

子育てインフォメーション

■申し込み・問い合わせ先 こども家庭センター「ふわり」 ☎(32)8921

お知らせ

フレッシュママ・パパ教室（両親学級）

出産を控えたご両親が、安心して出産が迎えられるように実施しています。ママ・パパ、どちらかだけの参加も可能です。

■日時 12月18日(水)
午後1時30分～3時30分

■場所 ゆうゆう館

■対象者

開催日に妊娠7～9か月の方
(初めて出産をする方限定)

■定員 15組(予約制)

■内容 産後の生活、沐浴・赤ちゃんのお世話体験、地域子育て支援センターと保育施設の紹介

■持ち物

母子健康手帳、スリッパ、筆記用具、飲み物、父子手帳(パパが参加する場合)

■申込方法

しもつけオンラインサービス

■申込期限

12月16日(月)



申込フォーム

■その他

集団教室の日程が合わない、個人的な内容を相談したいなど、個別での対応をご希望の方は個別相談をご利用ください。まずはご連絡ください。

個別相談が可能な時間帯

月～金曜日(祝日除く)

- ①午前9時30分～10時30分
- ②午前10時30分～11時30分
- ③午後1時30分～2時30分
- ④午後2時30分～3時30分

相談

子育て巡回相談

子育て支援センターつくし

■日時

- ①令和7年1月7日(火)
- ②令和7年1月22日(水)
午前9時～11時

■相談員

- ①管理栄養士
- ②公認心理師

子育て支援センターみるく

■日時 令和7年1月16日(木)
午前9時～11時

■相談員

臨床心理士、管理栄養士
※みるくを初めて利用する方は、入館者登録料200円(キャッシュレス決済のみ可)がかかります。
※相談日以外でも、随時保育士が相談をお受けします。

個別栄養相談

妊娠期から子育て期の方を対象に、妊娠中の食事、離乳食、幼児食について個別に相談に応じます。

■日時

12月19日(木) ③④
・26日(木) ①～④

令和7年1月9日(木) ①～④

- ①午前9時30分～
- ②午前10時45分～
- ③午後1時30分～
- ④午後2時45分～

■場所 市役所

■相談員 管理栄養士、保健師

■申込方法 電話、窓口

■申込期限 各相談日の3日前

育児・母乳・栄養相談

■日時

12月12日(木)、
令和7年1月23日(木)
午前9時30分～11時

※45分刻みでの予約制です。

■場所 ゆうゆう館

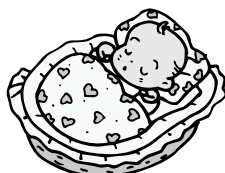
■相談員

保健師、助産師、管理栄養士

■持ち物

母子健康手帳、案内状(乳幼児健診でもらった場合)

■申込期限 各相談日の3日前



個別心理相談

妊娠中や産後に気持ちが不安定になった、育児が辛い、子どもの発達に心配があるなど気になることをご相談ください。

■日時

12月25日(水) ③④
令和7年1月8日(水) ①②

- ①午前9時～
- ②午前10時30分～
- ③午後1時30分～
- ④午後3時～

■場所 市役所相談室

■相談員

公認心理師、臨床心理士

■申込期限 各相談日の2日前