

地域・こども食堂

子どもから大人まで誰もが参加できる居場所づくりの一環として地域・こども食堂を開催します。参加費は無料です。また、ボランティアでご協力いただける方は社会福祉課までお電話ください。

■日時 2月22日(土)
午前10時～午後2時

■場所 石橋公民館

■対象者 市在住の方

■定員 25名

■内容 料理、室内遊びなど

■持ち物

エプロン、マイ食器、
飲み物など

■申込方法

電話またはメール

■申込期限

2月14日(金)

■申し込み・問い合わせ先

社会福祉課 ☎(32)7087



メールでの申込



Instagram

きらら館の情報は
公式インスタグラ
ムをチェック♪

きらら館からのお知らせ

もしかしてオリエンテーションを受けていませんか？

「きらら館トレーニング室でオリエンテーションを受講したものの今は全く通えていない…」というそこのあなた。自分の健康をもう一度見つめ直してみませんか？ 未来の自分を作るのは今の自分です。オリエンテーション受講済みの方はいつでも施設の利用が可能です。※トレーニング室を初めて利用する方は、オリエンテーションの受講が必要です。

ヨガインストラクターが教える「カラダよろこぶストレッチ」

ストレッチに苦手意識をお持ちの方も大丈夫！ タオルやテニスボールを使用しながら、簡単に効果的なストレッチを実践します。自宅でも継続できる内容で、日頃の体のケアとしても活用できます。

■日時 1月21日(火)

午前10時30分～11時30分

■場所

きらら館多目的スタジオA

■対象者 トレーニング室利用
登録者と一般の方

■定員 30名

■参加費 770円(60分)

※当日お支払いください。

■受付開始日 1月4日(土)～

※電話予約は午前9時30分～。

■申し込み・問い合わせ先

きらら館 ☎(52)3711

ふれあい館温水プール
成人水泳教室

泳力に合わせた2つの水泳教室を開催しています。各クラスそれぞれのカリキュラムに合わせ、目標達成に向けて練習をしていきます。クラスは、同等の泳力の参加者同士に分けていますので、気兼ねなくご参加ください。

■開催日 毎週水曜日

■クラス・時間

クラス	時間
初中級クラス (水慣れ～クロール・背泳ぎ完成)	午後1時～ 2時
中上級クラス (クロール・背泳ぎ完成～平泳ぎ・バタフライの完成)	午後2時10分 ～3時10分

■受講料(月会費)

月3回開催の場合 3,500円

月4回開催の場合 4,500円

※お試しいたい方は、1回分(1,300円)、4回分(4,800円)の回数券の購入も可能です(購入日から2か月間有効)。

■問い合わせ先

ふれあい館(プール直通)

☎(47)1122



ホームページ

ふれあい館
清掃スタッフの募集

ふれあい館では清掃スタッフを募集しています。

■採用人数 1名

■勤務先 ふれあい館

■業務内容

清掃全般、ごみ収集、洗濯、閉館作業など

■清掃場所(館内・外全域)

入浴施設の男女脱衣室、男女トイレ、トレーニング室、ロビー、駐車場など

■勤務日数 週3日程度

■勤務時間(シフト制)

火曜日～土曜日

・午前8時30分～11時30分

・午後2時30分～5時30分

・午後6時～9時

日曜・祝日

・午前8時30分～11時30分

・午後0時30分～3時30分

・午後4時～7時

■待遇 労災、通勤手当、有給休暇あり

※試用期間3か月あり。詳細はお問い合わせください。

■問い合わせ先

ふれあい館 ☎(47)1126



ホームページ