

オレンジカフェ

認知症の方やその家族、地域住民、誰もが気軽に参加でき、集うことのできる場所です。介護や認知症に関する相談をお受けすることもできます。

共通事項

■持ち物 飲み物

■しもつけ茶屋

■日時 9月13日(水)・21日(木)
午前10時～正午

■場所 南河内児童館

■より処グリム

■日時 毎月第3金曜日
9月15日 午前10時～正午

■場所 グリムの館2階

■内容 認知症について知ろう

■講師 ピノキオ薬局薬剤師

■おひさま

■日時 毎月第4水曜日
9月27日 午後1時～3時

■場所

サン薬局内(文教1-19-4)

■ゆうゆう茶屋

■日時 毎月第1金曜日
9月1日、10月6日

午前10時～正午

■場所

ゆうがお作業所(ゆうゆう館)

■問い合わせ先

高齢福祉課 ☎(32)8904

送迎付オレンジカフェ

「ひだまり茶屋」開設

■日時 毎月第1・3木曜日
10月5日(開所式)、19日
午前10時～正午

■場所 仁良川コミュニティセンター

■対象者 市在住の方
※送迎は、認知症の方とその家族(要相談)が対象。当面は南河内地区のみに限る。

■参加費

送迎あり 300円

送迎なし 100円

■申し込み・問い合わせ先

地域包括支援センター

みなみかわち ☎(48)1177

認知症の方を介護している 介護者交流会

認知症の方を介護している家族の交流と情報交換の場所です。同じ立場の仲間同士の時間を過ごしてみませんか？

■日時 9月29日(金)

午前10時～正午

■場所 市役所301会議室

■対象者 現在介護している方や、介護した経験がある方

■参加費 無料

■申し込み・問い合わせ先

高齢福祉課 ☎(32)8904

介護予防教室

楽しく運動しませんか？ 体操や脳トレを行います。

■日時(全4回・火曜日)

10月3日・10日・17日・24日 午後2時～3時30分

■場所 ゆうゆう館会議室

■対象者 市在住のおおむね65歳以上の方

■定員 20名

■参加費 無料

■講師 (有)SATプロジェクト 健康運動指導士

■服装・持ち物

動きやすい服装、上履き、タオル、飲み物

■申込期限 9月19日(火)

■申し込み・問い合わせ先

地域包括支援センターこくぶんじ ☎(43)1229

家族介護者交流会

介護に関わる方の交流や情報交換の場として開催します。

ボランティアの松本薫さんによるエレクトーン演奏で、癒されるひと時もお楽しみください。

■日時 9月29日(金) 午前10時～11時30分

■場所 グリーントウンコミュニティセンター

■対象者 介護している方、介護を受けている方、介護経験のある方

■定員 20名

■参加費 無料

■申込方法

お住まいの地域を担当している地域包括支援センター窓口または電話

■申し込み・問い合わせ先

地域包括支援センター

みなみかわち ☎(48)1177

いしばし ☎(51)0633

こくぶんじ ☎(43)1229

