



Health Information

■申し込み・問い合わせ先 健康増進課 ☎(32)8905

お知らせ

■がん検診はお済みですか？

令和6年度のがん検診を受診できるのは以下の期限までです。まだ検診を受診されていない方は、早めにご予約のうえ受診ください。

受診には「令和6年度下野市健診受診券」が必要です。

受診券がお手元にない方は、健康増進課へご連絡ください。

受診方法	受診可能期限	その他
集団検診	令和7年1月26日(日)	男性(女性も受診可能)
	令和7年1月27日(月)	女性のみ
個別検診	令和7年1月31日(金)	肺がん・大腸がん・前立腺がん・胃ハイリスク検査
	令和7年2月28日(金)	子宮頸がん

※上記以外の集団検診の日程は、受診券または市ホームページをご覧ください。

■申込方法

集団検診 健康増進課へ電話またはインターネットで予約

個別検診 医療機関に事前に電話予約



市ホームページ

■薬物依存症 家族の集い

薬物依存症について、家族のかかわり方など同じような悩みを抱えている他のご家族と、話してみませんか。初めて参加される方は、事前面談があります。まずはお電話ください。

■日時 令和7年1月9日(木)

午後1時30分～3時

■場所 県庁小山庁舎

(小山市犬塚3-1-1)

■申し込み・問い合わせ先

県南健康福祉センター

生活衛生課 ☎(22)6119

(平日の午前9時～午後5時)

■お子さまの定期予防接種をお忘れなく

定期接種は、国が積極的に勧めている予防接種です。国の定める接種期間内であれば、県内のほとんどの医療機関で、原則無料で接種できますが、期間を過ぎると全額自己負担となります。また、予防接種を遅らせると、免疫がつくのが遅れ、重い感染症にかかるリスクが高まります。

特に、次のワクチンは接種期間が短いので、事前に医療機関に予約のうえ忘れずに接種しましょう。

■BCG、B型肝炎

1歳の誕生日の前日まで

■MR(1期)

生後12か月～24か月未満

■MR(2期) 年長児

■水痘 生後12か月～36か月未満

■二種混合 11～13歳未満

■季節性インフルエンザの感染に気をつけましょう

冬はインフルエンザの流行シーズンです。インフルエンザは、高熱や関節の痛みを伴い、重症化するおそれがある感染症です。流行を防ぐためには、ウイルスを体内に侵入させないこと、周囲にうつさないことが重要です。インフルエンザの感染は、くしゃみや咳などによる「飛沫感染」と、くしゃみや咳を押さえた手で周りの物に触れ、そのウイルスが付着した物を他の人が触って感染する「接触感染」があります。

インフルエンザから身を守るためには

- ①正しい手洗い(手の甲や指の間など全体的に洗う)
- ②普段の健康管理(十分な休養とバランスのとれた栄養摂取)
- ③こまめな換気
- ④適度な湿度を保つ

※インフルエンザ予防接種も一つの予防方法です。接種を受ける場合、効果や副作用についてご理解いただき、医師と相談のうえ接種してください(接種費用は、年齢により助成制度があります。広報しもつけ9月号、市ホームページをご確認ください)。



小児等
インフルエンザ
予防接種



高齢者等
インフルエンザ
予防接種