



ヘルスインフォメーション

Health Information

■申し込み・問い合わせ先 健康増進課 ☎(32)8905

お知らせ

■ ロタウイルスによる胃腸炎にご注意ください

例年、春先から初夏にかけ、乳幼児を中心に流行する胃腸炎の多くは、ロタウイルスによるものです。

感染した人の便には1g当たり1000億から1兆個のウイルスが含まれており、おむつ交換の際に感染することもあります。

感染すると2日から4日の潜伏期間を経て、下痢や嘔吐を繰り返し、重い脱水症状が数日続くことがあります。また、意識の低下やけいれんのほか、合併症として脳炎や急性腎不全などを起こすことがあります。

特に最初の感染で症状が強く現れる傾向がありますので、乳幼児期のお子さんに症状がみられたら、速やかに医療機関を受診しましょう。

ロタウイルスワクチン

県内ほとんどの医療機関で、対象期間内に接種すれば無料になります。里帰りなどにより県外の医療機関で接種する場合は手続きが必要になりますので、健康増進課までお問い合わせください。



■ワクチンの種類

	ロタリックス	ロタテック
対象期間	生後6～24週まで	生後6～32週まで
接種回数	4週以上の間隔を おいて2回	4週以上の間隔を おいて3回

※1回目は生後14週6日までに接種してください。

■ 献血にご協力ください

■日時 3月21日(金)

午前10時～11時45分、
午後1時～4時

■場所 市役所

■献血基準(全血献血のみ)

献血量	200ml	400ml
年齢	16～69歳	男性 17～69歳 女性 18～69歳
体重	男性 45kg以上 女性 40kg以上	50kg以上

※65歳以上の方は、60～64歳の間に献血経験がある方に限ります。

■ 薬物乱用防止及び薬物依存症に関する研修会

薬物のこと、お話を聞いてみませんか。同じような問題を抱えている他のご家族と話してみませんか。初めて参加を希望される方は事前面談があります。まず、お電話でご連絡ください。

■日時 3月6日(木)

午後1時30分～3時

■場所

栃木県庁小山庁舎本館
(小山市犬塚3-1-1)

■申し込み・問い合わせ先

県南健康福祉センター
生活衛生課生活薬事担当
☎(22)6119 ☎(21)0175
(平日の午前9時～午後5時)

■ 栃木県がん経験者交流会

「AYA世代のがん経験者と考える」をテーマに、講演会、交流会、外見ケア・メイキャップ相談を行います(参加費無料)。

■日時 2月16日(日)

午後1時20分～

■場所 マロニエプラザ

(宇都宮市元今泉6-1-37)

■対象者 がん経験者など

■申込期限 2月6日(木)

■申込方法 電話、メール、県ホームページより申し込み

■問い合わせ先

県健康増進課
☎028(623)3096

✉kenko-zoshin

@pref.tochigi.lg.jp



申込
フォーム