令和5年度

2023/4▶2024/3

下野市行政カレンダー

SHIMOTSUKE-CITY

南河内 A 地区（薬師寺・吉田）

- 下原
- 薬師寺一丁目
- 薬師寺二丁目
- 薬師寺三丁目
- 薬師寺四丁目
- 薬師寺五丁目
- 薬師寺六丁目
- 日生団地
- 成田
- 町田上
- 町田下
- 谷地賀上
- 谷地賀下
- 下文狭
- 東田中
- 西田中
- 地久目喜
- 仁良川上
- 仁良川下
- 本吉田北
- 本吉田南
- 絹板
- 絹板台
- 台坪山
- 的場
- 上坪山
- 東根
- 塚越
- 磯部
- 川島
- 上吉田
- 鯉沼
- 三王山
- 西坪山

目　次

ページ

- カレンダー（令和５年４月～令和６年３月）……2～25
- 家庭ごみの正しい分け方・出し方……26～29
- 特定健診・がん検診のお知らせ……30～31
- 小山医療圏の救急医療情報……32
- テレホンガイド……33～35

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、行事や事業が延期・中止となっている場合があります。

2023 3

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2023 4月

卯月（うづき）

April

問い合わせ先

ごみ収集について
環境課　☎32-8898

健康について
健康増進課　☎32-8905

法律相談について
下野市社会福祉協議会
☎43-1236

2023 5

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

●住所が変わった際には、マイナンバーカードの住所変更もお忘れなく。

●社会保険等被保険者の資格を喪失した場合、国民健康保険への加入が必要です。お手続きの際のご相談は市民課へ。

●国民健康保険・後期高齢者医療保険被保険者の方を対象に、人間ドック検診費用の一部を助成します。お手続きの際は市民課へ。

●市税等の納め忘れはありませんか？納税についてのご相談は税務課へ。

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
26	27	28	29	30	31	1 赤口 天平の花まつり（3/18～4/30）
2 先勝 水道メーター検針開始　B地区（JR線西側）	3 友引 燃やすごみ	4 先負 3歳児健康診査（令和元年10月生まれ）「ゆうゆう館」 プラ容器包装	5 仏滅 有害ごみ・小型家電 雑誌・雑紙・紙パック	6 大安 燃やすごみ ペットボトル	7 赤口 プラ容器包装 びん・缶 乾電池	8 先勝
9 友引	10 先負 中学校入学式 小・中・義務教育学校前期始業式 燃やすごみ 小枝	11 仏滅 法律相談「ゆうゆう館」 1歳6か月児健康診査（令和3年9月生まれ）「ゆうゆう館」 小学校・義務教育学校入学式 プラ容器包装 ダンボール	12 大安 不燃ごみ 新聞	13 赤口 燃やすごみ	14 先勝 プラ容器包装	15 友引
16 先負	17 仏滅 燃やすごみ 衣類・古布	18 大安 10か月児健康診査（令和4年5月生まれ）「ゆうゆう館」 プラ容器包装	19 赤口 雑誌・雑紙・紙パック	20 先負 燃やすごみ ペットボトル	21 仏滅 プラ容器包装 びん・缶	22 大安
23 赤口 30 先勝	24 先勝 燃やすごみ 小枝	25 友引 法律相談「ゆうゆう館」 4か月児健康診査（令和4年12月生まれ）「ゆうゆう館」 保育料・学童保育室保育料口座振替 上下水道料金口座振替 プラ容器包装 ダンボール	26 先負 不燃ごみ 新聞	27 仏滅 燃やすごみ	28 大安 プラ容器包装	29 赤口 昭和の日

●家庭ごみの正しい分け方・出し方 P.26～29　●特定健診・がん検診のお知らせ P.30～31
●小山医療圏の救急医療情報 P.32　●テレホンガイド P.33～35

2023 4

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24	25	26	27	28	29

2023 皐月(さつき) May 5月

問い合わせ先
- ごみ収集について 環境課 ☎32-8898
- 健康について 健康増進課 ☎32-8905
- 法律相談について 下野市社会福祉協議会 ☎43-1236

2023 6

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
30	1 友引 上下水道料金納期限 燃やすごみ	2 先負 水道メーター検針開始 A地区(JR線東側) プラ容器包装	3 仏滅 憲法記念日 有害ごみ・小型家電 雑誌・雑紙・紙パック	4 大安 みどりの日 燃やすごみ ペットボトル	5 赤口 こどもの日 プラ容器包装 びん・缶 乾電池	6 先勝
7 友引	8 先負 燃やすごみ 小枝	9 仏滅 法律相談「ゆうゆう館」 3歳児健康診査(令和元年11月生まれ)「ゆうゆう館」 プラ容器包装 ダンボール	10 大安 不燃ごみ 新聞	11 赤口 燃やすごみ	12 先勝 プラ容器包装	13 友引
14 先負	15 仏滅 燃やすごみ 衣類・古布	16 大安 1歳6か月児健康診査(令和3年10月生まれ)「ゆうゆう館」 プラ容器包装	17 赤口 雑誌・雑紙・紙パック	18 先勝 燃やすごみ ペットボトル	19 友引 プラ容器包装 びん・缶	20 仏滅
21 大安	22 赤口 燃やすごみ 小枝	23 先勝 法律相談「ゆうゆう館」 10か月児健康診査(令和4年6月生まれ)「ゆうゆう館」 プラ容器包装 ダンボール	24 友引 不燃ごみ 新聞	25 先負 保育料・学童保育室保育料口座振替 上下水道料金口座振替 ●特定健診・後期高齢者健康診査・がん検診が6月1日から始まります。詳細は30～31ページをご確認ください。 燃やすごみ	26 仏滅 プラ容器包装	27 大安
28 赤口	29 先勝 燃やすごみ	30 友引 4か月児健康診査(令和5年1月生まれ)「ゆうゆう館」 プラ容器包装	31 先負 固定資産税(全期前納・第1期)、軽自動車税納期限 上下水道料金納期限 有害ごみ・小型家電 雑誌・雑紙・紙パック	1 ●マイナンバーカードがあれば、コンビニで住民票や印鑑登録証明書、所得証明書などを取得できます。 ●市税等の納付は安全・便利・確実な口座振替をご利用ください。納期限までに納めましょう。	2	3

●家庭ごみの正しい分け方・出し方 P.26～29 ●特定健診・がん検診のお知らせ P.30～31
●小山医療圏の救急医療情報 P.32 ●テレホンガイド P.33～35

2023 5

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2023 6月

水無月（みなづき）

June

問い合わせ先

ごみ収集について
環境課 ☎32-8898

健康について
健康増進課 ☎32-8905

法律相談について
下野市社会福祉協議会 ☎43-1236

2023 7

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

●マイナンバーカードの交付申請は、スマートフォンからの申請が便利です。

●納期内であれば、夜間・休日でもコンビニやスマートフォンアプリ「Pay Pay」・「LINE Pay」、クレジットカードで市税等を納付することができます。納期限までに納めましょう。

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
28	29	30	31	1 仏滅 燃やすごみ ペットボトル	2 大安 水道メーター検針開始 B地区（JR線西側） プラ容器包装 びん・缶 乾電池	3 赤口
4 先勝	5 友引 燃やすごみ 小枝	6 先負 3歳児健康診査（令和元年12月生まれ）「ゆうゆう館」 プラ容器包装 ダンボール	7 仏滅 不燃ごみ 新聞	8 大安 燃やすごみ	9 赤口 児童手当定期支払 プラ容器包装	10 先勝
11 友引	12 先負 燃やすごみ 衣類・古布	13 仏滅 法律相談「ゆうゆう館」 1歳6か月児健康診査（令和3年11月生まれ）「ゆうゆう館」 プラ容器包装	14 大安 特定健診・がん検診（要申込）「ゆうゆう館」 雑誌・雑紙・紙パック	15 赤口 燃やすごみ ペットボトル	16 先勝 プラ容器包装 びん・缶	17 友引
18 大安 特定健診・がん検診（要申込）「ゆうゆう館」 市民体育祭ティーボール大会	19 赤口 燃やすごみ 小枝	20 先勝 10か月児健康診査（令和4年7月生まれ）「ゆうゆう館」 プラ容器包装 ダンボール	21 友引 不燃ごみ 新聞	22 先負 特定健診・がん検診（要申込）「ゆうゆう館」 燃やすごみ	23 仏滅 プラ容器包装	24 大安
25 赤口	26 先勝 保育料・学童保育室保育料口座振替 上下水道料金口座振替 燃やすごみ	27 友引 法律相談「ゆうゆう館」 4か月児健康診査（令和5年2月生まれ）「ゆうゆう館」 プラ容器包装	28 先負 有害ごみ・小型家電 雑誌・雑紙・紙パック	29 仏滅 燃やすごみ ペットボトル	30 大安 市県民税（全期前納・第1期）納期限 上下水道料金納期限 プラ容器包装 びん・缶 乾電池	1

●家庭ごみの正しい分け方・出し方 P.26～29 ●特定健診・がん検診のお知らせ P.30～31
●小山医療圏の救急医療情報 P.32 ●テレホンガイド P.33～35

2023 6

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

2023 7月

文月（ふづき）

July

問い合わせ先
- ごみ収集について 環境課 ☎32-8898
- 健康について 健康増進課 ☎32-8905
- 法律相談について 下野市社会福祉協議会 ☎43-1236

