば保育園)

■相談員 臨床心理士、保育士
※初めて利用する方は、防犯対策のため入館者登録料200円がかかります (キャッシュレス決済のみ)。

育児・母乳・栄養相談

お子さまの成長・発達や、授乳、離乳食に関する相談をお受けします。

■日時 12月6日(月)

午前9時30分～11時30分
※30分刻みでの予約制です。

■場所

ゆうゆう館

■相談員 保健師、助産師

■持ち物

母子健康手帳、案内状(乳幼児健診でもらった方)

■申込期限

12月2日(木)



こころの健康相談

眠れない、食欲が落ちた、体や頭が重いなど、誰にも相談できずにつらい思いをしてはいませんか？

市では、精神科医による無料相談を実施しています。

■日時 12月7日(火)

午前10時～正午

■場所 市役所

■定員 2名 (予約制)

■相談員 精神科医

■申込期限 11月30日(火)

※相談日以外も随時、保健師が相談をお受けします。



教 室

フレッシュママ・パパ教室 (両親学級)

出産を控えたご両親のために、安心して出産が迎えられるように実施しています。

ママ・パパ、どちらかだけの参加も可能です。

■日時 11月11日(木)

午前9時30分～11時30分
(受付は午前9時15分～)

■場所 ゆうゆう館

■対象者 出産予定日が令和4年1月～2月の方 (それ以外の方も参加可能です)

■定員 8組 (予約制)

■内容

産後の生活について、抱っこの仕方、市の相談先などの説明、妊娠中や産後にできる体操

■持ち物・服装 母子健康手帳、妊娠届出時に配布したファイル (黄みどり色)、スリッパ、バスタオル、筆記用具、飲み物、父子手帳 (パパが参加する場合)、動きやすい服装

■申込期限 11月9日(火)

・新型コロナ感染拡大防止のため、マスク着用、当日朝の検温にご協力ください。
・体調が優れない方は、参加をご遠慮ください。

高血圧予防教室

日ごろから血圧が高い方は、狭心症や心筋梗塞など、思わぬ事態につながることもあるため、注意が必要です。

様々な大きな病気につながる高血圧を予防しましょう！

■日時 12月3日(金)

午前9時15分～午後0時30分

■場所 市役所

■内容 高血圧予防について知る、家でできる運動の実践、塩分控えめの食事のポイント

■対象者 40～74歳の市民の方で、次のいずれかに該当する方またはそのご家族

・血圧が要指導以上で内服治療していない方

・eGFRが要指導の方

■定員 20名 (要申し込み)

■服装・持ち物

運動ができる服装・運動靴、飲み物 (水かお茶)、自分の血圧の値が分かるもの

■申込期限 11月30日(火)

冬の高血圧に要注意

冬は寒さの影響で血圧が大きく変動する季節です。朝起きて布団から出たときや、暖かい部屋から寒い屋外に出たときなどに、血圧は急上昇します。急激な温度の変化は避けましょう。

血圧の急上昇を防ぐポイント

・布団から出る前に部屋を暖める

・寒い屋外に出るときはしっかりと防寒対策をする

・脱衣所を暖め、浴室との温度差を少なくする

自分の血圧を知っていますか？

健診では、上が130、下が85を超えると「要指導」の判定、上が140、下が90を超えると高血圧の分類となり、「要精密検査」の判定となります。

高血圧は自覚症状がほとんどないため、自分で気づくことは難しく、健診で指摘されても放置する人が多くいます。

血圧が高めだった方は、定期的に血圧を測定し、数値を確認しましょう。



令和4年度下野市奨学生を募集します！



募集内容

■受付期間 11月1日(月)～12月10日(金)

■定員 10名程度

■申請資格

・高等学校（高等専門学校、中等教育学校の後期課程及び専修学校の高等課程を含む）、大学（短期大学及び専修学校の専門課程を含む）に在学または入学しようとする方

・学業成績が優秀で意欲があり、品行方正な方（学業成績は5段階評定で3.0（平均）以上）

・経済的理由により修学が困難な方

・確実な連帯保証人を2名つけることができる方（うち1名は保護者）

※連帯保証人とは、独立の生計を営んでおり、満20歳以上で、市区町村税を完納している方です。

・保護者が下野市に1年以上住所を有する方

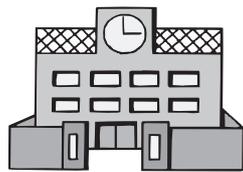
・他の機関から奨学金その他これに類するものの給付または貸付を受けていない方

所得要件

所得要件は、栃木県育英会の収入基準に準じています。

父母またはこれに代わって家計を支えている人の総収入金額を「給与所得計算式」に当てはめて計算することにより、所得が奨学金貸付の対象になるかどうかの判定を行います。

収入状況や世帯構成によって計算方法が異なるため、詳しくは募集要項または市ホームページをご覧ください。教育総務課までお問い合わせください。



■収入・所得の上限額の目安(大学等奨学生の場合)

世帯人数	給与所得者	給与所得以外
3人	1,009万円	601万円
4人	1,100万円	692万円
5人	1,300万円	892万円

給与所得者：所得証明書等の収入金額（控除前）

給与所得以外：所得証明書等の所得金額

貸付額

貸付は無利子です。修学資金と入学一時金はセットでの貸付です。また、貸付額は選択制です。

	修学資金 (月額)	入学一時金
高等学校 奨学生	2万円	10万円
		貸付対象外
大学等 奨学生	3万円	50万円
		30万円
		貸付対象外
	5万円	貸付対象外

償還

貸付期間の2倍または2.5倍の期間内に、年賦・半年賦・月賦で償還していただきます。

※奨学金は無利子ですが、返還が遅滞した場合は延滞金がかかります。

手続方法

必要書類を教育総務課（市役所3階）までお持ちください。

■必要書類

- ・下野市奨学金貸付申請書（様式第1号）
- ・出身学校長または在学校長の推薦調書（様式第2号）
- ・保護者の印鑑登録証明書
- ・連帯保証人の印鑑登録証明書
- ・保護者以外の連帯保証人が県外市外在住の場合は、所得証明書と市区町村納税証明書

※申請書等の様式と募集要項は、教育総務課・市ホームページ・各公民館・各図書館で配布しています。

奨学生の選考

市奨学金貸付審査会で審査を行い、決定します。



■問い合わせ先

教育総務課 ☎(32)8917

障がい福祉瓦版

精神障がい



■問い合わせ先 市障がい児者相談支援センター ☎(37)9970

これまで市障がい児者相談支援センターでは、心の病気について理解を深め、精神障がい者に寄り添うことを目的として、定期的に「障がい福祉セミナー」を開催してきました。現在は新型コロナウイルス感染症の影響で実施できていませんが、今回はこの障がい福祉瓦版を通して、精神障がいについてお伝えしたいと思います。



精神障がいとは

精神障がいとは、様々な精神疾患のため、日常生活や社会参加に困難をきたしている状態のことをいいます。下の表に、主な精神疾患の病名と特徴をまとめました。

病名	特徴	日本の人口100人あたりのおおよその患者数
統合失調症	・こころや考えがまとまりづらくなる ・幻覚 ・妄想 ・意欲の低下	1人
鬱（うつ）病	・気分が落ち込む ・眠れない ・食欲がない ・疲れやすい	6人
躁鬱（そううつ）病	・ハイテンションで活動的な躁（そう）状態と、ゆううつで無気力な鬱（うつ）状態を繰り返す	0.7人
依存症	・アルコールや薬物、ギャンブルなどをやめられない	0.1人
てんかん	・脳の神経の一部が活発に活動しすぎることによって、突然意識を失ったり、けいれんを起こしたりする	1人

目に見えない困りごと

市内では、令和3年4月1日時点で、405名の方が精神障がい者保健福祉手帳を所持しています。手帳を持っていない方もいるため、精神疾患を抱えている方は、さらに多いと予測されます。上の表を見ても分かる通り、精神疾患は決して珍しい病気ではありません。

一見すると健康に見え、何の問題もないように思われがちですが、実はとても周りを気にしていたり、緊張していたり、疲れやすかったりします。人づきあいが苦手、仕事をしていても、長く続けられない方もいます。

病名や症状は人によって異なりますが、多くの方が病院に通い、薬を飲み、治療を続けています。時には上手くいかずに悩んだり、落ち込んだりすることもあります。

それでも、自分のことを見つめ直したり、誰かに相談したり、仲間と冗談を言って笑い合ったりしながら、病気と日々向き合っています。

精神障がい者を支えるサービス等

困ったとき、つらいとき、ひとりで抱え込まずにご相談ください。

- ・障がい福祉サービス
 - ・就労に向けた訓練
 - ・グループホーム
 - ・ヘルパーによる家事援助など
- ・精神科デイケア
- ・精神科訪問看護
- ・地域活動支援センター
- ・障がい者手帳
- ・障がい年金
- ・ピアサポート活動
- ・家族会（下野市精神保健福祉家族会として年4回開催）



しもつけ福祉塾 ～映画「だってしょうがないじゃない」から考える障がい者の新しい暮らし方～



広汎性発達障害をもちながら、ひとり暮らしをする男性。いっしょに暮らしていた母が亡くなってから、叔母の支援を受けて生活しているが、親を亡くした後の自立した生活の難しさに直面している。

映画を通して、地域で暮らすということについて、一緒に考えてみませんか。入場料はかかりませんので、お気軽にご参加ください。

■日時

12月7日(火)・8日(水)
・9日(木)

午前10時～正午

(受付は午前9時30分～)

■場所 市役所

■定員 各回20名(先着順)

■申込期限 12月1日(水)

小規模特認校 下野市立細谷小学校

～子どもたちに笑顔があふれ 自信と安心を育む学校～

【下野市唯一の小規模特認校】の特色ある教育活動をご紹介します

小規模特認校とは、通学区域を広げ、一定の条件のもと市内全域から特別に入学・転入学が認められた学校です（特別支援学級はありません）。現在16名の児童が、制度を利用して細谷小学校に通っています。

- 誰もが活躍できる場面がたくさん！
→自己有用感や自己肯定感を高めます。
- 学級の人数が少なく1人ひとりに目が届く
→個に応じた、きめ細かな指導ができます。
ICT 機器や1人1台ずつのiPadによる学習も積極的に取り入れています！

これまでの活動例（◎は今年度実施予定）

- ◎地域探訪（いちご、梨、ブルーベリー狩り）
- ◎全校合奏（1～6年生全員での演奏）
- ◎栽培活動（かんぴょうやサツマイモ等の野菜、ひまわりやパンジー等の草花）
- ◎保育園訪問（1・2年生の生活科）
- ◎音楽鑑賞体験（今年度は和太鼓体験）
- ◎プログラミング出前講座（5・6年生）
- 全校校外活動 ○オカリナ演奏

