

令和7年度



2025/4 ▶ 2026/3

下野市行政カレンダー

SHIMOTSUKE-CITY

南河内 A 地区 (薬師寺・吉田)

- | | | | |
|----------|--------|--------|-------|
| ● 下原 | ● 町田上 | ● 仁良川下 | ● 塚越 |
| ● 薬師寺一丁目 | ● 町田下 | ● 本吉田北 | ● 磯部 |
| ● 薬師寺二丁目 | ● 谷地賀上 | ● 本吉田南 | ● 川島 |
| ● 薬師寺三丁目 | ● 谷地賀下 | ● 絹板 | ● 上吉田 |
| ● 薬師寺四丁目 | ● 下文狭 | ● 絹板台 | ● 鯉沼 |
| ● 薬師寺五丁目 | ● 東田中 | ● 台坪山 | ● 三王山 |
| ● 薬師寺六丁目 | ● 西田中 | ● 的場 | ● 西坪山 |
| ● 日生団地 | ● 地久目喜 | ● 上坪山 | |
| ● 成田 | ● 仁良川上 | ● 東根 | |

4月1日から、もやすじかないごみは
指定ごみ袋に入れてください

目次

	ページ
■ カレンダー(令和7年4月～令和8年3月).....	2～25
■ 家庭ごみの正しい分け方・出し方.....	26～29
■ 特定健診・がん検診のお知らせ.....	30～31
■ 小山医療圏の救急医療情報.....	32
■ テレホンガイド.....	33～35

日Sun	月Mon	火Tue	水Wed	木Thu	金Fri	土Sat
30	31	1 赤口	2 先勝	3 友引	4 先負	5 仏滅
●住所が変わった際には、 マイナンバーカードの住所変更もお忘れなく。		3歳児健康診査(令和3年10月生まれ)「ゆうゆう館」 天平の花まつり(3/20~5/6)	水道メーター検針開始 B地区(JR線西側)			
		■プラ容器包装 ■ダンボール	■不燃ごみ ■新聞	■もやししかないごみ	■プラ容器包装	
6 大安	7 赤口	8 先勝	9 友引	10 先負	11 仏滅	12 大安
	■もやししかないごみ ■小枝	法律相談「ゆうゆう館」 1歳6か月児健康診査(令和5年9月生まれ)「ゆうゆう館」 小・中・義務教育学校始業式	中学校入学式	小・義務教育学校入学式	■プラ容器包装 ■びん・缶 ■乾電池	
13 赤口	14 先勝	15 友引	16 先負	17 仏滅	18 大安	19 赤口
	■もやししかないごみ ■衣類・古布	10か月児健康診査(令和6年5月生まれ)「ゆうゆう館」 ひきこもり相談会 「市民活動センターしもぶら」	■不燃ごみ ■新聞	■もやししかないごみ	■プラ容器包装	
20 先勝	21 友引	22 先負	23 仏滅	24 大安	25 赤口	26 先勝
	■もやししかないごみ ■小枝	法律相談「ゆうゆう館」 4か月児健康診査(令和6年12月生まれ)「ゆうゆう館」		■もやししかないごみ ■ペットボトル	保育料・学童保育室保育料 口座振替 上下水道料金口座振替 ドイツ・ディーツヘルツター ルとの姉妹都市締結50周年	■プラ容器包装 ■びん・缶
27 友引	28 仏滅	29 昭和の日 大安	30 赤口	1	2	3
	■もやししかないごみ	■プラ容器包装	上下水道料金納期限 ■不燃ごみ ■新聞	●市税等の納め忘れはありませんか？納税について のご相談は税務課へ。 ●どこに相談したら良いか分からない福祉に関する 困りごとは、「福祉まるごと相談窓口(市役所1階 9番窓口)」へ。		

日Sun	月Mon	火Tue	水Wed	木Thu	金Fri	土Sat
27	28	29	30	1先勝	2友引	3先負 憲法記念日
●マイナンバーカードがあれば、コンビニで住民票や戸籍証明書、印鑑登録証明書、所得証明書などを取得できます。 ●特定健診・後期高齢者健康診断・がん検診・歯周疾患検診・歯科検診等が6月1日から始まります。詳細は30～31ページをご確認ください。						
4 仏滅 みどりの日	5 大安 こどもの日	6 赤口 振替休日	7 先勝	8 友引	9 先負	10 仏滅
	もやすしくないごみ 小枝	プラ容器包装	有害ごみ・小型家電 雑誌・雑紙・紙パック	もやすしくないごみ ペットボトル	プラ容器包装 びん・缶 乾電池	
11 大安	12 赤口	13 先勝	14 友引	15 先負	16 仏滅	17 大安
	もやすしくないごみ 衣類・古布	法律相談「ゆうゆう館」 1歳6か月児健康診査(令和5年10月生まれ)「ゆうゆう館」 プラ容器包装 ダンボール	不燃ごみ 新聞	もやすしくないごみ	プラ容器包装	
18 赤口	19 先勝	20 友引	21 先負	22 仏滅	23 大安	24 赤口
	もやすしくないごみ 小枝	10か月児健康診査(令和6年6月生まれ)「ゆうゆう館」 ひきこもり相談会「市民活動センターしもぶら」 プラ容器包装	雑誌・雑紙・紙パック	もやすしくないごみ ペットボトル	プラ容器包装 びん・缶	
25 先勝	26 友引	27 大安	28 赤口	29 先勝	30 友引	31 先負
	保育料・学童保育室保育料 口座振替 上下水道料金口座振替	法律相談「ゆうゆう館」 4か月児健康診査(令和7年1月生まれ)「ゆうゆう館」 プラ容器包装 ダンボール	不燃ごみ 新聞	もやすしくないごみ	プラ容器包装	

20255

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2025

水無月(みなづき)

June

6月

問い合わせ先

ごみ収集について

環境課 ☎32-8898

子育てについて

こども家庭センター ☎32-8921

健康について

健康増進課 ☎32-8905

法律相談について

市社会福祉協議会 ☎43-1236

20257

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
1 仏滅	2 大安 固定資産税(全期前納・第1期)、 軽自動車税納期限 上下水道料金納期限 水道メーター検針開始 B地区(JR線西側) もやししかないごみ 小枝	3 赤口 3歳児健康診査(令和3年 11月生まれ)「ゆうゆう館」 プラ容器包装	4 先勝 有害ごみ・小型家電 雑誌・雑紙・紙パック	5 友引 もやししかないごみ ペットボトル	6 先負 プラ容器包装 びん・缶 乾電池	7 仏滅
8 大安	9 赤口 もやししかないごみ 衣類・古布	10 先勝 法律相談「ゆうゆう館」 1歳6か月児健康診査(令和5 年11月生まれ)「ゆうゆう館」 プラ容器包装 ダンボール	11 友引 特定計量器定期検査 (6/11~6/13、6/16) 不燃ごみ 新聞	12 先負 もやししかないごみ	13 仏滅 プラ容器包装	14 大安
15 赤口 特定健診・がん検診(要申込) 「ゆうゆう館」 市民体育祭 ティーボール大会	16 先勝 もやししかないごみ 小枝	17 友引 10か月児健康診査(令和6 年7月生まれ)「ゆうゆう館」 ひきこもり相談会 「市民活動センターしもぶら」 プラ容器包装	18 先負 雑誌・雑紙・紙パック	19 仏滅 特定健診・がん検診(要申込) 「きらら館」 もやししかないごみ ペットボトル	20 大安 プラ容器包装 びん・缶	21 赤口
22 先勝	23 友引 もやししかないごみ	24 先負 法律相談「ゆうゆう館」 4か月児健康診査(令和7年 2月生まれ)「ゆうゆう館」 保育料・学童保育室保育料 口座振替 上下水道料金口座振替 プラ容器包装 ダンボール	25 赤口 不燃ごみ 新聞	26 先勝 もやししかないごみ	27 友引 プラ容器包装	28 先負
29 仏滅	30 大安 市県民税(全期前納・第1期) 納期限 上下水道料金納期限 もやししかないごみ 小枝	1	2	3	4	5

