

きらら館 脳トレ&代謝アップストレッチ教室

脳トレは、認知機能や記憶力を改善させるほか、筋肉の動きを改善し、身体の動きをスムーズにします。ストレッチは、全身の代謝を上げ、冷えなどを解消します。



- 日時 2月28日(月)
午前10時30分～11時30分
- 場所 きらら館
- 定員 30名(先着順)
- 講師 菊池弘子氏(きらら館
トレーナー、健康運動指導士)

- 持ち物 室内履き、飲み物
- 参加費 550円(当日徴収)
- 申込方法
きらら館窓口、電話
- 申し込み・問い合わせ先
きらら館 ☎(52)3711

広報しもつけへのご意見

広報しもつけでは、より良い紙面づくりのため読者の皆さまからご意見を募集しています。

ご意見 まちがいさがしに毎回トライしているが、「違い」が明確でなく発見しづらい。できれば他形式の問題にしてほしい。

A 1月号にクロスワードパズルを掲載しました。紙面の都合で毎号掲載することは難しいですが、お楽しみいただけましたら幸いです。

- 問い合わせ先
総合政策課 ☎(32)8886

募 集

児山城址の落ち葉清掃 ボランティアを募集



児山城址守り隊では、県の明るく元気な森づくり事業を活用し、児山城址の保全整備に取り組んでいます。整備の一環の落ち葉清掃で、一緒に活動していただけるボランティアを募集します。

- 日時 (雨天時は中止)
2月19日(土)・26日(土) 午前9時～正午
※両日でもどちらか1日でも可。

- 場所 児山城址
※駐車場はグリムの館をご利用ください。

- 持ち物 長靴
- 保険
ボランティア保険に未加入の方は要相談

お礼
参加して下さった方は、4月29日(金)から5月1日(日)にかけて城址で開催予定の児山城カフェ(屋外)に無料でご招待します。

- 申し込み・問い合わせ先
児山城址守り隊事務局 ☎080(5003)7586

市民農園の利用者を追加募集!

市民農園の令和4・5年度の利用者を追加で募集します(先着順)。

野菜作りに興味のある方、この機会に始めてみてはいかがでしょうか。



- 所在地 薬師寺2850番地1
- 利用期間 4月1日～令和6年3月31日
- 募集区画数 20㎡ 3区画、25㎡ 1区画
- 対象者 市内在住で、市民農園利用者の会(年額500円)に入会し、周辺圃場に迷惑をかけないように市民農園を管理できる方
- 使用料 年額1㎡当り200円
- 申込方法 市民農園利用申請書(農業公社窓口と公社ホームページで入手可能)を農業公社に提出
- 申込期限 2月21日(月)

利用者説明会

- 日時 2月27日(日) 午前9時30分～
- 申し込み・問い合わせ先
農業公社(市役所3階) ☎(32)8951

WORKWORKとちぎに求人情報を掲載する 法人・企業を募集中!

WORKWORK(わくわく)とちぎは、県が運営する就職支援サイトです。企業登録から公開までオンラインで完結するため、手軽に求人情報を掲載できます。

さらに「移住支援金対象法人・求人」に登録すれば、UIターン希望者に貴社をアピールできます。WORKWORKとちぎをぜひご活用ください。

- 問い合わせ先 企業情報掲載サイト事務局
☎028(688)7979 ☒ info@tochimaru-job.jp

広告

YOU 顔マルシェ

月曜日～金曜日
正午更新!

地元の情報が満載!
あなたもテレビに映るかも?!



栃木ケーブルテレビ
【下野センター】 **0120-22-1880**