

## ■ 検診実施医療機関の追加

歯周疾患検診、2歳児歯科検診について、以下の医療機関でも受診できることになりました。

### ■追加医療機関

・歯周疾患検診・2歳児歯科検診とまるデンタルクリニック  
(下古山新田上3300-18)

☎(38)8246

・歯周疾患検診  
海老原歯科医院  
(祇園5-7-3)

☎(44)8148



## ■ 第17回 なんびょうサポートとちぎのつどい

難病は、疾病の原因が不明で治療方法が確立されていない病気で、誰にでも発症する可能性があります。難病患者やその家族は、身体的な負担だけでなく、経済的な負担や介護負担など、様々な負担を強いられています。

難病患者や家族の抱える不安や悩みを解決するためには、患者・家族同士の交流をはじめ、関係機関の連携や周囲の難病に対する理解が不可欠です。

誰もが安心して暮らせる地域社会の実現に向けて、難病に対する理解を深めるとともに、相互理解のきっかけの場となることを目的とし、「なんびょうサポートとちぎのつどい」を開催します。

■日時 9月9日(土)  
午後1時～4時10分

■場所 とちぎ健康の森  
(宇都宮市駒生町3337-1)

### ■対象者

- ・難病患者とその家族
- ・難病相談支援関係者
- ・難病やボランティア活動に関心のある方

### ■内容

- ・就労相談会 (午後1時～2時30分)
- ・患者・家族交流会 (午後1時～2時20分)
- ・難病患者体験発表 (午後2時40分～3時10分)
- ・ケーナコンサート (午後3時20分～4時10分)

■申し込み・問い合わせ先  
とちぎ難病相談支援センター  
☎028(623)6113

## ■ 健診結果説明会

健診結果の説明のほか、今後の生活習慣改善に向けて取り組めそうなことを一緒に考えます。

健診結果はあなたの健康の道しるべです。自分の身体と向き合う絶好の機会ですので、説明会に参加し、健康な身体を目指しましょう！

■日時 15分刻みでの予約制

①8月3日(木)・10日(木)・21日(月)

午前9時15分～11時30分

②8月30日(水)

午前9時15分～11時30分、

午後1時30分～3時45分

※上記の日程以外でも説明会を実施しています。全日程は市ホームページや広報しもつけ6月号(時間帯に変更有)をご覧ください。

### ■場所

①ゆうゆう館 ②市役所303・304会議室

■相談員 保健師、管理栄養士

■持ち物 健診結果

■申込方法 健康増進課に電話

■申込期限 祝休日を除く各開催日の3日前

## 教室

### ■ 運動基礎教室

これから運動習慣を身につけたい方、運動の方法について詳しく知りたい方、ぜひ運動基礎教室に参加してみませんか？ みんなで楽しく運動をしましょう！

■日時(全4回)

基礎コース(3回)

8月24日(木)、9月7日(木)・21日(木)

午前10時～11時30分

継続コース(1回) 11月30日(木) 午後1時30分～3時

■場所 きらら館トレーニング室内会議室

■対象者 20～74歳の市在住の方

※治療中の病気等のため主治医の指示を必要とする場合は、運動指導情報提供書を提出していただきます。

■定員 20名

### ■内容

インボディ(体成分)測定や家でできる運動の実践、ロコモ予防、きらら館トレーニングルームの見学

■服装・持ち物 運動ができる服装、室内用の靴、飲み物(水かお茶)、タオル

■申込方法 健康増進課窓口または電話

■申込期限 8月21日(月)

しもつけワイズ

問4

①ひとり親家庭を対象とした自立支援教育訓練給付金では、指定された講座の受講料の何%が助成される？ (上限40万円)