



## 元気ワイワイ南河内 教室参加者募集

### ノルディックウォーキング教室

- 日時 10月26日(土)  
午前10時～正午  
(集合 午前9時50分)
- 場所 友愛館駐車場
- 対象者 市在住・在勤者
- 参加費 200円(会員無料)
- 申込方法  
二次元コードからホームページをご  
確認ください
- 問い合わせ先  
元気ワイワイ南河内  
(南河内体育センター内)  
☎(48)5401  
(平日の午前9時～午後  
5時)



ホームページ

## グリムの里スポーツクラブ イベント・教室参加者募集

### グリムの里スポーツまつり

- 日時  
10月5日(土) 午前9時～
- 場所 大松山運動公園ピク  
ニック広場・多目的グラウン  
ド・テニスコート

### キッズチャレンジ後期

- 日時(全5回・毎月第2土曜)  
初回10月12日(土)  
午前10時～

- 場所  
石橋体育センターほか

### ソフトテニス教室・後期

- 日時(全5回)  
初回10月12日(土)  
午後0時15分～
- 場所 大松山運動公園テニ  
スコート

### 共通事項

- 申込方法 スポーツ交流館  
窓口で申込書に必要事項を記  
入のうえ申し込み(電話での  
申し込みは不可)
- 申込期間  
9月9日(月) 午前9時～
- 問い合わせ先  
グリムの里スポーツクラブ  
事務局(スポーツ交流館内)  
☎(52)1182  
(月・水・金曜日の午前9時～  
午後5時)



ホームページ

## 夢くらぶ国分寺 教室参加者募集

### ボルダリング教室

ボルダリング後期教室参加者を募集します。ルー  
トを更新しましたので、さまざまな難易度でお楽し  
みください。

- 日程(全5回・水曜日)

#### 1stシリーズ

9月25日～10月23日

#### 2ndシリーズ

10月30日～11月27日

※両シリーズへの申し込みはできません。

- 時間(同日に2教室開講)

ジュニア教室 午後7時～8時

一般者教室 午後8時10分～9時10分

- 場所 旧国分寺西小学校体育館内のボルダリング  
ウォール

- 対象者・定員

ジュニア(小学生) 先着15名

一般者(中学生以上) 先着15名

- 参加費(5回分)

中学生以下 1,500円(非会員は2,500円)

高校生以上 2,500円

※非会員の中学生以下は保険料込み、高校生以上の  
保険加入は任意。

- 講師

クラブ公認ボルダリング指導者

- 服装・持ち物

動きやすい服装、ボルダリングシューズ(上履  
き)、飲み物、着替え、タオル

- 申込方法

国分寺B&G海洋センターに設置の申込書に記入  
し、参加費を添えて提出

- 申込期間

9月10日(火) 午前9時～

※定員に達するまで事務局在籍日に継続して受付。  
利用許可証取得講習会

旧国分寺西小学校体育館内のボルダリングウォ  
ールを利用する場合、利用許可証が必要です。利用  
許可証を持っていない方は、初回教室日の30分前  
から利用許可証取得講習を行いますので必ず受講  
をお願いします。保護者の方もお子さんと一緒に  
受講できます。

- 問い合わせ先

夢くらぶ国分寺 増山

(国分寺B&G海洋センター内)

☎(44)0849

(火・水・金曜日の午前8時30分～午後5時15分)