ほんきで

そだてます

一人一人 きらりと輝く 細谷っ子
やさしさとやるき

充実した 外国語活動

1・2年生も、年間20時間の外国語（英語）活動を実施します。
→低学年のうちから楽しく英語に慣れ親しむことができます。

縦割り活動で学年を越えた触れ合い

全校で一緒に活動する場面がたくさんあり、全校生・職員がお互いのことを知っています。

- 全校合奏
→全児童が心をひとつに演奏に取り組む
- 共遊（わくわくタイム）の充実
→昼休みに縦割り班メンバーと一緒に遊ぶ
- ランチルーム給食
→ランチルームに集まり、全校生で会食
- 清掃活動や栽培活動も縦割りで実施

放課後教室で パワーアップ

元教員や地域ボランティアが指導。
木曜日
スポーツ教室：体力づくり、スポーツ体験
金曜日
スタディ教室：学力向上、基礎や基本の定着

小規模特認校制度による令和4年度入学児童を募集

細谷小学校の令和4年度入学の児童を募集します。

■就学条件

- 1年間以上通年通学できること
- 学校の教育活動やPTA活動などに賛同・協力できること
- 通学は、保護者の責任において行うこと

■募集人数 5名程度

■申込方法 小規模特認校就学申請書を学校教育課に提出

※申請書は、細谷小学校、教育総務課、学校教育課、市ホームページで入手できます。

■申込期間

11月1日(月)～12月28日(火)

■許可通知 令和4年1月末日

までに保護者宛て通知
※許可後、事実と異なる申請や制度の趣旨に添わない事由が生じた場合は、入学許可を取り消すことがあります。

申し込む前に

事前に保護者と児童で学校を見学したうえで申し込みください。学校見学については直接、細谷小学校に連絡し、日程などを調整してください。

■問い合わせ先

学校教育課 ☎(32)8918

細谷小学校

☎(52)1133

細谷小学校ホームページ→



新たな仲間が増えました！

地域おこし協力隊 が着任しました

移住・定住・関係人口創出事業を担当します！



ほざわ
保澤
みゆき
美幸さん



プロフィール

■前住所地 北海道北見市

■出身地 栃木県真岡市

■経歴

・作新学院高等部→短大（埼玉）→カイロプラクティック専門学院（東京）→整骨院（大田原市）→アロマやエステサロンなど様々な経験を積む（東京・南青山など）

・出産後は10年間、専業主婦を務めながら、子育て支援の市民団体を立ち上げ、託児付きの講座やイベント、映画の自主上映会などの企画運営に携わる

・市民団体活動の経験を生かし、北見市地域おこし協力隊として北海道への子連れ移住を経験

新たな下野市地域おこし協力隊として保澤美幸さんが9月13日に着任し、広瀬市長から辞令が手渡されました。

下野市では、平成31年から宇佐美慈さんと大坪亜紀子さん、令和元年11月から渡邊美潮さん、令和2年7月から鈴木祐磨さんが地域おこし協力隊として既に活動を行っており、保澤さんは5人目の地域おこし協力隊です。

「地域おこし協力隊」とは？

人口減少や高齢化等の進行する地方に都市部の人材を積極的に受け入れ、地域協力活動を行うことで地域の活性化を図りながら、その地域に定着・定住することを目指す制度。

協力隊としての活動

■活動拠点

市役所（総合政策課）

■活動内容

- ・移住相談に向けた情報収集と移住相談への対応
- ・関係人口づくりに向けた交流イベント等の企画・運営
- ・移住者や関係人口をつなぐ中間支援組織の立ち上げ・運営



下野市の皆さんへ

はじめまして。栃木県生まれで、北海道北見市から子連れでUターンしてきました、保澤美幸です。小学生と幼稚園児の女の子2人の子育て中です。

東京では、待機児童問題のため10年間働けず、地域おこし協力隊として東京を脱出しました。北見市で地域おこし協力隊として活動していたところ、地元栃木県の地域おこしをしたい！という気持ちが大きくなり、ご縁があって、下野市地域おこし協力隊として応募させていただきました。

私のミッションは、移住・定住促進と関係人口づくりです。

下野市は電車・車の両方で東京からのアクセスが良く、自然豊かで医療も充実していて、可能性が高い地域だと考えています。

東京から北海道、さらに下野市へと子連れで移住してきた自分の経験を生かし、下野市を盛り上げていけたらと思っています。

20年近く地元を離れていたもので、すっかり変わった様子にまだ慣れませんが、これから市民の皆さまにも色々と教えていただきながら活動していけたら幸いです。どうぞよろしくお願いいたします。

■問い合わせ先 総合政策課 ☎(32)8886

新・下野市風土記

「天平」——人々の願いと裏腹な時代（一）



下野市教育委員会 文化財課

天平は、奈良時代の729年から749年までの期間、聖武天皇の代の元号です。

この元号が定められた理由が、ある亀にあるとする説があります。甲羅に「天王貴平知百年」という文字が記された、約20cmの大きさの亀が献上されたというのです。この文字は、「天皇の政治は貴く平和で百年も続くであろう」という意味の吉祥句でした。亀の甲羅に自然に文字が浮き出るとは考えづらいため、何者かが作為的に記したのでしょう。

天平時代といえ、華やかな天平文化が有名ですが、その一方で、このような文句に願いをかけなくてはられないほど、世の中は不安に満ちていたのです。

天平時代と疫病の流行

以前、令和2年5月号の新・下野市風土記で「天平のパンデミック」と題して詳しく触れましたが、天平8年から9年頃にかけて、奈良時代最大の疫病（天然痘）が流行しました。

『続日本紀』によると、危機的状況となったのは天平9（737）年のこと、朝鮮半島から筑紫国大宰府（現在の福岡県太宰府市）に帰着した外航船から始まりました。この船が対馬に着いた

ときには既に船内で発症者が確認され、大宰府に入港したときには、乗組員の半数以上が罹患または死亡していたと記されています。

その後、疫病は瞬く間に九州から西国、畿内に拡大し、平城京でパンデミックを起こしました。政権の中樞にいた藤原四兄弟をはじめ、平城京の人口（推定8～10万人）のおよそ半分の人々が罹患し、亡くなったといわれています。

天平時代の天の乱れと社会情勢

『続日本紀』を丁寧に読み込んでいくと、疫病が流行した原因が、それ以前からの政治の乱れにあるとも読み取れる構成となっています。『続日本紀』は六国史と総称される官撰の国史ですから、編さん時に公の意図が反映されているはずですが、もしかしたら、と思わせる隠しアイテムのような構成は、編さん者のわずかばかりの抵抗だったのかもしれない。

天平に改元する前年の神龜5（728）年頃から、社会不安を予兆する記事が見られます。この年の元日は、律令国家の重要な儀式である元日朝賀の儀が雨で中止されました。4月には日食、5月と8月には金星が昼間に現れるなど、天体の乱れが観測され、9月13日に幼い皇太子が亡くなりました。その後も、20日に長さ二丈（約6m）の尾を引いた流れ星が4つに割れて宮中に落下するなど、凶兆が続きました。

翌、天平元（729）年2月、長屋王（天武天皇の孫、正二位左大臣）に国家を転覆しようとしたという疑いがかけられ、屋敷が兵に包囲されるという事件が起きました。長屋王とその妻である吉備内親王、子どもたちは自害しました。

その後の記事には、長屋王の祟りではないかと思いたくなるような不穏なものが続きます。

まず、天平2（730）年の元日朝賀の儀が雨のため取りやめとなりました。近畿地方では早害（日照り）が続き、平城宮神祇官の官舎が落雷による火災で焼失しました。そして、さらなる凶事を予兆するかのよう、紀伊国で海水の色が血の色のように赤くなり、日照りや地震、大風雨で、あちこちの人家や寺の堂塔が倒壊しました。

吉兆とされる白いカラスが越前国から献上されても、災禍は鎮まりませんでした。畿内では早魃の被害が拡大し、民がいなくなるとは後々税収が落ちると危惧したことから、天平5（733）年に「租」を無利息で貸し付けています。天平6（734）年には大地震が起り、「崩れた山が川を堰き止め、地割れが方々で起きた」ため、全国の神社の被害調査を実施しました。併せて歴代天皇の陵墓の被害調査もするよう指示が出されたことから、被害の大きさがうかがえます。

天皇は「地震の被害は恐らく政治に欠けたところがあつたことによるもの（中略）諸官司はその職務を全うし、良く勤務すべし。今後励まなかつたら状況に応じて官位を降す」と発言し、役人達により一層働くよう求めただけでなく、ついには「この頃の天地の災害は異常である。これは朕が人々を慈しみ大事にしないからだ」と自らも深く反省されました。

11月9日(火)～15日(月)

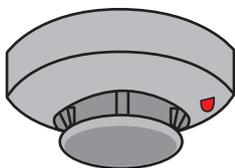
秋の火災予防運動

.....期間中.....

下野市・壬生町は随時、防災情報伝達システム等による屋外拡声器でお知らせします
上三川町は午後6時にサイレンを鳴らします

住宅用火災警報器は設置していますか？

住宅用火災警報器は消防法・火災予防条例によりすべての住宅に設置が義務付けられています。寝室や階段の天井、壁面に住宅用火災警報器を設置して火災が発生した場合の逃げ遅れを防止しましょう。



住宅用火災警報器には寿命があります。
取り替えの目安は10年です。
あなたのご家庭では大丈夫ですか？



第40回石橋地区少年消防クラブ防火標語展 <<秋季最優秀作品>>

火を消して 家族のぬくもり 守りましょう

石橋中学校 2年 高山 優葉さん

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント



出典：政府広報オンライン

消防・災害メールは、こちらの二次元コードから登録できます。

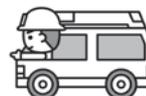


- ・下野市・壬生町・上三川町
- ・石橋地区消防団連絡協議会
- ・石橋地区危険物保安協会
- ・石橋地区女性防火クラブ連絡協議会

■問い合わせ先
石橋消防署
通信指令課 ☎(53) 1119



火災と救急・救助は119番



国民年金 だより

問い合わせ先

市民課 ☎(32)8895
栃木年金事務所
☎0282(22)4131

予約制による年金相談

栃木年金事務所では、予約制の年金相談を実施しています。ぜひご利用ください。

予約方法

希望日1か月前から電話または年金相談窓口でお申し込みください。

※相談者と配偶者の氏名、基礎年金番号、電話番号、相談内容等を確認させていただきます。
※予約状況によっては希望日時を調整させていただきます。

■予約相談実施時間

月曜日

午前8時30分～午後6時
※月曜日が祝日の場合は、次の開所日に振替となります。

火～金曜日

午前8時30分～午後4時
第2土曜日
午前9時30分～午後3時

■必要なもの

年金手帳（基礎年金番号通知書）、年金証書、振り込み通知書、相談者本人であることを確認できるもの（運転免許証など）
※代理の方が来所する際は、委任状が必要です。

■注意事項

来所できなくなった際は、事前にご連絡ください。

■申し込み先

栃木年金事務所
☎0282(22)4697
全国共通
☎0570(05)4890

年金豆知識

～よくある相談事例～

Q 65歳になる前に年金を受け取ると、将来にわたって減額されるのですか？

A 特別支給の老齢厚生年金は減額されません。厚生年金保険に加入されていた期間が12か月以上ある場合、65歳になる前から「特別支給の老齢厚生年金の報酬比例部分」を受け取ることができます。

