

お知らせ

8020達成者を募集

小山歯科医師会は、ご自分の歯が20本以上ある満80歳以上の方を表彰します。

事前審査

無料の事前審査を、小山歯科医師会の会員となっている歯科医院で受診してください。

※8020達成者の審査と伝えて予約してください。

■対象者 事前審査日に満80歳以上で、自分の歯が20本以上ある方

※過去に表彰歴のある方は応募できません。

■審査期間 6月1日(水)～8月9日(火)

薬物依存症 家族の集い

同じような悩みを抱えている他のご家族と、一緒に話してみませんか？

初めてのご参加の方は、職員による事前面談があります。まずはお電話でご連絡ください。

■日時 7月7日(木) 午後1時30分～3時

■場所 栃木県庁小山庁舎(小山市犬塚3-1-1)

申し込み・問い合わせ先

県南健康福祉センター 生活衛生課

☎(22)6119

(平日の午前9時～午後5時)

守りましょう！香りのエチケット

衣類の柔軟剤や洗剤、整髪料や制汗スプレーなどに含まれる香料(化学物質)に過敏に反応し、頭痛や吐き気・せきなどの症状を引き起こす場合があります。自分にとってよい香りでも、その香りが苦手な人や体調が悪くなる人もいるということをご理解いただき、大勢の人が利用する場所や施設に出かけるとき、公共の乗り物を利用するときなどは、香料の使用を控えるなどのご配慮をお願いします。

子宮頸がん予防ワクチン接種勧奨再開

4月より、子宮頸がん予防ワクチン接種の積極的勧奨を再開しました。勧奨差し控えにより定期接種期間に接種できなかった方に対しても、公費で接種を行うこと(キャッチアップ接種)が決まりました。対象者の方には順次個別通知をお送りします。

接種期間

定期接種(平成18～22年度生の女子)

高校1年生相当の3月31日まで

キャッチアップ接種(平成9～17年度生の女子)

令和7年3月31日(月)まで

※平成18～19年度生も、この期間まで接種が可能です。

相談

こころの健康相談(要予約)

ストレス状態が長く続くと、眠れない、気分が落ち込む、食欲がない、体や頭が重いなどの症状が現れることがあります。

相談することで、つらい気持ちが少し軽くなるかもしれません。ぜひお気軽にご相談ください。



日時

6月21日(火)

①午前10時～11時

②午前11時～正午

※どちらか選んでお申し込みください。

■場所 市役所

■相談員 精神科医

■申込期限 6月14日(火)

※相談日以外も随時、保健師が相談をお受けしています。

育児相談・母乳相談

お子さまの成長・発達や、授乳、離乳食に関する相談をお受けします。

■日時 7月13日(水)

午前9時30分～11時

※45分刻みでの予約制です。

■場所 ゆうゆう館

■相談員 保健師、助産師、管理栄養士

■持ち物 母子健康手帳、案内状(乳幼児健診でもらった方)

■申込期限 7月11日(月)