

## オレンジカフェ・認知症の方を介護している介護者交流会

## オレンジカフェ

認知症の方やその家族、地域住民、専門職など、誰もが気軽に参加でき、集うことのできる場所です。介護や認知症に関する相談をお受けすることもできます。

## しもつけ茶屋

■日時 6月14日(水)  
午前10時～正午

■場所 グリーンタウンコミュニティセンター会議室

■日時 6月22日(木)  
午前10時～正午

■場所 南河内児童館



## より処グリム

■日時 毎月第3金曜日  
6月16日(金)  
午前10時～正午

■場所 グリムの館 2階図書コーナー

## おひさま

■日時 毎月第4水曜日  
6月28日(水)  
午後1時～3時

■場所 サン薬局(文教1-19-4)

## ゆうゆう茶屋

■日時 6月2日(金)  
午前10時～正午

■場所 ゆうがお作業所(ゆうゆう館)

## 認知症の方を介護している介護者交流会

認知症の方を介護している家族の交流と情報交換の場所です。同じ立場の仲間同士の時間を過ごしてみませんか？

■日時 6月30日(金)  
午前10時～正午

■場所 市役所 203会議室  
■対象者 現在介護している方や、介護した経験がある方

## 共通事項

■参加費 無料  
■その他 飲み物持参にご協力ください。

■申し込み・問い合わせ先  
高齢福祉課 ☎(32)8904

## フレイル予防教室

フレイルとは「虚弱」を意味する言葉で、「健康」と「要介護」の中間のことです。早い時期に予防を行えば、より健康な状態に戻すことができます。

教室では、フレイルを予防し、いつまでも自立して豊かな暮らしを続けていくためのポイントを各専門職からお伝えします。

■日時 (全3回・火曜日)  
7月4日・11日・18日  
午前9時30分～11時

※11日のみ11時30分まで。

■場所 ゆうゆう館 会議室

■対象者 市内に居住する65歳以上の方で、身の回りのことに介助を要しない方

■定員 15名

※申し込み多数の場合は抽選。

## ■内容

フレイルについて知ろう、予防に取り組んでみよう(社会参加、栄養、口腔、運動)

■参加費 無料

■申込期間 6月1日(木)～16日(金)

※今後、9月に石橋地区、11月に南河内地区での開催も予定しています。居住地区に関係なく、年度内1回まで参加できます。

■申し込み・問い合わせ先  
高齢福祉課 ☎(32)8904

## 敬老事業に関するお知らせ



## 敬老会を終了します

敬老事業の見直しにより、毎年9月に実施してきた敬老会(記念式典及び演芸鑑賞会)は、令和4年度で終了しました。今後は高齢者福祉サービスの充実を図ってまいりますので、ご理解とご協力をお願いします。

なお、8020運動表彰と金婚夫婦を祝福する会は、引き続き開催を予定しています。また、敬老祝金の贈呈につきましても、引き続き実施します。

## 金婚夫婦を祝福する会

結婚以来50年にわたり、いたわり合い、苦楽をともにしてきたご夫婦を祝福します。

日程や会場は、後日、個別にお知らせします。

■対象者 次の要件をすべて満たすご夫婦

- ・市内に住所を有している
- ・12月31日時点で結婚50年以上(昭和48年12月31日以前に婚姻届を提出している)
- ・過去に本市の金婚夫婦祝福を受けていない

■申込方法 必要書類を提出または郵送

## ■必要書類

- ・金婚夫婦祝福会参加申込書兼戸籍確認同意書(各地域包括支援センターと高齢福祉課で配布、市ホームページからダウンロード可)
- ・戸籍謄本の写し(本籍が市外の方のみ)

■申込期間 6月1日(木)～7月31日(月)(必着)

## 共通事項

■申し込み・問い合わせ先  
高齢福祉課 ☎(32)8904