- マイナンバーカードの交付申請は、スマートフォンからの申請が便利です。
- 国民健康保険・後期高齢者医療被保険者の方を対象に、人間ドック検診費用の一部を助成します。お手続きの際は市民課へ。
- 市税等の納付は安全・便利・確実な口座振替をご利用ください。納期限までに納めましょう。

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
29	30	1赤口	2先勝	3友引	4先負	5仏滅
●国民健康保険・後期高齢者医療被保険者の方へ7月下旬に以下の書類をお送りします。 ・マイナ保険証をお持ちの方：資格情報のお知らせ ・マイナ保険証をお持ちでない方：8月から有効となる資格確認書		3歳児健康診査(令和3年12月生まれ)「ゆうゆう館」 社会を明るくする運動強調月間(7/1～31)	特定健診・がん検診(要申込・女性限定日)「ゆうゆう館」 水道メーター検針開始 A地区(JR線東側)		社会を明るくする運動伝達式・講演会	
		■プラ容器包装	■有害ごみ・小型家電 ■雑誌・雑紙・紙パック	■もやししかないごみ ■ペットボトル	■プラ容器包装 ■びん・缶 ■乾電池	
6大安	7赤口	8先勝	9友引	10先負	11仏滅	12大安
		法律相談「ゆうゆう館」 3歳児健康診査(令和4年1月生まれ)「ゆうゆう館」				特定健診・がん検診(要申込)「ゆうゆう館」
	■もやししかないごみ ■衣類・古布	■プラ容器包装 ■ダンボール	■不燃ごみ ■新聞	■もやししかないごみ	■プラ容器包装	
13赤口	14先勝	15友引	16先負	17仏滅	18大安	19赤口
		1歳6か月児健康診査(令和5年12月生まれ)「ゆうゆう館」 ひきこもり相談会 「市民活動センターしもぶら」		特定健診・がん検診(要申込)「南河内公民館」		しもつけ燈桜会
	■もやししかないごみ ■小枝	■プラ容器包装	■雑誌・雑紙・紙パック	■もやししかないごみ ■ペットボトル	■プラ容器包装 ■びん・缶	
20先勝	21友引海の日	22先負	23仏滅	24大安	25赤口	26先勝
	小・中・義務教育学校夏休み(7/21～8/31)	法律相談「ゆうゆう館」 10か月児健康診査(令和6年8月生まれ)「ゆうゆう館」	特定健診・がん検診(要申込・女性限定日)「ゆうゆう館」		保育料・学童保育室保育料口座振替 上下水道料金口座振替	
	■もやししかないごみ	■プラ容器包装 ■ダンボール	■不燃ごみ ■新聞	■もやししかないごみ	■プラ容器包装	
27友引	28先負	29仏滅	30大安	31赤口	1	2
		4か月児健康診査(令和7年3月生まれ)「ゆうゆう館」		固定資産税(第2期)、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料(全期前納・第1期)納期限 上下水道料金納期限		
	■もやししかないごみ ■小枝	■プラ容器包装	■有害ごみ・小型家電 ■雑誌・雑紙・紙パック	■もやししかないごみ ■ペットボトル		

日Sun	月Mon	火Tue	水Wed	木Thu	金Fri	土Sat
27	28	29	30	31	1先勝	2友引 水道メーター検針開始 B地区 (JR線西側)
●マイナンバーカードがあれば、コンビニで住民票や戸籍証明書、印鑑登録証明書、所得証明書などを取得できます。 ●納期内であれば、夜間・休日でもコンビニやスマートフォンアプリ「PayPay」、クレジットカードで市税等を納付することができます。納期限までに納めましょう。						
3先負	4仏滅 もやすしくないごみ 衣類・古布	5大安 法律相談「ゆうゆう館」 3歳児健康診査(令和4年2月生まれ)「ゆうゆう館」 プラ容器包装 ダンボール	6赤口 不燃ごみ 新聞	7先勝 もやすしくないごみ	8友引 プラ容器包装	9先負
10仏滅	11大安 山の日 もやすしくないごみ 小枝	12赤口 1歳6か月児健康診査(令和6年1月生まれ)「ゆうゆう館」 プラ容器包装	13先勝 学校業務休止期間(8/13~8/16) 雑誌・雑紙・紙パック	14友引 もやすしくないごみ ペットボトル	15先負 プラ容器包装 びん・缶	16仏滅
17大安	18赤口 もやすしくないごみ	19先勝 10か月児健康診査(令和6年9月生まれ)「ゆうゆう館」 ひきこもり相談会「市民活動センターしもぶら」 プラ容器包装 ダンボール	20友引 特定健診・がん検診(要申込)「ゆうゆう館」 不燃ごみ 新聞	21先負 もやすしくないごみ	22仏滅 特定健診・がん検診(要申込・女性限定日)「ゆうゆう館」 プラ容器包装	23先勝
24友引	25先負 保育料・学童保育室保育料口座振替 上下水道料金口座振替	26仏滅 法律相談「ゆうゆう館」 4か月児健康診査(令和7年4月生まれ)「ゆうゆう館」	27大安	28赤口 特定健診・がん検診(要申込・女性限定日)「ゆうゆう館」 もやすしくないごみ ペットボトル	29先勝 プラ容器包装 びん・缶 乾電池	30友引
31先負 もやすしくないごみ 小枝		プラ容器包装	有害ごみ・小型家電 雑誌・雑紙・紙パック			

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
31	1 仏滅	2 大安	3 赤口	4 先勝	5 友引	6 先負
	市県民税(第2期)、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料(第2期)納期限 上下水道料金納期限 もやすしくないごみ衣類・古布	3歳児健康診査(令和4年3月生まれ)「ゆうゆう館」 水道メーター検針開始A地区(JR線東側) プラ容器包装ダンボール	不燃ごみ新聞	もやすしくないごみ	プラ容器包装	特定健診・がん検診(要申込)「ゆうゆう館」
7 仏滅	8 大安	9 赤口	10 先勝	11 友引	12 先負	13 仏滅
市民体育祭キンボール大会	もやすしくないごみ小枝	法律相談「ゆうゆう館」 1歳6か月児健康診査(令和6年2月生まれ)「ゆうゆう館」 特定健診・がん検診(要申込・女性限定日)「きらら館」 プラ容器包装	雑誌・雑紙・紙パック	もやすしくないごみペットボトル	プラ容器包装びん・缶	
14 大安	15 赤口 敬老の日	16 先勝	17 友引	18 先負	19 仏滅	20 大安
	もやすしくないごみ	10か月児健康診査(令和6年10月生まれ)「ゆうゆう館」 特定健診・がん検診(要申込)「グリーンタウンコミュニティセンター」 ひきこもり相談会「市民活動センターしもぶら」 プラ容器包装ダンボール	不燃ごみ新聞	もやすしくないごみ	プラ容器包装	
21 赤口	22 友引	23 先負 秋分の日	24 仏滅	25 大安	26 赤口	27 先勝
	特定健診・がん検診(要申込)「ゆうゆう館」 もやすしくないごみ小枝	プラ容器包装	有害ごみ・小型家電雑誌・雑紙・紙パック	保育料・学童保育室保育料口座振替 上下水道料金口座振替 もやすしくないごみペットボトル	プラ容器包装びん・缶乾電池	
28 友引	29 先負	30 仏滅	1	2	3	4
	もやすしくないごみ衣類・古布	法律相談「ゆうゆう館」 4か月児健康診査(令和7年5月生まれ)「ゆうゆう館」 国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料(第3期)納期限 上下水道料金納期限 プラ容器包装ダンボール				

●マイナンバーカードの交付申請は、スマートフォンからの申請が便利です。

●市税等の納付は安全・便利・確実な口座振替をご利用ください。納期限までに納めましょう。

20259

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

2025

神無月(かんなづき)

