



# 地球のために 今日から始めるエコシフト15

箕輪 弥生 著  
文化学園文化出版局

近年、世界各地で起きている森林火災の原因の一つが気候変動です。なぜ気候変動は起きるのか、世界で決めた目標から私たちが日々の生活の中ですぐに始められるエコ活動まで、ユーモアたっぷりのイラストとともに分かりやすく解説しています。(石)

図書館であなたの人生の一冊に出会おう

# 読書人

今月のテーマ

「新成人に贈る本」

あけましておめでとうございます。本年も下野市立図書館をどうぞよろしくお祈りします。

今月のテーマは新成人に贈る本。本は好きな時に様々なことを学べるとても有用な手段です。新成人の皆さん、本を読んで新しいスキルや知識を身に付けませんか？



新版・一流の頭脳  
運動脳

アンデシュ・ハンセン 著  
御船 由美子 訳  
サンマーク出版

脳は「有酸素運動」をすることによって活性化されることを知っていましたか？楽しいと思える活動をしてみませんか？(国・南)



やらかした時に  
どうするか

畑村 洋太郎 著  
筑摩書房

どんなに気を付けていても回避できない“失敗”。誰もが起こりうる失敗と、うまくつきあっていく方法が載っています。(国・南)



「心のクセ」に  
気づくには  
社会心理学から考える

村山 綾 著  
筑摩書房

私たちの心は型にはまりやすく、利点と欠点の傾向が存在します。初心者向けに心の特徴を学び、不安を減らすことができる一冊。(国)



いつもの言葉が  
あか抜ける  
オトナ女子の  
すてきな語彙力帳

吉井 奈々 著  
ダイヤモンド社

相手も自分も心が温まる、そんな334のすてきな言葉が詰まった頼れる一冊。オトナ女子にもオトナ男子にもおすすめです。(石)



メメンとモリ

ヨシタケ シンスケ 著  
KADOKAWA

人生はその人の基準で謳歌すれば良いと改めて教えてくれます。色々なことに悩んだ時に読み返したくなる大人向け絵本です。(国・南)



目で見ることばで  
話をさせて

アン・クレア・レゾット 作  
横山 和江 訳  
岩波書店

少女メアリーはある日傲慢な科学者に誘拐され言葉と自由を奪われ…。皆が手話で会話した実在の島が舞台の歴史フィクション。(石・国)

◇紹介文の最後に、所蔵している図書館を表示してあります。【(石)=石橋 (国)=国分寺 (南)=南河内】  
所蔵館以外でも予約をいただければ貸出しが可能です。詳しくは図書館にお尋ねください。  
石橋図書館 ☎(52)1136 / 国分寺図書館 ☎(44)3399 / 南河内図書館 ☎(48)2395

