



下野市地域子育て支援センター 2025年1月25日発行

つくし2月のカレンダー

月	火	水	木	金
3 あそびにきてね！ 	4 あそびにきてね！ 	5 あそびにきてね！ 	6 にこにこタイム 10:30～ 13:30～ エプロンシアター 「おべんとうバス」 	7 あそびにきてね！
10 特別活動 〈親子ピクス〉 午前中 休館になります	11 建国記念の日 休館 予約は必要ありません。あそびにきてください！ 	12 あそびにきてね！ 	13 にこにこタイム 10:30～ 13:30～ 絵本「しましまぐるぐる」 を楽しもう！ 	14 あそびにきてね！
17 特別活動 〈親子体操〉 午前中 休館になります	18 子育てサロン 10:30～11:30 主任児童委員による手遊びや絵本の読み聞かせ、子育てについての講話があります。 	19 あそびにきてね！ 	20 にこにこタイム 10:30～ 13:30～ 製作 「おひなさま」を作ろう！ 	21 あそびにきてね！
24 天皇誕生日 振替休日 休館	25 あそびにきてね！ 	26 あそびにきてね！ 	27 にこにこタイム 10:30～ 13:30～ 誕生会 ペープサートシアター 「だるまさんが」 	28 あそびにきてね！

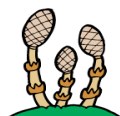
※ で塗りつぶした活動は申し込み制です。事前に申し込みをしてからご参加ください。申し込み方法は右側の各行事詳細をご覧ください。

毎月第3日曜日は
ふれあいにくむ
「家園の日」

下野市地域子育て支援センターつくし

TEL 0285-43-1233

＜開館時間＞ ●月曜日～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:30
＜休館日＞ ●土曜日 日曜日 祝日 年末年始(12月29日～1月3日)



※土曜日の子育て支援施設として、市内の各児童館がご利用できます。

子育て支援センターつくしご利用にあたってのお願い

- ・つくし利用者名簿に記入をお願いします。
 - ・37.5℃以上の発熱などを含む体調不良(のどの痛み、倦怠感など)のある方は、ご利用を見合わせてください。
 - ・病院の診察待ちでの利用はご遠慮いただきます。
 - ・エアコン使用中でも一時間に一度、換気のために窓を開けます。
 - ・お子さんの身長・体重を測りたいときは職員に声をかけてください。
 - ・(にこにこタイム活動中・特別活動中はご遠慮ください。)
 - ・中庭に砂場と滑り台があります。中庭で遊びたい時は、靴をビニール袋に入れて持ってきてください。
- ※感染症の流行や天候の状況などにより、にこにこタイム・特別活動などの行事内容が変更・中止となる場合もあります。

にこにこタイムについて

右の二次元コードより入ると「しもつけオンラインサービス」ホームページに遷移しますので、そちらから申し込みください。

【手順】

- ①二次元コードより「しもつけオンラインサービス」トップページに遷移します。
- ②ログインをしてください。(初めての方は新規登録をお願いいたします。)
- ③トップページを下へスクロール。「申請できる手続き一覧」の「個人向け手続き」を選択してください。
- ④「カテゴリ」より「子育て・教育」を選択してください。
- ⑤「にこにこタイム申し込み」が表示されますので、日にち・時間(午前の部10:30～12:00 午後の部13:30～15:00)を選び、申し込みください。

※1月28日(火)9時～受付開始です。

※にこにこタイムは午前・午後各12組の申し込み制です。(下野市在住の未就学児親子)

※日にち・時間間違いないか再度ご確認くださいの上、入力してください。 ※キャンセル、キャンセル待ちにつきましては

電話にて「つくし」にご連絡ください。

にこにこタイム以外の時間(9:00～10:20)(15:10～16:30)は自由に遊びにきてください。

【あなたの子育て応援します】

2月13日(木)のにこにこタイムに利用者支援相談員が来所します。育児や保育園・幼稚園の入園についての相談ができますので、お気軽にお声がけください。

2月の特別活動 *申し込み、問い合わせは開所時間内をお願いいたします。

＜親子ピクス＞親子で音楽に合わせて体を動かすリズム体操です。

日 時 2月10日(月) 10:00～11:00
場 所 ゆうゆう館大ホール
講 師 インストラクター 大橋 光子先生
対 象 首が座った頃～歩き始めの頃の親子 先着20組
募集期間 1月27日(月)～ 電話にて受け付けます。
※ 定員になり次第、締め切らせていただきます。
※ 午前中休館になります。



親子ピクス
親子体操
についてのお願い

- *動きやすい服装でご参加ください。タオル・水分補給用の飲み物をお持ちください。裸足での活動になります。妊娠中の方はご遠慮いただいています。
- *当日の欠席は9:30までにご連絡ください。

＜親子体操＞親子で体を動かして楽しみます。

日 時 2月17日(月) 10:00～11:00
場 所 ゆうゆう館大ホール
講 師 インストラクター 宇賀神 博子先生
対 象 一人歩きができる～3歳くらいまでの親子 先着20組
募集期間 2月3日(月)～ 電話にて受け付けます。
※ 定員になり次第、締め切らせていただきます。
※ 午前中休館になります。



2月の歌・手遊び

♪チョコレート ♪ゆきのこぼろず

2月の体操

♪フルーツポンチ！

あそびにきてね！