October

10月

問い合わせ先

ごみ収集について

環境課

☎32-8898

子育てについて

こども家庭センター

☎32-8921

健康について

健康増進課

☎32-8905

法律相談について

市社会福祉協議会

☎43-1236

202511

14

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
28	29	30	1 大安	2 赤口	3 先勝	4 友引
●2025年国勢調査を実施しています。回答は、簡単で便利かつ、セキュリティ上安全な、インターネットでの回答がおすすめです。日本に住むすべての人を対象とした統計調査のため、ご理解とご協力をお願いします。			■不燃ごみ ■新聞	■もやししかないごみ	■プラ容器包装	
5 先負	6 仏滅	7 大安	8 赤口	9 先勝	10 友引	11 先負
	■もやししかないごみ ■小枝	■プラ容器包装	■雑誌・雑紙・紙パック	■もやししかないごみ ■ペットボトル	■プラ容器包装 ■びん・缶	■ 特定健診・がん検診(要申込) 「ゆうゆう館」
12 仏滅	13 大安 スポーツの日	14 赤口	15 先勝	16 友引	17 先負	18 仏滅
市民体育祭(石橋・国分寺) 南河内地区スポーツフェスティバル		■法律相談「ゆうゆう館」 ■1歳6か月児健康診査(令和6年3月生まれ)「ゆうゆう館」 ■小・中・義務教育学校後期始業式			■ 特定健診・がん検診(要申込・女性限定日)「ゆうゆう館」	■ 特定健診・がん検診(要申込) 「ゆうゆう館」
	■もやししかないごみ	■プラ容器包装 ■ダンボール	■不燃ごみ ■新聞	■もやししかないごみ	■プラ容器包装	
19 大安	20 赤口	21 先負	22 仏滅	23 大安	24 赤口	25 先勝
	■ 特定健診・がん検診(要申込・女性限定日)「ゆうゆう館」	■ 10か月児健康診査(令和6年11月生まれ)「ゆうゆう館」 ひきこもり相談会「市民活動センターしもぶら」				
	■もやししかないごみ ■小枝	■プラ容器包装	■有害ごみ・小型家電 ■雑誌・雑紙・紙パック	■もやししかないごみ ■ペットボトル	■プラ容器包装 ■びん・缶 ■乾電池	
26 友引	27 先負	28 仏滅	29 大安	30 赤口	31 先勝	1
	■ 保育料・学童保育室保育料口座振替 ■ 上下水道料金口座振替	■法律相談「ゆうゆう館」 ■4か月児健康診査(令和7年6月生まれ)「ゆうゆう館」			■ 市県民税(第3期)、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料(第4期)納期限 ■ 上下水道料金納期限	
	■もやししかないごみ ■衣類・古布	■プラ容器包装 ■ダンボール	■不燃ごみ ■新聞	■もやししかないごみ	■プラ容器包装	

日Sun	月Mon	火Tue	水Wed	木Thu	金Fri	土Sat
26	27	28	29	30	31	1

●みんなで守ろう こどもの笑顔！11月はオレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン月間です。「もしかして虐待かも？」と思ったらためらわず、児童相談所虐待対応ダイヤル「189（いち はやく）」にご連絡ください。

●特定健診・後期高齢者健康診査・がん検診・歯周疾患検診・歯科検診の受診期間は令和8年1月末まで、子宮頸がん検診は令和8年2月末までです。年に一度の健康診査を受けましょう。また、特定保健指導は令和8年3月末までです。対象になった場合は必ず保健指導を受けましょう。詳細は30～31ページをご確認ください。

友引

障がい者スポーツ
交流会

2 先負 ☺ 東の飛鳥 芋煮会 水道メーター検針 開始 A地区 (JR線東側) ■もやししかないごみ ■小枝	3 仏滅 文化の日 ■もやししかないごみ ■小枝	4 大安 ♡ 3歳児健康診査(令和4年5月生まれ)「ゆうゆう館」 ■プラ容器包装	5 赤口 ■雑誌・雑紙・紙パック	6 先勝 ■もやししかないごみ ■ペットボトル	7 友引 + 特定健診・がん検診(要申込) 「ゆうゆう館」 ■プラ容器包装 ■びん・缶	8 先負
9 仏滅 + 特定健診がん検診(要申込) 「きらら館」 ■もやししかないごみ	10 大安 ■もやししかないごみ	11 赤口 👤 法律相談「ゆうゆう館」 ♡ 1歳6か月児健康診査(令和6年4月生まれ)「ゆうゆう館」 ■プラ容器包装 ■ダンボール	12 先勝 ■不燃ごみ ■新聞	13 友引 ■もやししかないごみ	14 先負 ■プラ容器包装	15 仏滅
16 大安 ☺ 産業祭 ■もやししかないごみ ■小枝	17 赤口 + 特定健診・がん検診(要申込・女性限定日)「ゆうゆう館」 ■もやししかないごみ ■小枝	18 先勝 ♡ 10か月児健康診査(令和6年12月生まれ)「ゆうゆう館」 ひきこもり相談会 「市民活動センターしもぶら」 ■プラ容器包装	19 友引 + 特定健診・がん検診(要申込・女性限定日)「きらら館」 ■有害ごみ・小型家電 ■雑誌・雑紙・紙パック	20 仏滅 ■もやししかないごみ ■ペットボトル	21 大安 ■プラ容器包装 ■びん・缶 ■乾電池	22 赤口
23 先勝 勤労感謝の日	24 友引 振替休日 ■もやししかないごみ ■衣類・古布	25 先負 👤 法律相談「ゆうゆう館」 ♡ 4か月児健康診査(令和7年7月生まれ)「ゆうゆう館」 👉 保育料・学童保育室保育料 口座振替 👉 上下水道料金口座振替 ■プラ容器包装 ■ダンボール	26 仏滅 ■不燃ごみ ■新聞	27 大安 ■もやししかないごみ	28 赤口 + 特定健診・がん検診(要申込) 「きらら館」 ■プラ容器包装	29 先勝

日Sun	月Mon	火Tue	水Wed	木Thu	金Fri	土Sat
30 大安	1 先負 固定資産税(第3期)、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料(第5期)納期限 上下水道料金納期限	2 仏滅 3歳児健康診査(令和4年6月生まれ)「ゆうゆう館」 水道メーター検針開始B地区(JR線西側)	3 大安 障害者週間(12/3~12/9)	4 赤口 もやすしくないごみ ペットボトル	5 先勝 特定健診・がん検診(要申込・女性限定日)「ゆうゆう館」 プラ容器包装 びん・缶	6 友引
7 先負 スポーツ少年団SHIPS交流大会	8 仏滅 特定健診・がん検診(要申込)「ゆうゆう館」 もやすしくないごみ	9 大安 法律相談「ゆうゆう館」 1歳6か月児健康診査(令和6年5月生まれ)「ゆうゆう館」 プラ容器包装 ダンボール	10 赤口 不燃ごみ 新聞	11 先勝 もやすしくないごみ	12 友引 プラ容器包装	13 先負
14 仏滅 南河内地区一周駅伝	15 大安 もやすしくないごみ 小枝	16 赤口 10か月児健康診査(令和7年1月生まれ)「ゆうゆう館」 ひきこもり相談会「市民活動センターしもぶら」 プラ容器包装	17 先勝 有害ごみ・小型家電 雑誌・雑紙・紙パック	18 友引 もやすしくないごみ ペットボトル	19 先負 プラ容器包装 びん・缶 乾電池	20 大安
21 赤口	22 先勝 もやすしくないごみ 衣類・古布	23 友引 法律相談「ゆうゆう館」 4か月児健康診査(令和7年8月生まれ)「ゆうゆう館」 プラ容器包装 ダンボール	24 先負 不燃ごみ 新聞	25 仏滅 市県民税(第4期)、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料(第6期)納期限 保育料・学童保育室保育料口座振替 上下水道料金口座振替 もやすしくないごみ	26 大安 小・中・義務教育学校冬休み(12/26~1/7) プラ容器包装	27 赤口
28 先勝	29 友引 もやすしくないごみ 小枝	30 先負 上下水道料金納期限 プラ容器包装	31 仏滅	1	2	3

