

オレンジカフェ・認知症の方を介護している介護者交流会

オレンジカフェ

認知症の方やその家族、地域住民、専門職など、誰もが気軽に参加でき、集うことのできる場所です。介護や認知症に関する相談をお受けすることもできます。

共通事項

■参加費 100円

■しもつけ茶屋

■日時

4月10日(水)・18日(木)、

5月7日(火)

午前10時～正午

■場所 南河内児童館

■内容

4月18日 ゲームなど

より処グリム

■日時(第3金曜日)

4月19日 午前10時～正午

■場所 グリムの館2階図書コーナー・玄関前

■内容 グリムの森散策・散歩

おひさま

■日時(第4水曜日)

4月24日 午後1時～3時

■場所

サン薬局内(文教1-19-4)

ゆうゆう茶屋

■日時 5月10日(金)

午前10時～正午

■場所

ゆうがお作業所(ゆうゆう館)

■内容 ゲームなど

ひだまり茶屋(送迎付き)

■日時(第1・3木曜日)

4月18日、5月2日

午前10時～正午

■場所

仁良川コミュニティセンター

■参加費 100円

送迎付きの場合 300円

(当面は南河内地区のみ)

※送迎は、認知症の方本人またはその家族の方に限ります。

■参加・送迎問い合わせ先

ひだまり茶屋直通携帯

☎080(8079)5835

認知症の方の介護をしている

介護者交流会

認知症の方を介護している家族の交流と情報交換の場所です。

■日時 4月26日(金)

午前10時～正午

■場所 市役所303会議室

■対象者

現在介護をしている方、または介護をした経験がある方

■参加費 無料

■持ち物 飲み物

共通事項

■問い合わせ先

高齢福祉課 ☎(32)8904



配食サービス事業 選べる配食事業者の追加

昼食時にお弁当の配達をしながら安否確認を行う配食サービスについて、今年度から選べる配食事業者が増えました。

■配食業者一覧

市全域

まごころ弁当栃木中央店

国分寺地区

企業組合らんどまあむ

石橋地区

ドラスルカフェ(新規)

■問い合わせ先

高齢福祉課 ☎(32)8904



きらら館 各種教室

きらら館では、各種教室を開催しています。

リラクゼーションYOGA

自律神経の乱れを整え、心と体の疲れを癒すクラスです。参加者の方に寄り添った内容で、丁寧に行います。

■日時 4月13日(土)

午後3時～4時

■定員 先着18名

■参加費 880円

■服装・持ち物 動きやすい服装、室内シューズ、飲み物など

■申込方法

きらら館窓口または電話

■申込期限 当日開始時間

トレーニング室 登録者募集中

きらら館トレーニング室は、市在住・在勤の方がご利用いただける施設です。

初めて利用する方は、初回オリエンテーション(要予約・無料)

でスタッフが丁寧にご説明しますので、安心してご利用いただけます。随時、見学もお受けしていますので、気軽にお問い合わせください。

インスタグラムでも様々な情報を発信しています。ぜひ一度、施設の様子をご覧ください。



共通事項

■申し込み・問い合わせ先

きらら館

☎(52)3711



@KIRARAKAN_OFFICIAL
Instagram