2023 8

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

●国民健康保険・後期高齢者医療保険被保険者の方へ、7月下旬（25日目安）に8月から有効の保険証をお送りします。

●市税等の納付は安全・便利・確実な口座振替をご利用ください。納期限までに納めましょう。

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
25	26	27	28	29	30	1 赤口 社会を明るくする運動強調月間（7/1～31）
2 先勝 特定健診･がん検診（要申込）「ゆうゆう館」 水道メーター検針開始　A地区（JR線東側）	3 友引 燃やすごみ 小枝	4 先負 3歳児健康診査（令和2年1月生まれ）「ゆうゆう館」 プラ容器包装 ダンボール	5 仏滅 特定健診・がん検診（要申込）「ゆうゆう館」 不燃ごみ 新聞	6 大安 燃やすごみ	7 赤口 プラ容器包装	8 先勝
9 友引	10 先負 特定健診･がん検診（要申込・女性限定日）「ゆうゆう館」 燃やすごみ 衣類・古布	11 仏滅 法律相談「ゆうゆう館」 1歳6か月児健康診査（令和3年12月生まれ）「ゆうゆう館」 特定健診・がん検診（要申込）「グリーンタウンコミュニティセンター」 プラ容器包装	12 大安 雑誌・雑紙・紙パック	13 赤口 燃やすごみ ペットボトル	14 先勝 プラ容器包装 びん・缶	15 友引 特定健診･がん検診（要申込）「ゆうゆう館」
16 先負	17 仏滅 海の日 燃やすごみ 小枝	18 赤口 10か月児健康診査（令和4年8月生まれ）「ゆうゆう館」 プラ容器包装 ダンボール	19 先勝 不燃ごみ 新聞	20 友引 特定健診・がん検診（要申込）「ゆうゆう館」 燃やすごみ	21 先負 小･中･義務教育学校夏休み（7/21～8/31） プラ容器包装	22 仏滅
23 大安	24 赤口 燃やすごみ	25 先勝 法律相談「ゆうゆう館」 4か月児健康診査（令和5年3月生まれ）「ゆうゆう館」 保育料・学童保育室保育料口座振替 上下水道料金口座振替 プラ容器包装	26 友引 特定健診･がん検診（要申込・女性限定日）「ゆうゆう館」 有害ごみ・小型家電 雑誌・雑紙・紙パック	27 先負 燃やすごみ ペットボトル	28 仏滅 プラ容器包装 びん・缶 乾電池	29 大安
30 赤口	31 先勝 固定資産税(第2期)、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料(全期全納・第1期)納期限 上下水道料金納期限 燃やすごみ　小枝					

●家庭ごみの正しい分け方･出し方 P.26～29　●特定健診･がん検診のお知らせ P.30～31
●小山医療圏の救急医療情報 P.32　●テレホンガイド P.33～35

2023 7

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

2023 8月

葉月（はづき）

August

問い合わせ先
- ごみ収集について 環境課 ☎32-8898
- 健康について 健康増進課 ☎32-8905
- 法律相談について 下野市社会福祉協議会 ☎43-1236

2023 9

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
30	31	1 友引 3歳児健康診査（令和2年2月生まれ）「ゆうゆう館」 ■プラ容器包装 ■ダンボール	2 先負 水道メーター検針開始 B地区（JR線西側） ■不燃ごみ ■新聞	3 仏滅 ■燃やすごみ	4 大安 ■プラ容器包装	5 赤口
6 先勝	7 友引 ■燃やすごみ ■衣類・古布	8 先負 法律相談「ゆうゆう館」 1歳6か月児健康診査（令和4年1月生まれ）「ゆうゆう館」 ■プラ容器包装	9 仏滅 ■雑誌・雑紙・紙パック	10 大安 ■燃やすごみ ■ペットボトル	11 赤口 山の日 ■プラ容器包装 ■びん・缶	12 先勝
13 友引 学校業務休止期間（8/13～8/16）	14 先負 ■燃やすごみ ■小枝	15 仏滅 ■プラ容器包装 ■ダンボール	16 先勝 ■不燃ごみ ■新聞	17 友引 ■燃やすごみ	18 先負 ■プラ容器包装	19 仏滅
20 大安	21 赤口 ■燃やすごみ	22 先勝 法律相談「ゆうゆう館」 10か月児健康診査（令和4年9月生まれ）「ゆうゆう館」 ■プラ容器包装	23 友引 特定健診・がん検診（要申込）「ゆうゆう館」 ■有害ごみ・小型家電 ■雑誌・雑紙・紙パック	24 先負 ■燃やすごみ ■ペットボトル	25 仏滅 特定健診・がん検診（要申込・女性限定日）「ゆうゆう館」 保育料・学童保育室保育料口座振替 上下水道料金口座振替 ■プラ容器包装 ■びん・缶 ■乾電池	26 大安 しもつけ燈桜会
27 赤口 しもつけ燈桜会	28 先勝 ■燃やすごみ ■小枝	29 友引 4か月児健康診査（令和5年4月生まれ）「ゆうゆう館」 特定健診・がん検診（要申込）「グリーンタウンコミュニティセンター」 ■プラ容器包装 ■ダンボール	30 先負 ■不燃ごみ ■新聞	31 仏滅 特定健診・がん検診（要申込）「ゆうゆう館」 市県民税(第2期)、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料(第2期)納期限 上下水道料金納期限 ■燃やすごみ	1	2

●納期内であれば、夜間・休日でもコンビニやスマートフォンアプリ「PayPay」・「LINE Pay」、クレジットカードで市税等を納付することができます。納期限までに納めましょう。

●マイナンバーカードがあれば、コンビニで住民票や印鑑登録証明書、所得証明書などを取得できます。

●家庭ごみの正しい分け方・出し方 P.26～29　●特定健診・がん検診のお知らせ P.30～31
●小山医療圏の救急医療情報 P.32　●テレホンガイド P.33～35

2023 8

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2023 長月（ながつき） September 9月

問い合わせ先
- ごみ収集について 環境課 ☎32-8898
- 健康について 健康増進課 ☎32-8905
- 法律相談について 下野市社会福祉協議会 ☎43-1236

2023 10

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

●マイナンバーカードの交付申請は、スマートフォンからの申請が便利です。
●特定健診・後期高齢者健康診査・がん検診・歯周疾患検診・歯科検診の受診期間は令和6年1月末まで、子宮頸がん検診は令和6年2月末までです。詳細は30～31ページをご確認ください。
●市税等の納付は安全・便利・確実な口座振替をご利用ください。納期限までに納めましょう。

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
27	28	29	30	31	1 大安 世界アルツハイマー月間（9/1～30） プラ容器包装	2 赤口 水道メーター検針開始　A地区（JR線東側）
3 先勝 市民体育祭キンボールスポーツ大会	4 友引 燃やすごみ 衣類・古布	5 先負 3歳児健康診査（令和2年3月生まれ）「ゆうゆう館」 プラ容器包装	6 仏滅 雑誌・雑紙・紙パック	7 大安 燃やすごみ ペットボトル	8 赤口 プラ容器包装 びん・缶	9 先勝 特定健診・がん検診（要申込）「ゆうゆう館」
10 友引	11 先負 燃やすごみ 小枝	12 仏滅 法律相談「ゆうゆう館」 1歳6か月児健康診査（令和4年2月生まれ）「ゆうゆう館」 特定健診・がん検診（要申込）「グリーンタウンコミュニティセンター」 プラ容器包装 ダンボール	13 大安 不燃ごみ 新聞	14 赤口 燃やすごみ	15 友引 老人週間（9/15～21） プラ容器包装	16 先負
17 仏滅	18 大安 敬老の日 燃やすごみ	19 赤口 10か月児健康診査（令和4年10月生まれ）「ゆうゆう館」 プラ容器包装	20 先勝 有害ごみ・小型家電 雑誌・雑紙・紙パック	21 友引 世界アルツハイマーデー 燃やすごみ ペットボトル	22 先負 プラ容器包装 びん・缶 乾電池	23 仏滅 秋分の日
24 大安	25 赤口 特定健診・がん検診（要申込・女性限定日）「ゆうゆう館」 保育料・学童保育室保育料口座振替 上下水道料金口座振替 燃やすごみ 小枝	26 先勝 法律相談「ゆうゆう館」 4か月児健康診査（令和5年5月生まれ）「ゆうゆう館」 プラ容器包装 ダンボール	27 友引 不燃ごみ 新聞	28 先負 燃やすごみ	29 仏滅 プラ容器包装	30 大安

●家庭ごみの正しい分け方・出し方 P.26～29　●特定健診・がん検診のお知らせ P.30～31
●小山医療圏の救急医療情報 P.32　●テレホンガイド P.33～35

2023 9

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

2023 10月

神無月(かんなづき)
October

問い合わせ先
- ごみ収集について 環境課 ☎32-8898
- 健康について 健康増進課 ☎32-8905
- 法律相談について 下野市社会福祉協議会 ☎43-1236