●住所が変わった際には、マイナンバーカードの住所変更もお忘れなく。

●納期内であれば、夜間・休日でもコンビニやスマートフォンアプリ「PayPay」、クレジットカードで市税等を納付することができます。納期限までに納めましょう。

日Sun	月Mon	火Tue	水Wed	木Thu	金Fri	土Sat
28	29	30	31	1 元日	2 赤口	3 先勝
●マイナンバーカードの交付申請は、スマートフォンからの申請が便利です。 ●市税等の納付は安全・便利・確実な口座振替をご利用ください。納期限までに納めましょう。						
4 友引 水道メーター検針開始 A地区 (JR線東側)	5 先負 もやすしくないごみ	6 仏滅 3歳児健康診査(令和4年7月生まれ)「ゆうゆう館」 プラ容器包装	7 大安 不燃ごみ 新聞	8 赤口 もやすしくないごみ ペットボトル	9 先勝 特定健診・がん検診(要申込)「ゆうゆう館」 プラ容器包装 びん・缶 乾電池	10 友引 下野市市制20周年
11 先負 二十歳のつどい	12 仏滅 成人の日 天平マラソン大会 もやすしくないごみ	13 大安 法律相談「ゆうゆう館」 1歳6か月児健康診査(令和6年6月生まれ)「ゆうゆう館」 プラ容器包装 ダンボール	14 赤口 雑誌・雑紙・紙パック	15 先勝 もやすしくないごみ	16 友引 プラ容器包装	17 先負
18 仏滅 特定健診・がん検診(要申込)「ゆうゆう館」	19 赤口 もやすしくないごみ 小枝	20 先勝 10か月児健康診査(令和7年2月生まれ)「ゆうゆう館」 ひきこもり相談会「市民活動センターしもぶら」 プラ容器包装	21 友引 不燃ごみ 新聞	22 先負 特定健診・がん検診(要申込)「きらら館」 もやすしくないごみ ペットボトル	23 仏滅 プラ容器包装 びん・缶	24 大安
25 赤口	26 先勝 特定健診・がん検診(要申込・女性限定日)「ゆうゆう館」 保育料・学童保育室保育料口座振替 上下水道料金口座振替 もやすしくないごみ 衣類・古布	27 友引 法律相談「ゆうゆう館」 4か月児健康診査(令和7年9月生まれ)「ゆうゆう館」 プラ容器包装 ダンボール	28 先負 有害ごみ・小型家電 雑誌・雑紙・紙パック	29 仏滅 もやすしくないごみ	30 大安 プラ容器包装	31 赤口

日Sun	月Mon	火Tue	水Wed	木Thu	金Fri	土Sat
1 先勝	2 友引 固定資産税(第4期)、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料(第7期)納期限 上下水道料金納期限 水道メーター検針開始B地区(JR線西側) もやししかないごみ 小枝	3 先負 3歳児健康診査(令和4年8月生まれ)「ゆうゆう館」	4 仏滅	5 大安 もやししかないごみ ペットボトル	6 赤口 プラ容器包装 びん・缶 乾電池	7 先勝 カンピくんカップ(小・中・義務教育学校前期課程交流キンボールスポーツ大会)
8 友引	9 先負 もやししかないごみ	10 仏滅 法律相談「ゆうゆう館」 1歳6か月児健康診査(令和6年7月生まれ)「ゆうゆう館」 プラ容器包装 ダンボール	11 大安 建国記念の日 雑誌・雑紙・紙パック	12 赤口 もやししかないごみ	13 先勝 プラ容器包装	14 友引
15 先負	16 仏滅 もやししかないごみ 小枝	17 先勝 10か月児健康診査(令和7年3月生まれ)「ゆうゆう館」 ひきこもり相談会「市民活動センターしもぶら」 プラ容器包装	18 友引 不燃ごみ 新聞	19 先負 もやししかないごみ ペットボトル	20 仏滅 プラ容器包装 びん・缶	21 大安
22 赤口	23 先勝 天皇誕生日 もやししかないごみ 衣類・古布	24 友引 法律相談「ゆうゆう館」 4か月児健康診査(令和7年10月生まれ)「ゆうゆう館」 プラ容器包装 ダンボール	25 先負 保育料・学童保育室保育料口座振替 上下水道料金口座振替 有害ごみ・小型家電 雑誌・雑紙・紙パック	26 仏滅 もやししかないごみ	27 大安 プラ容器包装	28 赤口
1	2	3	4	5	6	7

●マイナンバーカードがあれば、コンビニで住民票や戸籍証明書、印鑑登録証明書、所得証明書などを取得できます。

●国民健康保険(令和7年1月～10月診療分)・後期高齢者医療(令和7年8月～11月診療分)被保険者の方へ、2月上旬以降に医療費のお知らせをお送りします。

日Sun	月Mon	火Tue	水Wed	木Thu	金Fri	土Sat
1 先勝	2 友引 国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料(第8期)納期限 上下水道料金納期限 水道メーター検針開始A地区(JR線東側) もやすしくないごみ 小枝	3 先負 3歳児健康診査(令和4年9月生まれ)「ゆうゆう館」 プラ容器包装	4 仏滅 不燃ごみ 新聞	5 大安 もやすしくないごみ ペットボトル	6 赤口 プラ容器包装 びん・缶 乾電池	7 先勝
8 友引 下野オープンキンボールスポーツ大会2026	9 先負 もやすしくないごみ	10 仏滅 法律相談「ゆうゆう館」 1歳6か月児健康診査(令和6年8月生まれ)「ゆうゆう館」 中・義務教育学校卒業式 プラ容器包装 ダンボール	11 大安 雑誌・雑紙・紙パック	12 赤口 もやすしくないごみ	13 先勝 プラ容器包装	14 友引
15 先負	16 仏滅 もやすしくないごみ 小枝	17 大安 10か月児健康診査(令和7年4月生まれ)「ゆうゆう館」 ひきこもり相談会「市民活動センターしもぶら」 プラ容器包装	18 赤口 小学校卒業式 不燃ごみ 新聞	19 友引 もやすしくないごみ ペットボトル	20 先負 春分の日 天平の花まつり(3/20～5/6) プラ容器包装 びん・缶	21 仏滅
22 大安	23 赤口 もやすしくないごみ 衣類・古布	24 先勝 小・中・義務教育学校修了式 法律相談「ゆうゆう館」 4か月児健康診査(令和7年11月生まれ)「ゆうゆう館」 プラ容器包装 ダンボール	25 友引 小・中・義務教育学校春休み(3/25～4/7) 保育料・学童保育室保育料口座振替 上下水道料金口座振替 有害ごみ・小型家電 雑誌・雑紙・紙パック	26 先負 もやすしくないごみ	27 仏滅 プラ容器包装	28 大安
29 赤口	30 先勝 もやすしくないごみ 小枝	31 友引 上下水道料金納期限 プラ容器包装	1	2	3	4

●住所が変わった際には、マイナンバーカードの住所変更もお忘れなく。

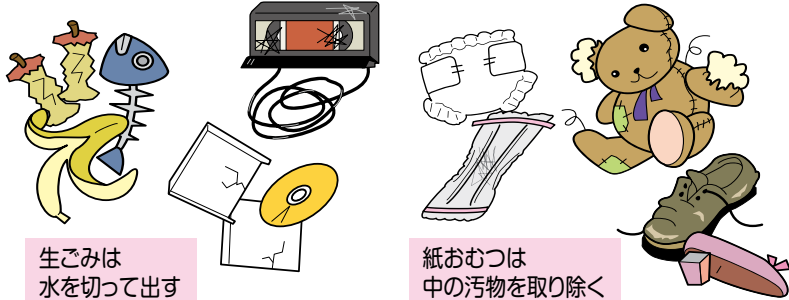
●市税等の納め忘れはありませんか？納税についてのご相談は税務課へ。

家庭ごみの正しい分け方・出し方

もやししかないごみ

Burnable garbage

生ごみ・資源化できない紙ごみ・草花・おむつ・革製品・木製品・プラスチック製品(商品)など



生ごみは
水を切って出す

紙おむつは
中の汚物を取り除く

●雑草は、乾かして土を落として出す

「もやししかないごみ」の指定ごみ袋で出す

プラ容器包装

(プラスチック製容器包装)

