



ヘルスイنفォメーション

# Health Information

## お知らせ

### ■ 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性の方へ 風しんの抗体検査はお済みですか？

風しんは感染力が強く、妊娠中の女性が感染すると、子どもに眼や耳などの障がいを含む先天性風しん症候群（CRS）が生じる可能性があります。

風しんの抗体保有率が低い世代を対象に抗体検査を行い、抗体が低い方に対し、予防接種を無料で実施しています。

風しんから自分自身と周りの人を守るために、クーポン券を使って無料の抗体検査を受けましょう。

#### ■ 対象者

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

※無料クーポン券は令和4年4月上旬に送付しています。お持ちでない方で検査を希望される方は、健康増進課にご連絡ください。



#### 抗体検査

まずは、次のいずれかの方法で、抗体検査を受けてください。

- ①個別医療機関（市内実施医療機関は、クーポン券に同封の案内文や市ホームページに掲載）
  - ②勤務先等での職域健診
  - ③市の集団検診（国民健康保険加入者）
- ※検査を受ける前に、①は各医療機関、②は勤務先、③は健康増進課にご連絡ください。

#### ■ 必要なもの

クーポン券、本人確認書類（運転免許証など）

#### 予防接種

抗体検査の結果、抗体が低いと判定された方は、風しんの予防接種を無料で受けていただきます。

### ■ がん検診はお済みですか？

令和4年度のがん検診を受診できるのは、以下の期間までです。まだ検診を受診されていない方は、お早めにご予約のうえ受診ください。

受診には「令和4年度下野市健診受診券」が必要です。お手元がない方は、健康増進課へご連絡ください。

受診方法	受診可能な期間	その他
集団検診	令和5年1月28日(土)まで	男性（女性も受診可能）
	令和5年1月30日(月)まで	女性のみ（女性限定日）
個別検診	令和5年1月31日(火)まで	肺がん・大腸がん・前立腺がん・胃ハイリスク検査
	令和5年2月28日(火)まで	子宮頸がん

※上記以外のご検診の日程は、受診券または市ホームページをご覧ください。

※集団検診は、健康増進課へ電話またはインターネットでご予約ください。

※個別検診は、必ず事前に医療機関へ電話でご予約ください。

### ■ 薬物依存症 家族の集い

「薬物依存症ってなんだろう？」「家族はどう関わったら良いのかわからない」など、同じような悩みを抱えている他のご家族と、一緒に話してみませんか？

初めて参加を希望される方は、職員による事前面談があります。まずは、お電話ください。

#### ■ 日時

令和5年1月12日(木)  
午後1時30分～3時

■ 場所 栃木県庁小山庁舎  
(小山市犬塚3-1-1)

#### ■ 申し込み・問い合わせ先

県南健康福祉センター  
生活衛生課 ☎(22)6119  
(平日の午前9時～午後5時)