

8020達成者を募集

小山歯科医師会は、ご自分の歯が20本以上ある満80歳以上の方を表彰します。

事前審査

応募者には、事前審査(無料)を受けていただきます。小山歯科医師会の会員となっている歯科医院を受診してください。

※8020達成者の審査と伝えて予約してください。

■対象者

事前審査日に満80歳以上で、自分の歯が20本以上ある方
※過去に表彰されたことのある方は応募できません。

■審査期間

6月1日(土)～8月6日(火)

薬物依存症 家族の集い

薬物依存症ってなんだろう？
家族はどう関わったら良いのかわからない…。同じような悩みを抱えている他のご家族と、一緒に話してみませんか？

初めて参加する方は、職員による事前面談があります。まずは、お電話でご連絡ください。

■日時 7月4日(木)

午後1時30分～3時

■場所 栃木県庁小山庁舎
(小山市犬塚3-1-1)

■申し込み・問い合わせ先

県南健康福祉センター
生活衛生課 ☎(22)6119
(平日午前9時～午後5時)

こころの健康相談 (要予約)

ストレス状態が長く続くと、眠れない、気分が落ち込む、食欲がない、体や頭が重いなどの症状が現れることがあります。

精神科医による相談を実施します。お気軽にご相談ください。

■日時 6月25日(火)

①午前10時～11時

②午前11時～正午

※①②から選択して申し込み

■場所 市役所

■相談員 精神科医

■申込期限 6月18日(火)

※相談日以外も随時、保健師が相談をお受けしています。

熱中症警戒アラート等及びクーリングシェルターの開設

熱中症警戒アラート・熱中症特別警戒アラート

熱中症警戒アラートとは、環境省・気象庁が提供する、危険な暑さへの「気づき」を呼びかける情報で、熱中症の危険性が極めて高いと予測される場合に発表されます。熱中症は、予防対策行動がとても重要です。環境省の「熱中症予防情報サイト」や気象庁の発表する気象情報などでいち早く情報を取得し、熱中症予防行動の自助・共助のご協力をお願いします。

熱中症警戒アラートの発表基準

県内14か所のいずれかの暑さ指数(WBGT)観測地点において、暑さ指数予測値が33以上の場合に発表されます。

熱中症特別警戒アラートの発表基準

県内14か所の全ての暑さ指数(WBGT)観測地点において、暑さ指数予測値が35以上の場合に発表されます。

クーリングシェルター(指定暑熱避難施設)の開設

熱中症対策として、市内公共

施設17か所を「クーリングシェルター」として開設しました。警戒アラートの発表にかかわらず、暑さをしのぐ場所としてご利用ください。詳しくはホームページをご確認ください。

環境省のメール配信サービス

環境省の熱中症予防情報サイトで登録すると、メールで熱中症警戒アラートや暑さ指数を受け取ることができます。



登録はこちら

子宮頸がん(HPV)の予防接種

■対象者・対象期間

定期接種 平成20～24年度生の女子(高校1年生相当の3月31日まで)

キャッチアップ接種(特例) 平成9～19年度生の女子

■対象期間

公費による無料接種は、令和7年3月31日(月)まで

■接種に要する期間 接種開始時期によりますが、基本的に接種は合計3回です。1回目の接種から完

了するまでは6か月かかりますので、接種時期にご注意ください(1回も接種していない場合、令和6年9月までに接種を開始する必要があります)。

※HPVワクチンについては、有効性やリスクについてご理解のうえ、不安などがある場合には、ご家族やかかりつけ医に相談してください。

※HPVワクチンについて、市ホームページに掲載していますので、ご確認ください。