



下野市地域子育て支援センター 2022年7月25日発行

# つくし8月のカレンダー

月	火	水	木	金
1 あそびにきてね! 	2 あそびにきてね! 	3 あそびにきてね! 	4 <b>にこにこタイム</b> 10:30～13:30～ パネルシアター 「くいしんぼ おばけ」 うた・手遊び 読み聞かせ・体操	5 あそびにきてね! 
8 <b>特別活動</b> 〈親子ピクス〉 午前中 休館になります。	9 あそびにきてね! 	10 あそびにきてね! 	11 <b>山の日</b>  <b>休館</b>	12 あそびにきてね! 
15 あそびにきてね! 	16 あそびにきてね! 	17 あそびにきてね! <b>誕生日じゃなくても、遊びに来てね!</b>	18 <b>にこにこタイム</b> 10:30～13:30～ <b>誕生会</b> スケッチブックシアター 「しゃぼんだま とぼせ」 水遊び(雨天時室内遊び)	19 あそびにきてね! 
22 あそびにきてね! 	23 あそびにきてね! 	24 あそびにきてね! 	25 <b>にこにこタイム</b> 10:30～13:30～ <b>なつまつり</b> 「緑日ごっこ」 うた・手遊び 読み聞かせ・体操	26 あそびにきてね! 
29 あそびにきてね! 	30 <b>子育てサロン</b> 10:30～11:30 主任児童委員による絵本の読み聞かせや手遊びがあります。	31 あそびにきてね! 	※  で塗りつぶした活動は申込み制です。事前に申込みをしてからご参加ください。	



【8月の歌・手遊び】  
【8月の体操】

♪うみ ♪水中メガネ  
♪へーんしん体操



## 下野市地域子育て支援センターつくし

TEL 0285-43-1233

＜開館時間＞ ●月曜日～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:30  
＜休館日＞ ●土曜日 日曜日 祝日 年末年始(12月29日～1月3日)

※土曜日の子育て支援施設として、市内の各児童館がご利用できます。



### 子育て支援センターつくしご利用にあたってのお願い

- ・手の消毒と検温をしてください。(熱が37.5℃以上の時はご利用できません。)
  - ・つくし利用者受付名簿に記入をお願いします。
  - ・マスクの着用をお願いします。
  - ・1週間以内に37.5℃以上の発熱・咳等の風邪症状が見られた方は利用をご遠慮いただきます。
  - ・病院の診察待ちでの利用はご遠慮いただきます。
  - ・他の利用者との間隔をあけて遊びましょう。
  - ・エアコン使用中でも一時間に一度、換気のために窓を開けます。
  - ・入室できる人数を16名とさせていただきます。16名を超えた場合は先に入室された方から退出していただきます。
  - ・お子さんの身長・体重を測りたいときは職員に声をかけてください。(にこにこタイム活動中・特別活動中はご遠慮ください。)
  - ・中庭に砂場と滑り台があります。中庭で遊びたい時は、靴をビニール袋に入れて持ってきてください。
- ※栃木県新型コロナウイルス感染症警戒レベルの状況により、にこにこタイム・特別活動の内容が変更・中止となる場合もあります。

### にこにこタイムについて

にこにこタイムは新型コロナウイルス感染症予防のため当面の間、**午前・午後各16名の申込み制**とさせていただきます。**7月27日(水)から随時、電話または来所で受け付けます。**申し込みの際に参加希望日と参加時間(午前の部 10:30～12:00 午後の部 13:30～15:00)と参加人数をお知らせください。定員になり次第締め切らせていただきます。

**申し込みをされた方にはにこにこタイム開始時間10分前にお越しください。**  
**にこにこタイム以外の時間(9:00～10:20と15:10～16:30)は自由に遊びに来てください。**

### 8月の特別活動

＜親子ピクス＞ 親子で音楽に合わせて体を動かすリズム体操です。

日 時 8月8日(月)(集合 午前9:50) 午前10:00～11:00

場 所 つくし

講 師 インストラクター 大橋 光子 先生

募 集 6か月～1歳3か月の親子 先着16名

集期間 7/25(月)～8/5(金)

※ 定員になり次第、締め切らせていただきます。 ※午前中休館になります。



※各活動申し込みは、開所時間内をお願い致します。

### 9月の特別活動

＜親子ヨガ＞ 親子でスキンシップをはかりながら体を動かして楽しみます。

日 時 9月9日(金)(集合 午前9:50) 午前10:00～11:00

場 所 つくし

講 師 インストラクター 佐藤 京美 先生

募 集 6か月～1歳3か月の親子 先着16名

募集期間 8/26(金)～9/8(木)

※ 定員になり次第、締め切らせていただきます。 ※午前中休館になります。

