



ヘルスインフォメーション

Health Information

お知らせ

夏休みなどを利用して定期予防接種を受けましょう

麻疹・風しん混合(MR) ワクチン

■対象者・対象期間

1歳 生後12か月から24か月に至るまでの間

年長児 小・義務教育学校就学前の年度内

二種混合(DT)ワクチン

■対象者・対象期間

11歳以上13歳未満の方

※11歳から12歳に達するまでの接種が推奨されています。



HPV(子宮頸がん)ワクチン

■対象者・対象期間

平成20～24年度生の女子

高校1年生相当の3月31日まで

平成9～19年度生の女子

令和7年3月31日(月)まで

※HPVワクチンについては、有効性やリスクをご理解のうえ、不安などがある場合には、ご家族やかかりつけ医に相談してください。

※県外医療機関で定期予防接種を受ける場合、市発行の予防接種依頼書が必要です。事前にお問い合わせください。

薬物依存症 家族の集い

薬物依存症の家族とどう関わったら良いのか、同じ悩みを抱えている他のご家族と、一緒に話してみませんか？

初めて参加する方は、職員による事前面談があります。まずは、お電話ください。

■日時 9月5日(木)

午後1時30分～3時

■場所 県庁小山庁舎本館(小山市犬塚3-1-1)

■申し込み・問い合わせ先

県南健康福祉センター

生活衛生課 ☎(22)6119

(平日午前9時～午後5時)

相談

運動基礎教室

■日程(全4回・木曜日)

基礎コース

8月29日、9月12日・26日

継続コース 11月28日

■時間 午後1時30分～3時

■場所 きらら館検診室

■対象者 20～74歳の市在住の方
※病気などのため主治医の指示が必要な場合は、運動指導提供書を提出してください。

■定員 20名

■内容 インボディ(体成分)測定や家でできる運動、ロコモ予防、きらら館トレーニングルームの見学

■持ち物

運動ができる服装、室内用の靴、飲み物(水かお茶)、タオル

■申込方法

健康増進課窓口または電話

■申込期限 8月23日(金)

健康推進員・食生活改善推進員養成講座

養成講座(全6回)に参加して、地域の健康づくりに協力くださる方を募集しています。皆さまのご参加をお待ちしています。

■日時

第1回 9月3日(火)

■場所

市役所203会議室

■内容

自治医大教授による健康づくりに関する講話

■申込方法

二次元コードまたは健康増進課へ電話



市ホームページ

こころの健康相談

眠れない、食欲が落ちた、体や頭が重いなど、誰にも相談できずにつらい思いをいませんか？

精神科医による無料相談(要予約)を実施しています。相談することで、今のつらい気持ちが少し軽くなるかもしれません。ぜひご利用ください。

■日時 8月27日(火)

午前10時～正午

■場所 市役所

■相談員 精神科医

■申込期限 8月20日(火)

※相談日以外も随時、保健師が相談をお受けしています。