

## 栃木県障がい者スポーツ大会 参加選手募集(個人競技)

9月に開催される障がい者スポーツ大会の参加者を募集します。

### ■競技種目

- ・陸上競技(身体・知的)
- ・水泳(身体・知的)
- ・フライングディスク(身体・知的)
- ・アーチェリー(身体)
- ・卓球(身体・知的・精神)
- ・サウンドテーブルテニス(身体を含む)
- ・ボウリング(知的)
- ・ボッチャ(身体)

### ■開催場所

栃木県総合運動公園ほか

■参加費 無料(ボウリングは参加費が発生)

■開催日 9月24日(日)

※水泳・ボッチャ・ボウリングは別日に開催。

### ■応募資格

次のすべてに該当する方

- ・4月1日時点で満12歳以上の身体、知的、精神障がいがある方
- ・県内に住所を有する、または県内にある施設や学校などに入所、通所、通学している方

### ■申込方法

- ・障がい者施設などを利用・所属している方、特別支援学校などに在学している方、栃木県手をつなぐ育成会に加入されている方は、各所属先に申し込み
- ・在宅の方は、市社会福祉課 ☎(32)8900に申し込み

### ■申込期間

5月12日(金)~31日(水)

### ■問い合わせ先

県障害者スポーツ協会

☎028(624)2761

✉kenspo@syospo-tochigi.org

## 栃木県シルバー大学校 第44期生募集

高齢者の生きがいある人生を支援し、地域活動の実践者を養成することを目指します。

### ■応募資格

- ・60歳以上(令和6年3月31日現在)で県内に在住の方
- ・地域活動に意欲がある方
- ・第25期(平成17年度)以降のシルバー大学校を卒業していない方
- ・50~60歳未満の方で、地域活動に意欲があり、市の推薦がある方(高齢福祉課までご相談ください)

### ■募集期間

6月1日(木)~30日(金)  
※郵送は最終日消印有効。



### ■入学願書の配布・提出先

高齢福祉課またはシルバー大学校各校

### 学校説明会

■日時 午前10時~正午

	第1回	第2回
中央校	5月15日(月)	6月2日(金)
南校	5月16日(火)	6月7日(水)
北校	5月18日(木)	6月9日(金)

### ■各校の概要

中央校 宇都宮市駒生町3337-1 とちぎ健康の森  
☎028(643)3390

南校 栃木市神田町9-40 ☎0282(22)5325

北校 矢板市矢板54 ☎0287(43)9010

■問い合わせ先 高齢福祉課 ☎(32)8904

## 相談

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、対面での相談の際は必ずマスクを着用してください。

### ひきこもり相談会

市と県子ども若者・ひきこもり総合相談センター(ポラリスとちぎ)の合同による無料相談会を開催します。ひきこもりに関する悩みや困りごとなどについて、お気軽にご相談ください。

■日時(要予約・先着順)

5月16日(火) 午前10時~午後3時

■場所 南河内公民館

■対象者 市内在住の方

※家族のみの参加も可能です。

■定員 4組(1組60分程度)



### ■申込方法

電話、メール、右記申込フォーム  
※メールで申し込む方は、件名を「ひきこもり相談会申込」とし、市からの返信メールが届かない場合は電話でお問い合わせください。



申込フォーム

■申込期限 5月15日(月)

■申し込み・問い合わせ先

社会福祉課 ☎(32)7087

✉syakaifukushi@city.shimotsuke.lg.jp