

教室

個別栄養相談

妊娠期から子育て期の方を対象に、妊娠中の食事、離乳食、幼児食について個別に相談に応じます。

■日時

3月7日(木)・14日(木)

- ①午前9時30分～
- ②午前10時30分～
- ③午後1時30分～
- ④午後2時30分～

※4月以降も月2日実施予定です。

■場所 市役所

■相談員 管理栄養士・保健師

■申込方法 電話、窓口

■申込期限

各相談日の3日前まで

フレッシュママ・パパ教室(両親学級)

出産を控えたご両親のために、安心して出産が迎えられるように実施しています。

■日時 3月27日(水)

午前9時30分～11時30分
(受付 午前9時10分～9時30分)

■場所 ゆうゆう館

■対象者 出産予定日が令和6年5月～6月の方

■定員 各回15組(予約制)

■内容

産後の生活について、抱っこの仕方、市の相談先などの説明、妊娠中や産後にできる体操

■服装・持ち物

動きやすい服装、母子健康手帳、スリッパ、バスタオル、筆記用具、飲み物、父子手帳(パパが参加する場合)、ママと赤ちゃんのスマイル親子プラン(妊娠届出時に記入した用紙)

■申込期限

3月25日(月)



しもつけワイズ

問4

国民健康保険加入中の市民が進学のために転出した際に交付される保険証は、次のうちどれ？
①マル学保険証 ②学生保険証 ③通学保険証

◆◆新型コロナワクチン接種◆◆

※この情報は、2月14日時点のものです。変更となる可能性がありますのでご注意ください。

新型コロナワクチンの全額公費による接種終了

全額公費負担で接種できる令和5年新型コロナワクチン秋開始接種の期間及び「特例臨時接種」は令和6年3月31日をもって終了となり、初回接種も終了します。令和5年秋開始接種期間中に接種を希望する方は、お早めに医療機関にて予約、接種をお願いします。前回接種から3か月経過した方で、令和5年9月20日～令和6年3月31日の期間中に一度も接種していない方が接種することができます。

詳細は二次元コードから厚生労働省の資料をご覧ください。

厚生労働省
ホームページ→



令和6年度以降の新型コロナワクチン接種

令和6年4月1日以降は、下記のとおり「定期接種」へ変わります。接種を受ける努力義務や自治体からの接種勧奨はありません。なお、接種対象者以外の方は任意接種として時期、年齢を問わず、自費で接種することができます。

定期接種

■対象者 ①②のいずれかに該当する方

①65歳以上の方

②60～64歳で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に障がいがあり、身の回りの生活が極度に制限される方、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがあり、日常生活がほとんど不可能な方(身体障害者手帳1級相当)

■接種回数 年1回

■接種時期 秋冬