



下野市地域子育て支援センター 2022年3月25日発行

# つくし4月のカレンダー

月	火	水	木	金
※  で塗りつぶした活動は申込み制です。 事前に申込みをしてからご参加ください。				1 あそびにきてね！ 
4 あそびにきてね！ 	5 あそびにきてね！ 	6 あそびにきてね！ 	7 <b>にこにこタイム</b> 10:30～ 13:30～ うたあそび 「ふうせんのうた」 うた・手遊び 読み聞かせ・体操	8 あそびにきてね！ 
11 あそびにきてね！ 	12 あそびにきてね！ 	13 あそびにきてね！ 	14 <b>にこにこタイム</b> 10:30～ 13:30～ シールあそび うた・手遊び 読み聞かせ・体操	15 あそびにきてね！ 
18 あそびにきてね！ 	19 <b>子育てサロン</b> 10:30～11:30 主任児童委員による 絵本の読み聞かせや 手遊びがあります。	20 あそびにきてね！ 	21 <b>にこにこタイム</b> 10:30～ 13:30～ ふれあい遊び うた・手遊び 読み聞かせ・体操	22 あそびにきてね！ 
25 あそびにきてね！ 	26 あそびにきてね！ 	27 あそびにきてね！ 	28 <b>にこにこタイム</b> 10:30～ 13:30～ <b>誕生会</b> 大型絵本「たまごのえほん」 うた・手遊び 読み聞かせ・体操	29 <b>昭和の日</b>  <b>休館</b>

誕生日じゃなくても、遊びに来てね！

## 下野市地域子育て支援センターつくし

TEL 0285-43-1233

<開館時間> ●月曜日～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:30

<休館日> ●土曜日 日曜日 祝日 年末年始(12月29日～1月3日)



※土曜日の子育て支援施設として、市内の各児童館がご利用できます。

### ようこそ「子育て支援センターつくし」へ

子育て支援センターつくしは、下野市内外を問わず、小学校就学前のお子さんと保護者の皆さんの交流の場です。お子さんとの遊びを通して保護者の方もお友達をつくり、楽しく育児ができるように地域の皆さんと支えあいながら子育てを応援します。保育施設・一時預かりなどの情報提供もできます。子育ては楽しいことばかりではありません。思い通りにならなかったり、辛くて悲しくなることもあります。育児についての悩みは誰でも抱えています。「こんなことを話したら笑われるかしら。」「こんな当たり前のことがわからないの？と思われなかしら。」などと思わず、まずは話してみてください。同じ気持ちを抱えているお母さん同士で分かり合えることもあります。職員も一緒に育児について考えていきます。ぜひ、遊びに来てください。お待ちしております。

### 子育て支援センターつくしご利用にあたってのお願い

- ・手の消毒と検温をしてください。(熱が37.5℃以上の時はご利用できません。)
- ・つくし利用者受付簿に記入をお願いします。
- ・マスクの着用をお願いします。
- ・1週間以内に37.5℃以上の発熱・咳等の風邪症状が見られた方は利用をご遠慮いただきます。
- ・病院の診察待ちでの利用はご遠慮いただきます。
- ・他の利用者との間隔をあけて遊びましょう。
- ・エアコン使用中でも一時間に一度、換気のために窓を開けます。
- ・入室できる人数を16名とさせていただきます。16名を超えた場合は先に入室された方から退出していただきます。(30分間は利用できます。)
- ・お子さんの身長・体重を測りたいときは職員に声をかけてください。(にこにこタイム・特別活動中はご遠慮ください。)
- ・中庭に砂場と滑り台があります。中庭で遊びたい時は、靴をビニール袋に入れて持ってきて下さい。

※栃木県新型コロナウイルス感染症警戒レベルの状況により、にこにこタイム・特別活動の内容が変更・中止となる場合もあります。

### にこにこタイムについて

にこにこタイムは新型コロナウイルス感染症予防のため当面の間、**午前・午後各16名の申込み制**とさせていただきます。**3月31日(木)から随時、電話または来所で受付けます。**申込みの際に参加希望日と参加時間(午前の部10:30～12:00 午後の部13:30～15:00)と参加人数をお知らせください。定員になり次第締め切らせていただきます。**申込みをされた方にはにこにこタイムが始まる5分前までにお越しください。**  
にこにこタイム以外の時間(9:00～10:20と15:10～16:30)は自由に遊びに来てください。

- 4月の歌・手遊び  
♪おつかいありさん  
♪チューリップ  
4月の体操  
♪へーんしん

