

# 子育てインフォメーション

■申し込み・問い合わせ先 こども家庭センター「ふわり」 ☎(32)8921

## お知らせ

### 1か月児健康診査費用の助成

新規事業として、1か月児健康診査費用の助成を開始します。対象者には、郵送や窓口にて「1か月児健康診査受診票」を順次配布しています。受診票をお持ちのうえ、健診を受診してください。

■対象者 受診日において市に住所を有する、令和6年4月1日以降出生の乳児

#### ■助成額

5,000円以内(1回まで)  
※5,000円を超えた分は自己負担。

■健診内容 乳児の身体発育状況や栄養状態の確認など



### フレッシュママ・パパ教室(両親学級)

出産を控えたご両親が、安心して出産を迎えられるよう実施しています。ママ・パパ、どちらかだけの参加も可能です。

■日時 7月25日(木) 午前9時30分～11時30分

■場所 ゆうゆう館

■対象者 開催日に市に住所を有する、出産予定日が9～10月の方

■定員 15組(予約制)

■内容 産後の生活、抱っこの仕方、地域子育て支援センターと保育施設の紹介、妊娠中と産後の食生活

■持ち物・服装 母子健康手帳、スリッパ、筆記用具、飲み物、父子手帳(パパが参加する場合)

■申込方法 電話、二次元コード

■申込期限 7月23日(火)

■その他 定員に達した場合も、個別相談を実施していますのでご相談ください。



申込フォーム

## 相談

### 個別心理相談

妊娠中や産後に気持ち不安定になった、育児が辛い、子どもの発達に心配があるなど、気になることをご相談ください。

#### ■日時

- 7月24日(水) 午後1時30分～2時30分、午後3時～4時
- 8月7日(水) 午前9時～10時、午前10時30分～11時30分

■場所 市役所相談室

#### ■相談員

公認心理師、臨床心理士

■申込期限 相談日の2日前



### 子育て巡回相談

#### 子育て支援センターつくし

■日時 7月31日(水)

午前9時～11時

■相談員 公認心理師

※相談日以外でも、随時保育士が相談をお受けします。

### 育児・母乳・栄養相談

#### ■日時

7月11日(木)、8月8日(木)

午前9時30分～11時

※45分刻みでの予約制です。

■場所 ゆうゆう館

#### ■相談員

保健師、助産師、管理栄養士

■持ち物 母子健康手帳、案内状(乳幼児健診でもらった場合)

■申込期限 相談日の3日前

### 個別栄養相談

妊娠期から子育て期の方を対象に、妊娠中の食事、離乳食、幼児食について個別に相談に応じます。

■日時 7月25日(木) ③④、

8月1日(木) ①～④

①午前9時30分～

②午前10時45分～

③午後1時30分～

④午後2時45分～

■場所 市役所

■相談員 管理栄養士・保健師

■申込方法 電話、窓口

■申込期限 相談日の3日前

