

## ママパパEnglishサロン

市国際交流協会では、子ども連れの方でも気軽に参加していただける英会話サロンを毎月開催しています。

大人の方のみの参加や外国の方も大歓迎！気軽に英会話を楽しんでみませんか？

- 日時 1月23日(木)  
午前10時～11時
- 場所 薬師寺コミュニティセンター
- 定員 10名程度

■参加費 無料(ただし、参加者は国際交流協会に入会していただきます。年会費1,000円)  
※初回はお試し参加可能です。

- 申し込み・問い合わせ先  
市民協働推進課(協会事務局)  
☎(32)8887  
✉shiminkyoudousuishin@city.shimotsuke.lg.jp

## 医療費のお知らせの発送

国民健康保険及び後期高齢者医療制度被保険者の方へ、2月上旬以降にそれぞれ医療費のお知らせをお送りします。ご自身が医療機関をどれだけ利用したかの確認にご活用ください。また、本通知は、医療費控除の申告手続きで医療費の明細書として使用できます。

今年度の11・12月診療分の医療費や、医療費控除の対象となる支出で記載がないものは領収書でご確認ください。

### 国民健康保険

- 送付時期(年2回)
  - ・令和5年11月・12月  
(令和6年8月送付済)
  - ・令和6年1月～10月診療分  
(令和7年2月上旬以降送付)

### 後期高齢者医療制度

- 送付時期(年3回)
  - ・令和5年12月～令和6年3月診療分  
(令和6年7月送付済)
  - ・令和6年4月～7月診療分  
(令和6年11月送付済)
  - ・令和6年8月～11月診療分  
(令和7年2月上旬以降送付)

※再発行をご希望の際は、お問い合わせください。

- 問い合わせ先  
市民課 保険年金グループ ☎(32)8895

## 国民健康保険・後期高齢者医療保険加入者の方へ 健康診断を受けましょう

今年度の特定健診と後期高齢者健康診査の最終受診日が迫っています。未受診の方はお早めにお申し込みください。

### ■最終受診日

**個別検診** 1月31日(金)  
※個別検診の申し込みは各医療機関にお問い合わせください。

**集団検診** 1月26日(日)  
※集団検診の女性限定日の最終日は1月27日(月)です。  
※集団検診の申し込みは健康増進課(☎(32)8905)にて受け付けしています。

### 人間ドック検診費用助成

国民健康保険と後期高齢者医療制度被保険者の人間ドック検診費用助成は、3月31日(月)までの受診が対象となります。希望される方は、期限内にお申し込みください。

※令和6年度中に特定健診または後期高齢者健康診査を受診されている方は、助成対象外となります。

- 申込期限 1月31日(金)

- 問い合わせ先  
市民課 保険年金グループ  
☎(32)8895

[広告]

家族が集まる  
お正月

とちいえ

# 将来

## のこと話し合ってみませんか？

使っていない田・畑は  
どうすれば…？

どこに相談すれば  
いいの…？

大切な不動産が「負の資産」になる前に…

「ノーブルホーム」のグループ会社

**とちぎ未来開発(株)**

〒328-0075 栃木市箱森町36-17 ☎0282-24-5687

不安がある方はお問い合わせください