Q 在職中は、年金を請求してももらえないのですか？

A 必ずしも給付されないわけではありません。給料の額によって減額される場合がありますが、受け取ることができます。



社会保険料控除証明書が発行されます

国民年金保険料は社会保険料控除の対象です

国民年金保険料は、所得税や住民税の申告において、全額が社会保険料控除の対象となります。

その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料であれば、過去の年度分や追納された保険料も含まれます。

控除を受けるには

控除を受けるためには、国民年金保険料を納付したことを証明する書類の添付が必要です。

このため、令和3年中に国民年金保険料を納付した方には、日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送付されます。

年末調整や確定申告の際には、この証明書か領収証書を添付してください。

家族の分の支払いも対象です

ご家族の国民年金保険料を納付した場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができます。ご家族あてに送られた控除証明書を添付して申告してください。

■証明書の送付時期

1月1日～9月30日に納付した方

11月上旬

10月1日～12月31日に納付した方

令和4年2月上旬

年金定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル

控除証明書についてのお問い合わせは、年金定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル(ナビダイヤル)にお願いします。

自動音声案内に従って番号を押してください。

■電話番号 0570(058)555 (ナビダイヤル)

※ナビダイヤルとは、一般の固定電話からかけると、全国どこからでも市内通話料金でご利用いただける番号です。ただし、携帯電話など、一般の固定電話以外の電話からかける場合には、通常の見話料金がかかります。

■「050」から始まる電話からかける場合は、ナビダイヤルではなく、☎03(6700)1144におかけください。この番号はナビダイヤルではありませんので、通常の見話料金がかかります。

■受付期間

11月1日(月)～令和4年3月14日(月)

■受付日時 (祝日と年末年始は除く)

月曜日 午前8時30分～午後7時

火～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

第2土曜日 午前9時30分～午後4時

■注意事項

「0570」の最初の「0」を省略したり、市外局番をつけたりすることで、間違い電話となるケースが発生しています。お問い合わせの際は、おかけ間違いのないようご注意ください。

環境トピックス

■問い合わせ先■ 環境課 ☎(32)8898

焼やすごみの減量化・食品ロスの削減にご協力を

今年度、家庭から出る焼やすごみが増加傾向にあります。燃やすごみの増加は、ごみ処理費用の増加に直結し、皆さまの負担増になるだけでなく、ごみ処理施設への負担増にもつながります。ごみの減量化にご協力ください。

■焼やすごみと可燃系資源（雑紙等）の搬出量

	令和2年度 7～9月	令和3年度 7～9月	前年度 比較
焼やすごみ	2,845t	2,936t	91t増
可燃系資源 (雑誌・雑紙)	94t	85t	9t減

食品ロスを減らしましょう

食品ロスとは、本来食べられるのに捨てられてしまう食品のことをいいます。

燃やすごみの減量化のためにも、料理はおいしく「食べきり」、食材は無駄なく「使いきり」、生ごみの水分を減らす「水きり」を行う『3きり運動』を推進しています。

日常の生活場面で、食品ロスの削減につながる取組を実践しましょう。

- 買物の前に、冷蔵庫の中の在庫を確認し、食材を買いすぎないようにしましょう。
- 調理するときは、食べられる分だけ作るようにしましょう。
- 食べきれなかった食品は、冷凍するなど、傷みにくい保存方法を検討しましょう。

ごみ分別アプリ「さんあ〜る」運用中

さんあ〜るには、ごみ出しカレンダーや前日通知など、ごみ処理に役立つ機能があります。

ぜひご利用ください。



iOS



Andoroid

令和3年度行政カレンダーお詫びと訂正

令和3年度行政カレンダーの一部に誤りがありました。お詫びし、訂正いたします。該当の地区の方はご注意ください。

南河内A地区 11月18日(木)

誤 燃やすごみ、ダンボール
正 燃やすごみ、ペットボトル

お詫びと訂正

広報しもつけ10月号「令和2年度のごみ収集量」の一部に誤りがありました。

お詫びし、訂正いたします。
誤

市民1人につき1日9,280円
正 “ 年間9,280円

野焼きは法律で禁止されています

住宅の庭先を含む野外でのごみの焼却行為（野焼き）は、一部の例外を除き、法律で禁止されています。また、法律で禁止されていないとされた野焼きも、近隣から苦情が寄せられるなどしたときには、直接現地へ指導に伺い、中止していただくこともあります。

ごみは焼却せず、分別してステーションに出してください。

雑草や樹木の適正管理

雑草や樹木が繁茂すると、蜂などの虫の発生、隣接地への越境、ごみの不法投棄や不審火を誘発する恐れがあるなど、近隣の方に迷惑がかかる場合があります。

市内に土地を所有している方は、所有者の責任として定期的な除草や清掃などを行い、適正に管理するようお願いいたします。

不用品リサイクル情報

市では、不用品リサイクル情報を提供しています。取引は当人同士でおこなってください。

〈譲りたい〉

- 食器洗浄乾燥機

〈譲ってほしい〉

- 三輪車（大人用）
- 国分寺中学校男子制服（160または165A）
- 高校生用の参考書・問題集（教科不問・記載や汚れ可）

図書館

Library Information

利用案内

■ 11月の図書館カレンダー
(○印は休館日)

■ 石橋図書館 ☎(52)1136

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

■ 国分寺図書館 ☎(44)3399

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

■ 南河内図書館 ☎(48)2395

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

■ 開館時間
午前9時～午後7時

■ 図書館ホームページ
(蔵書検索・予約システム)
PC・スマホからのご利用
<http://www.library.shimotsuke.tochigi.jp/>



二次元コード

携帯電話からのご利用
<https://iisod001.apse.jp/shimotsuke-lib/wopc/pc/m5rv>



二次元コード

石橋図書館

■ 古典文学講座「万葉集」

第3回「天武天皇」他
A組 11月6日(土)
B組 11月20日(土)
時間：午前10時～11時35分

■ 読書会

11月10日(水) 午前10時～
テキスト「家族の肖像」 森瑤子 著

■ 税を考える週間パネル展

11月11日(木)～18日(木)

■ 工作会「びっくり箱をつくろう」

11月14日(日) 午後2時30分～
定員：先着5名 ※要申し込み

■ ちいさなおはなし会

11月15日(月) 午前10時30分～

■ おはなし会

11月20日(土) 午前10時30分～

「おならうた」ほか

12月4日(土) 午前10時30分～

「ココさんのおみせ」ほか

■ 新聞コラム書き写しの会

11月29日(月) 午前10時～

国分寺図書館

■ 蔵書点検のお知らせ

11月8日(月)～12日(金)
返却はブックポスト(視聴覚資料は不可)
または石橋館・南河内館にお願いします

■ お話ポケットの会のおはなし会

11月13日(土) 午後2時～
「あなたのことがだーいすき」ほか

■ 読書会

11月20日(土) 午前10時～
テキスト「星々の悲しみ」 宮本輝 著

■ ティーンズ読書クラブ

11月20日(土) 午後2時～

対象：小中学生

■ 雑誌リサイクル

11月25日(木)～28日(日)
時間：午前9時～午後6時30分

場所：2階視聴覚室
※マイバッグ等をお持ちください

■ 新聞コラム書き写しの会

12月3日(金) 午前10時～

新型コロナウイルス感染拡大防止
対策を行いながら開館しています。

催し物等は状況に応じて中止・延期
する場合があります。詳しくは市立図
書館のホームページをご覧ください。
各図書館にお問い合わせください。

南河内図書館

■ 紙しばいと読み語り&パネルシアター

11月13日(土) 午前10時30分～

「森の本やさん」ほか

11月27日(土) 午後2時～

「おしりのねっこ」ほか

■ リサイクル市(図書・ビデオのみ)

11月20日(土)・21日(日)

時間：午前9時～午後4時

場所：2階視聴覚室

※マイバッグ等をお持ちください

※雑誌リサイクルは年明け以降に予定

広報しもつけを聴いてみませんか？

音訳ボランティア「こだま」が製作
している広報しもつけの音声版(デ
ィジー版CD)をご存知ですか？

小さな文字を読むことが困難な方
などに市政情報をお伝えする“声の広
報”です。家事などをしながらでも市
の情報が得られ、何度でも聴き返せる
ので、とても便利です。

各図書館で貸出できますので、カウ
ンターまでお声がけください。

図書館購入図書のご案内(一部)

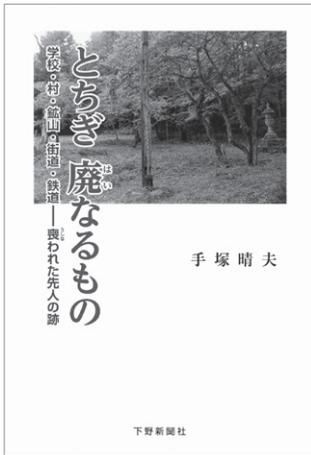
<一般書>

- ・オーラの発表会(石・国) …綿矢りさ
- ・定年後の作法(石) …林望
- ・星天の兄弟(国) …菅野雪虫
- ・100万回生きたきみ(国) …七月隆文
- ・影踏亭の怪談(石・南) …大島清昭
- ・教場X(石・南) …長岡弘樹

<児童書>

- ・団地のコトリ(石・南) …八束澄子
- ・レディオワン(石・南) …斉藤倫
- ・ぼくらのスクープ(石・国) …赤羽じゅんこ
- ・みつ(国) …timatima
- ・あさだおはよう(南) …三浦太郎
- ・おやすみなさい(南) …いもとようこ

※掲載の本は、所蔵館に限らず市内の
3図書館どこでも貸出(貸出中は予約)
が可能です。



とちぎ 廃なるもの

学校・村・鉱山・街道・
鉄道—喪われた先人の跡

手塚 晴夫 著
下野新聞社

かつて時代を彩った学校・村・鉱山・街道・鉄道。賑わい栄え、人々が行き来し生活を営んでいた跡地『廃なるもの』。地図や記録・郷土資料・土地で暮らした人々の思い出などを手掛かりに県内各地を実際に訪ね歩いて調べた、歴史をたどる一冊。(石・国・南)

図書館であなたの人生の一冊に出会おう

読書人

今月のテーマ

「栃木を知ろう」

今月は、栃木に関する本をご紹介します。知られていない文化や歴史、スポット、新しい魅力に出会うことができるかもしれません。

図書館では他にも郷土関連の本をご用意していますので、ぜひご利用ください。



下野の雷さまをめぐる民俗

柏村 祐司 著
随想舎

県民には馴染み深い雷。栃木県の雷発生のメカニズムから、信仰・風習・俗信などを紹介。市内の神社や風習も紹介されています。(石・国・南)



