

きらら館 自分を守る健康講座

～がんリスクを減らすカラダづくり～

患者数や死亡者数が多い病気とされている五大疾病。病気にかかりにくいカラダにするにはどうしたら良いか? 「知識×運動」で自分の健康を守りましょう。

■日時 9月3日(火) 午前10時30分～11時30分

■場所 きらら館 多目的A

■定員 25名

■講師 並木裕子氏

(大阪国際がんセンター認定
がん専門運動指導士(栃木1号))

■参加費 1,100円(当日徴収)

■服装・持ち物 動きやすい服装、
上履き、飲み物、タオル(メモを取る方は紙や筆記用具)

■受付開始日 8月5日(月)(電話予約は午前10時～)

※キャンセル時は必ずご連絡ください。

■その他 さまざまな情報をInstagram
で発信しています。見学も予約不要で随
時行っています。

■申し込み・問い合わせ先

きらら館 ☎(52)3711



@KIRARAKAN_OFFICIAL
Instagram

募 集

とちぎ男性育休推進企業奨励金

県では、はじめて男性従業員に育児休業を取得させた中小企業等の事業主に対して奨励金を支給します。支給要件や申請方法などの詳細は奨励金ホームページでご確認ください。

■奨励金額 20万円

■申請期限 令和7年3月13日(木)

■問い合わせ先

奨励金事務局 ☎028(678)9937



奨励金ホームページ

とちぎ未来人材応援奨学金支援助成金 対象学生を募集

県内企業に就職を希望する学生を認定し、就職後に奨学金の返還を支援します。助成金額や応募方法などは県ホームページでご確認ください。

■対象者

大学3年生、大学院修士1年生、短期大学1年生、
高等専門学校4年生、専門学校1年生

■応募期限 11月25日(月)

■問い合わせ先

県労働政策課
☎028(623)3224



県ホームページ

介護職員初任者研修受講生募集

講習期間： 2024年9月3日～11月15日の毎週火曜日・金曜日 合計18回

受講料： 25,500円(テキスト代込) 更に1万円お得・・・SNSご覧ください

募集人数： 4名

場 所： 下記研修センター(駐車可)

旧ホームヘルパー2級の資格です。取得後は下野市での福祉関連勤務先をご紹介します

(有)さくら福祉サービスみぶ営業所研修センター 壬生町緑町1-19-5 0282-28-7603



SAKURA_MIBU