

## 平成30年度第2回下野市自殺対策計画策定委員会議事録

開催日時：平成30年8月23日（水）午後1時30分から3時30分

開催会場：下野市保健福祉センター きらら館

出席委員：永井委員長、佐山副委員長、佐藤委員、滝澤委員、小貫委員、中川委員、上野委員、森田委員、山下委員（代理）、杉山委員、坪山委員、福留委員、深津委員（代理）

事務局：所健康増進課長

健康増進課成人保健グループ職員（間板、横田、笠野、菊地）

健康増進課母子保健グループ職員（生井、高山）

1. 開 会 （事務局）

2. 委員長あいさつ （永井委員長）

3. 議事

(1) 第1回下野市自殺対策計画策定員会議事録について  
（事務局より資料1に基づき説明）

(2) 地域自殺実態プロファイル【2017】（下野市）について  
地域自殺実態プロファイル【2017】（県南医療圏）について  
地域自殺実態プロファイル【2017】（栃木県）について  
（事務局より資料2-1、2-2、2-3に基づき説明）

（委員からの意見）

下野市の特徴として高齢者・生活困窮者が挙げられているが実態と違うのでは。若い世代に自殺予防の対策をするべきである。

（事務局の回答）

下野市の実態として自殺者数事態の数自体が少ないため、1人増加すると傾向が変わってしまう状況がある。

（委員長からの意見）

重点パッケージは人口5万人以上の都市で実施したところ、効果が見られたとして対策の推奨をされている。

（委員からの意見）

下野市の特徴として若年層の自殺者数が比較的多いが、基本的に計画の

方向性として、国から示されたベースの内容を盛り込むだけで大丈夫か。  
(委員長からの意見)  
策定委員会等で検討し、地域ごとの特色を出して計画策定するように国より示されている。

(委員からの意見)

資料2-1のP5の「勤務経営関連資料」としてデータが出ているが50人以上の事業所ではストレステストを実施しているが、50人未満のストレステストは実施していない。そのためメンタルヘルスとして心配な状況であるが、下野市として企業の規模別（特に小規模事業所）の自殺実態の情報はあるのか。

日本の99.7%中小企業であるが、実績重視の部分もありメンタルヘルスの部分までできないのが現状。

(事務局の回答)

現在データとしては無いが、他の産業データを引用しながら分析していきたい。

### (3) 下野市自殺対策計画の構成（案）について (事務局より資料3に基づき説明)

(委員からの意見)

今後のスケジュールの中で意識調査の実施等の進捗状況は今後会議の中で報告されるのか。

(事務局からの回答)

11月の策定員会にて自殺に関する取り組みの指針を示し、アンケート結果分析結果を報告する予定です。その後、1月パブリックコメント、3月末で策定予定です。

(委員からの意見)

高齢福祉課の包括支援センターといった相談先があるが、様々部門で相談先がある。担当部署での情報共有を図ってほしい。

(委員からの意見)

男性の60歳以上の自殺リスクがあり、介護疲れ等もあるため、その視点も入れて計画策定してほしい。

(4) 「こころの健康に関する市民意識調査」について  
(事務局より資料4に基づき説明)

(委員からの意見)

問21に「こころのダイヤル」、社会福祉協議会による「心配ごと相談」を入れてほしい

(事務局からの回答)

そのようにさせていただく

(委員からの意見)

問24の「本気で自殺したいと考えたことがある」とあるが本気といれるのはどうか？

(事務局からの回答)

国の自殺重点パッケージを参考に作成したため了承いただきたい

(委員からの意見)

問8のbに「自分の」とあるが、他の人の分はどうなっているか

(事務局からの回答)

aの部分に家族問題が入っているため網羅できている

(委員からの意見)

問21-7 精神保健福祉センターに県南健康福祉センター内とあるが、精神保健福祉相談(県南健康福祉センター内)に変更願いたい。

(事務局からの回答)

そのように訂正させていただく

(委員からの意見)

問22の自殺(自死)とあるが全国自死遺族総合センターでは「自死」ではなく、「自殺で亡くなった」という表記をするようにしている。そのように訂正してほしい。

(事務局からの回答)

遺族感情を配慮してそのように訂正させていただく。

(委員からの意見)

問24に回答した際、自殺を思いとどまった理由を記載してもらうのはどうか？

(事務局からの回答)

掘り下げて質問することは、本人への配慮と、回答率の低下もあるため理由は記載していただかない方向となった。ご理解いただきたい。

(委員からの意見)

アンケートは無作為に郵送するのか？

人によっては、自分に精神疾患があると把握されていると被害的になるかたもいらっしゃるため。

(事務局からの回答)

無作為抽出にて回答してもらい意見の偏りがないように、回答者が分からないようにして個人のプライバシーを配慮している。

(委員からの意見)

問 19,20 の「〇はいくつでも」ではなく 1 つではないのか？

(事務局からの回答)

そのように訂正させていただく。

(委員からの意見)

問 7 は 11 段階で聞いているが、分ける必要はあるのか？5 段階程度でよいのでは？

【事務局からの回答】

国からのアンケート案を参考にさせていただいた。他の地域との比較もできるため、0～10 点の 11 段階評価となっている。

#### 4. その他

(事務局より説明)

第 3 回自殺対策計画策定委員会開催日程について

平成 30 年 11 月 15 日 (木) 午後 1 時 30 分～下野市庁舎 304 会議室

第 4 回自殺対策計画策定委員会開催日程について

平成 31 年 3 月 14 日 (木) 午後 3 時 30 分～下野市庁舎 304 会議室

#### 5. 閉 会