



ひとりで抱え込まないでくださいね  
これからどうしたらよいか  
いっしょに考えていきましょう

# にんしんSOSとちぎ

妊娠したかもしれない  
どうしよう…

#思いがけない妊娠  
#避妊失敗したかも  
#生理こない  
#育てられない  
#中絶 #お金ない  
#誰にも言えない悩み

メールでの相談(24時間受付)

**ninshin-sos-  
tochigi.com**



電話での相談

**050-5526-4662**

火曜日10:00~14:00

土曜日14:00~18:00

相談は無料です・秘密は守ります

栃木県の委託を受け  
一般社団法人栃木県助産師会が運営します

インスタグラムでは  
今週の相談日  
妊娠や避妊の豆知識を  
更新中!

