

オレンジカフェ・認知症の方を介護している家族交流会

オレンジカフェ

認知症の方やその家族、地域住民、専門職など、誰もが気軽に参加でき、集うことのできる場所です。介護や認知症に関する相談もお受けできます。

共通事項

■参加費 100円

■しもつけ茶屋

■日時

11月5日(火)・13日(水)・
21日(木)、12月3日(火)
午前10時～正午

■内容 腹話術(11月21日)

■場所 南河内児童館

より処グリム

■日時 毎月第3金曜日

11月15日 午前10時～正午

■場所 石橋北コミュニティセンター2号館(いつもと変わります)

■内容 移動カフェ

おひさま 休業中

ゆうゆう茶屋

■日時 毎月第1金曜日

①11月8日 ②12月6日
午前10時～正午

■内容

・11月8日 筋力向上プログラム
・12月6日 クリスマス会

■場所

ゆうゆう館(ゆうがお作業所)
ひだまり茶屋(送迎付き)

■日時 毎月第1・3木曜日

11月7日・21日、12月5日
午前10時～正午

■場所

仁良川コミュニティセンター

■送迎代 200円

(当面は南河内地区のみ)

※送迎は認知症の方本人またはその家族の方に限ります。

■参加・送迎申し込み先

ひだまり茶屋直通携帯

☎080(8079)5835

認知症家族交流会

認知症の方を介護している家族の交流と情報交換の場所です。

■日時 11月29日(金)

午前10時～正午

■場所 市役所201会議室

■対象者 現在介護している、または介護した経験がある方(初めて参加される方は高齢福祉課にご連絡ください)

■参加費 無料

共通事項

■問い合わせ先

高齢福祉課 ☎(32)8904

高齢者の保健事業と介護予防等の一体的な実施事業

後期高齢者が、地域で幸せを実感しながら自立した生活を送れるよう、介護予防と疾病の重症化予防を一体的に実施しています。

■市の取り組み

健診も病院受診もしていないなど健康状態が心配な方へ、訪問や電話で状況確認と健康相談を実施しています。また、糖尿病の重症化リスクが高い方に対し、訪問や電話で病院受診の勧奨や保健指導を実施しています。事業の対象となる方へは、市から通知します。

■注意事項 地域包括支援センターに一部委託しているため、センターの職員が連絡や訪問をすることがあります。訪問する職員は、職員証を身に付けています。

■問い合わせ先 健康増進課 ☎(32)8905、高齢福祉課 ☎(32)8904、市民課 ☎(32)8895

しもつけ元気はつらつ体操 サポーター養成講座

サロンなどで体操の指導や運営のお手伝いをしていただくサポーターを募集しています。一緒に地域の健康づくりをしませんか？

■日時 12月5日(木)・6日(金)

午前9時～正午

(受付 午前8時45分～)

※両日とも参加が必要です。

■場所 市役所2階203会議室

■内容 リハビリテーション専門職による講話、体操の実践、サポーターの役割
※動きやすい服装でお越しください。

■申し込み・問い合わせ先

高齢福祉課 ☎(32)8904

おひとり様やご高齢者の方へ”もしもの時”の備えはありますか？

頼れる人がいない・迷惑をかけたくない方に(終活4大準備)

■身元保証 入院時・施設入所時

■生活支援 通院同行・買い物同行

■生前整理 遺言・相続・墓じまい

■死後事務 緊急対応・葬儀・納骨

よりそいの会が家族の代わりに

安心な老後をサポートします

お問合せ

お待ちしております
相談無料



一般社団法人よりそいの会
0285-41-5500

デイサービスほほえみ内
小山市乙女3-27-12