

子育てインフォメーション

■申し込み・問い合わせ先 こども家庭センター「ふわり」 ☎(32)8921

お知らせ

フレッシュママ・パパ教室(両親学級)

出産を控えたご両親が、安心して出産を迎えられるよう実施しています。ママ・パパ、どちらかだけの参加も可能です。

■日時 3月27日(木)

午前9時30分～11時30分

■場所 ゆうゆう館

■対象者 開催日に下野市民で、出産予定日が5～6月の方

■定員 15組(予約制)

■内容

産後の生活、抱っこの仕方、地域子育て支援センターと保育施設の紹介、妊娠中と産後の食生活について

■持ち物・服装

母子健康手帳、スリッパ、筆記用具、飲み物、父子手帳(パパが参加する場合)

■申込方法

電話、しもつけオンラインサービス

■申込期限

3月25日(火)

■その他

集団教室の日程が合わない、個人的な内容を相談したいなど、個別での対応をご希望の方は個別相談をご利用ください。

個別対応が可能な時間帯

月～金曜日(祝日除く)

①午前9時30分～10時30分

②午前10時30分～11時30分

③午後1時30分～2時30分

④午後2時30分～3時30分



申込フォーム

相談

子育て巡回相談

子育て支援センターつくし

■日時 3月12日(水)

午前9時～11時

■相談員

公認心理師、保育士

子育て支援センターみるく

■日時 3月13日(木)

午前9時～11時

■相談員

臨床心理士、管理栄養士、保育士

※みるくを初めて利用する方は、入館者登録料200円(キャッシュレス決済のみ可)がかかります。※相談日以外でも、随時保育士が相談をお受けします。

個別栄養相談

妊娠期から子育て期の方を対象に、妊娠中の食事、離乳食、幼児食について個別に相談に応じます。

■日時

3月27日(木)

・午後1時30分～

・午後2時45分～

■場所 市役所

■相談員

管理栄養士、保健師

■申込方法 電話、窓口

■申込期限 各相談日の3日前

育児・母乳・栄養相談

お子さんの発育や食事、授乳についての相談をお受けします。

■日時 3月6日(木)

午前9時30分～11時

※45分刻みでの予約制です。

■場所 ゆうゆう館

■相談員

保健師、助産師、管理栄養士

■持ち物

母子健康手帳、案内状(乳幼児健診でもらった場合)

■申込期限

各相談日の3日前



個別心理相談

妊娠中や産後に気持ち不安定になった、育児が辛い、子どもの発達に心配があるなど、気になることをご相談ください。

■日時

3月26日(水)

・午後1時30分～2時

・午後3時～4時

■場所

市役所相談室

■相談員

公認心理師、臨床心理士

■申込期限

各相談日の2日前