御朱印めぐる 栃木 日光の神社

週末開運さんぽ

地球の歩き方

御朱印をいただくということは、その神社の神さまとつながるということ。世界に一枚しかない御朱印を集めて運気をアップ！(石・国・南)



もっふもふ！ 那須どうぶつ王国

那須どうぶつ王国 著
松原 卓二 写真
幻冬舎

マヌルネコの新施設で話題の、那須どうぶつ王国の愛すべき「もっふもふ！」動物たちが満載の写真集。愛らしい姿に癒されます。(石)



日光山の仮面

北口 英雄 著
随想舎

日光山に收藏されている平安末期から江戸時代までの仮面群をフルカラーで案内。日光山の新たな魅力が感じられる一冊。(南)



とちぎ酒で乾杯

～水、米、人が織りなす結晶～

下野新聞社編集出版部 編集
下野新聞社

県内の酒蔵を紹介。こだわりの手法と味の紹介に加え、全酒蔵の味比べができる利き酒処の案内もあります。(石・国・南)



栃木のキャンプ場ガイド CAMP

下野新聞社

自然豊かな栃木県。個性豊かなキャンプ場や新しくオープンしたレジャー施設、緊急時に役立つアウトドアグッズ等をご紹介します。(石・国・南)

◇紹介文の最後に、所蔵している図書館を表示してあります。【(石)=石橋 (国)=国分寺 (南)=南河内】
所蔵館以外でも予約をかけていただければ貸出しが可能です。詳しくは図書館にお尋ねください。
石橋図書館 ☎(52)1136/国分寺図書館 ☎(44)3399/南河内図書館 ☎(48)2395



新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、開催予定のイベントや事業が延期・中止となったり、内容が変更されたりする場合があります。最新の情報をご確認ください。

イベント

TENPYO IMONI PRESENTS 芋に（煮）出会って！

昨年大好評だった「TENPYO IMONI PRESENTS 芋に出会って！」を今年も開催します。

今回は各店舗が創意工夫したオリジナルの芋煮汁を提供します。下野市の秋の味覚、芋煮汁をぜひ食べ比べてみてください。

また、芋煮汁を食べたお店で配布する交換券を3枚集めると、すてきな賞品と交換できます（先着100名）。

■期間 11月3日(水)～28日(日)の土日・祝日

※店舗ごとに販売日や販売金額が異なるため、観光協会ホームページをご確認ください。

■開催店舗

- 10 picnic tables (国分寺821-1)
 - 川西食堂 (川中子2576)
 - 力道寿司 (小金井5-10-1)
 - Fall of the leaf (駅東5-3-1)
 - 御食事処小雪 (医大前2-6-11)
 - 一休 道の駅しもつけ店 (薬師寺3720-1)
 - まるぶん 道の駅しもつけ店 (薬師寺3720-1)
 - ゆうがおパーク (中大領687)
 - 下野うどん草庵 (下長田146)
- ※各店舗1日30食限定。

■問い合わせ先

市観光協会
☎(39)6900



産業紹介展を開催

企業やブランド品など、下野市の産業を紹介する展示会を開催します。

企業の製品や地元産野菜、ブランド品などが当たるノベルティ抽選会も予定していますので、お気軽にご覧ください。

■期間

11月24日(水)～12月2日(木) (土日を除く)

■場所 市役所 市民ロビー

※展示の内容は市ホームページでも閲覧できます。

■問い合わせ先

商工観光課 ☎(32)8907

ほっと介護教室

新型コロナウイルス感染症～今、知っておきたいこと～

■日時 12月2日(木)

午後2時～3時

■場所 ゆうゆう館

■講師

村田光延氏 (国分寺さくらクリニック院長)

松本真里菜氏 (管理栄養士)

藤田美里氏 (健康管理士)

■対象者 市内在住の方

■定員 30名

■申込期限 11月18日(木)

■申し込み・問い合わせ先

地域包括支援センター

こくぶんじ ☎(43)1229

みなみかわち ☎(48)1177

いしばし ☎(51)0633

消防団通常点検の中止

例年11月に開催している消防団通常点検は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止となりました。

■問い合わせ先

安全安心課

☎(32)8894



12月3日(金)～9日(木)は障がい者週間

～障がいのある人もない人も ともに生きる 共生のまち しもつけ～

障がい者週間は、広く障がい者の福祉について啓発するとともに、障がい者が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的とした週間です。

市内障がい者施設等商品の販売会と市内障がい者施設利用者等の作品展示会

ヨークベニマル石橋店

■日時

(各日1時間30分程度を予定)

12月3日(金) 午後3時～

12月4日(土)・5日(日) 午前11時～

12月6日(月) 正午～

市役所1階ロビー

■日時 12月7日(火)～9日(木)

午前11時30分～午後0時45分

※引換券をお持ちの先着100名の方に、支援施設で作られた素敵な手工芸品をプレゼント！

※期間中、市役所に「福祉のまち」がテーマの小中学生の絵画作品を展示します。

■問い合わせ先

社会福祉課

☎(32)8900

引換券

障がい者週間

来場者プレゼント

令和3年12月7日～9日

お知らせ

寄付いただきました

吉栄工業株式会社様から、新型コロナウイルス感染症対策として金100万円の寄付をいただきました。

ありがとうございました。



民生委員・児童委員 各種表彰を受賞

本市の民生委員児童委員が、長年にわたり地域住民の立場に立って相談・援助を行い、社会福祉の増進に尽力されていることが評価され、表彰されました。おめでとうございます。

■県社会福祉協議会会長表彰・全国民生委員児童委員連合会会長表彰

草川奈津子様 高橋義久様 坂田幸子様
高橋享司様 齊藤さゆり様 熊谷正臣様

■県民生委員児童委員協議会会長表彰

民生委員・児童委員表彰

齋藤幸子様 猪瀬清美様 坂本栄一様 川中子好子様

■問い合わせ先 社会福祉課 ☎(32)8899



赤い羽根はぁ～と事業 生理用品を無償配布



新型コロナウイルス感染症の影響や経済的理由等で生理用品を入手することが困難な方や子どもたちを対象に、生理用品を無料で配布します。

※在庫がなくなり次第終了。

配布方法

各配布場所の窓口に設置してある意思表示カードと引き換えに生理用品を配布します。

原則として窓口では女性職員が対応し、名前や住所などはお伺いしません。

■配布場所

社会福祉課、こども福祉課、市民協働推進課
図書館（石橋・国分寺・南河内）、ゆうゆう館

■問い合わせ先 社会福祉協議会 ☎(43)1236

性犯罪・性暴力で悩んでいる方へ

お酒を飲んでいたかどうか、そのときの服装、相手と交際しているかどうかを問わず、あなたが望まない性的な行為をされた場合は、性暴力の被害にあたります。

迷わずにご相談ください。秘密は厳守します。

■性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター ☎#8891（はやくワンストップ）

■警察庁性犯罪被害相談電話

☎#8103（ハートさん）

■性暴力に関するSNS相談

キュアタイム→



■問い合わせ先

市民協働推進課 ☎(32)8887

コンビニで税証明書の発行サービスが始まりました

コンビニエンスストアに設置されているマルチコピー機で、税に関する証明書の一部が取得できるようになりました。

■対象者

次のすべてに該当する方

- ・マイナンバーカードをお持ちの方（住民基本台帳カードやマイナンバー通知カードは不可）
- ・今年の1月1日時点で下野市に住民票があり、現在もマイナンバーカードの登録住所と同一の住所にお住まいの方

■発行できる書類

- ・所得証明書（児童手当用は発行できません）
 - ・住民税決定証明書
- ※現年度のもの、マイナンバーカード所有者本人のものに限る。

■発行手数料

1枚200円
（窓口で発行すると300円）

■利用できる時間

午前6時30分～午後11時
※年末年始(12月29日～1月3日)とメンテナンス時を除く。

■利用できる店舗

- ・セブンイレブン
- ・ローソン
- ・ファミリーマート
- ・ミニストップ

■注意事項

所得証明書の発行には、前年度分の所得の申告などが必要です。

■問い合わせ先

税務課
☎(32)8893



市役所にテレワークスペースを設置

トピック
2

テレワーク勤務をしているが家では集中できない、作業できる部屋がないという方のために、市役所にWi-Fi環境を整えたテレワークスペース(無料)を設置しました。

■開設日時 市役所の開庁日
午前8時30分～午後5時

■利用時間 制限なし(予約が多い場合は、2～3時間で制限を設ける可能性があります)

■場所 市役所 市民ロビー

■定員 3名

予約方法

事前予約が必要です。総合政策課までご連絡いただき、利用日時をお伝えください。利用日の前月1日から予約でき、空きがあれば当日でも受付可能です。

■持ち物 パソコン

※プリンターは利用できません。

■申し込み・問い合わせ先

総合政策課

☎(32)8886 ㊚(32)8606

✉sougouseisaku@city.

shimotsuke.lg.jp



マイナンバーカード申請を出張サポート

市職員が石橋公民館に出張し、マイナンバーカード申請のお手伝いをします(費用はかかりません)。

この機会にマイナンバーカードを作ってみませんか。

■日時 11月21日(日)
午前9時30分～正午

※30分刻みの予約制です。

※カードのお渡しは令和4年1月16日(日)(同会場)を予定。

■場所 石橋公民館

■定員 30分につき5名

内容

- ・受付・本人確認
- ・申請書など、必要書類の記入
- ・顔写真の撮影
- ・カードお渡しの説明 など

当日の持ち物

通知カード、本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)

申込期間

11月8日(月)～18日(木)

■申し込み・問い合わせ先

市民課 ☎(32)8896

交通教育指導員による交通安全教室

市民の交通安全に関する知識を深めて交通事故防止を図るため、交通教育指導員を派遣し、交通安全教室を実施しています。

幼稚園や保育園、学校、自治会、老人会、企業など、年代や規模に応じた交通安全教室や交通安全講話を実施できますので、ご希望の方はお気軽にご相談ください。

■問い合わせ先

安全安心課

☎(32)8894



『下野市の伝説』とふるさとかるたを販売中

市に伝わる伝説や民話などを採集した伝説集『下野市の伝説～ふるさとめぐりの旅』と、市の名所・旧跡や特産物などがテーマの下野市ふるさとかるたを販売しています。

ふるさと下野市への理解を深めていただければ幸いです。

■価格 各500円

■頒布場所

下野薬師寺歴史館、グリムの館、オアシスポップ館、市役所

■問い合わせ先

学校教育課 ☎(32)8915

下水道(井戸水利用世帯)の使用人数調査を行います

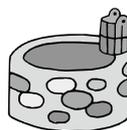
下水道に接続されていて井戸水を使用している世帯は、使用人数によって下水道使用料が変わります。上水道と井戸水を併用している場合も同様です。