2023 11

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
1 赤口 国際高齢者デー	**2** 先勝 特定健診・がん検診(要申込)「ゆうゆう館」 特定健診・がん検診(要申込・午後実施)「ゆうゆう館」 国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料(第3期)納期限 上下水道料金納期限 水道メーター検針開始 B地区(JR線西側) 燃やすごみ 衣類・古布	**3** 友引 3歳児健康診査(令和2年4月生まれ)「ゆうゆう館」 プラ容器包装	**4** 先負 雑誌・雑紙・紙パック	**5** 仏滅 燃やすごみ ペットボトル	**6** 大安 小・中・義務教育学校前期終業式 プラ容器包装 びん・缶	**7** 赤口
8 先勝 市民体育祭運動会(石橋・国分寺) 南河内地区スポーツフェスティバル	**9** 友引 スポーツの日 燃やすごみ 小枝	**10** 先負 法律相談「ゆうゆう館」 小・中・義務教育学校後期始業式 児童手当定期支払 プラ容器包装 ダンボール	**11** 仏滅 不燃ごみ 新聞	**12** 大安 燃やすごみ	**13** 赤口 プラ容器包装	**14** 先勝 特定健診・がん検診(要申込)「ゆうゆう館」
15 先負	**16** 仏滅 燃やすごみ	**17** 大安 1歳6か月児健康診査(令和4年3月生まれ)「ゆうゆう館」 プラ容器包装	**18** 赤口 有害ごみ・小型家電 雑誌・雑紙・紙パック	**19** 先勝 特定健診・がん検診(要申込)「ゆうゆう館」 燃やすごみ ペットボトル	**20** 友引 特定健診・がん検診(要申込・女性限定日)「ゆうゆう館」 プラ容器包装 びん・缶 乾電池	**21** 先負
22 仏滅	**23** 大安 特定健診・がん検診(要申込)「ゆうゆう館」 燃やすごみ 小枝	**24** 赤口 法律相談「ゆうゆう館」 10か月児健康診査(令和4年11月生まれ)「ゆうゆう館」 プラ容器包装 ダンボール	**25** 先勝 保育料・学童保育室保育料口座振替 上下水道料金口座振替 不燃ごみ 新聞	**26** 友引 燃やすごみ	**27** 先負 プラ容器包装	**28** 仏滅 特定健診・がん検診(要申込)「ゆうゆう館」
29 大安 産業祭	**30** 赤口 燃やすごみ 衣類・古布	**31** 先勝 4か月児健康診査(令和5年6月生まれ)「ゆうゆう館」 市県民税(第3期)、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料(第4期)納期限 上下水道料金納期限 プラ容器包装	**1**	**2**	**3**	**4**

●マイナンバーカードの交付申請は、スマートフォンからの申請が便利です。

●納期内であれば、夜間・休日でもコンビニやスマートフォンアプリ「PayPay」・「LINE Pay」、クレジットカードで市税等を納付することができます。
納期限までに納めましょう。

●家庭ごみの正しい分け方・出し方 P.26～29 ●特定健診・がん検診のお知らせ P.30～31
●小山医療圏の救急医療情報 P.32 ●テレホンガイド P.33～35

2023 10

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2023 11月

霜月（しもつき）

November

問い合わせ先

- ごみ収集について　環境課　☎32-8898
- 健康について　健康増進課　☎32-8905
- 法律相談について　下野市社会福祉協議会　☎43-1236

2023 12

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

●マイナンバーカードがあれば、コンビニで住民票や印鑑登録証明書、所得証明書などを取得できます。

●市税等の納付は安全・便利・確実な口座振替をご利用ください。納期限までに納めましょう。

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
29	30	31	1 友引 児童虐待防止推進月間（11/1～30） 雑誌・雑紙・紙パック	2 先負 水道メーター検針開始 A地区（JR線東側） 燃やすごみ ペットボトル	3 仏滅 文化の日 プラ容器包装 びん・缶	4 大安 障がい者スポーツ交流会
5 赤口 天平の芋煮会	6 先勝 燃やすごみ 小枝	7 友引 3歳児健康診査（令和2年5月生まれ）「ゆうゆう館」 プラ容器包装 ダンボール	8 先負 不燃ごみ 新聞	9 仏滅 燃やすごみ	10 大安 特定健診・がん検診（要申込）「ゆうゆう館」 特定健診・がん検診（要申込・午後実施）「ゆうゆう館」 プラ容器包装	11 赤口 介護の日
12 先勝 特定健診・がん検診（要申込）「ゆうゆう館」	13 仏滅 燃やすごみ	14 大安 法律相談「ゆうゆう館」 1歳6か月児健康診査（令和4年4月生まれ）「ゆうゆう館」 プラ容器包装	15 赤口 特定健診・がん検診（要申込）「ゆうゆう館」 有害ごみ・小型家電 雑誌・雑紙・紙パック	16 先勝 燃やすごみ ペットボトル	17 友引 プラ容器包装 びん・缶 乾電池	18 先負
19 仏滅	20 大安 特定健診・がん検診（要申込）「ゆうゆう館」 燃やすごみ 小枝	21 赤口 10か月児健康診査（令和4年12月生まれ）「ゆうゆう館」 プラ容器包装 ダンボール	22 先勝 特定健診・がん検診（要申込・女性限定日）「ゆうゆう館」 不燃ごみ 新聞	23 友引 勤労感謝の日 燃やすごみ	24 先負 プラ容器包装	25 仏滅
26 大安	27 赤口 保育料・学童保育室保育料口座振替 上下水道料金口座振替 燃やすごみ 衣類・古布	28 先勝 法律相談「ゆうゆう館」 4か月児健康診査（令和5年7月生まれ）「ゆうゆう館」 プラ容器包装	29 友引 雑誌・雑紙・紙パック	30 先負 固定資産税（第3期）、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料（第5期）納期限 上下水道料金納期限 燃やすごみ ペットボトル	1	2

●家庭ごみの正しい分け方・出し方 P.26～29　●特定健診・がん検診のお知らせ P.30～31
●小山医療圏の救急医療情報 P.32　●テレホンガイド P.33～35

2023 11

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

2023 12月

師走（しわす）

December

問い合わせ先
- ごみ収集について 環境課 ☎32-8898
- 健康について 健康増進課 ☎32-8905
- 法律相談について 下野市社会福祉協議会 ☎43-1236

2024 1

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

●住所が変わった際には、マイナンバーカードの住所変更もお忘れなく。

●納期内であれば、夜間・休日でもコンビニやスマートフォンアプリ「PayPay」・「LINE Pay」、クレジットカードで市税等を納付することができます。
納期限までに納めましょう。

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
26	27	28	29	30	1 仏滅 特定健診・がん検診（要申込）「ゆうゆう館」 プラ容器包装 びん・缶	2 大安 水道メーター検針開始　B地区（JR線西側）
3 赤口 障害者週間（12/3～12/9） スポーツ少年団SHIPS交流大会	4 先勝 燃やすごみ 小枝	5 友引 3歳児健康診査（令和2年6月生まれ）「ゆうゆう館」 プラ容器包装 ダンボール	6 先負 特定健診・がん検診（要申込・女性限定日）「ゆうゆう館」 不燃ごみ 新聞	7 仏滅 特定健診・がん検診（要申込）「ゆうゆう館」 燃やすごみ	8 大安 特定健診・がん検診（要申込）「ゆうゆう館」 プラ容器包装	9 赤口
10 先勝 南河内地区一周駅伝競走大会	11 友引 特定健診・がん検診（要申込・女性限定日）「ゆうゆう館」 燃やすごみ	12 先負 法律相談「ゆうゆう館」 1歳6か月児健康診査（令和4年5月生まれ）「ゆうゆう館」 プラ容器包装	13 大安 有害ごみ・小型家電 雑誌・雑紙・紙パック	14 赤口 燃やすごみ ペットボトル	15 先勝 プラ容器包装 びん・缶 乾電池	16 友引
17 先負	18 仏滅 燃やすごみ 小枝	19 大安 10か月児健康診査（令和5年1月生まれ）「ゆうゆう館」 プラ容器包装 ダンボール	20 赤口 特定健診・がん検診（要申込）「ゆうゆう館」 不燃ごみ 新聞	21 先勝 燃やすごみ	22 友引 プラ容器包装	23 先負
24 仏滅	25 大安 市県民税（第4期）、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料（第6期）納期限 保育料・学童保育室保育料口座振替 上下水道料金口座振替 燃やすごみ 衣類・古布	26 赤口 法律相談「ゆうゆう館」 4か月児健康診査（令和5年8月生まれ）「ゆうゆう館」 小・中・義務教育学校冬休み（12/26～1/7） プラ容器包装	27 先勝 雑誌・雑紙・紙パック	28 友引 燃やすごみ ペットボトル	29 先負 プラ容器包装 びん・缶	30 仏滅
31 大安						

●家庭ごみの正しい分け方・出し方 P.26～29　●特定健診・がん検診のお知らせ P.30～31
●小山医療圏の救急医療情報 P.32　●テレホンガイド P.33～35

2023 12

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

2024 睦月（むつき） January

1月

問い合わせ先
- ごみ収集について 環境課 ☎32-8898
- 健康について 健康増進課 ☎32-8905
- 法律相談について 下野市社会福祉協議会 ☎43-1236

