

「ひきこもり」や「不登校」のことで、何かお困りごとはありませんか？

# 下野市 ひきこもり相談会のご案内

市では、栃木県子ども若者・ひきこもり総合相談センター（ポラリスとちぎ）と合同で、「ひきこもり」や「不登校」に関する相談会を下記の日程で実施しています。

ひきこもりや不登校は、誰にでも起こりえます。悩みや苦しみをご本人やご家族だけで抱え込まず、「お悩み」や「気になっていること」など、どのようなことでも結構ですので、お気軽にご相談ください。

**開催日** 毎月 第3火曜日

**時間** 午前10時～午後3時

※相談者1組につき60～90分程度



**場所** 市民活動センター「しもぷら」(緑3-5-1)



**相談は予約制**です。必ず**相談会前日**までにお申し込みください。

【申し込み・問い合わせ先】

社会福祉課 地域共生グループ(市役所1階9番窓口)

◆電話：0285-32-7087

◆メール：syakaifukushi@city.shimotsuke.lg.jp

→オンライン申込フォーム→



(注意)メールでお申し込みの場合、件名を「ひきこもり相談会申込」としてください。受信を確認後、必ず返信しますので、返信がない場合はお手数ですが電話でお問い合わせください。