適正な下水道使用料の算定のため、井戸水を利用している世帯に調査票をお送りします。調査項目に回答のうえ、返信用封筒で返信してください。

■問い合わせ先

下水道課

☎(32)8912



個人事業税の納税

11月は、令和2(2020)年中に個人で事業を営んでいた方の第2期分の納期です。納期限までにお近くの金融機関などで納付してください。

第2期分の納付書は、第1期分と併せて8月に発送済みです。お手元に見当たらない際はご連絡ください。

■納期限 11月30日(火)

■問い合わせ先

栃木県税事務所

☎0282(23)3414

就学援助費の入学準備金

令和4年4月に小学校、中学校、または義務教育学校に入学予定のお子さまの保護者の方のうち、就学援助の要件に該当する方に、就学援助費の入学準備金を支給します。

申請方法など詳しくは学校教育課にお問い合わせください。

■支給予定日 2月末日

■対象者

次のすべてに該当する方

- ①12月に下野市に住民登録のある方（令和4年3月末日以前に市外に転出する方を除く）
- ②生活保護を受給していない世帯の方

③次の就学援助要件のいずれかに該当する方

- ・市民税が非課税の世帯の方
- ・児童扶養手当を受給している世帯の方
- ・前記に準ずる程度に困窮している世帯の方

■支給額

小学・義務教育学校新1年生

51,060円

中学新1年生・義務教育学校新7年生 60,000円

■申込期間 12月1日(水)～令和4年1月14日(金)

■問い合わせ先

学校教育課 ☎(32)8918

ママパパEnglishサロン

市国際交流協会では、子ども連れの方でも気軽に参加していただける英会話サロンを毎月開催しています。身近な話題で英会話を楽しんでみませんか？

■日時 11月25日(木)
午前10時～11時

■場所

薬師寺コミュニティセンター

■参加費 無料(ただし、参加者は国際交流協会に入会していただきます。年会費 1,000円)

■定員 5名

■申し込み・問い合わせ先

市民協働推進課

☎(32)8887

119番通報の一時停止



NTT東日本が電話交換機のメンテナンス工事を実施するため、作業時間中、一時的に119番通報を利用できない場合があります。大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解ください。

該当の時間帯に119番通報してつながらない場合は、臨時119番受付番号（☎080(2072)2401）におかけ直してください（臨時119番受付番号は、作業が終了すると利用できません）。

■119番が利用できなくなる可能性がある日時

11月11日(木) 午後11時～12日(金) 午前6時のうち5分間程度

■臨時119番受付番号 ☎080(2072)2401

■問い合わせ先

石橋消防署通信指令課 ☎(53)1119



高齢者サポートカー等購入費補助金 申請はお早めに

下野市高齢者サポートカー等購入費補助金は、交付申請額が予算額に達した時点で申請受付を終了します。

申請受付は、11月30日(火)に終了する見込みです。申請を検討している方は、お早めにお申し込みください。

※今後の申請状況に応じて前後する場合があります。

■問い合わせ先

安全安心課 ☎(32)8894

栃木県最低賃金

必ずチェック最低賃金！

10月1日から、栃木県の最低賃金が時間額882円になりました。年齢や働き方の違い（パートやアルバイト等）にかかわらず、すべての労働者とその使用者に適用されます。

使用者の方も労働者の方も、必ず確認しましょう。

■問い合わせ先

栃木労働局賃金室

☎028(634)9109

みどりの食料システム戦略をご存知ですか

日本が将来にわたり食料の安定供給を図るには、災害や温暖化に強く、生産者の減少やポストコロナも見据えた農林水産行政を推進する必要があります。また、SDGsを始め、環境を重視する国内外の動きが加速する中、的確に対応することが求められます。

農林水産省は5月に、食料・農林水産業の生産力向上と持続性の両立を実現するため、「みど

りの食料システム戦略」を策定しました。二酸化炭素の排出量や食品ロスの削減など、環境保全や食品産業、林野・水産に関わる2050年までの目標を示しています。

詳しくは、農林水産省のホームページをご覧ください。

■問い合わせ先

農林水産省関東農政局

栃木県拠点地方参事官室

☎028(633)3311

新型コロナウイルス感染症に係る事業者への支援金

トピック
4

小規模事業者等事業継続緊急支援金

新型コロナウイルス感染症（以下、新型コロナ）の影響で売り上げが減少したにもかかわらず、国の月次支援金や県の地域企業事業継続支援金の対象とならない小規模事業者等の方に、経営の継続や雇用の維持のための支援金を支給します。

■交付の要件

新型コロナの影響で、令和3年4月～12月のいずれかの月の売り上げが、前年または前々年同月比で減少していること
※売り上げとは、所得税の申告における事業収入をいいます。

■支給額 10万円

■対象者

①～⑥のすべてに該当する小規模事業者やNPO法人、個人事業主（フリーランス含む）

①法人 市内に本社や本店などの主たる事業所を置いている

■**個人事業主** 主に市内で事業を行っている

②国の月次支援金や県の地域企業事業継続支援金を受給していない、または受ける予定がない

③令和2年12月までに創業し、申請日時点で事業を行っており、今後も継続する予定である

④主たる収入が事業収入である

⑤次のいずれにも該当しない

- ・性風俗関連特殊営業を行う事業者

- ・暴力団等に関する事業者

- ・宗教法人、社会福祉法人、学校法人、各種協同組合など

■**申込方法** 必要書類を郵送■**必要書類**

申請書（市ホームページや商工観光課、商工会で配布）、売上高計算書、直近の確定申告書類の写し、事業所の所在地・事業内容・従業員数・令和2年12月に事業を行っていることが確認できる書類、誓約書

■**申込期限**（当日消印有効）

令和4年3月31日(木)

■**注意事項**

- ・1事業者につき申請は1回限りとします。

- ・国の月次支援金や県の地域企業事業継続支援金を申請した後はできません。また、市の支援金を受けた後、経営悪化等により国の月次支援金や県の地域企業事業継続支援金を受給した場合は、市の支援金は返還していただきます。

新型コロナウイルス感染予防対策取組事業所支援金

市内に事務所や店舗をもつ事業者の方に、感染予防対策の重要性を再確認し、引き続き取り組んでいただくために、支援金を支給します。

■**支給額** 3万円■**対象者**

次のすべてに該当する事業者

①市内に事務所や店舗などをもつ事業者

②市が定める新型コロナウイルス感染症予防対策に取り組んでおり、また今後も取り組むこと

③今後も事業を継続する予定であること

④次のいずれにも該当しない

- ・性風俗関連特殊営業を行う事業者

- ・暴力団等に関する事業者

■**申込方法** 必要書類を郵送■**必要書類**

申請書（市ホームページや商工観光課、商工会で配布）、直近の確定申告書または前事業年度分の法人事業概況説明書、誓約書、事業所等の外観及び感染予防対策取組が分かる写真

■**申込期限**（当日消印有効）

令和4年3月31日(木)

■**申し込み・問い合わせ先** 商工観光課 ☎(32)8907 〒329-0492 下野市笹原26

ひとり親家庭・寡婦の方への各種貸付

高校・大学等進学や就職をするお子さんがいるひとり親家庭の方・寡婦の方に、必要な資金を貸付しています。

他の制度との併用はできない場合があります。利用希望の方は事前にご連絡ください。

■**貸付内容**

- ・就学支度資金（入学準備金）
- ・修学資金（授業料、書籍代等）

- ・就職支度資金（就職に必要な被服等の購入資金）

※他にも、技能習得資金、就業資金、生活資金、結婚資金、医療介護資金、住宅資金などの貸付制度があります。

■**問い合わせ先**

こども福祉課

☎(32)8903



下野薬師寺歴史館の休館

下野薬師寺歴史館は、館内・空調設備などの改修工事のため休館します。

■**期間** 11月4日(木)～令和4年1月31日(月)■**問い合わせ先**

文化財課

☎(32)6105

下野薬師寺歴史館

☎(47)3121



しもつけふくしウィーク2021

しもつけふくしフェスタの代替事業として実施します。詳しくは社協ホームページや社協だよりをご確認ください。

■期間

12月1日(水)～13日(月)

■場所

ゆうゆう館

■内容

各種団体のPR・展示コーナー、フォト・川柳コンテスト、フードドライブ

■フードドライブとは

ご家庭で眠っている食料品を寄付いただき、支援が必要な世帯や団体などに配布することで、フードロスの解消と地域の中の支え合いを広げることを目的とした活動です。

■募集する食品 常温で保存でき、賞味期限が2か月以上ある未開封の食品(米、缶詰など)

■募集期間 (日曜日を除く)

12月1日(水)～13日(月)

■配布対象者

市内在住の方(1世帯1回まで)

■配布期間 (日曜日を除く)

12月8日(水)～なくなるまで

■時間(共通)

平日

午前8時30分～午後5時15分

土曜日

午前9時30分～11時30分

■問い合わせ先

市社会福祉協議会

☎(43)1236 ☎(44)5807

県医療安全講習会 上手な病院のかかり方

～医者が教える10のコツ～

県では、県民の皆さまが医療情報を適切に活用して正しく病院にかかり、必要な医療を受けることができるよう、講習会を開催します。

■日時 12月16日(木)

午後1時30分～3時30分

■場所 県総合文化センター 特別会議室

■対象者 県内在住の方

■定員 60名(要申し込み)

■講師 山本健人氏
(消化器外科医師)

■申し込み・問い合わせ先

県医療政策課

☎028(623)3085

水道水放射性物質の検査結果

■検査条件

採取日 9月8日

採取場所 下野市各配水場

基準値 (セシウム134と137の合計)

10Bq/kg

■検査結果

配水場	セシウム134	セシウム137
南河内第1	不検出	不検出
石橋 第1	不検出	不検出
国分寺第1	不検出	不検出
南河内第2	不検出	不検出
石橋 第2	不検出	不検出
国分寺第2	不検出	不検出

※検査結果は市ホームページでも公開しています。

■問い合わせ先 水道課 ☎(32)8911

きらら館 トレーニング室がリニューアル!

きらら館トレーニング室のウエイトマシンが新しくなりました。日本人の体型に合わせた、全身をバランスよく鍛えられるマシンを取り揃えました。



筋肉をつけたいという方はもちろん、いつまでも健康に日常生活を送りたいという方など、様々な目的に合わせてトレーニングできます。

初めて利用する方にはオリエンテーションを受講していただき、体成分分析装置で筋肉量や身体のバランスの測定を行い、資格をもったトレーナーが1人ひとりに合った最適なメニューをご提供します。

事前予約が必要ですので、まずはお電話ください。

■申し込み・問い合わせ先 きらら館 ☎(52)3711

広報しもつけの広告は連続掲載がお得です

下野市の広報紙は毎月2万部余り発行しており、広く市民の方にお知らせすることができます。

下面通し2色の5cm×8.8cm(右と同じサイズ)の広告の掲載料は、1か月1万円、3か月連続2万5,000円、6か月連続4万5,000円、12か月連続8万5,000円と、長く掲載するほどお得です。

■問い合わせ先 総合政策課 ☎(32)8886

広告

ホームタウンでんき をおすすめする理由

あんしんでおトク

- ☆送電の仕組みは変わらない!
- ☆固定単価であんしん!
- ☆ケーブルテレビサービスとのセット割でおトク!



