



下野市地域子育て支援センター 2024年7月25日発行

# つくし8月のカレンダー

月	火	水	木	金
※  で塗りつぶした活動は申し込み制です。事前に申し込みをしてからご参加ください。申し込み方法は右側の各行事詳細をご覧ください。			1 にこにこタイム 10:30～13:30～ 製作 「オリジナル うちわを作ろう！」	2 あそびにきてね！ ※汚れても良い服で来てください。
5 あそびにきてね！ 	6 あそびにきてね！ 	7 あそびにきてね！ 	8 にこにこタイム 10:30～13:30～ パネルシアター 「くいしんぼ おばけ」	9 あそびにきてね！ ※8日のにこにこタイムに、利用者支援相談員が来所します。育児や保育園・幼稚園についての相談ができます。
12 山の日 振替休日 休館	13 あそびにきてね！ 	14 あそびにきてね！ 	15 あそびにきてね！ 	16 あそびにきてね！
19 あそびにきてね！ 	20 子育てサロン 10:30～11:30 主任児童委員による手遊びや絵本の読み聞かせ、子育てについての講話があります。	21 あそびにきてね！ 誕生日じゃなくても、遊びにきてね！	22 にこにこタイム 10:30～13:30～ 誕生会 ペットボトルシアター 「まほうの泉」	23 あそびにきてね！ 
26 あそびにきてね！ 	27 あそびにきてね！ 	28 あそびにきてね！ 	29 にこにこタイム 10:30～13:30～ みんなであそぼう！ 「なつまつりごっこ」	30 あそびにきてね！ 

## 下野市地域子育て支援センターつくし

TEL 0285-43-1233

<開館時間> ●月曜日～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:30  
 <休館日> ●土曜日 日曜日 祝日 年末年始(12月29日～1月3日)



※土曜日の子育て支援施設として、市内の各児童館がご利用できます。

毎月第3日曜日は、  
ふれあいほくむ  
「家庭の日」

### 子育て支援センターつくしご利用にあたってのお願い

- ・つくし利用者名簿に記入をお願いします。
  - ・37.5℃以上の発熱などを含む体調不良(のどの痛み、倦怠感など)のある方は、ご利用を見合わせてください。
  - ・病院の診察待ちでの利用はご遠慮いただきます。
  - ・エアコン使用中でも一時間に一度、換気のために窓を開けます。
  - ・お子さんの身長・体重を測りたいときは職員に声をかけてください。(にこにこタイム活動中・特別活動中にご遠慮ください。)
  - ・中庭に砂場と滑り台があります。中庭で遊びたい時は、靴をビニール袋に入れて持ってきてください。
- ※感染症の流行や天候の状況などにより、にこにこタイム・特別活動などの行事内容が変更・中止となる場合もあります。

### にこにこタイムについて

右の二次元コードより入ると「しもつけオンラインサービス」ホームページに遷移しますので、そちらから申し込みください。



#### 【手順】

- ①二次元コードより「しもつけオンラインサービス」トップページに遷移します。
- ②ログインをしてください。(初めての方は新規登録をお願いいたします。)
- ③トップページを下へスクロール。「申請できる手続き一覧」の「個人向け手続き」を選択してください。
- ④「カテゴリ」より「子育て・教育」を選択してください。
- ⑤「にこにこタイム申し込み」が表示されますので、日にち・時間(午前の部10:30～12:00 午後の部13:30～15:00)を選び、申し込みください。

※7月26日(金)9時～受付開始です。

※にこにこタイムは午前・午後各12組の申し込み制です。(下野市在住の未就学児親子)

※日にち・時間間違いはないか再度ご確認の上、入力してください。 ※キャンセル、キャンセル待ちにつきましては電話にて「つくし」にご連絡ください。

にこにこタイム以外の時間(9:00～10:20)(15:10～16:30)は自由に遊びにきてください。

【あなたの子育て応援します】

8月8日(木)のにこにこタイムに利用者支援相談員が来所します。育児や保育園・幼稚園の入園についての相談ができますので、お気軽にお声がけください。

9月の特別活動 \*申し込み、問い合わせは開所時間内をお願いいたします。



### <親子ヨガ> 親子でスキンシップをはかりながら体を動かして楽しみます。

日 時 9月4日(水) 午前10:00～11:00  
 場 所 ゆうゆう館大ホール  
 講 師 インストラクター 佐藤 京美 先生  
 募 集 首が座った頃～歩き始めの頃の親子 先着20組  
 募集期間 8/19(月)～ 電話にて受け付けます。  
 ※ 定員になり次第、締め切らせていただきます。  
 ※ 午前中休館になります。

#### <親子ヨガ・親子ピクスについてのごお願い>

\*動きやすい服装でご参加ください。タオル・水分補給用の飲み物をお持ちください。裸足での活動になります。妊娠中の方はご遠慮いただいています。  
 \*当日の欠席は9:30までにご連絡ください。

### <親子ピクス> 親子で音楽に合わせて体を動かすリズム体操です。

日 時 9月13日(金) 午前10:00～11:00  
 場 所 ゆうゆう館大ホール  
 講 師 インストラクター 大橋 光子 先生  
 募 集 首が座った頃～歩き始めの頃の親子 先着20組  
 募集期間 8/28(水)～ 電話にて受け付けます。  
 ※ 定員になり次第、締め切らせていただきます。  
 ※ 午前中休館になります。

8月の歌・手遊び ♪アイスクリーム ♪おまつり  
 8月の体操 ♪フルーツポンチ!