Plastic containers and packaging



容器や包装についている
このマークが目印です

透明か半透明のポリ袋で出す

●軽くすすいでから出す
(汚れが落ちなければ「もやししかないごみ」に出す)
※CD・DVDやビデオテープ、おもちゃや文房具など、プラスチック製の商品そのものは容器包装ではありませんので、「もやししかないごみ」に出してください

袋類



フィルム・ラップ類



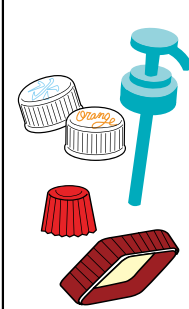
ボトル類



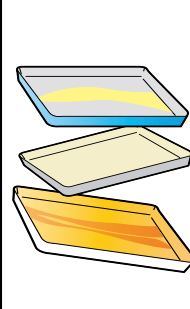
カップ・パック類



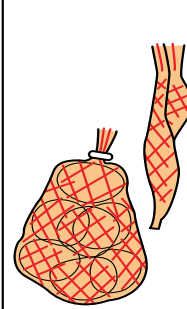
ふた類



トレイ類



ネット類



発泡スチロール製の緩衝材 など



●大きいものは割る

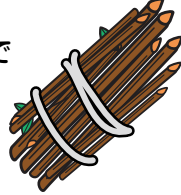
識別マークの表示義務はありませんが、以下の物も対象です

- ・無地のレジ袋
- ・スーパー等にあるロール状ビニール袋

剪定枝(小枝) Tree branches

- 1m位に切り束ねる
- 束ねる際は、紙ひもか麻ひもでお願いします

枝の太さ
10cm位まで



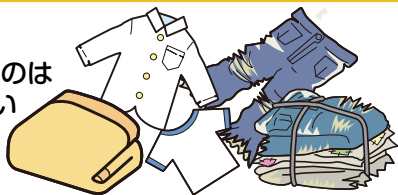
※葉のついたもの、毒性のある植物(キョウチクトウ、あせび、うるしなど)、繊維質の植物(竹、ツル科の植物など)は、「もやししかないごみ」へ

小枝の日にひもでしばって出す

衣類・古布 衣類・毛布類

Clothing and old clothes

※汚れたものやわたの入ったものは「もやししかないごみ」へ

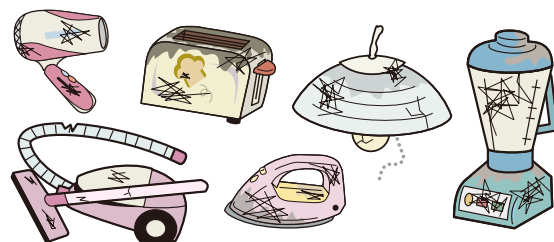


透明か半透明のポリ袋で出す。または、ひもでしばって出す

小型家電

Small home appliances

アイロン・トースター・ジューサー・ミキサー・照明器具類・掃除機・電気コンロ・電子レンジ・電動工具など



透明か半透明のポリ袋で出す

新聞紙 新聞・折込み広告

Newspapers

●新聞販売店配布の紙袋で出しても可

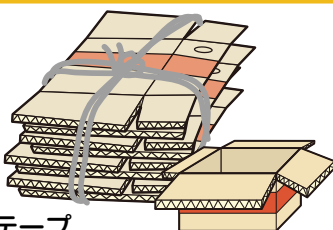


ひもでしばって出す

ダンボール Cardboards

ダンボールの見分け方

中が波状のもの

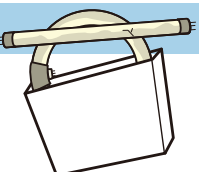


●ビニールやガムテープ発泡スチロール等は必ず取る

ひもでしばって出す

有害ごみ Hazardous waste

蛍光灯



- 購入時の箱に入れる
- 蛍光灯以外はいれない

透明か半透明のポリ袋で出す

スプレー缶・水銀使用製品(体温計・血圧計など)

- スプレー缶は使い切って出す
- スプレー缶と水銀使用製品は別のポリ袋で出す



透明か半透明のポリ袋で出す

雑誌・雑紙・紙パック

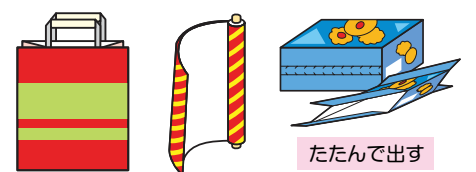
Magazines, other paper items and paper cartons(white inside)

雑誌(雑誌・書籍など)



ひもでしばって出す

雑紙(紙袋・包装紙・空き箱など)



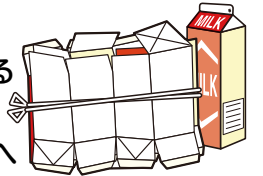
たたんで出す

封筒または紙袋で出す

- シュレッダー化した紙は透明か半透明のポリ袋に入れて出す
- ひもでしばって出しても可
- ※写真や感熱紙は「もやししかないごみ」へ

紙パック

- 水洗いして、開く
- 内側が白色のものに限る
- ※白色以外のものは「もやししかないごみ」へ



ひもでしばって出す

不燃ごみ (燃えないごみ) Non-burnable garbage

瀬戸物類・陶磁器類・ガラス類・飲料用以外のびん、缶(食品の缶詰・粉ミルク缶など)・カミソリ・なべ・やかん・鏡・ライターなど



透明か半透明のポリ袋で出す

ペットボトル PET bottles

●水ですすいで出す

※キャップとラベルは「プラ容器包装」へ



マークのついているものに限り



袋から出して回収ネットへ

びん・缶 飲料用のびん・缶 Bottles and cans

※食品・雑貨などのびん・缶は「不燃ごみ」へ



軽くすすぐ



袋から出してコンテナへ

収集できないもの

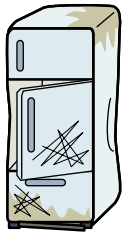
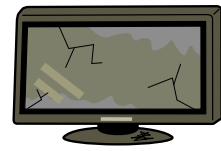
Garbage the city does not collect

バイク・タイヤ・タイヤチェーン・バッテリー・ホイール・消火器・ガスボンベ・灰・農薬・ペンキ・火薬類・ペットの死体・農機具・ピアノ・瓦・土・波板・砂・石・レンガ・コンクリート・石膏ボード・解体ごみ・引越しに伴う多量ごみ など

※専門の取扱業者にご相談ください **有料**

●エアコン・テレビ(ブラウン管式・液晶・プラズマ式)・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機

※家電リサイクル法による処理が必要ですので、販売店にご相談ください **有料**

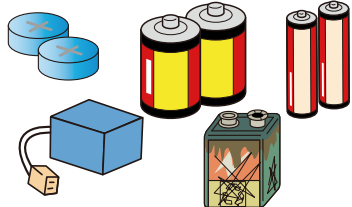


農業・飲食店・事業所・工場・商店・病院などの事業活動に伴うごみは、**自己責任で処理する**

乾電池 Batteries

マンガン電池・水銀電池・リチウム電池・アルカリ電池・ニッカド電池・モバイルバッテリー

※市役所庁舎の回収箱もご利用ください



袋から出してコンテナへ

粗大ごみ Bulky garbage

家具類・布団類・カーペット・自転車・ガスレンジ・電気こたつ・テレビ台・長座布団 など



※引越しに伴う多量ごみは対象外

事前に環境課に申し込む

ごみを出すときのお願い

- 決められた日の朝8時まで決められた場所に出してください
- きちんと分別をして、決められた出し方をしてください
- 生ごみは十分に水切りをしましょう
- トレイや飲料用のびん・缶・ペットボトルは水洗いをしてください
- スプレー缶は必ず使い切ってください
- 電池の入っているものは必ず外してください
- ストーブなど灯油の入っているものは、使い切ってから出してください