2024 2

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
31	1 赤口 元日	2 先勝	3 友引	4 先負 上下水道料金納期限 水道メーター検針開始 A地区（JR線東側） 燃やすごみ	5 仏滅 プラ容器包装	6 大安
7 赤口	8 先勝 成人の日 天平マラソン大会 燃やすごみ	9 友引 3歳児健康診査（令和2年7月生まれ）「ゆうゆう館」 プラ容器包装	10 先負 有害ごみ・小型家電 雑誌・雑紙・紙パック	11 赤口 燃やすごみ ペットボトル	12 先勝 特定健診・がん検診（要申込）「ゆうゆう館」 プラ容器包装 びん・缶 乾電池	13 友引
14 先負	15 仏滅 特定健診・がん検診（要申込・女性限定日）「ゆうゆう館」 燃やすごみ 小枝	16 大安 法律相談「ゆうゆう館」 1歳6か月児健康診査（令和4年6月生まれ）「ゆうゆう館」 プラ容器包装 ダンボール	17 赤口 特定健診・がん検診（要申込）「ゆうゆう館」 不燃ごみ 新聞	18 先勝 燃やすごみ	19 友引 プラ容器包装	20 先負
21 仏滅 特定健診・がん検診（要申込）「ゆうゆう館」	22 大安 燃やすごみ 衣類・古布	23 赤口 10か月児健康診査（令和5年2月生まれ）「ゆうゆう館」 プラ容器包装	24 先勝 雑誌・雑紙・紙パック	25 友引 特定健診・がん検診（要申込）「ゆうゆう館」 保育料・学童保育室保育料口座振替 上下水道料金口座振替 燃やすごみ ペットボトル	26 先負 プラ容器包装 びん・缶	27 仏滅 特定健診・がん検診（要申込）「ゆうゆう館」
28 大安 しば焼き	29 赤口 特定健診・がん検診（要申込・女性限定日）「ゆうゆう館」 燃やすごみ 小枝	30 先勝 法律相談「ゆうゆう館」 4か月児健康診査（令和5年9月生まれ）「ゆうゆう館」 プラ容器包装 ダンボール	31 友引 固定資産税（第4期）、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料（第7期）納期限 上下水道料金納期限 不燃ごみ 新聞	1	2	3

●マイナンバーカードの交付申請は、スマートフォンからの申請が便利です。

●市税等の納付は安全・便利・確実な口座振替をご利用ください。納期限までに納めましょう。

●家庭ごみの正しい分け方・出し方 P.26～29 ●特定健診・がん検診のお知らせ P.30～31
●小山医療圏の救急医療情報 P.32 ●テレホンガイド P.33～35

2024 1

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2024 2月

如月（きさらぎ）
February

問い合わせ先
- ごみ収集について 環境課 ☎32-8898
- 健康について 健康増進課 ☎32-8905
- 法律相談について 下野市社会福祉協議会 ☎43-1236

2024 3

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

●マイナンバーカードがあれば、コンビニで住民票や印鑑登録証明書、所得証明書などを取得できます。
●国民健康保険・後期高齢者医療保険被保険者の方へ、2月上旬以降に医療費のお知らせ（令和5年1～10月診療分）をお送りします。
●納期内であれば、夜間・休日でもコンビニやスマートフォンアプリ「PayPay」・「LINE Pay」、クレジットカードで市税等を納付することができます。
納期限までに納めましょう。

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
28	29	30	31	1 先負 燃やすごみ	2 仏滅 水道メーター検針開始 B地区（JR線西側） プラ容器包装	3 大安 カンピくんカップ 市内小学校交流 キンボール スポーツ大会
4 赤口	5 先勝 燃やすごみ	6 友引 3歳児健康診査（令和2年8月生まれ）「ゆうゆう館」 プラ容器包装	7 先負 有害ごみ・小型家電 雑誌・雑紙・紙パック	8 仏滅 燃やすごみ ペットボトル	9 大安 児童手当定期支払 プラ容器包装 びん・缶 乾電池	10 先勝
11 友引 建国記念の日	12 先負 振替休日 燃やすごみ 小枝	13 仏滅 法律相談「ゆうゆう館」 1歳6か月児健康診査（令和4年7月生まれ）「ゆうゆう館」 プラ容器包装 ダンボール	14 大安 不燃ごみ 新聞	15 赤口 燃やすごみ	16 先勝 プラ容器包装	17 友引
18 先負	19 仏滅 燃やすごみ 衣類・古布	20 大安 10か月児健康診査（令和5年3月生まれ）「ゆうゆう館」 プラ容器包装	21 赤口 雑誌・雑紙・紙パック	22 先勝 燃やすごみ ペットボトル	23 友引 天皇誕生日 プラ容器包装 びん・缶	24 先負
25 仏滅	26 大安 保育料・学童保育室保育料口座振替 上下水道料金口座振替 燃やすごみ 小枝	27 赤口 法律相談「ゆうゆう館」 4か月児健康診査（令和5年10月生まれ）「ゆうゆう館」 プラ容器包装 ダンボール	28 先勝 不燃ごみ 新聞	29 友引 国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料（第8期）納期限 上下水道料金納期限 燃やすごみ	1	2

●家庭ごみの正しい分け方・出し方 P.26～29 ●特定健診・がん検診のお知らせ P.30～31
●小山医療圏の救急医療情報 P.32 ●テレホンガイド P.33～35

2024 2

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

2024 3月

弥生（やよい）

March

問い合わせ先

ごみ収集について
環境課 ☎32-8898

健康について
健康増進課 ☎32-8905

法律相談について
下野市社会福祉協議会 ☎43-1236

2024 4

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

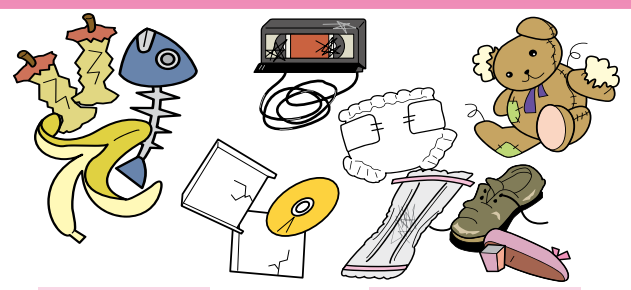
日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
25	26	27	28	29	1 先負	2 仏滅
	●住所が変わった際にはマイナンバーカードの住所変更もお忘れなく。 ●市税等の納め忘れはありませんか？納税についてのご相談は税務課へ。				プラ容器包装	水道メーター検針開始　A地区（JR線東側）
3 大安	4 赤口	5 先勝	6 友引	7 先負	8 仏滅	9 大安
	燃やすごみ	3歳児健康診査（令和2年9月生まれ）「ゆうゆう館」 プラ容器包装	有害ごみ・小型家電 雑誌・雑紙・紙パック	燃やすごみ ペットボトル	プラ容器包装 びん・缶 乾電池	中学校・義務教育学校卒業式
10 友引	11 先負	12 仏滅	13 大安	14 赤口	15 先勝	16 友引
下野オープンキンボールスポーツ大会2024	燃やすごみ 小枝	法律相談「ゆうゆう館」 1歳6か月児健康診査（令和4年8月生まれ）「ゆうゆう館」 プラ容器包装 ダンボール	不燃ごみ 新聞	燃やすごみ	小学校卒業式 プラ容器包装	
17 先負	18 仏滅	19 大安	20 赤口 春分の日	21 先勝	22 友引	23 先負
	燃やすごみ 衣類・古布	10か月児健康診査（令和5年4月生まれ）「ゆうゆう館」 プラ容器包装	天平の花まつり（3/20～5/5） 雑誌・雑紙・紙パック	燃やすごみ ペットボトル	小・中・義務教育学校修了式 プラ容器包装 びん・缶	
24 仏滅	25 大安	26 赤口	27 先勝	28 友引	29 先負	30 仏滅
	小・中・義務教育学校春休み（3/25～4/7） 保育料・学童保育室保育料口座振替 上下水道料金口座振替	法律相談「ゆうゆう館」 4か月児健康診査（令和5年11月生まれ）「ゆうゆう館」				
31 大安	燃やすごみ 小枝	プラ容器包装 ダンボール	不燃ごみ 新聞	燃やすごみ	プラ容器包装	

●家庭ごみの正しい分け方・出し方 P.26～29　●特定健診・がん検診のお知らせ P.30～31
●小山医療圏の救急医療情報 P.32　●テレホンガイド P.33～35

家庭ごみの正しい分け方・出し方

燃やすごみ（焼却ごみ）

生ごみ・紙ごみ・草花・紙おむつ・革製品・繊維製品・木製品・くつ・プラスチック製品（商品）等



生ごみは
水を切って出す

紙おむつは
中の汚物を取り除く

●雑草は、乾かして土を落として出す

透明か半透明のポリ袋で出す

剪定枝（小枝）

●1m位に切り束ねる
●束ねる際は、紙ひもか麻ひもでお願いします

枝の太さ
10cm位まで

※葉のついたもの、毒性のある植物（キョウチクトウ、あせび、うるし等）、繊維質の植物（竹、ツル科の植物等）は、「燃やすごみ」へ

小枝の日にひもでしばって出す

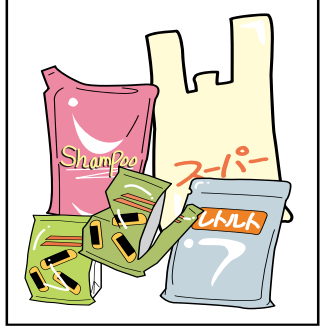
プラ容器包装（プラスチック製容器包装）

容器や包装についている
このマークが目印です

透明か半透明のポリ袋で出す

●軽くすすいでから出す
（汚れが落ちなければ「燃やすごみ」に出す）
※CD・DVDやビデオテープ、おもちゃや文房具など、プラスチック製の商品そのものは容器包装ではありませんので、「燃やすごみ」に出してください

