

消費生活コラム

身に覚えのない未納料金を請求する詐欺に注意!

実在する事業者をかたって電話があり、身に覚えのないサイトの利用料など、架空の未納料金を請求される詐欺的な手口に関する相談事例が増加しています。

支払方法はコンビニでプリペイド型電子マネーを購入するよう指示される手口が多く、氏名や住所、口座番号などの個人情報聞き出す例もみられます。

電話で身に覚えのない未納料金を請求されても絶対に相手にせず、無視してください!

うぐちゃんからのアドバイス



コンビニなどで電子マネーカードを購入するよう指示し、番号を教えさせる方法はすべて詐欺です。身に覚えのない未納料金を請求されても言われるがまま支払ってはいけません。

また、非通知や知らない番号からの電話は、出ない、話を聞かない、かけ直さないことがトラブル防止に効果的です。

不明な点がある場合は、事業者の本来の連絡先を自分で調べて、問い合わせましょう。

市消費生活センター専用ダイヤル
☎(44)4883(市役所2階)

■相談日時 月～金曜日 午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く)

※来所での相談の場合は、事前に電話でご予約ください。

※土日・祝日の電話相談は消費者ホットライン☎188(局番なし)へ。

Shimotsuke
—男女共同参画宣言都市— しもつけ

時短家事で
ゆとりを手に入れよう

今回は、7月に開催した「時短家事」の講座から講師の本間朝子さんがお勧めする家事のコツについて、一部ご紹介します。

時短家事は家事を効率化することです。時短家電もその一つですが、小さな工夫が家事を楽しにします。例えば移動や手洗いのついでに床や洗面台を掃除すると綺麗な状態を維持しやすくなります。また、食事の献立には、迷った時の定番セットをいくつか決めておくと、考える手間を減らせます。

そして、家事は家族で協力することが大切です。まずは誰がどんな家事をしているか把握し、全員が家事に参画できる環境を整えましょう。小さな工夫を積み重ね、家族の自立を促すことが豊かでゆとりのある暮らしに繋がるのではないのでしょうか。

下野市公式Instagramを開設しました!

この度、下野市の魅力をさらに発信していくため、市公式Instagramを開設しました。市のイベントや施設、風景、文化などを写真や動画で配信しています。

ぜひフォローをお願いいたします!



TOCHIGI_SHIMOTSUKE



以下のSNSでも情報発信中!



市公式 X



市長公式 Instagram



市長公式 X



スマートフォンやタブレット端末から「広報しもつけ」を読むことができます

○カタログポケット

URL https://www.catalog-pocket.com/?mict_code=1



iOS Android



○トチギーブックス

URL <https://www.tochigi-ebooks.jp>



○マイ広報紙

URL <https://mykoho.jp/>



○マチイロ

URL <https://machi-iro.to wn>