詳しくは 栃木ケーブルテレビ ☎0120-25-1819 まで!

今月は“知ってみよう”“やってみよう”“つなげてみよう”

みんなが気軽に楽しく集える場所「地域ふれあいサロン」

地域ふれあいサロンとは、高齢者の健康づくりや仲間づくり、生きがいづくり、閉じこもり防止などを目的に、地域住民が中心となって企画・運営している通いの場です。住民同士が気軽に集い、健康体操や茶話会、レクリエーションなどの様々な活動をしています。

市内には9月末現在、61か所の地域ふれあいサロンがあります。

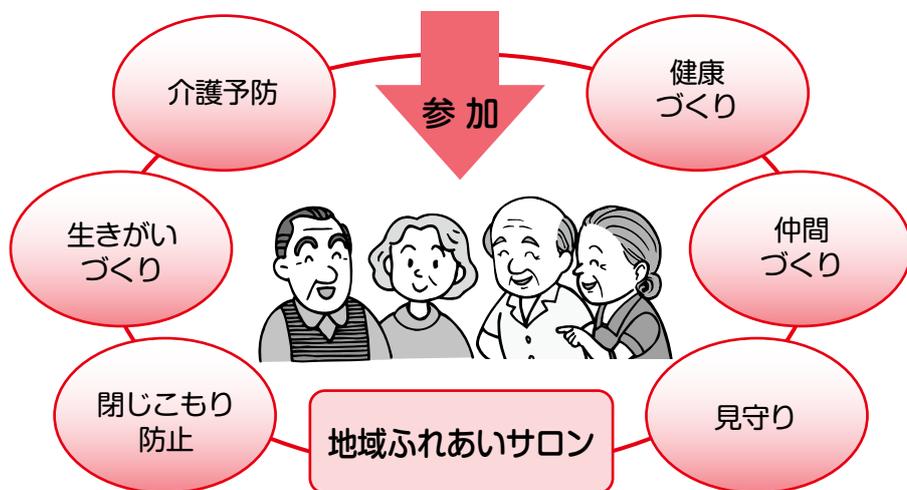


やってみよう!



地域ふれあいサロンをはじめてみよう

- ・地域ふれあいサロンは、集まる場所と内容が決まり、参加する人がいれば、どなたでも始めることができます。参加者の皆さんで協力して運営しましょう。また、申請すればサロンの運営のための助成金を活用することができます。
- ・既に近所で開催されているサロンがあれば、周りの人も誘って参加してみましょう!



安心して地域で暮らしていくために大切なことが、地域ふれあいサロンには詰まっています!

■問い合わせ先

高齢福祉課 ☎(32)8904
 社会福祉協議会 ☎(43)1236
 地域包括支援センター
 いしばし ☎(51)0633
 こくぶんじ ☎(43)1229
 みなみかわち ☎(48)1177

オレンジカフェ・認知症の方を介護している介護者交流会

オレンジカフェ

認知症の方やそのご家族、地域住民、専門職など、誰もが気軽に参加でき、集うことのできる場所です。介護や認知症に関する相談もお受けできます。

しもつけ茶屋

■日時

11月10日(水)・18日(木)

午前10時～正午

■場所 グリーンタウンコミュニティセンター

より処グリム

■日時 11月19日(金)

午前10時～正午

■場所 グリムの館

おひさま

■日時 11月24日(水)

午後1時～3時

■場所 サン薬局(文教1-19-4)

ゆうゆう茶屋

■日時 12月3日(金)

午前10時～正午

■場所 ゆうゆう館

共通事項

■持ち物 飲み物

認知症の方を介護している介護者交流会

認知症の方を介護している方の交流と情報交換の場です。

同じ立場の仲間同士の時間を過ごしてみませんか?

■日時 11月26日(金)

午前10時～正午

■場所 市役所

■対象者

認知症の方を介護している方・介護した経験がある方

■申し込み・問い合わせ先

高齢福祉課 ☎(32)8904

地域ふれあいサロン ボランティア講座

新規に地域ふれあいサロンを立ち上げたい方や、サロンでボランティアを始めたい方、ぜひご参加ください。

■日時 (月曜日・全3回)

12月6日・13日・20日

午後1時30分～3時30分

■日時 ゆうゆう館

■対象者 市内在住の方
(初めて受講する方優先)

■定員 20名(先着順)

■内容 健康体操、簡単工作、楽しいレクリエーション

■参加費 300円(材料代)

■申込期間

11月22日(月)～30日(火)

■申し込み・問い合わせ先

社会福祉協議会

☎(43)1236 ☎(44)5807

✉info@shimotsuke-syakyo.or.jp

女性に対する暴力をなくす運動週間

11月12日(金)から25日(木)までの2週間は、女性に対する暴力をなくすこと、暴力の被害にあっている人たちの安全を守ること、暴力が絶対にあってはならないことを周囲に伝え、関心をもってもらうための運動週間です。

暴力を許さない社会を一緒に目指しましょう。

市では、ドメスティックバイオレンス(DV)や夫婦・家族のこと、離婚のことなど、女性の様々な相談に応じるために、女性相談(DV)ホットラインを開設しています。

女性相談員が相談に応じます。相談は無料で、秘密は厳守します。

■電話番号 (32)8724

■受付日時 平日の午前9時～午後5時

■問い合わせ先 こども福祉課 ☎(32)8903



女性に対する暴力根絶のシンボルマーク

全国一斉女性の人権ホットライン強化週間

女性の人権ホットライン

配偶者・パートナー等からの暴力や、職場等におけるセクシャル・ハラスメント、ストーカー行為など、女性をめぐる様々な人権問題の相談に応じています。女性の人権問題に詳しい法務局職員や人権擁護委員が担当します。

相談は無料で、秘密は厳守します。ひとりで悩まず、ご相談ください。

■全国共通番号 ☎0570(070)810

全国一斉女性の人権ホットライン強化週間

期間中は土日も相談を受け付け、平日の電話受付時間を午後7時まで延長します。

■日時 11月12日(金)～18日(木)

平日 午前8時30分～午後7時

土日 午前10時～午後5時

■問い合わせ先 市民協働推進課 ☎(32)8887

未就学児の保護者に「おでかけ号」利用券を交付

子育て世帯の外出支援のため、未就学児の保護者の方にデマンド交通「おでかけ号」の利用券を交付しています。

■対象者 市内に住所がある未就学児の保護者の方

■交付枚数 1世帯につき10枚(年度内有効)

■申込方法

こども福祉課に申請書を提出

■持ち物 印鑑、デマンド交通利用登録証(すでにお持ちの方)

■利用券の有効期限

令和4年3月31日(木)

注意事項

・利用券は、未就学児の保護者が、未就学児とともにデマンド交通を利用する場合にのみ使用できます。

・複数の保護者が同時に乗車する場合は、人数分の利用券が必要になります。

・未就学児が乗車するには保護者の同伴が必要です。

・利用券は再交付できません。

・利用券の交付申請は毎年度必要です。

■問い合わせ先

こども福祉課 ☎(32)8903

在宅での育児を支援 育児ママ・パパリフレッシュ利用券

3歳未満の乳幼児を在宅で養育する保護者の方が、お子さまを一時的に保育園などに預けられる利用券36時間分を発行しています。

■対象者 保育園など(認可外保育施設や児童福祉施設を含む)に入所していない生後3か月～3歳未満の乳幼児と同居し、養育している保護者

■申込方法 こども福祉課で申請(印鑑をお持ちください)

■注意事項

- ・申請は子1人につき1回まで
- ・利用券の再発行はできません
- ・利用時間は1回につき最大4時間
- ・初めて利用する施設・前回の利用から期間があいたときは要面談
- ・子が体調不良のときは利用できません
- ・ミルク等の料金が別途かかることがあります

■問い合わせ先

こども福祉課 ☎(32)8903

■利用できる施設

施設名	所在地	電話番号
グリム保育園	下長田69	(52)1127
あおば保育園	薬師寺1584-6	(48)5530
わかば保育園	下古山3025-1	(39)6305
薬師寺保育園	薬師寺2362-5	(48)0063
むつみこども園	柴769-25	(32)6733
第二愛泉幼稚園	柴1403-12	(40)1155
薬師寺幼稚園	薬師寺1584-2	(48)0132
第二薬師寺幼稚園	祇園4-6-3	(44)9988
愛泉幼稚園	小金井4-12-8	(44)7783
野ばら幼稚園	中大領386-1	(53)5508
石橋幼稚園	石橋535	(53)0218

安全でおいしい水道に加入しませんか

水道が利用できる地域の方には、井戸水から水道水への切り替えをお勧めしています。



安全

水道法に定められた水質検査を行っています。ご家庭に送られている水は、厳しい検査をクリアした安全な水です。

安心

蛇口を開ければ24時間いつでも水が出ます。停電・ポンプの故障・井戸の枯渇など、万が一の場合でも安心です。

工事費用

市指定給水工事事業者へご相談ください。条件により費用は異なります。

初期費用

■加入金 (税込)

メーター口径	金額
13mm	55,000円
20mm	143,000円

■手数料 (非課税)

種別	金額
設計審査	1,000円
工事検査 (分水工事あり)	2,000円
工事検査 (分水工事なし)	4,000円

水道料金

2か月ごとの検針に基づき、水道料金を計算します。

■基本料金(2か月 税抜き)

メーター口径	金額
13mm	1,300円
20mm	1,520円

■従量料金(2か月 税抜き)

使用量	料金 (1m ³ あたり)
1~20m ³	50円
21~60m ³	120円
61m ³ 以上	130円

※メーター口径が13mmまたは20mmの場合。

■水道料金の計算式

水道料金=(基本料金+従量料金)×消費税(税率10%)

例) メーター口径が20mm、2か月で40m³使用した場合
(1,520円+50円×20m³+120円×20m³)×1.1=5,412円

■問い合わせ先

水道課 ☎(32)8911

11月は標準営業約款普及登録促進月間です

標準営業約款とは？

標準営業約款とは「生活衛生関係営業の運営の適正化及び振興に関する法律」で定められた消費者(利用者)擁護のための制度で、厚生労働大臣認可の約款に従って営業することを登録した理容店や美容店、クリーニング店、麺類飲食店及び一般飲食店では、店頭でSマークを掲げています。

登録店は、技術・安全・衛生を約束する信頼できるお店です。ぜひ、お店選びはこのマークを目印に！！



なぜ「Sマーク」？

標準営業約款のシンボルマーク「Sマーク」は、次の3つの頭文字の「S」を表しています。

- ・安心 (Standard)
- ・衛生 (Sanitation)
- ・安全 (Safety)

