

子育てインフォメーション

■申し込み・問い合わせ先 こども家庭センター「ふわり」 ☎(32)8921

お知らせ

10月は里親月間

「養育里親」は、さまざまな事情で本来の家庭で生活できない子どもを、一定期間、自らの家庭に迎え入れ養育する里親です。栃木県では、養育里親を「とちのきフォスター」の愛称で呼んでいます。あなたも「とちのきフォスター」になりませんか。お気軽にご連絡ください。

■問い合わせ先

・栃木フォスターリングセンター ☎028(612)6970



ホームページ

・県南児童相談所
☎0282(24)6121

フレッシュママ・パパ教室 (両親学級)

出産を控えたご両親が、安心して出産を迎えられるよう実施しています。ママ・パパ、どちらかだけの参加も可能です。

■日時 10月23日(水)
午後1時30分～3時30分

■場所 ゆうゆう館

■対象者
教室開催日に妊娠7～9か月の方
※初めて出産をする方限定。

■定員 15組(予約制)

■内容 産後の生活、沐浴・赤ちゃんのお世話体験、地域子育て支援センターと保育施設の紹介

■持ち物 母子健康手帳、スリッパ、筆記用具、飲み物、父子手帳(パパが参加する場合)

■申込方法 しもつけ
オンラインサービス

■申込期限
10月21日(月)



申込フォーム

相談

子育て巡回相談

子育て支援センターゆりかご

■日時 10月10日(木)
午前9時～11時

■相談員
公認心理師、管理栄養士

子育て支援センターつくし

■日時
①11月6日(水)
②11月12日(火)
両日とも午前9時～11時

■相談員
①公認心理師
②管理栄養士

子育て支援センターみるく

■日時 11月21日(木)
午前9時～11時

■相談員
臨床心理士、管理栄養士
※相談日以外でも、随時保育士が相談をお受けします。

育児・母乳・栄養相談

■日時
11月20日(木)
午前9時30分～11時
※45分刻みでの予約制です。

■場所 ゆうゆう館

■相談員
保健師、助産師、管理栄養士

■持ち物
母子健康手帳、案内状(乳幼児健診でもらった場合)

■申込期限 各相談日の3日前



個別栄養相談

妊娠期から子育て期の方を対象に、妊娠中の食事、離乳食、幼児食について個別に相談に応じます。

■日時(木曜日)
10月17日・24日、
11月7日・14日

①午前9時30分～
②午前10時45分～
③午後1時30分～
④午後2時45分～

■場所 市役所

■相談員 管理栄養士、保健師

■申込方法 電話、窓口

■申込期限 各相談日の3日前

個別心理相談

妊娠中や産後に気持ちが不安定になった、育児が辛い、子どもの発達に心配があるなど、気になることをご相談ください。

■日時(水曜日)
・10月16日 ①②
・10月30日 ③④
・11月6日 ①②

①午前9時～
②午前10時30分～
③午後1時30分～
④午後3時～

■場所 市役所相談室

■相談員
公認心理師、臨床心理士

■申込期限 各相談日の2日前