



下野市地域子育て支援センター 2024年10月25日発行

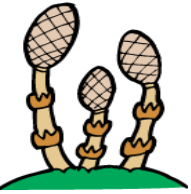
つくし11月のカレンダー

月	火	水	木	金
毎月第3日曜日は、ふれあいはぐむ「家庭の日」 ※   で塗りつぶした活動は申し込み制です。事前に申し込みをしてからご参加ください。申し込み方法は右側の各行事詳細をご覧ください。				1 あそびにきてね！ 
4 文化の日 振替休日 休館	5 あそびにきてね！ 	6 巡回相談 9:00～11:30 心理士による育児相談です。	7 にこにこタイム 10:30～ 13:30～ 「楽器であそぼう！」 ※14日のにこにこタイムに、利用者支援相談員が来所します。育児や保育園・幼稚園についての相談ができます。	8 あそびにきてね！
11 あそびにきてね！ 	12 巡回相談 9:00～11:30 管理栄養士による育児相談です。	13 あそびにきてね！ 	14 にこにこタイム 10:30～ 13:30～ パネルシアター 「3びきのこぶた」	15 あそびにきてね！
18 あそびにきてね！ 	19 子育てサロン 10:30～11:30 主任児童委員による手遊びや絵本の読み聞かせ、子育てについての講話があります。	20 あそびにきてね！ 誕生日じゃなくても、遊びにきてね！	21 にこにこタイム 10:30～ 13:30～ 誕生会 ペープサート 「忍者がどろろんおめでとうござる！」	22 特別活動 〈親子ビクス〉 午前中 休館になります
25 あそびにきてね！ 	26 あそびにきてね！ 	27 あそびにきてね！ 	28 にこにこタイム 10:30～ 13:30～ みんなであそぼう！ 「パンやさんごっこ」	29 あそびにきてね！ 

下野市地域子育て支援センターつくし

TEL 0285-43-1233

＜開館時間＞ ●月曜日～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:30
＜休館日＞ ●土曜日 日曜日 祝日 年末年始(12月29日～1月3日)



※土曜日の子育て支援施設として、市内の各児童館がご利用できます。

子育て支援センターつくしご利用にあたってのお願い

- ・つくし利用者名簿に記入をお願いします。
 - ・37.5℃以上の発熱などを含む体調不良(のどの痛み、倦怠感など)のある方は、ご利用を見合わせてください。
 - ・病院の診察待ちでの利用はご遠慮いただきます。
 - ・エアコン使用中でも一時間に一度、換気のために窓を開けます。
 - ・お子さんの身長・体重を測りたいときは職員に声をかけてください。(にこにこタイム活動中・特別活動中はご遠慮ください。)
 - ・中庭に砂場と滑り台があります。中庭で遊びたい時は、靴をビニール袋に入れて持ってきてください。
- ※感染症の流行や天候の状況などにより、にこにこタイム・特別活動などの行事内容が変更・中止となる場合があります。

にこにこタイムについて

右の二次元コードより入ると「しもつけオンラインサービス」ホームページに遷移しますので、そちらから申し込みください。



【手順】

- ①二次元コードより「しもつけオンラインサービス」トップページに遷移します。
 - ②ログインをしてください。(初めての方は新規登録をお願いいたします。)
 - ③トップページを下へスクロール。「申請できる手続き一覧」の「個人向け手続き」を選択してください。
 - ④「カテゴリ」より「子育て・教育」を選択してください。
 - ⑤「にこにこタイム申し込み」が表示されますので、日にち・時間(午前の部10:30～12:00 午後の部13:30～15:00)を選び、申し込みください。
- ※10月30日(水)9時～受付開始です。
※にこにこタイムは午前・午後各12組の申し込み制です。(下野市在住の未就学児親子)
※日にち・時間に間違いはないか再度ご確認の上、入力してください。 ※キャンセル、キャンセル待ちにつきましては電話にて「つくし」にご連絡ください。
にこにこタイム以外の時間(9:00～10:20)(15:10～16:30)は自由に遊びにきてください。

【あなたの子育て応援します】

11月14日(木)のにこにこタイムに利用者支援相談員が来所します。育児や保育園・幼稚園の入園についての相談ができますので、お気軽にお声がけください。

11月の特別活動 *申し込み、問い合わせは開所時間内をお願いいたします。

〈親子ビクス〉 親子で音楽に合わせて体を動かすリズム体操です。

日 時 11月22日(金) 10:00～11:00
場 所 ゆうゆう館大ホール
講 師 インストラクター 大橋 光子 先生
募 集 首が座った頃～歩き始めの頃の親子 先着20組
募集期間 11月5日(火)～ 電話にて受け付けます。
※ 定員になり次第、締め切らせていただきます。
※ 午前中休館になります。

親子ビクスについてのお願い
*動きやすい服装でご参加ください。タオル・水分補給用の飲み物をお持ちください。裸足での活動になります。妊娠中の方はご遠慮いただいています。
*当日の欠席は9:30までにご連絡ください。

子育て巡回相談について 奇数月に心理士と管理栄養士による個別相談があります！

11月6日(水)9:00～11:30が心理士による育児相談の日。11月12日(火)9:00～11:30が管理栄養士による育児相談の日となっています。予約は必要ありません。来所の際にお声がけください。

11月の歌・手遊び ♪こぶたぬきつねこ ♪あわてんぼうのサンタクロース
11月の体操 ♪えがおのまほう