ルール違反のごみは収集しません

- ◆分別されていないごみ
- ◆出し方(袋など)が違っているごみ
- ◆出す日が違っているごみ
- ◆ステーション収集後に出されたごみ



ごみステーションの環境美化確保のため、また、ステーション当番の方の負担軽減のため、ルールを守ってごみを出しましょう

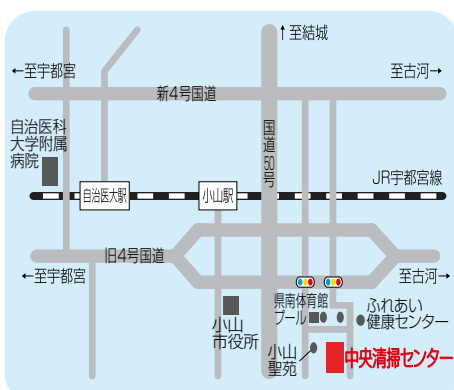
ごみを直接清掃センターへ搬入する場合

※現住所が下野市であることを確認できる身分証明書(運転免許証など)の提示をお願いします

中央清掃センター

小山市塩沢576-15
☎ 24-3194

もやすすかないごみ・可燃系粗大ごみ(ふとん、カーペット、クッションなど)



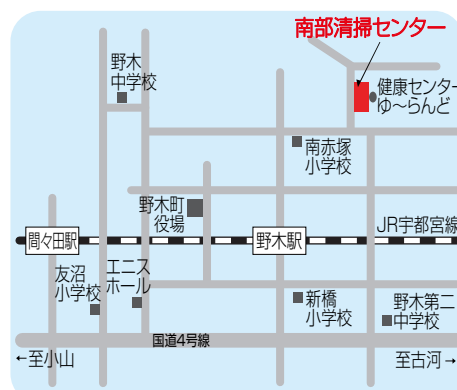
搬入受付: 8:30~11:30
13:00~16:30

平日(祝日含む)
第2・4土曜日(祝日除く)

南部清掃センター

野木町大字南赤塚1513-2
☎ 0280-33-3310

プラ容器包装・剪定枝



搬入受付: 8:30~11:30
13:00~16:30

平日(祝日含む)
第2・4土曜日(祝日除く)

リサイクルセンター

下野市下坪山1632
☎ 39-8844

不燃ごみ・不燃系粗大ごみ(スプリング入りマットレス・ソファなど)・資源物・小型家電・有害ごみ



搬入受付: 8:30~11:30
13:00~16:30

平日(祝日含む)
第2・4土曜日(祝日除く)

※年末年始など、時期により搬入受付をしない場合があります

ごみ収集についての問い合わせ先 環境課 ☎ 32-8898

特定健診・後期高齢者健康診査・がん検診のお知らせ

特定健診・がん検診を、集団検診及び医療機関での個別検診で実施します。

個別検診

- 受診期間 令和7年6月1日～令和8年1月末
子宮頸がん検診のみ令和8年2月末まで
- 受診方法 委託医療機関に直接ご予約ください。
※委託医療機関により受診できる検診項目が異なります。
詳細は、広報、ホームページ、5月末発送の受診券をご覧ください。

集団検診

- 事前に必ず予約をしてください。
- 予約方法
インターネット 5月末発送の受診券にてIDとパスワードを確認のうえご予約ください。すべての検診月を24時間受付可。
予約・変更は、検診日の14日前まではご自分でできます。
- 電話・窓口 検診月によって受付期間が異なります。

6月～ 8月検診分 ➡ 5月15日(木)～ 検診日2週間前まで
9月～11月検診分 ➡ 7月 1日(火)～ 検診日2週間前まで
12月～ 1月検診分 ➡10月 1日(水)～ 検診日2週間前まで

※ご予約前に検診内容(31ページ)をよくご確認ください。
※定員になり次第締め切りますので、お早めにご予約ください。
※詳細については、広報、ホームページ、5月末発送の受診券をご覧ください。
健康増進課までお問い合わせください。

■集団検診申し込み・問い合わせ先 健康増進課 ☎32-8905
土曜・日曜・祝休日・年末年始を除く

集団検診会場

- 保健福祉センターゆうゆう館……………小金井789
 - 保健福祉センターきらら館……………下古山1220
 - グリーンタウンコミュニティセンター(GTコミセン)
……………緑3-5-4
 - 南河内公民館……………田中681-1
- ※ゆうゆう館・GTコミセンは、土足禁止です。必要な方はスリッパをお持ちください。
ゆうゆう館は、必ず下駄箱を利用ください。
※GTコミセンは、駐車場が狭いので車でのご来場はなるべくご遠慮ください。
※託児(無料)は生後2か月～未就園児が対象です。希望される方は、ご自身の検診予約後に健康増進課へ電話予約をしてください。定員になり次第、締め切りとなります。

検診内容

- 集団検診・個別検診ともに検診当日は、必ず令和7年度発行の受診券・保険証マイナ保険証などをお持ちください。
なお、70歳以上の方・65歳以上の後期高齢者医療保険加入者・生活保護受給者は、対象健診がすべて無料になります。

検 診 名	個人負担金	対象者（令和7年度中に年齢到達する方）	実施方法	検 査 内 容
特定健診 （下野市国民健康保険加入者）	無 料	40歳以上75歳未満	集団・個別	計測（腹囲測定）、血圧測定、血液検査（脂質・肝機能・血糖・貧血・腎機能検査・尿酸）、尿検査、心電図など
	※特定健診を受診し、生活習慣病リスクが高いと判定された方は、特定保健指導を受けることができます。 該当する方には、手紙や電話でご連絡します。自分自身の生活習慣を見直すきっかけとしてぜひご利用ください。			
特定健診 （下野市国民健康保険以外の医療保険加入者）	各医療保険者により異なる	40歳以上75歳未満	集団・個別	ご加入の医療保険者により一部異なります。 ※下野市の集団検診で受診することができるか、ご加入の医療保険者または勤務先の担当者にご確認のうえお申し込みください。
後期高齢者健康診査 （後期高齢者医療保険加入者）	無 料	75歳以上 （65歳以上75歳未満で一定の障がいがある方）	集団・個別	計測、血圧測定、血液検査（脂質・肝機能・血糖・貧血・腎機能検査・尿酸）、尿検査、心電図など
胃がん検診		40歳以上	集団	胃間接レントゲン撮影（バリウム検査）
胃ハイリスク検査	①無料 ②集団 600円 個別 800円	①40・70・75歳の方で 今まで胃ハイリスク検査を受けたことのない方 ②45・50・55・60・65歳の方で 今まで胃ハイリスク検査を受けたことがない方	集団・個別	血液検査（ペプシノゲン検査・ヘリコバクターピロリ抗体検査）
肺がん検診	無 料	40歳以上（65歳以上は結核検診を含む）	集団・個別	肺レントゲン撮影（必要に応じて喀痰細胞検査）
大腸がん検診		40歳以上	集団・個別	便潜血反応検査（2日法）
前立腺がん検診	集団 300円 個別 600円	50歳以上の男性	集団・個別	血液検査（PSA腫瘍マーカー検査）
子宮頸がん検診	集団・個別 1,000円	20歳以上の女性 （令和5年度または令和6年度に受診し、「異常認めず」となった方を除く）	集団・個別	子宮頸部細胞診検査・HPV検査
乳がん検診	無 料	40歳以上の女性	集団	マンモグラフィと超音波検査
		35～39歳の女性	集団	超音波検査
骨密度検査		40・45・50・55・60・65・70歳の女性	集団	超音波検査（かかと）
肝炎ウイルス検診		40歳以上で今まで肝炎ウイルス検診を受けたことがない方	集団	血液検査（C型・B型の肝炎ウイルス抗体検査）
ヤング（青年期生活習慣病）健診		20～39歳	集団	計測、血圧、血液検査（貧血・総コレステロール、ヘモグロビンA1c）、尿検査
歯周疾患検診		20・30・40・50・60・70歳	個別 （歯科医院）	歯や歯周組織、口腔清掃の状況など
歯周疾患検診 （下野市国民健康保険加入者）		31～39歳、45・55・65歳		歯や歯周組織、口腔清掃の状況など
歯科検診 （後期高齢者医療保険加入者）		76歳		歯の状態、歯周組織の状況、かむ能力、舌機能、飲み込む能力など