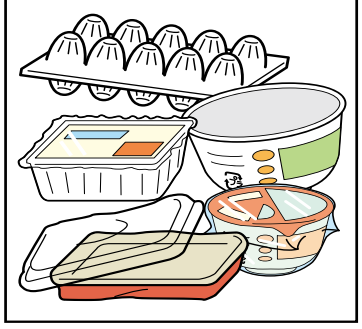
袋類



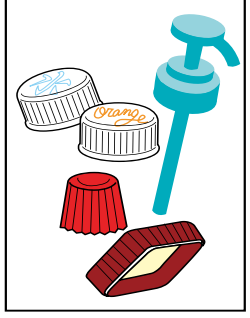
フィルム・ラップ類

ボトル類

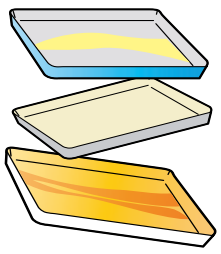
カップ・パック類



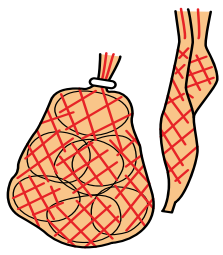
ふた類



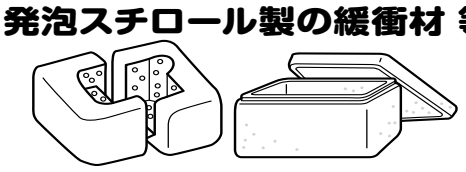
トレイ類



ネット類



発泡スチロール製の緩衝材 等



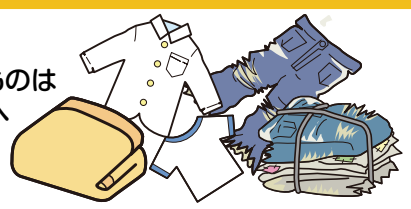
●大きいものは割る

識別マークの表示義務はありませんが、以下の物も対象です
・無地のレジ袋
・スーパー等にあるロール状ビニール袋

衣類・古布

衣類・毛布類

※汚れたものや
わたの入ったものは
「燃やすごみ」へ



透明か半透明のポリ袋で出す。または、ひもでしばって出す

新聞紙

新聞・折込み広告

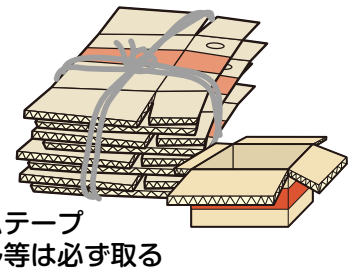
●新聞販売店配布の
紙袋で出しても可

ひもでしばって出す

ダンボール

ダンボールの
見分け方

中が波状のもの

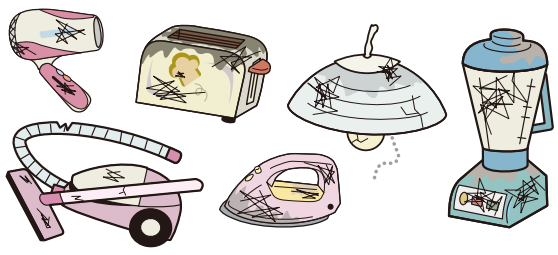


●ビニールやガムテープ
発泡スチロール等は必ず取る

ひもでしばって出す

小型家電

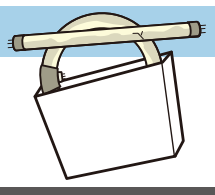
アイロン・トースター・ジューサー・ミキサー・照明器具類・掃除機・電気コンロ・電子レンジ・ミシン用フットコントローラー・電動工具等



透明か半透明のポリ袋で出す

有害ごみ

蛍光灯



●購入時の箱に入れる
●蛍光灯以外は入れない

透明か半透明のポリ袋で出す

スプレー缶・水銀使用製品（体温計・血圧計など）

●スプレー缶は使い切って出す
●スプレー缶と水銀使用製品は別のポリ袋で出す

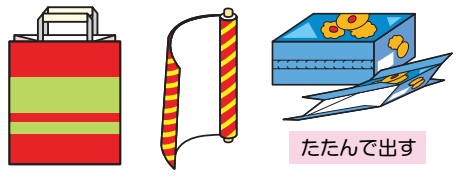
透明か半透明のポリ袋で出す

雑誌・雑紙・紙パック

雑誌（雑誌・書籍等）

ひもでしばって出す

雑紙（紙袋・包装紙・空き箱等）



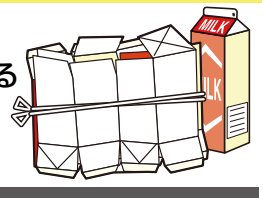
たたんで出す

封筒または紙袋で出す

●シュレッダー化した紙は透明か半透明のポリ袋に入れて出す
●ひもでしばって出しても可
※写真や感熱紙は「燃やすごみ」へ

紙パック

●水洗いして、開く
●内側が白色のものに限る
※白色以外のものは
「燃やすごみ」へ



ひもでしばって出す

南河内・国分寺地区

不燃ごみ
（燃えないごみ）

瀬戸物類・陶磁器類・ガラス類・飲料用以外のびん、缶（食品の缶詰・粉ミルク缶など）・カミソリ・なべ・やかん・鏡・ライター等

透明か半透明のポリ袋で出す

ペットボトル

●水ですすいで出す
※キャップとラベルは「プラ容器包装」へ

PET マークのついているものに限る

袋から出して回収ネットへ

びん・缶
飲料用のびん・缶

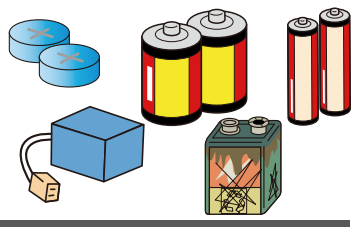
※食品・雑貨等のびん・缶は「不燃ごみ」へ

軽くすすぐ

袋から出してコンテナへ

乾電池
マンガン電池・水銀電池・リチウム電池
アルカリ電池・ニッカド電池・モバイルバッテリー

※市役所庁舎の回収箱もご利用ください



袋から出してコンテナへ

粗大ごみ
家具類・布団類・カーペット
自転車・ガスレンジ・電気こたつ
テレビ台・長座布団　等

※引越しに伴う多量ごみは対象外

事前に環境課に申し込む

収集できないもの

バイク・タイヤ・タイヤチェーン・バッテリー・ホイール・消火器・ガスボンベ・灰・農薬・ペンキ・火薬類・ペットの死体・農機具・ピアノ・瓦・土・波板・砂・石・レンガ・コンクリート・石膏ボード・解体ごみ・引越しに伴う多量ごみ 等

※専門の取扱業者にご相談ください 有料

●エアコン・テレビ（ブラウン管式・液晶・プラズマ式）・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機
※家電リサイクル法による処理が必要ですので、販売店にご相談ください 有料

●パソコン
※メーカーに引き取りを依頼してください 有料

農業・飲食店・事業所・工場・商店・病院などの事業活動に伴うごみは、自己責任で処理する

ごみを出すときのお願い

- ●決められた日の朝８時までに決められた場所に出してください
- ●きちんと分別をして、決められた出し方をしてください
- ●生ごみは十分に水切りをしましょう
- ●トレイや飲料用のびん・缶・ペットボトルは水洗いをしてください
- ●スプレー缶は必ず使い切ってください
- ●電池の入っているものは必ず外してください
- ●ストーブなど灯油の入っているものは、使い切ってから出してください

ルール違反のごみは収集しません

- ◆分別されていないごみ
- ◆出し方が違っているごみ
- ◆出す日が違っているごみ
- ◆ステーション収集後に出されたごみ

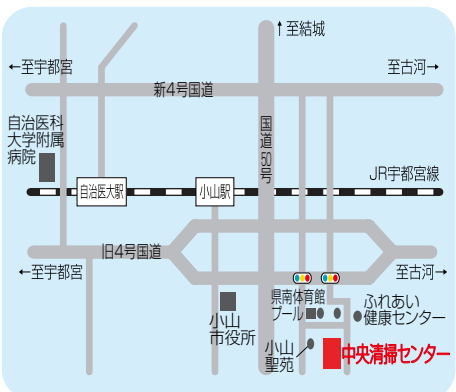
ごみステーションの環境美化確保のため、また、ステーション当番の方の負担軽減のため、ルールを守ってごみを出しましょう

