

子育てインフォメーション

■申し込み・問い合わせ先 こども家庭センター「ふわり」 ☎(32)8921

お知らせ

フレッシュママ・パパ教室(両親学級)

出産を控えたご両親が、安心して出産が迎えられるように実施しています。ママ・パパ、どちらかだけの参加も可能です。

■日時 6月26日(水) 午後1時30分～3時30分

■場所 ゆうゆう館

■対象者 教室開催日に妊娠7～9か月の市民

※初めて出産をする方限定。

■定員 15組(予約制)

■内容 産後の生活について、抱っこの仕方、地域子育て支援センターと保育施設の紹介

■持ち物 母子健康手帳、スリッパ、筆記用具、飲み物、父子手帳(パパが参加する場合)

■申込方法 しもつけオンラインサービス

■申込期限 6月24日(月)

■その他 定員に達している場合は、個別相談も実施していますのでご相談ください。



しもつけ
オンラインサービス

相談

育児・母乳・栄養相談

■日時 6月27日(木)・7月11日(木)
午前9時30分～11時

※45分刻みでの予約制です。

■場所 ゆうゆう館

■相談員

保健師、助産師、管理栄養士

■持ち物

母子健康手帳、案内状(乳幼児健診でもらった場合)

■申込期限 各相談日の3日前



個別心理相談

妊娠中や産後に気持ちが不安定になった、育児が辛い、子どもの発達に心配があるなど、気になることをご相談ください。

■日時

6月26日(水)

午後1時30分～2時30分、

7月3日(水)

午前9時～10時、

午前10時30分～11時30分

■場所 市役所相談室

■相談員

公認心理師、臨床心理士

■申込期限

各相談日の2日前まで



子育て巡回相談

子育て支援センターゆりかご

■日時 6月13日(木)

午前9時～11時

■相談員 公認心理師、管理栄養士、保育士

子育て支援センターみるく

■日時 7月4日(木)

午前9時～11時

■相談員 臨床心理士、管理栄養士、看護師、保育士

子育て支援センターつくし

■日時 7月9日(火)

午前9時～11時

■相談員 管理栄養士

※ゆりかご、みるくを初めて利用する方は、入館者登録料200円(キャッシュレス決済のみ可)がかかります。

※相談日以外でも、随時保育士が相談をお受けします。

個別栄養相談

妊娠期から子育て期の方を対象に、妊娠中の食事、離乳食、幼児食について個別に相談に応じます。

■日時

6月20日(木) ③④

7月18日(木) ①～④

①午前9時30分～

②午前10時45分～

③午後1時30分～

④午後2時45分～

■場所 市役所

■相談員 管理栄養士・保健師

■申込方法 電話、窓口

■申込期限 各相談日の3日前