令和7年度 集団検診日程表

予約開始日	検診日	曜日	会 場	女性限定	子宮	託児
5月15日 (木)開始	6月 9日	月	ゆうゆう館			
	15日	日	ゆうゆう館		○	
	19日	木	きらら館		○	
	29日	日	ゆうゆう館			
	7月 2日	水	ゆうゆう館	○	○	○
	8日	火	GTコミセン			
	9日	水	きらら館			
	12日	土	ゆうゆう館		○	
	17日	木	南河内公民館		○	
	23日	水	ゆうゆう館	○	○	○
	8月 20日	水	ゆうゆう館		○	
	22日	金	ゆうゆう館	○	○	
7月1日 (火)開始 ※インター ネットは5月 から予約可	26日	火	GTコミセン			
	28日	木	ゆうゆう館	○	○	
	9月 6日	土	ゆうゆう館		○	
	9日	火	きらら館	○	○	
	16日	火	GTコミセン		○	
	22日	月	ゆうゆう館		○	○
	10月 11日	土	ゆうゆう館		○	
	16日	木	南河内公民館			
	17日	金	ゆうゆう館	○	○	○
	18日	土	ゆうゆう館		○	
	20日	月	ゆうゆう館	○	○	○
	11月 7日	金	ゆうゆう館			○
10月1日 (水)開始 ※インター ネットは5月 から予約可	9日	日	きらら館		○	
	12日	水	ゆうゆう館			
	17日	月	ゆうゆう館	○	○	○
	19日	水	きらら館	○	○	
	20日	木	ゆうゆう館			
	28日	金	きらら館			○
	12月 4日	木	ゆうゆう館			
	5日	金	ゆうゆう館	○	○	○
	8日	月	ゆうゆう館			○
	17日	水	きらら館			
	1月 5日	月	ゆうゆう館			
	9日	金	ゆうゆう館		○	○
	14日	水	ゆうゆう館			
	18日	日	ゆうゆう館		○	
	22日	木	きらら館		○	
	24日	土	ゆうゆう館			
	26日	月	ゆうゆう館	○	○	○

※子宮…子宮頸がん検診の実施日 ※託児…託児（要予約）の実施日

救急医療の適正利用にご協力ください！

電話相談

夜間・休日に具合が悪くなった時は
まずは電話相談を利用しましょう



経験豊富な看護師が家庭での対処法や医療機関への受診の目安などをアドバイスいたします

●とちまる救急安心電話相談

#7119 ※概ね **15歳以上**の栃木県在住者又は滞在者
(携帯電話やプッシュ回線以外からは **028-623-3344** へ)

#8000 ※概ね **15歳未満**の栃木県在住者又は滞在者並びにその保護者
(携帯電話やプッシュ回線以外からは **028-623-3511** へ)

相談時間 月曜日～金曜日 午後 4 時～翌朝10時
土・日曜日・祝休日 午前10時～翌朝10時(24時間対応)

かかりつけ医をもち、診療時間内に受診しましょう

時 間	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	0	1	2	3	4	5	6	7
月～金曜日																								
土日祝 振替 年末年始																								
月～土曜日																								
日・祝日 振替 年末年始																								

救急医療機関

保険証(マイナ保険証)等・
こども医療費助成受給資格証も忘れずにお持ちください

■夜間休日急患診療所

場所	小山市大字神鳥谷 2251-7 (小山市健康医療介護総合支援センター【健康の森 さくら】内)		
連絡先	TEL : 0285-39-8880 FAX : 0285-39-8882		
診療日時 診療科	平日・土曜日	午後 7 時～午後 10 時	【内科・小児科】
	日曜、祝日、振替、年末年始 (12 月 31 日～1 月 3 日)	午前 10 時～12 時 午後 1 時～午後 5 時 午後 6 時～午後 9 時	

受付時間は診療終了 15 分前までとなります。
内科医等が小児科の診察を担当することがありますので、事前に電話をしてから来院してください。

■休日急患歯科診療所

場所	小山市大字神鳥谷 2251-7 (小山市健康医療介護総合支援センター【健康の森 さくら】内)		
連絡先	TEL : 0285-39-8881 FAX : 0285-39-8883		
診療日時	日曜、祝日、振替、 年末年始 (12 月 31 日～1 月 3 日)	午前 10 時～12 時 午後 1 時～午後 4 時	
その他	受付時間は診療終了 15 分前までとなります。		

■在宅当番医

診療日時	毎日（下記の日を除く）／午後 5 時～翌日午前 9 時		
	休前日、年末年始（12 月 29 日～1 月 2 日）／午後 5 時～翌日午後 5 時		
各医療機関の当番日についてはお住まいの市・町の広報誌・ホームページ等でご確認ください			
当番病院	小金井中央病院	下野市小金井 2-4-3	☎ 0285-44-7000
	石橋総合病院	下野市下古山 1-15-4	☎ 0285-53-1134
	小山整形外科内科	小山市雨ヶ谷 753	☎ 0285-31-1331
	杉村病院	小山市城山町 2-7-18	☎ 0285-25-5533
	光南病院	小山市乙女 795	☎ 0285-45-7711
	野木病院	野木町友沼 5320-2	☎ 0280-57-1011

受診する際は、必ず事前に病院へ電話をしていただきますようお願いいたします。
各医療機関では医師が交代で当直制をとっており、希望する治療が困難な場合もあります。

選定療養費についてのお知らせ

200 床以上の地域医療支援病院は他の医療機関からの紹介状を持たない初診の方から診療費のほかに選定療養費が徴収されます (夜間・休日も含む)。

小山医療圏内の選定療養費 新小山市民病院 7,700 円 (救急車利用で軽症の場合も含む)
自治医科大学附属病院 8,800 円

お問い合わせ先

下野市健康増進課
TEL : 0285-32-8905

詳しくは下野市ホームページ
夜間・休日診療



小山地区救急医療対策
協議会作成資料 改編

市役所各課等の電話番号

※市外局番(0285)

課・局名	電話番号
庁舎代表 (総合窓口)	32-8888
総合政策課	32-8886
市民協働推進課	32-8887
総務人事課	32-6065
財政課	32-8889
契約検査課	32-8890
税務課	
(市民税グループ)	32-8891
(資産税グループ)	32-8892
(収納グループ)	32-8893
安全安心課	32-8894
市民課	
(保険年金グループ)	32-8895
(住民記録グループ)	32-8896
(戸籍グループ)	32-8897
環境課	32-8898
社会福祉課	
(社会福祉グループ)	32-8899
(障がい福祉グループ)	32-8900
(生活保護グループ)	32-8901
(医療費助成グループ)	32-8902
(地域共生グループ)	32-7087
障がい児者相談支援センター	37-9970
高齢福祉課	32-8904

課・局名	電話番号
健康増進課	32-8905
子育て応援課	32-8903
こども家庭センター「ふわり」	
(こども家庭支援グループ)(すこやか親子グループ)	32-8921
(家庭相談グループ)	32-8922
農政課	32-8906
商工観光課	32-8907
都市政策課	32-8909
管理保全課	32-8908
整備課	32-8910
企業経営課	32-8911
上下水道課	32-8912
会計課	32-8913
議事課	32-8914
農業委員会事務局	32-8915
行政委員会事務局	32-8916
教育総務課	32-8917
学校教育課	32-8918
生涯学習文化課	32-8919
文化財課	32-6105
スポーツ振興課	32-8920
消費生活センター	44-4883
DVホットライン	32-8724