ごみを直接清掃センターへ搬入する場合

※現住所が下野市であることを確認できる身分証明書（運転免許証等）の提示をお願いします

中央清掃センター
小山市塩沢576－15
☎ 24-3194

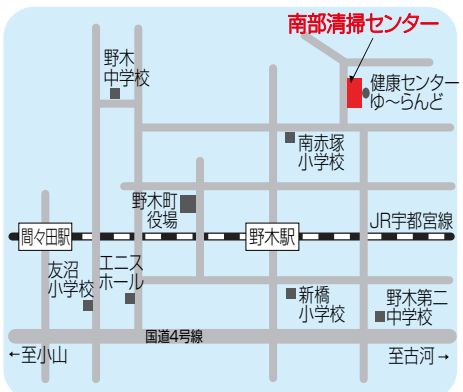
燃やすごみ・可燃系粗大ごみ（ふとん、カーペット、クッション等）



搬入受付：　8:30～11:30
13:00～16:30
平日及び第2・4土曜日
※日曜・祝休日を除く

南部清掃センター
野木町大字南赤塚1513-2
☎ 0280-33-3310

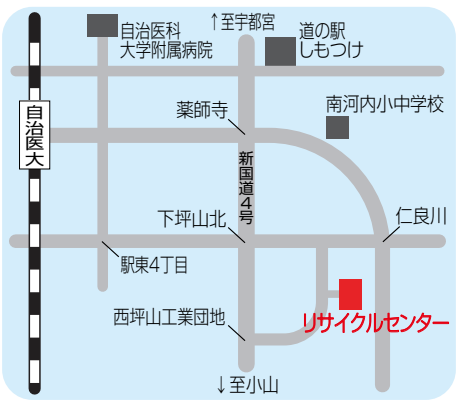
プラ容器包装・剪定枝



搬入受付：　8:30～11:30
13:00～16:30
平日及び第2・4土曜日
※日曜・祝休日を除く

リサイクルセンター
下野市下坪山1632
☎ 39-8844

不燃ごみ・不燃系粗大ごみ（スプリング入りマットレス・ソファーなど）・資源物・小型家電・有害ごみ



搬入受付：　8:30～11:30
13:00～16:30
平日及び第2・4土曜日
※日曜・祝休日を除く

※年末年始等、時期により搬入受付をしない場合があります

ごみ収集についての問い合わせ先　環境課　☎ 32-8898

特定健診・後期高齢者健康診査・がん検診のお知らせ

特定健診・がん検診を集団検診及び医療機関での個別検診で実施します。

個別検診

■**受診期間**　令和５年６月１日～令和６年１月末
子宮頸がん検診のみ令和６年２月末まで

■**受診方法**　委託医療機関に直接ご予約ください。
※委託医療機関により受診できる検診項目が異なります。
詳細については、広報、ホームページ、５月末発送の受診券をご覧ください。

集団検診

■**事前に必ず予約をしてください。**

■**予約方法**

インターネット　**５月末発送の受診券**にて**IDとパスワードを**確認のうえご予約ください。**全ての検診月を 24 時間受付可。**
予約・変更は検診日の 14 日前まではご自分でできます。

電話・窓口　電話・窓口での申込は、検診月で受付期間が異なります。

6月～　8月検診分 ➡　5月18日(木)～検診日2週間前まで
9月～11月検診分 ➡　7月　3日(月)～検診日2週間前まで
12月～　1月検診分 ➡10月　2日(月)～検診日2週間前まで

※ご予約前に検診内容（31ページ）をよくご確認ください。
※定員になり次第締め切りますので、お早めにご予約ください。
※詳細については、広報、ホームページ、5月末発送の受診券をご覧いただくか、健康増進課までお問い合わせください。

■**集団検診申し込み先　☎32－8905**
土曜・日曜・祝休日・年末年始を除く
午前8時30分から午後5時15分まで（火曜日は午後7時まで）

集団検診会場

■**保健福祉センターゆうゆう館 …… 小金井789番地**
■**グリーンタウンコミュニティセンター(GTコミセン)**
…… 緑三丁目5番地4

※今年度の会場は、ゆうゆう館とGTコミセンのみとなります。
※ゆうゆう館・GTコミセンは、土足禁止です。必要な方はスリッパをお持ちください。ゆうゆう館は、必ず下駄箱を利用ください。
※GTコミセンは、駐車場が狭いのでなるべく車でのご来場はご遠慮ください。
※託児（無料）は生後2か月～未就園児が対象です。希望される方は、ご自身の検診予約後に健康増進課へ電話予約をしてください。定員になり次第、締め切りとさせていただきます。

令和5年度　集団検診日程表

予約開始日	検診日	曜日	会　場	女性限定	子宮	託児
5月18日㈭開始	6月 14	水	ゆうゆう館		○	
	18	日	ゆうゆう館		○	
	22	木	ゆうゆう館			
	7月 2	日	ゆうゆう館		○	
	5	水	ゆうゆう館			
	10	月	ゆうゆう館	○	○	○
	11	火	GTコミセン		○	
	15	土	ゆうゆう館		○	
	20	木	ゆうゆう館			
	26	水	ゆうゆう館	○	○	○
	8月 23	水	ゆうゆう館			
	25	金	ゆうゆう館	○	○	○
	29	火	GTコミセン			
	31	木	ゆうゆう館		○	
7月3日㈪開始	9月 9	土	ゆうゆう館		○	
	12	火	GTコミセン		○	
	25	月	ゆうゆう館	○	○	○
	10月 2	月	ゆうゆう館			
	2	月	ゆうゆう館（午後実施）			
	14	土	ゆうゆう館		○	
	19	木	ゆうゆう館			
	20	金	ゆうゆう館	○	○	○
	23	月	ゆうゆう館			
	28	土	ゆうゆう館		○	
	11月 10	金	ゆうゆう館		○	○
	10	金	ゆうゆう館（午後実施）		○	
	12	日	ゆうゆう館		○	
	15	水	ゆうゆう館		○	
	20	月	ゆうゆう館			
	22	水	ゆうゆう館	○	○	○
10月2日㈪開始	12月 1	金	ゆうゆう館			
	6	水	ゆうゆう館	○	○	○
	7	木	ゆうゆう館			
	8	金	ゆうゆう館		○	
	11	月	ゆうゆう館	○	○	○
	20	水	ゆうゆう館		○	
	1月 12	金	ゆうゆう館			
	15	月	ゆうゆう館	○	○	○
	17	水	ゆうゆう館			
	21	日	ゆうゆう館		○	
	25	木	ゆうゆう館			
	27	土	ゆうゆう館		○	
	29	月	ゆうゆう館	○	○	○

※午後実施の検診では胃がん検診は実施しません
※子宮…子宮頸がん検診の実施日　※託児…託児（要予約）の実施日

検診内容

■集団検診・個別検診ともに検診当日は、必ず令和5年度発行の受診券・保険証をお持ちください。
なお、70歳以上の方・65歳以上の後期高齢者医療保険加入者・生活保護受給者は対象健診がすべて無料になります。

検　診　名	個人負担金	対象者（令和5年度中に年齢到達する方）	実施方法	検　査　内　容
特定健診（下野市国民健康保険加入者）	無　料	40歳以上75歳未満	集団・個別	計測（腹囲測定）、血圧測定、血液検査（脂質・肝機能・血糖・貧血・腎機能検査・尿酸）、尿検査、心電図等
特定健診（下野市国民健康保険以外の医療保険加入者）	各医療保険者により異なる	40歳以上75歳未満	集団・個別	ご加入の医療保険者により一部異なります。 ※下野市の集団検診で受診することができるか、ご加入の医療保険者または勤務先の担当者にご確認のうえお申し込みください。
後期高齢者健康診査（後期高齢者医療保険加入者）	無　料	75歳以上（65歳以上75歳未満で一定の障がいがある方）	集団・個別	計測、血圧測定、血液検査（脂質・肝機能・血糖・貧血・腎機能検査・尿酸）、尿検査、心電図等
胃がん検診		40歳以上	集団	胃間接レントゲン撮影（バリウム検査）
胃ハイリスク検査	①無料 ②集団　600円 個別　800円	①40・70・75歳の方で今まで胃ハイリスク検査を受けたことのない方 ②45・50・55・60・65歳の方で今まで胃ハイリスク検査を受けたことがない方	集団・個別	血液検査（ペプシノゲン検査・ヘリコバクターピロリ抗体検査）
肺がん検診	無　料	40歳以上（65歳以上は結核検診を含む）	集団・個別	肺レントゲン撮影（必要に応じて喀痰細胞検査）
大腸がん検診		40歳以上	集団・個別	便潜血反応検査（2日法）
前立腺がん検診	集団　300円 個別　600円	50歳以上の男性	集団・個別	血液検査（PSA腫瘍マーカー検査）
子宮頸がん検診	集団・個別 1,000円	20歳以上の女性（令和3年度または令和4年度に受診し、「異常認めず」となった方を除く）	集団・個別	子宮頸部細胞診検査・HPV検査
乳がん検診	無　料	40歳以上の女性	集団	マンモグラフィと超音波検査
		35歳～39歳の女性	集団	超音波検査
骨密度検査		40・45・50・55・60・65・70歳の女性	集団	超音波検査（かかと）
肝炎ウイルス検診		40歳以上で今まで肝炎ウイルス検診を受けたことがない方	集団	血液検査（C型・B型の肝炎ウイルス抗体検査）
ヤング（青年期生活習慣病）健診		20歳～39歳	集団	計測、血圧、血液検査（貧血・総コレステロール、ヘモグロビンA1c）、尿検査
歯周疾患検診		40・50・60・70歳	個別（歯科医院）	歯周ポケット測定検査
歯周疾患検診（下野市国民健康保険加入者）		30～39歳、45・55・65歳		歯周ポケット測定検査
歯科検診（後期高齢者医療保険加入者）		76歳		歯の状態、歯周組織の状況、かむ能力、舌機能、飲み込む能力など

