

今月は“知ってみよう”「ゆうがお日記(エンディングノート)」

イベント

お知らせ

募集

就職

相談

ゆうがお日記(エンディングノート)とは

これからの人生をより充実したものにするための有効なツールの一つとして、ご自身の「これまで」と「これから」をわかりやすく整理できます。『ゆうがお日記』では、人生の「もしも」のときや、認知症や思わぬ事故などで自分の思いが伝えられなくなったときに備えて、前もって自分が望む医療やケア、大切にしたいことについて記載できるようになっています。



ノート作成のポイント

- 使い方は自由で、何歳からでも記載することができます。ご自身の書きやすいところから自由に記載していきましょう！
- 自分の思いや希望、メッセージを記載したり、思い出の写真を貼ったり、絵を描いたりするとより有効なノートになっていきます。ノートができたら、大切な人と共有してみてください。

【注意事項】

- エンディングノートには法的効力はありません。相続分の指定や相続人の廃除、遺贈などをお考えの方は併せて遺言書の作成が必要です。遺言書の作成にあたっては司法書士などの専門家にご相談ください。
- エンディングノートには、たくさんの個人情報が含まれますので大切に保管しましょう。また、ノートには銀行のキャッシュカードやクレジットカードの暗証番号は書かないでください。



配布場所

高齢福祉課、社会福祉課、地域包括支援センターみなみかわち・いしばし・こくぶんじ、市社会福祉協議会、各公民館、各図書館、市民活動センターしもぶら、生涯学習情報センター、自治医科大学附属病院、小金井中央病院居宅介護支援ぬくもり
※市ホームページからもダウンロードできます。

■問い合わせ先 高齢福祉課 ☎(32)8904

ホームページ



募 集

栃木県立県南産業技術専門学校1月受講生募集

■訓練科・期間・定員

6か月コース

令和7年1月7日(火)～6月24日(火)

■溶接板金科 5名

■受講料 無料(テキスト代など自己負担あり)

■募集期間 11月5日(火)～12月11日(水)

■選考日 12月13日(金)

※施設内見学は随時受け付け。

※求職登録されている方はハローワークを通してお申し込みください。

■問い合わせ先 県南産業技術専門学校 ☎0284(91)0803



ホームページ

広告

株式会社JAエルサポート 詳しくは Web サイトへ
http://ja-support.co.jp

JA ss じゃすぼーと栃木 SS 栃木市大宮町 1419-4

灯油の配達おまかせください!

軽油・重油の配達もできます。

注文の手間が省けてお得にご利用いただける灯油定期配送もやっています!

詳しくは、下記コールセンターまでお問い合わせください

受付時間 / AM8:00～PM5:30 定休日 / 日・祝祭日

0800-700-0085

※内容確認や対応品質向上のため、録音させていただきます。フリーコール 通話無料

庭木1本から承ります!

植木のプロフェッショナルがお伺いします!

お客様へのお約束

- 庭木1本より明瞭料金
- 土日でもOKです
- トイレはお借りしません
- お茶はご遠慮します

広報しもつけをご覧の方に

生垣の剪定 長さ 高さ (1m×2m)
通常 2,200円を
初回限定 先着10名様
1,100円!

※長さ・高さが超過した分は、(税別) 定額でのお見積りとなります

ガーデンエクステルリス 小山結城店
結城市江川新宿1969 ☎ 9:00～17:00

0120-61-4128

お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから