




下野市地域子育て支援センター 2023年3月25日発行

つくし4月のカレンダー

月	火	水	木	金
3 あそびにきてね! 	4 あそびにきてね! 	5 あそびにきてね! 	6 にこにこタイム 大型絵本「はらべこあおむし」 10:30~ 13:30~  	7 あそびにきてね! 
10 あそびにきてね! 	11 あそびにきてね! 	12 あそびにきてね! 	13 にこにこタイム シールあそび 10:30~ 13:30~  	14 あそびにきてね! 
17 あそびにきてね! 	18 子育てサロン 10:30~11:30 主任児童委員による 絵本の読み聞かせや 手遊びがあります。	19 あそびにきてね! 	20 にこにこタイム ふれあいあそび 10:30~ 13:30~  	21 あそびにきてね! 
24 あそびにきてね! 	25 あそびにきてね! 	26 あそびにきてね! 誕生日じゃなく ても、遊びに 来てね!	27 にこにこタイム 誕生会(お楽しみに!) 10:30~ 13:30~  	28 あそびにきてね! 

※  で塗りつぶした活動は申込み制です。
事前に申込みをしてからご参加ください。



下野市地域子育て支援センターつくし

TEL 0285-43-1233

<開館時間> ●月曜日~金曜日 9:00~12:00 13:00~16:30

<休館日> ●土曜日 日曜日 祝日 年末年始(12月29日~1月3日)



※土曜日の子育て支援施設として、市内の各児童館がご利用できます。

ようこそ「子育て支援センターつくし」へ

子育て支援センターつくしは、下野市内外を問わず、小学校就学前のお子さんと保護者の皆さんの交流の場です。お子さんとの遊びを通して保護者の方もお友達をつくり、楽しく育児ができるように地域の皆さんと支えあいながら子育てを応援します。保育施設・一時預かりなどの情報提供もできます。子育ては楽しいことばかりではありません。思い通りにならなかったり、辛くて悲しくなることもあります。育児についての悩みは誰でも抱えています。「こんなことを話したら笑われるかしら。」「こんな当たり前のことがわからないの?」と思われぬかしら。」などと思わず、まずは話してみてください。同じ気持ちを抱えているお母さん同士で分かり合えることもあります。職員も一緒に育児について考えていきます。ぜひ、遊びに来てください。お待ちしております。

子育て支援センターつくしご利用にあたってのお願い

- ・手の消毒と検温をしてください。(熱が37.5℃以上の時はご利用できません。)
 - ・つくし利用者受付簿に記入をお願いします。
 - ・37.5℃以上の発熱などを含む体調不良(のどの痛み、倦怠感など)のある方は、ご利用を見合わせてください。
 - ・病院の診察待ちでの利用はご遠慮いただきます。
 - ・他の利用者と間隔をあけて遊びましょう。
 - ・エアコン使用中でも一時間に一度、換気のために窓を開けます。
 - ・入室できる人数を20名とさせていただきます。20名を超えた場合は先に入室された方から退出していただきます。(30分間は利用できます。)
 - ・お子さんの身長・体重を測りたいときは職員に声をかけてください。(にこにこタイム活動中・特別活動中はご遠慮ください。)
 - ・中庭に砂場と滑り台があります。中庭で遊びたい時は、靴をビニール袋に入れて持ってきて下さい。
- ※栃木県新型コロナウイルス感染症警戒レベルや天候の状況などにより、にこにこタイム・特別活動の内容が変更・中止となる場合もあります。

にこにこタイムについて

にこにこタイムは新型コロナウイルス感染症予防のため当面の間、午前・午後各20名の申込み制とさせていただきます。3月29日(水)午前9時~QRコードで受付けます。左のカレンダーの希望日の時間(午前の部10:30~12:00 午後の部13:30~15:00)にあるQRコードから申込みください。しもつけインフォメーションに遷移します。※QRコード読み取りの際、日にち・時間間違いはないか再度確認の上、入力して下さるようお願い致します。※キャンセル、キャンセル待ちにつきましては電話にて「つくし」に直接お問い合わせください。申込みをされた方はにこにこタイムが始まる10分前から入室できます。にこにこタイム以外の時間(9:00~10:20と15:10~16:30)は自由に遊びに来てください。

4月の歌・手遊び

- ♪さんぽ
- ♪チューリップ

4月の体操

- ♪どうぶつでんしゃがやってきた