小山医療圏 小山市 野木町 下野市 上三川町 の救急医療情報

[令和5年作成]

夜間・休日の急な病気やけがの時は・・・

電話相談・一次(初期)救急医療機関

■子ども「とちぎ子ども救急電話相談」

【電話番号】 #8000 (携帯電話やプッシュ回線以外は、「☎028-600-0099」へ)
【相談時間】 月曜～土曜日　午後6時～翌朝8時
日曜、祝休日　午前8時～翌朝8時(24時間)

■大人(概ね15歳以上)「とちぎ救急医療電話相談」

【電話番号】 #7111 (携帯電話やプッシュ回線以外は、「☎028-623-3344」へ)
【相談時間】 月曜～金曜日　午後6時～午後10時
土曜、日曜、祝休日　午後4時～午後10時

経験豊富な看護師が、家庭での対処法や救急医療の受診の目安などをアドバイスします。

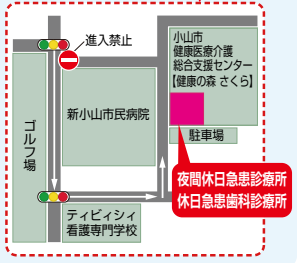
小山市健康医療介護総合支援センター【健康の森さくら】内

■夜間休日急患診療所

小山市神鳥谷2251-7
TEL:0285-39-8880 FAX:0285-39-8882

平　日	午後7時～午後10時	【内科・小児科】
土曜日	午後7時～午後10時	【内科・小児科】
日曜、祝日、振替、年末年始(12月31日～1月3日)	午前10時～12時 午後1時～午後5時 午後6時～午後9時	【内科・小児科】

※受付時間は診療終了15分前までとなります。
※内科医等が小児科の診療を担当することがありますので、事前に電話をしてから来院してください。
※夜間休日急患診療所及び休日急患歯科診療所の南側に夜間休日対応の院外薬局(3薬局)があります。



■休日急患歯科診療所

TEL:0285-39-8881 FAX:0285-39-8883

日曜、祝日、振替、年末年始(12月31日～1月3日)	午前10時～12時 午後1時～午後4時

※受付時間は診療終了15分前までとなります。

比較的症状が軽い場合は、**一次(初期)救急医療機関(「夜間休日急患診療所」・「在宅当番医」、歯科の場合は「休日急患歯科診療所」)**を受診しましょう。

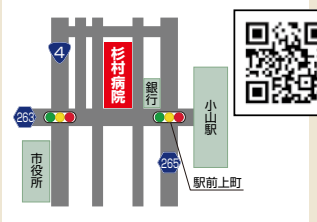
一次(初期)救急医療機関では、応急的な処置に限られます。必要であれば、翌日以降、診療時間内にかかりつけ医を受診しましょう。

■在宅当番医　1日2医療機関が救急患者(軽症)の診療を行います。

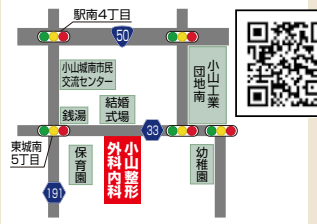
毎　日(下記日程を除く)	午後5時～翌日午前9時
土曜日、休前日、年末年始(12月29日～1月2日)	午後5時～翌日午後5時
各医療機関の当番日についてはお住まいの市・町の広報紙・ホームページ等でご確認ください。	

※受診する際は、必ず事前に病院へ電話をしていただきますようお願いします。
各医療機関では医師が交代で当直制をとっており希望する治療が困難な場合もあります。

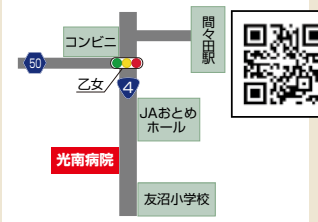
杉村病院
小山市城山町2-7-18　TEL:0285-25-5533



小山整形外科内科
小山市雨ヶ谷753　TEL:0285-31-1331

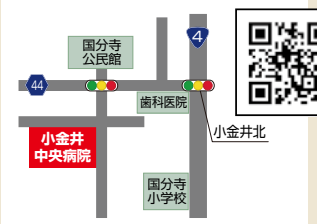


光南病院
小山市乙女795　TEL:0285-45-7711

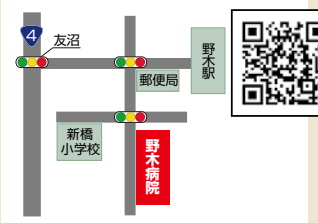


石橋総合病院
下野市下古山1-15-4　TEL:0285-53-1134

小金井中央病院
下野市小金井2-4-3　TEL:0285-44-7000



野木病院
野木町友沼5320-2　TEL:0280-57-1011



●救急車で搬送するなど緊急性が高く、高度な治療を必要とする場合は

二次救急医療機関(入院を必要とする患者の受入病院)

■病院群輪番制病院

新小山市民病院	TEL:0285-36-0200(月・水・金・土・日曜日)
石橋総合病院	TEL:0285-53-1134(火・木曜日)
光南病院	TEL:0285-45-7711(火・木曜日)
小金井中央病院	TEL:0285-44-7000(金曜日)
自治医科大学附属病院 救命救急センター	TEL:0285-44-2111(日曜日)

新小山市民病院　自治医科大学附属病院

■小児二次救急医療機関

新小山市民病院	TEL:0285-36-0200(毎日の夜間、日曜・祝日の昼間)
自治医科大学附属病院 救命救急センター	TEL:0285-44-2111(毎日の夜間)

三次救急医療機関(手術や入院を必要とする重症な患者の受入病院)
自治医科大学附属病院救命救急センター　TEL:0285-44-2111(毎日の夜間)

新型コロナウイルスに関する相談について　TEL：0570-052-092 (24時間)

下野市お問い合わせ先　下野市健康増進課 TEL：0285-32-8905　詳しくは下野市ホームページ 夜間・休日診療

市役所各課等の電話番号

※市外局番(0285)

課・局名	電話番号
庁舎代表(総合窓口)	32-8888
総合政策課	32-8886
市民協働推進課	32-8887
総務人事課	32-6065
財政課	32-8889
契約検査課	32-8890
税務課	
(市民税グループ)	32-8891
(資産税グループ)	32-8892
(収納グループ)	32-8893
安全安心課	32-8894
市民課	
(保険年金グループ)	32-8895
(住民記録グループ)	32-8896
(戸籍グループ)	32-8897
環境課	32-8898
社会福祉課	
(社会福祉グループ)	32-8899
(障がい福祉グループ)	32-8900
(生活保護グループ)	32-8901
(医療費助成グループ)	32-8902
(地域共生グループ)	32-7087
障がい児者相談支援センター	37-9970

課・局名	電話番号
こども福祉課	32-8903
高齢福祉課	32-8904
健康増進課	32-8905
農政課	32-8906
商工観光課	32-8907
建設課	32-8908
都市計画課	32-8909
区画整理課	32-8910
水道課	32-8911
下水道課	32-8912
会計課	32-8913
議事課	32-8914
農業委員会事務局	32-8915
行政委員会事務局	32-8916
教育総務課	32-8917
学校教育課	32-8918
生涯学習文化課	32-8919
文化財課	32-6105
スポーツ振興課	32-8920
消費者生活センター	44-4883
DVホットライン	32-8724
農業公社	32-8951
農業再生協議会	32-8952

公共施設等の電話番号

※市外局番（0285）

施設区分	施　設　名	所　在　地	電話番号
警察	下野警察署	下古山2451-41	52-0110
	石橋駅前交番	石橋240	53-7374
	祇園交番	祇園2-1-1	44-7867
	本吉田駐在所	本吉田783-1	48-5040
	川中子駐在所	川中子2427	44-0908
	小金井交番	駅東7-1-22	44-0045
消防	石橋地区消防組合消防本部	下石橋246-1	53-0509
	石橋消防署		53-6169
保健福祉センター等	保健福祉センターきらら館	下古山1220	52-3711
	保健福祉センターゆうゆう館	小金井789	43-1231
	ふれあい館	三王山698-5	47-1126
公民館	南河内公民館	田中681-1	48-2393
	南河内東公民館	本吉田783	48-5511
	石橋公民館	石橋629-1	52-1157
	国分寺公民館	小金井1127	40-5563
図書館	南河内図書館	田中681-1	48-2395
	石橋図書館	大松山1-7-3	52-1136
	国分寺図書館	駅東3-1-19	44-3399
生涯学習施設	生涯学習情報センター	田中681-1	32-6122
中間支援センター	市民活動センター	緑3-5-1	32-7290
資料館等	下野薬師寺歴史館	薬師寺1636	47-3121
	しもつけ風土記の丘資料館	国分寺993	44-5049
学校教育施設	祇園小学校	祇園2-21-3	44-5002
	緑小学校	緑3-16-1	40-6601
	南河内第二中学校	祇園4-16-3	40-6030
	石橋小学校	花の木1-4	52-1131
	古山小学校	下古山3-1-9	52-1132
	細谷小学校	細谷693	52-1133
	石橋北小学校	上古山1932	52-1134
	石橋中学校	石橋1130	52-1130
	国分寺小学校	小金井4-2-3	44-0004
	国分寺東小学校	柴897-1	44-3161
	国分寺中学校	小金井4-1-8	44-0050
	南河内小中学校	薬師寺986	48-0010
	栃木県立石橋高等学校	石橋845	53-2517
	栃木県立国分寺特別支援学校	柴6-2	44-5121
	自治医科大学	薬師寺3311-1	44-2111
学校給食施設	国分寺学校給食センター	小金井1210-19	43-1577
学校教育サポートセンター	学校教育サポートセンター	花の木2-2-25	52-1140
児童館	南河内児童館	緑3-5-4	44-8420
	石橋児童館	石橋629-1	52-1129
	国分寺東児童館	駅東7-4	44-2604
	国分寺駅西児童館	小金井5-22-1	44-0786
	国分寺姿西児童館	国分寺1599-2	44-9318
子育て支援センター	子育て支援センターつくし	小金井789 （ゆうゆう館内）	43-1233
	子育て支援センターゆりかご	薬師寺1584-6 （あおば保育園内）	48-5530
	子育て支援センターみるく	下古山3025-1 （わかば保育園内）	39-6305
障がい児通所支援施設	こども発達支援センターこばと園	下古山1220	44-6783
	こども通園センターけやき	駅東3-1-19	40-0909

