

## 年に一度、がん検診を受けましょう

10月は、がん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間です。

### がんにかかる人が増えています

がん罹患数は年々増え続け、いまや国民の2人に1人が、がんにかかるといわれています。本市においても、死亡率の第1位は悪性新生物(がん)となっています。

### がん検診の受診率

市が行っているがん検診の受診率は上昇傾向にあります。健康しもつけ21プランに掲げている目標値にはいまだ届いていません。

がん検診を受診しなかった主な理由として「特に理由はない」「特に症状がない」「面倒くさい」などが挙げられています。

### ■検診受診率の目標値

がん検診の種類	目標値
胃がん・肺がん	50%以上
大腸がん・乳がん・子宮頸がん	60%以上

## がんは早期発見・治療を！

がんは誰もがかかる可能性のある身近な病気です。自覚症状がなくても、定期的ながん検診を受診し、早期発見・治療をすることが大切です。

まだ検診を受診していない方は、自身の健康と家族のために、ぜひ受診への第一歩を踏み出してみてください。

### 12月からの集団検診受付開始

12月以降に実施する集団検診の、電話・窓口での申し込み受付を開始します。検診日程は、広報しもつけ4月号22ページをご参照ください。

### ■申込期間

10月2日(月) 午前8時30分～  
 ※インターネット申し込みは24時間受け付けます。5月下旬に送付した受診券のIDとパスワードでご予約ください。

しもつけワイズ

問3

①県央浄化センター施設公開DAYで会える下水道のマスコミキャラクターは？  
 ②ゲッススイ君  
 ③スイスイ君

## 教室

### 薬物依存症 家族の集い

薬物依存症の家族とどう関わったら良いのか、同じような悩みを抱えている他のご家族と、一緒に話してみませんか？

初めて参加する方は、職員による事前面談があります。

### ■日時 11月2日(木)

午後1時30分～3時

### ■場所 県庁小山庁舎本館

(小山市犬塚3-1-1)

### ■申し込み・問い合わせ先

県南健康福祉センター

生活衛生課 ☎(22)6119

(平日の午前9時～午後5時)

### フレッシュママ・パパ教室(両親学級：栄養編)

出産を控えたご両親が、安心して出産が迎えられるように実施しています。ママ・パパ、どちらかだけの参加も可能です。運動編との重複参加はできません。

### ■日時 10月26日(木)

午前9時30分～11時30分

### ■場所 ゆうゆう館

### ■対象者

妊娠中の方とご家族

### ■定員 先着15組(予約制)

### ■内容

産後の生活について、抱っこの仕方、妊娠中の食生活、保育施設の紹介、子育てセンターつくしの見学会

### ■服装・持ち物

母子健康手帳、ママと赤ちゃんのスマイル親子プラン、スリッパ、筆記用具、飲み物、父子手帳(パパが参加する場合)

### ■申込期限

10月24日(火)

～基本的な感染対策を継続し、自分を、周りの人を、そして医療を守りましょう～



密集回避



密接回避



密閉回避



換気



咳エチケット



手洗い