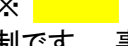




下野市地域子育て支援センター 2024年8月25日発行

つくし9月のカレンダー

月	火	水	木	金
2 あそびにきてね！ 	3 あそびにきてね！ 	4 特別活動 〈親子ヨガ〉 午前中 休館になります	5 にこにこタイム 10:30～ 13:30～ 大型絵本 「あかまるちゃんと くろまるちゃん」	6 あそびにきてね！ 
9 あそびにきてね！ 	10 巡回相談 9:00～11:30 管理栄養士による 育児相談です。	11 あそびにきてね！ ※12日13:30 ～のにこにこ タイムに利用 者支援相談員 が来所します。 育児や保育 園・幼稚園に ついての相談 ができます。	12 にこにこタイム 10:30～ 13:30～ 製作 「秋のリースづくり」	13 特別活動 〈親子ピクス〉 午前中 休館になります
16 敬老の日 休館	17 子育てサロン 10:30～11:30 主任児童委員による手 遊びや絵本の読み聞か せ、子育てについての 講話があります。	18 あそびにきてね！	19 にこにこタイム 10:30～ 13:30～ 「親子ふれあい ゲーム」	20  あそびにきてね！
23 秋分の日 振替休日 休館	24 あそびにきてね！ 	25 巡回相談 9:00～11:30 心理士による育児相 談です。	26 にこにこタイム 10:30～ 13:30～ 誕生会 パネルシアター 「手をたたきましょう」 誕生日じゃなく ても、遊びにき てね！	27 あそびにきてね！
30 あそびにきてね！ 	※  で塗りつぶした活動は申し込み 制です。事前に申し込みをしてからご参加 ください。申し込み方法は右側の各行事詳細 をご覧ください。			
9月の歌・手遊び ♪まつぼっくり ♪手をたたきましょう 9月の体操 ♪えがおのまほう				

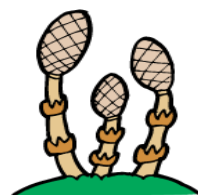
下野市地域子育て支援センターつくし

TEL 0285-43-1233

＜開館時間＞ ●月曜日～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:30
＜休館日＞ ●土曜日 日曜日 祝日 年末年始(12月29日～1月3日)

※土曜日の子育て支援施設として、市内の各児童館がご利用できます。

毎月第3日曜日は、
ふれあいほぐむ
「家庭の日」

子育て支援センターつくしご利用にあたってのお願い

- ・つくし利用者名簿に記入をお願いします。
 - ・37.5℃以上の発熱などを含む体調不良(のどの痛み、倦怠感など)のある方は、ご利用を見合わせてください。
 - ・病院の診察待ちでの利用はご遠慮いただきます。
 - ・エアコン使用中でも一時間に一度、換気のために窓を開けます。
 - ・お子さんの身長・体重を測りたいときは職員に声をかけてください。(にこにこタイム活動中・特別活動中はご遠慮ください。)
 - ・中庭に砂場と滑り台があります。中庭で遊びたい時は、靴をビニール袋に入れて持ってきてください。
- ※感染症の流行や天候の状況などにより、にこにこタイム・特別活動などの行事内容が変更・中止となる場合があります。

にこにこタイムについて

右の二次元コードより入ると「しもつけオンラインサービス」
ホームページに遷移しますので、そちらから申し込みください。



【手順】

- ①二次元コードより「しもつけオンラインサービス」トップページに遷移します。
- ②ログインをしてください。(初めての方は新規登録をお願いいたします。)
- ③トップページを下へスクロール。「申請できる手続き一覧」の「個人向け手続き」を選択してください。
- ④「カテゴリ」より「子育て・教育」を選択してください。
- ⑤「にこにこタイム申し込み」が表示されますので、日にち・時間(午前の部10:30～12:00 午後の部13:30～15:00)を選び、申し込みください。

※8月28日(水)9時～受付開始です。

※にこにこタイムは午前・午後各12組の申し込み制です。(下野市在住の未就学児親子)

※日にち・時間に間違いはないか再度ご確認の上、入力してください。 ※キャンセル、キャンセル待ちにつきましては電話にて「つくし」にご連絡ください。

にこにこタイム以外の時間(9:00～10:20)(15:10～16:30)は自由に遊びにきてください。

【あなたの子育て応援します】

9月12日(木)13:30～のにこにこタイムに利用者支援相談員が来所します。育児や保育園・幼稚園の入園についての相談ができますので、お気軽にお声がけください。

9月の特別活動 *申し込み、問い合わせは開所時間内にお願いいたします。



＜親子ヨガ＞ 親子でスキンシップをはかりながら体を動かして楽しみます。

日 時 9月4日(水) 午前10:00～11:00
場 所 ゆうゆう館大ホール
講 師 インストラクター 佐藤 京美 先生
募 集 首が座った頃～歩き始めの頃の親子 先着20組
募集期間 8月19日(月)～ 電話にて受け付けます。
※ 定員になり次第、締め切らせていただきます。
※ 午前中休館になります。

＜親子ヨガ・親子ピクスに
ついてのお願い＞

*動きやすい服装でご参加ください。タオル・水分補給用の飲み物をお持ちください。裸足での活動になります。妊娠中の方はご遠慮いただいています。
*当日の欠席は9:30までにご連絡ください。

＜親子ピクス＞ 親子で音楽に合わせて体を動かすリズム体操です。

日 時 9月13日(金) 午前10:00～11:00
場 所 ゆうゆう館大ホール
講 師 インストラクター 大橋 光子 先生
募 集 首が座った頃～歩き始めの頃の親子 先着20組
募集期間 8月28日(水)～ 電話にて受け付けます。
※ 定員になり次第、締め切らせていただきます。
※ 午前中休館になります。

子育て巡回相談について 奇数月に心理士と管理栄養士による個別相談があります！

9月10日(火)9:00～11:30が管理栄養士による育児相談の日。9月25日(水)9:00～11:30が心理士による育児相談の日となっています。予約は必要ありません。来所の際にお声がけください。