■問い合わせ先

(公財)県生活衛生営業指導センター
☎028(625)2660



募集

公募委員の募集



市民の皆さまから幅広くご意見をいただくため、委員会などの委員の選出に公募制を導入しています。

人権推進審議会委員

人権推進に関する基本的施策を審議し、人権に関する諸問題について検討及び調整し、市人権行政の総合的かつ計画的な施策の推進を図ります。

■公募人数 3名

■会議の開催回数

年4~5回程度

■報酬 日額6,000円

市民活動補助事業選考会委員

市民活動団体などが市民主体のまちづくりに向けて自主的に取り組む事業を審査し、補助対象事業の選考などを行います。

■公募人数 1名

■会議の開催回数 年1回(令和4年4月8日(金)に開催予定)

■報酬 日額3,000円

共通事項

■応募資格

- ・市に住所を有し、原則として18歳以上の方
- ・市で設置する他の審議会等の委員でない方
- ・平日の昼間に開催される会議に参加できる方

■任期 令和4年度の委嘱日~令和6年3月31日

■応募方法

応募用紙(市ホームページに掲載)を郵送、FAXか電子メールで送信、または直接提出

■募集期間 11月1日(月)~令和4年1月31日(月)

■選考結果

審査後、ご本人あて郵送

■申し込み・問い合わせ先

市民協働推進課

☎(32)8887 ☎(32)8606

✉ shiminkyoudousuishin@city.shimotsuke.lg.jp

〒329-0492 下野市笹原26

石橋公民館とその周辺の懐かしの写真を募集

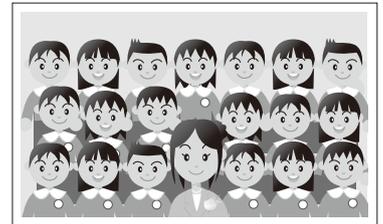
50年以上の歴史をもつ石橋公民館が、令和4年12月に石橋病院跡地へ移転することに伴い、「石橋公民館とこの街の思い出写真展」を企画しています（令和4年6月開催予定）。

ご自宅に保管してある石橋公民館やその周辺が写っている写真がありましたら、ぜひ石橋公民館にお持ちください。

- 募集期間 11月2日(火)～
- 受付日時 火～土曜日（祝日を除く）
午前9時～午後5時
- 対象となる写真 石橋公民館に関する写真（公民館で行った結婚式や行事、公民館周辺の思い出の写真 など）
※お持ちいただいた写真はその場で撮影し、返却します。

※受付の際、写真の思い出などを記入していただきます。

- 申し込み・問い合わせ先
石橋公民館 ☎(52)1157



市民農園の利用者を募集

市民農園は、野菜づくりを通して自然とのふれあいや農業体験を行うことにより、健康でゆとりのある生活を目指すことを目的として設置されています。

現在の利用期間が令和4年3月31日で終了することから、令和4・5年度の利用者を募集します（利用者説明会を令和4年2月下旬に開催予定）。

- 所在地 薬師寺2850番地1

- 利用期間 令和4年4月1日～令和6年3月31日
- 募集区画数 102区画（20㎡から45㎡までの8サイズ）
※引き続き利用する方は、現在ご利用の区画を優先します。
- 対象者 市内在住の方で、市民農園利用者の会（年額500円）に入会し、周辺圃場に迷惑をかけるように管理できる方
- 使用料 年額1㎡当り200円

- 申込方法
市民農園利用申請書（農業公社窓口とホームページで入手可能）を農業公社に提出
※申し込み多数の場合は抽選。

- 申込期間
11月17日(水)～12月17日(金)
午前8時30分～午後5時

- 申し込み・問い合わせ先
農業公社 ☎(32)8951

就職

スクールアシスタント (会計年度任用職員)募集

- 募集人員 若干名
- 任用期間 令和4年4月1日～令和5年3月31日
- 応募方法
会計年度任用職員登録申請書または市販の履歴書を学校教育課に提出（郵送不可）
- 受付期間（土日・祝日は除く）
11月5日(金)～12月3日(金)
午前9時～正午、午後1時～5時
- 選考方法
一次審査 書類選考
二次審査 面接試験（1月）
- 結果発表
2月に選考結果を郵送
- 問い合わせ先
学校教育課 ☎(32)8918

職種と主な職務内容	待遇等
①学級支援員指導助手（複式学級） 小学校の複式学級において学習指導などの教育活動全般を行う ※小学校の教員免許が必要。	時給 1,554 円～ 年間 200 日勤務（1 日 7.5 時間程度、長期休業期間は除く）
②学校生活支援員（介助） 支援を必要とする児童生徒の介助や学校安全管理の補助	時給 1,037 円～ 年間 190 日勤務（1 日 7.5 時間程度、長期休業期間は除く）
③学校生活支援員（図書） 学校図書室の運営と管理の補助	時給 1,037 円～ 年間 70 日勤務（1 日 7.5 時間程度、長期休業期間は除く）
④情報教育アドバイザー ICT を活用した授業の補助、教育情報ネットワーク管理の補助	時給 1,362 円～ 年間 240 日勤務 （1 日 7.5 時間程度）
⑤教育相談員 学校で生じる問題の相談や適応指導教室の管理運営	時給 1,500 円～ 年間 180 日以内勤務 （1 日 6 時間程度）

※いずれも有給休暇の付与と交通費の支給あり。
※③以外は、勤務実績に応じ、期末手当支給・社会保険適用あり。
※③は社会保険適用なし。

農家さんで働きたい人 大募集！

JAグループ栃木は、農業専用の求人サイト「とちぎの農業で働こう」で求人情報を公開し、農業で働きたい人を募集しています。

■申込方法

- ・求人サイトで希望の職種などを選び、申し込みフォームに入力
<https://entori.jp/tcchu-ja>
- ・JAうつのみや（南河内）またはJAおやま（石橋・国分寺）の営農企画課で直接申し込み

■問い合わせ先

JAうつのみや 営農企画課
 ☎028(611)3738
 JAおやま 営農企画課
 ☎(33)4321

技能を身につけ就職へ 県央産業技術専門学校

■訓練期間 令和4年4月から2年間(電気工事科は1年間)

■対象者 高卒者など

■定員 170名

■訓練科 機械技術科、電気工事科、木造建築科など

■授業料 月額19,800円
 (木造建築科は無料)

■一般入試 令和4年1月から3月までに3回(木造建築科は2回)実施

■問い合わせ先

県立県央産業技術専門学校
 ☎028(689)6374
<https://www.tochigi-it.ac.jp/>

高校生の保護者のための 合同企業説明会

■日時 12月11日(土)
 午後1時～3時

■場所

ホテルマイステイズ宇都宮
 (宇都宮市東宿郷2-4-1)

■対象者 高校生の保護者

■内容

ミニセミナー「高校生の就職事情について」、企業プレゼンテーション、企業個別説明会

■参加企業 30社

■申込方法 メールフォーム

<https://we-tochigi.sakura.ne.jp/>

■問い合わせ先

(株)ワークエントリー
 栃木事業部 ☎028(612)8643

相談

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、対面での相談の際は必ずマスクを着用してください。

法律相談

弁護士による無料法律相談です(要予約)。

■日時

- ①11月9日(火) ②11月30日(火)
- ③12月14日(火)
 午後1時30分～4時

■場所 ゆうゆう館

■定員 各7組(1組20分)

■申込期間

- ①11月8日(月)まで
- ②11月10日(水)～29日(月)
- ③12月1日(水)～13日(月)

■予約・問い合わせ先

社会福祉協議会 ☎(43)1236

行政書士相談

相続や遺言、農地転用、開発行為、成年後見などに関する電話相談を無料でお受けします。

■日時

月～金曜日
 午前9時～午後5時
 (祝日・年末年始は除く)

■予約・問い合わせ先

栃木県行政書士会
 ☎028(638)0919

※小山支部主催のゆうゆう館での対面の相談会は、当面の間中止します。



成年後見制度なんでも相談会

社会福祉士による成年後見制度に関する無料相談会です。

■日時

11月26日(金)
 午後2時～4時

■場所 南河内図書館

■対象者

市在住で申し立てを検討している方、ご家族、福祉関係者

■定員 2名

■相談時間

相談者1名につき40分程度

■申込期限 11月24日(水)

■申し込み・問い合わせ先

高齢福祉課 ☎(32)8904

心配ごとと悩みごと・子育て相談

「どこに相談したらいいかわからない」心配ごとや「こんなこと相談していいのかな」という悩み、お気軽にご相談ください。予約不要、相談料無料、匿名や電話でも可。必要に応じて関係機関もご紹介します。

相談名	日時	場所	相談員
心配ごとと悩みごと相談	11月16日(火)、12月7日(火) 午後1時30分～3時30分	ゆうゆう館	民生委員児童委員、主任児童委員 人権擁護委員、行政相談委員
子育て相談(妊娠中・子育て中の方が対象)	11月15日(月) 午前10時～正午		主任児童委員

■相談・問い合わせ先 社会福祉協議会 ☎(43)1236



下野ブランド

麦焼酎 下野

白相酒造が、原料にこだわり、下野市産の麦を100%使用して造った芳醇でまろやかな麦焼酎です。

香り高く独特の風味があり、口当たりが優しいことから女性や年配の方にも好評で、多くの方に愛されています。原料だけでなくラベルにもこだわりがあり、デザイン・書体はすべてオリジナルのうえ、下野市観光大使である瓜田瑠梨がデザインされたスペシャルデザインボトルもあります。道の駅しもつけや市内の酒屋などで購入できますので、市外の方へのお土産にいかがでしょうか。

市内の飲食店でも提供されていますので、風土を生かした下野の自然の恵みを、ぜひご堪能ください。



まずは相談

財布を落としたときの対処方法

財布には、現金はもちろん、クレジットカードや運転免許証、健康保険証を入れている方も多いのではないのでしょうか。財布を落としてしまったときは、最寄りの警察署や交番に遺失届を出しましょう。

クレジットカードが入っていた場合は、カード会社にも連絡しましょう。紛失したカードを不正利用されてしまったときの対応は、カード会社ごとに異なりますので、カードの会員規約を確認してください。

運転免許証や健康保険証も入れてあったときは、遺失届を出した後、発行元に再発行を依頼しましょう。免許証の

再発行は、運転免許センターや警察で手続きします。健康保険証の再発行の手続きは、保険証の種類によって届け出先が異なります。

また、あらかじめ金融機関等が加盟している「信用情報機関」に紛失を申告すると、紛失した免許証や保険証の悪用の予防が期待できます。

■信用情報機関の連絡先

- ・(株)シー・アイ・シー (クレジット会社系)
☎0570(666)414
- ・(株)日本信用情報機構 (消費者金融会社系)
☎0570(055)955
- ・全国銀行個人信用情報センター (銀行系)
☎0120(540)558

市消費生活センター専用ダイヤル ☎(44)4883(市役所2階)

■相談日時 月～金曜日 午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く)
※来所での相談の場合は、事前に電話でご予約ください。
※土・日・祝日の電話相談は消費者ホットライン☎188(局番なし)へ

まちがいさがし

わかるかな?

