

敬老祝金の贈呈



今年80歳、90歳を迎える方に、敬老祝金を贈呈します。

祝金の贈呈は口座振込で実施します。対象となる方にはご案内をお送りしますので、お手続きください。

■贈呈金額

1人につき5,000円

■対象者

9月1日時点で市内に住所があり、次のいずれかに該当する方

区分	対象となる生年月日
80歳	昭和17年1月1日 ～12月31日
90歳	昭和7年1月1日 ～12月31日

■問い合わせ先

高齢福祉課 ☎(32)8904

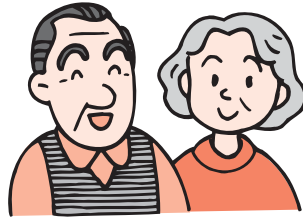
敬老会を中止

例年9月に開催している市主催の敬老会ですが、新型コロナウイルス感染症から参加者や協力者の健康と安全を守ることを最優先とするため、今年度も中止となります。

なお、8020運動表彰と金婚夫婦祝福会は、別途開催を予定しています。既にお申し込みいただいた方には、個別に通知などのご案内します。

■問い合わせ先

高齢福祉課 ☎(32)8904



地域での見守り活動にご協力をお願いします

市では、高齢者見守りネットワークとして、地域で活動している新聞配達業者、環境美化協会、金融機関、商工会、農協、電力・ガス会社などの事業所と協定を結び、地域全体で高齢者を見守る体制づくりに取り組んでいます。

見守り体制の強化には、近隣住民の方々の協力が必要不可欠です。高齢者が孤立せず、住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、近隣の高齢者に対するさりげない見守りや声かけにご協力をお願いします。また、見守りの中で気になることがありましたらご相談ください。

■問い合わせ先

高齢福祉課 ☎(32)8904

フレイル予防教室 ～いつまでも元気であるための秘訣～

フレイルとは虚弱を意味する言葉で、「健康」と「要介護」の中間のことです。フレイルは早い時期に予防を行えば、より健康な状態に戻すことができます。フレイルを予防していつまでも自立して豊かな暮らしを続けていくためのポイントを、各専門職からお伝えします。

■日時 9月9日(金)・16日(金)・30日(金)

午後1時30分～3時(16日のみ午後3時30分まで)

■内容 フレイルについて知ろう、予防に取り組んでみよう(栄養、口腔、運動、社会参加)

※握力、血圧、体重が測れます。

■場所 ゆうゆう館

■対象者

市内に居住する65歳以上で、身の回りのことに介助を要しない方

■定員 15名

■参加費 無料

■申込期間

8月10日(水)～24日(水)

※10～11月に、石橋地区での開催も予定しています。

■申し込み・問い合わせ先

高齢福祉課 ☎(32)8904

オレンジカフェ

オレンジカフェは、認知症の方やその家族、地域住民、専門職など、誰もが気軽に参加でき、集うことのできる場所です。介護や認知症に関する相談をお受けすることもできます。

しもつけ茶屋

■日時 8月10日(水)・18日(木)

午前10時～正午

■場所 グリーンタウンコミュニティセンター
より処グリム

■日時 8月19日(金) 午前10時～正午

■場所 グリムの館

おひさま

■日時 8月24日(水) 午後1時～午後3時

■場所 サン薬局(文教1-19-4)

ゆうゆう茶屋

■日時 8月5日(金)、9月2日(金)

午前10時～正午

■場所 ゆうがお作業所(ゆうゆう館)

共通事項

検温、手指消毒、飲み物持参にご協力ください。

■申し込み・問い合わせ先

高齢福祉課 ☎(32)8904