

子育てインフォメーション

■申し込み・問い合わせ先 こども家庭センター「ふわり」 ☎(32)8921

お知らせ

ヤングケアラー支援に関する講演会

『ヤングケアラーの理解と支援 見つける・理解する・知ってもらう』の著者でもある講師が、地域に支援を広げていく仕組みづくりについて講演を行います。

■日時 12月4日(水)

午後3時～5時

(受付 午後2時30分～)

■場所

市役所303・304会議室

■定員 先着80名

■演題 ヤングケアラーの理解と支援～ケアする人へ寄り添う社会づくりを目指して～

■講師 門田行史先生(自治医科大学附属病院とちぎ子ども医療センター准教授)

■参加費 無料

■申込方法 しもつけ

オンラインサービス

■申込期限

11月29日(金)

午後5時



申込フォーム

フレッシュママ・パパ教室(両親学級)

出産を控えたご両親が、安心して出産を迎えられるよう実施しています。ママ・パパ、どちらかだけの参加も可能です。

■日時 11月28日(木)

午前9時30分～11時30分

■場所 ゆうゆう館

■対象者 開催日に下野市民で出産予定日が1～2月の方

■定員 15組

■内容 産後の生活、抱っこの仕方、地域子育て支援センターと保育施設の紹介など

■服装・持ち物 母子健康手帳、スリッパ、筆記用具、飲み物、父子手帳(パパが参加する場合)

■申込方法 電話、しもつけオンラインサービス

■申込期限 11月26日(火)

■その他 定員に達した場合、個別相談も実施します。



申込フォーム

相談

子育て巡回相談

子育て支援センターみるく

■日時 11月21日(木)

午前9時～11時

■相談員 臨床心理士、管理栄養士、保育士

子育て支援センターゆりかご

■日時 12月5日(木)

午前9時～11時

■相談員 公認心理師、管理栄養士、保育士

※みるく、ゆりかごを初めて利用する方は、入館者登録料200円(キャッシュレス決済のみ可)がかかります。

※相談日以外でも、随時保育士が相談をお受けします。



個別栄養相談

妊娠期から子育て期の方を対象に、妊娠中の食事、離乳食、幼児食について個別に相談に応じます。

■日時

11月14日(木) ①～④、

12月19日(木) ③④

①午前9時30分～

②午前10時45分～

③午後1時30分～

④午後2時45分～

■場所 市役所

■相談員 管理栄養士、保健師

■申込方法 電話、窓口

■申込期限 各相談日の3日前

育児・母乳・栄養相談

■日時

11月20日(木)、12月12日(木)

午前9時30分～11時

※45分刻みでの予約制です。

■場所 ゆうゆう館

■相談員

保健師、助産師、管理栄養士

■持ち物

母子健康手帳、案内状(乳幼児健診でもらった場合)

■申込期限 各相談日の3日前



個別心理相談

妊娠中や産後に気持ちが不安定になった、育児が辛い、子どもの発達に心配があるなど、気になることをご相談ください。

■日時

①11月27日(水)

午後1時30分～2時30分、
午後3時～4時

②12月3日(火)

午前9時～10時、
午前10時30分～11時30分

■場所 市役所相談室

■相談員

公認心理師、臨床心理士

■申込期限

各相談日の2日前