2枚の写真には違っているところが3つあります。みつけてみてください。(印刷の汚れは除く。)
※答えは38ページ下段

▼ 明るい選挙啓発ポスター展



スマートフォンやタブレット端末から「広報しもつけ」を読むことができます

○カタログポケット
URL https://www.catapoke.com/?mict_code=1



iOS Android



○トチギーブックス
URL <http://www.tochigi-ebooks.jp/>



○マイ広報紙
URL <https://mykoho.jp/>



○マチイロ
URL <https://machihiro.town/>





ふれあい館・ゆうゆう館・きらら館休館日

ふれあい館 ☎(47)1126 ゆうゆう館 ☎(43)1231 きらら館 ☎(52)3711

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

納税ごよみ

■納期限 11月30日(木)

固定資産税・都市計画税	3期
国民健康保険税	5期
介護保険料	5期
後期高齢者医療保険料	5期
国民年金保険料	10月分

おもちゃの図書館

ハンディをもつ子も、もたない子も、一緒に遊ぶ場所です。

開催日	13日(土)・27日(土)
場所	南河内児童館

■問い合わせ先
社会福祉協議会 ☎(43)1236

シルバー人材センター

■刃物研ぎ 午前9時～午後2時

19日(金) ゆうがおパーク

■入会説明会 (要申し込み)
午前10時～

17日(水) シルバー人材センター

■問い合わせ先
シルバー人材センター
☎(47)1124



平美林清掃計画

11月	天平の丘	JA小山女性会国分寺支部
	花広場	お話ポケットの会
12月	天平の丘	下野市勤労者協議会
	花広場	陶芸クラブ

■問い合わせ先
商工観光課 ☎(32)8907

メール配信サービス下野インフォメーション



簡単登録で気象情報(注意報・警報)や行政・イベント情報などをメール配信。
✉shimotsuke@sg-m.jp

■問い合わせ先
総合政策課 ☎(32)8886

一次救急医療機関情報

■夜間休日急患診療所

平日・土曜日 19時～22時
日曜、祝日、振替、年末年始
(12月31日～1月3日)
10時～12時、13時～17時、18時～21時
診療科目:内科、小児科
事前に電話で確認してください。

☎0285(39)8880

■休日急患歯科診療所

日曜、祝日、振替、年末年始
(12月31日～1月3日)
10時～12時、13時～16時

☎0285(39)8881

所在地:小山市神鳥谷2251-7
(小山市健康医療介護総合支援センター内)

■とちぎ子ども救急電話相談 ☎#8000

携帯電話とプッシュ回線以外は、☎028(600)0099
月～土曜日:18時～翌朝8時
日曜日・祝休日:24時間(8時～翌朝8時)

■とちぎ救急医療電話相談(大人の救急電話相談)☎#7111

携帯電話とプッシュ回線以外は、☎028(623)3344
月～金曜日:18時～22時 土曜・日曜・祝休日:16時～22時
急な病気やけがに関する家庭での対処方法や救急医療の受診の目安などを看護師がアドバイスします。

救急告示医療機関当番(一次急患)

●平日・日曜日 17:00～翌日9:00
●土曜日・祝日の前日(□の部分) 17:00～翌日17:00
カレンダー内番号が当番医療機関です。事前に電話で確認してください。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	②⑤	③⑥	①⑤	②④	①⑥	③⑤
7	8	9	10	11	12	13
①④	②⑤	③④	①⑥	②④	③⑤	①④
14	15	16	17	18	19	20
②⑤	③⑥	②④	①⑤	③⑥	①④	②⑤
21	22	23	24	25	26	27
③⑥	①④	③⑥	②④	③⑥	①⑤	②⑥
28	29	30				
③④	①⑤	②⑥				

番号・医療機関名・所在地

①石橋総合病院 下古山1-15-4 ☎(53)1134 ※休日・夜間は小児科対応不可。	④小山整形外科内科小山市雨ヶ谷753 ☎(31)1331
②小金井中央病院 小金井2-4-3 ☎(44)7000	⑤光南病院 小山市乙女795 ☎(45)7711
③杉村病院 小山市城山町2-7-18 ☎(25)5533	⑥野木病院 野木町友沼5320-2 ☎0280(57)1011

P37のまちがいさがしの答え ①ポスターの位置 ②パーテーションの車輪 ③左上の照明





国際交流員メラニーのコラム

果報は寝て待て

Gut Ding will Weile haben.
(グート ディング ヴァイル ワイレ ハーベン)



はじめまして。メラニーと言います。新しく下野市の国際交流員になります。私は日本に来ることも、皆さんと出会えることも楽しみにしていました。



私の出身地は、ドイツの西南にあるハイデルベルク市の近くです。ハイデルベルク市には大きなネッカー川やブドウ園がある山、小さなお城がたくさんあります。そして、京都にあるのと同じ名前の「哲学の道」があります。ネッカー川に沿った道で、対岸には町とお城の印象的な景色が広がっています。

私は10代の頃から外国とその文化に興味をもって、日本語を勉強する前から外国語に興味がありました。17歳のときにはスペイン語を学び、高校の最後の年には、夜、スウェーデン語の教室に通いました。イギリスの大学ではフランス語を、オランダの大学ではオランダ語を勉強しました。

日本語に興味をそそられたのは、英語の字幕で日本のテレビ番組を初めて見たときでした。テレビのキャラクターがしゃべった日本語は一言だけなのに、字幕は文章になっていました。逆に、キャラクターが結構長くしゃべったのに、字幕ではたったの2語でした。その不思議な違いがきっかけで日本語が理解したくなって、日本語を学ぶことにしました。

私にとって日本語は趣味だったので、就職してから時間があるときに勉強しました。

例えば、朝食の後にひらがなを少し勉強したり、聞き流しの音声教材を使って言葉を大声で繰り返しながら通勤したりしました。

しばらくしてから、日本語の夜のコースに通うことにしました。そこで、ワーキングホリデーを利用して1年間、日本に行くことができることを知りま

した。ワーキングホリデーには年齢制限があって、そのときの私はその年齢に近づいていましたが、日本に行く可能性について考え続けて、行くことに決めました。

ワーキングホリデーでは、まず東京から沖縄まで2か月半かけて旅行して、それからゲーム会社の翻訳者として働きながら、日本語学校に6か月間通いました。本当に素晴らしい経験でした。

ヨーロッパに帰って、日本に結びついた新しい趣味を見つけました。それは、和太鼓です。1人で鳴らすことのできる太鼓の音の大きさに、とても驚きました。



他の趣味に、マクラメがあります。紐や糸を結んだり編み込んだりして、アクセサリーやキーホルダー、ベルトや鞆などを作ることができます。

ロックダウンや自宅での隔離生活がほとんどだったこの1年半で、冬には唯一の良い思い出ができました。人生で初めて、凍った湖でアイススケートをすることができたのです。



ついに日本への入国が可能になり、下野市に来ることができて嬉しいです。

国際交流員の様々な活動で、皆さんにお会いできるのを楽しみにしています！

PC・スマホ
市ホームページ



TAKE FREE

広報しもつけを設置してくださるコンビニエンスストアなどのお店を募集しています。ご協力いただける場合は総合政策課 ☎ (32) 8886までご連絡ください。

- 今月のトピックス
- トピック1 赤い羽根はあ〜と事業 生理用品を無償配布…P27
 - トピック2 市役所にテレワークスペースを設置…P28
 - トピック3 119番通報の一時停止…P29
 - トピック4 新型コロナウイルス感染症に係る事業者への支援金…P30
 - トピック5 公募委員の募集…P34

一目でわかる 見逃さないイベントカレンダー

カッコの数字は掲載された月とページです。
詳しくは記事をご覧ください。

月	火	水	木	金	土	日
11/1	2 パソコン相談 (10.15)	3	4  まな	5 ゆうゆう茶屋 (10.27)	6  つばさくん	7
8  ここちゃん	9 法律相談 (11.36) ※他1回	10 しもつけ茶屋 (11.32) ※他1回	11 フレッシュママ パパ教室 (11.15)	12 秋の火災予防運動(11.21)	13 バドミントン講演会・ 実技講習会(11.12)	14
15 子育て巡回相 談(11.15) ※他1回 子育て相談 (11.36)	16 心配ごとと悩み ごと相談 (11.36)	17  なっち	18  くうちゃん	19 よりぬきグリム (11.32)	20 トランポリン教室 (10.13) バウンドテニスをやっ てみよう(11.12) ※他1回	21 マイナンバーカード申請 出張サポート(11.28)
22  えいちゃん	23  あおくん	24 おひさま (11.32)	25 ママパパ Englishサロン (11.29)	26 健康づくり基 礎教室(10.9) 認知症介護者 交流会 (11.32)	27 地域をつなぐ民生委員 「地域の達人」から学ぶ (10.21) 産業紹介展(11.26)	28 人権教育講演会(11.13)
29	30 育児サポー ター研修会 (5.43) 元気あっぷ サロン(9.14)	12/1 しもつけふく しウィーク (11.31) ※12/13まで 産業紹介展(11.26)	2 ほっと介護教 室(11.26)	3 高血圧予防教 室(11.15) ゆうゆう茶屋 (11.32) 障がい者週間 (11.26) ※12/9まで	4 地藏山で自然と遊ぼう (11.13) 地域をつなぐ民生委員 「地域の達人」から学ぶ (10.21)	5 ミックスダブルステニス 大会(11.12)
6 育児相談 (11.15) 地域ふれあい サロンボラン ティア講座 (11.32)	7 市民人権講座 (11.13) パソコン相談 (11.13) こころの健康 相談(11.15)	8 しもつけ福祉 塾(11.17) ※他2回	9  誕生日の みんな! おめでとう	10 道の駅しもつけ イメージキャラクタ ー カンビくん	11	12 イベントカレンダーに掲載されている 行事やイベントは、新型コロナの影響で 延期・中止となっている場合があります。 最新の情報を確認してお出かけください。

今月誕生日の児童を掲載しています。掲載されている日付けと写真児童の誕生日は関係ありません。

今月誕生日！・・・誕生日の広報紙に、お子さん(小学生以下)の写真を載せませんか？メール、または市ホームページの申し込みフォームから、掲載月の前々月の末日までにお申し込みください。メールの場合、①申込者(保護者)の氏名・住所・電話番号②お子さんの誕生日③お子さんのニックネームと写真データ(400キロバイト以上が望ましい)を info@city.shimotsuke.lg.jp まで送信してください。申込者多数の場合は抽選。ご提出いただいた写真は返却しません。掲載可否のお問い合わせにはお答えできません。著作権は市に帰属するものとします。広報しもつけは市ホームページなどでも公開します。



申し込みページ