施設区分	施　設　名	所　在　地	電話番号
保育園・認定こども園・幼稚園	グリム保育園	下長田69	52-1127
	しば保育園	駅東6-10-3	44-2788
	(私立)こがねい保育園	小金井1249-1	44-3377
	(私立)わかくさ保育園	薬師寺3311-229	58-7438
	(私立)あおば保育園	薬師寺1584-6	48-5530
	(私立)吉田保育園	本吉田783-1	48-5054
	(私立)わかば保育園	下古山3025-1	39-6305
	(私立)認定こども園野ばら幼稚園	中大領386-1	53-5508
	(私立)認定こども園愛泉幼稚園	小金井4-12-8	44-7783
	(私立)認定こども園第二愛泉幼稚園	柴1403-12	44-2838
	(私立)認定こども園むつみこども園	柴769-17	44-0405
	(私立)認定こども園第二薬師寺幼稚園	祇園4-6-3	44-9988
	(私立)認定こども園薬師寺幼稚園	薬師寺1584-2	48-0132
	(私立)認定こども園薬師寺幼稚園(分園)	下古山3-12-28	39-8873
	(私立)認定みらいこども園	緑2-3292-1	38-6123
	(私立)石橋幼稚園	石橋535	53-0218
	(小規模)にこにこ保育園	上大領313-40	37-6942
ファミリー・サポート・センター	ファミリー・サポート・センター	緑3-5-4(南河内児童館内)	40-5963
シルバー人材センター	下野市シルバー人材センター	薬師寺1949	47-1124
地域活動支援センター	地域活動支援センターゆうがお	石橋950-2	53-4621
相談支援センター	障がい児者相談支援センター	笹原26 （社会福祉課内）	37-9970
地域包括支援センター	地域包括支援センター　みなみかわち	仁良川1651-1 （特別養護老人ホームにらがわの郷内）	48-1177
	地域包括支援センター　こくぶんじ	小金井789 （ゆうゆう館内）	43-1229
	地域包括支援センター　いしばし	下古山1174 （特別養護老人ホームいしばし内）	51-0633
公　園	蔓巻公園管理事務所	箕輪420-2	40-8428
	三王山ふれあい公園管理事務所	三王山700-1	38-7150
スポーツ施設	スポーツ交流館	大松山1-7-1	52-1124
	大松山運動公園陸上競技場		52-0620
	国分寺B&G海洋センター	小金井277-2	44-5131
	南河内体育センター	仁良川1141	48-2392
多目的ホール	グリムの館	下古山747	52-1180
自転車駐車場	小金井駅東自転車駐車場	駅東3-4-17	44-9966
	自治医大駅東自転車駐車場	医大前4-4-1	44-7058
	石橋駅自転車駐車場	石橋214-8	52-1171
清掃施設	クリーンパーク茂原	宇都宮市茂原町777-1	028-654-0018
	南部清掃センター	野木町大字南赤塚1513-2	0280-33-3310
	中央清掃センター	小山市塩沢576-15	24-3194
	リサイクルセンター	下坪山1632	39-8844
コミュニティセンター	コミュニティセンター友愛館	柴1019-1	40-8111
	グリーンタウンコミュニティセンター	緑3-5-4	44-6301
	薬師寺コミュニティセンター	薬師寺1387-25	48-5522
	東方台地コミュニティセンター	駅東7-4 （国分寺駅東児童館2階）	44-2604
	国分寺中央コミュニティセンター	小金井5-22-1 （国分寺駅西児童館2階）	44-0786
観光協会	下野市観光協会	小金井3009-12 （オアシスポッポ館内）	39-6900
地域振興交流施設	道の駅しもつけ	薬師寺3720-1	38-6631
都市農村交流施設	ゆうがおパーク	中大領687	38-6390
農村施設	下野市市民農園(下野市農業公社管理)	薬師寺2850-1	32-8951
	下野市農村環境改善センター	下長田146	52-1184
斎場	小山聖苑	小山市外城717-1	22-1175
	宇都宮市悠久の丘	宇都宮市上欠町719-1	028-649-1150
社会福祉協議会	下野市社会福祉協議会	小金井789 （ゆうゆう館内）	43-1236
コミュニティFM	FMゆうがお	祇園1-17	37-8790

■問い合わせ先　総合政策課　☎32－8886

とちぎテレビ データ放送

3チャンネルでdボタン!

ご自宅のテレビで、下野市の最新情報が文字放送で見られます。

■データ放送を見るには?

地上デジタル放送対応テレビでチャンネルを「とちぎテレビ」にあわせ、リモコンの「d」ボタンを押してください。あとは見たい情報にリモコンの矢印で移動して「決定」ボタンを押すだけ。一覧に戻るには「戻る」ボタンを、テレビに戻るにはもう一度「d」ボタンを押してください。

※アナログ対応テレビチューナーでデジタル放送を視聴している場合には、ご覧いただけない場合があります。

下野 インフォメーション

LINEにも対応!

メール配信サービス「下野インフォメーション」は、あらかじめ利用登録された方のスマートフォンやパソコンに、市に関する情報等をメールやLINEで配信するものです。

登録料は無料（パケット通信料は利用者負担）です。ぜひ、ご利用ください。

■登録方法は?

スマートフォンの場合、右の二次元コードを読み込み、「登録方法」のページから手続きをしてください。

パソコンの場合、市ホームページで「下野インフォメーション」または「2707」で検索し、「メール配信サービス　下野インフォメーション」のページから、「登録方法」に従って手続きしてください。

広報しもつけがおもいでづくりのお手伝い

誕生月の広報紙にお子さんの写真を掲載しませんか?

「広報しもつけ」巻末のイベントカレンダーに、小学生までのお子さんの写真を掲載しています。

■申込方法は?　①メール（info@city.shimotsuke.lg.jp）　②申し込みフォーム（上の二次元コード）
いずれかの方法でお申し込みください。

広報しもつけを郵送しています

「広報しもつけ」は自治会を通して配布しているほか、公共施設、金融機関、一部のコンビニなどで配布しており、市ホームページでもご覧いただけます。

市民の方を対象に、有償による広報の郵送を行っていますので、希望される方はお問い合わせください。

■対象者　市内に住所を有する方

■利用者負担　郵送実費分　1か月215円×希望月数分の切手
※高齢者のみの世帯や、障がいなどにより近くの設置場所へ行くことが困難な場合には、郵送費の減免があります。

下野市Twitter（ツイッター）

ホームページの新着情報や、災害発生時の避難場所などの情報配信を行うため、ツイッターを開設しています。

ぜひ、フォローしていただき、下野市の最新情報をご覧ください。

■利用方法は?　右の二次元コードを読み込むか、https://twitter.com/city_shimotsukeにアクセスし、「フォローする」を選択してください。

■下野市公式アカウント　@city_shimotsuke

ごみ分別アプリ「さんあ～る」

ごみの情報をお知らせするスマートフォン対応アプリ「さんあ～る」は、ごみの分別や収集日を簡単に確認することができるお役立ちアプリです。ごみの出し方に迷ったら、ぜひご利用ください。

iOS

Android

■利用方法は?

右の二次元コードを読み込むか、
https://www.city.shimotsuke.lg.jp/0936/info-0000004300-0.html
にアクセスしてダウンロードしてください。

■問い合わせ先　環境課　☎32-8898

こちらのサイトもチェック!

○小中学校「けやきネット」
http://www.school.shimotsuke.ed.jp/index.html

○市民活動支援サイト You がおネット
https://shimotsuke.genki365.net/

○下野市子育て支援サイト「ママフレ」
https://shimotsuke-city.mamafre.jp/

○下野市立図書館
https://www.shimotsuke.library.ne.jp/

○文化財バーチャルミュージアム
http://www.shimotsuke-bunkazai.com

○下野市観光協会
http://www.shimotsuke-ta.com/

○道の駅しもつけ
http://www.kanpi-shimotsuke.co.jp/

○グリムの館
https://www.grimm-no.net/