公共施設等の電話番号

※市外局番（0285）

施設区分	施 設 名	所 在 地	電話番号
警察	下野警察署	下古山2451-41	52-0110
	石橋駅前交番	石橋240	53-7374
	祇園交番	祇園2-1-1	44-7867
	本吉田駐在所	本吉田783-1	48-5040
	川中子駐在所	川中子2427	44-0908
	小金井交番	駅東7-1-22	44-0045
消防	石橋地区消防組合消防本部	下石橋246-1	53-0509
	石橋消防署		53-6169
保健福祉センター等	保健福祉センターきらら館	下古山1220	52-3711
	保健福祉センターゆうゆう館	小金井789	43-1231
	ふれあい館	三王山698-5	47-1126
公民館	南河内公民館	田中681-1	48-2393
	南河内東公民館	本吉田783	48-5511
	石橋公民館	石橋629-1	52-1157
	国分寺公民館	小金井1127	40-5563
図書館	南河内図書館	田中681-1	48-2395
	石橋図書館	大松山1-7-3	52-1136
	国分寺図書館	駅東3-1-19	44-3399
中間支援センター	市民活動センターしもぶら	緑3-5-1	32-7290
資料館等	下野薬師寺歴史館	薬師寺1636	47-3121
	しもつけ風土記の丘資料館	国分寺993	44-5049
学校教育施設	祇園小学校	祇園2-21-3	44-5002
	緑小学校	緑3-16-1	40-6601
	南河内第二中学校	祇園4-16-3	40-6030
	石橋小学校	花の木1-4	52-1131
	古山小学校	下古山3-1-9	52-1132
	細谷小学校	細谷693	52-1133
	石橋北小学校	上古山1932	52-1134
	石橋中学校	石橋1130	52-1130
	国分寺小学校	小金井4-2-3	44-0004
	国分寺東小学校	柴897-1	44-3161
	国分寺中学校	小金井4-1-8	44-0050
	南河内小中学校	薬師寺986	48-0010
	栃木県立石橋高等学校	石橋845	53-2517
	栃木県立国分寺特別支援学校	柴6-2	44-5121
	自治医科大学	薬師寺3311-1	44-2111
学校給食施設	国分寺学校給食センター	小金井1210-19	43-1577
学校教育サポートセンター	学校教育サポートセンター	花の木2-2-25	52-1140
児童館	南河内児童館	緑3-5-4	44-8420
	石橋児童館	石橋629-1	52-1129
	国分寺東児童館	駅東7-4	44-2604
	国分寺駅西児童館	小金井5-22-1	44-0786
	国分寺姿西児童館	国分寺1599-2	44-9318
子育て支援センター	子育て支援センターつくし	小金井789 (ゆうゆう館内)	43-1233
	子育て支援センターゆりかご	薬師寺1584-6 (あおば保育園内)	48-5530
	子育て支援センターみるく	下古山3025-1 (わかば保育園内)	39-6305
障がい児通所支援施設	こども発達支援センターこばと園	下古山1220 (きらら館内)	44-6783
	こども通園センターけやき	駅東3-1-19	40-0909

施設区分	施 設 名	所 在 地	電話番号
保育園・認定こども園・幼稚園	グリム保育園	下長田69	52-1127
	しば保育園	駅東6-10-3	44-2788
	(私立)こがねい保育園	小金井1249-1	44-3377
	(私立)わかくさ保育園	薬師寺3151-2	58-7438
	(私立)あおば保育園	薬師寺1584-6	48-5530
	(私立)吉田保育園	本吉田783-1	48-5054
	(私立)わかば保育園	下古山3025-1	39-6305
	(私立)認定こども園野ばら幼稚園	中大領386-1	53-5508
	(私立)認定こども園愛泉幼稚園	小金井4-12-8	44-7783
	(私立)認定こども園第二愛泉幼稚園	柴1403-12	44-2838
	(私立)認定こども園むつみこども園	柴769-17	44-0405
	(私立)認定こども園第二薬師寺幼稚園	祇園4-6-3	44-9988
	(私立)認定こども園薬師寺幼稚園	薬師寺1584-2	48-0132
	(私立)認定こども園薬師寺幼稚園(分園)	下古山3-12-28	38-8418
	(私立)認定みらいこども園	緑2-3292-1	38-6123
	(私立)石橋幼稚園	石橋535	53-0218
(小規模)にここ保育園	上大領313-40	37-6942	
シルバー人材センター	下野市シルバー人材センター	薬師寺1949	47-1124
地域活動支援センター	地域活動支援センターゆうがお	石橋950-2	53-4621
相談支援センター	障がい児者相談支援センター	笹原26 (社会福祉課内)	37-9970
地域包括支援センター	地域包括支援センター　みなみかわち	仁良川1651-1 (特別養護老人ホームにらがわの郷内)	48-1177
	地域包括支援センター　こくぶんじ	小金井789 (ゆうゆう館内)	43-1229
	地域包括支援センター　いしばし	下古山1174 (特別養護老人ホームいしばし内)	51-0633
公　園	蔓巻公園管理事務所	箕輪420-2	40-8428
	三王山ふれあい公園管理事務所	三王山700-1	38-7150
スポーツ施設	スポーツ交流館	大松山1-7-1	52-1124
	大松山運動公園陸上競技場		52-0620
	国分寺B&G海洋センター	小金井277-2	44-5131
	南河内体育センター	仁良川1141	48-2392
多目的ホール	グリムの館	下古山747	52-1180
自転車駐車場	小金井駅東自転車駐車場	駅東3-4-17	44-9966
	自治医大駅東自転車駐車場	医大前4-4-1	44-7058
	石橋駅自転車駐車場	石橋214-8	52-1171
清掃施設	クリーンパーク茂原	宇都宮市茂原町777-1	028-654-0018
	南部清掃センター	野木町大字南赤塚1513-2	0280-33-3310
	中央清掃センター	小山市塩沢576-15	24-3194
	リサイクルセンター	下坪山1632	39-8844
コミュニティセンター	コミュニティセンター友愛館	柴1019-1	40-8111
	グリーンタウンコミュニティセンター	緑3-5-4	44-6301
	薬師寺コミュニティセンター	薬師寺1387-25	48-5522
	東方台地コミュニティセンター	駅東7-4 (国分寺駅東児童館2階)	44-2604
	国分寺中央コミュニティセンター	小金井5-22-1 (国分寺駅西児童館2階)	44-0786
観光協会	下野市観光協会	小金井3009-12 (オアシスポップ館内)	39-6900
地域振興交流施設	道の駅しもつけ	薬師寺3720-1	38-6631
農業公社	下野市農業公社	薬師寺1949	32-8951
農業再生協議会	下野市農業再生協議会		32-8952
都市農村交流施設	ゆうがおパーク	中大領687	38-6390
農村施設	下野市市民農園(下野市農業公社管理)	薬師寺2850-1	32-8951
	下野市農村環境改善センター	下長田146	52-1184
斎場	小山聖苑	小山市外城717-1	22-1175
社会福祉協議会	下野市社会福祉協議会	小金井789 (ゆうゆう館内)	43-1236
	下野市成年後見サポートセンター		
コミュニティFM	FMゆうがお	祇園1-17	37-8790

しもつけ オンラインサービス

市への申請や届出を、スマートフォンやパソコンから時間や場所を問わずに行えるサービスです。

今までは窓口でしかできなかった本人確認が必須となる手続きでも、自宅などからオンライン上で行うことが可能です。

対象手続きは専用ページにてご確認ください。

専用ページはこちら→



下野 インフォメーション

LINEにも対応!

メール配信サービス「下野インフォメーション」は、あらかじめ利用登録された方のスマートフォンやパソコンに、市に関する情報等をメールやLINEで配信するものです。

登録料は無料（パケット通信料は利用者負担）です。

■登録方法は？

スマートフォンの場合、右の二次元コードを読み込み、「登録方法」のページから手続きをしてください。



パソコンの場合、市ホームページで「下野インフォメーション」または「2707」で検索し、「メール配信サービス 下野インフォメーション」のページから、「登録方法」に従って手続きしてください。

広報しもつけがおもいでづくりのお手伝い

誕生月の広報紙にお子さんの写真を掲載しませんか？

「広報しもつけ」巻末のイベントカレンダーに、小学生までのお子さんの写真を掲載しています。

■申込方法は？

いずれかの方法でお申し込みください。

①メール (info@city.shimotsuke.lg.jp) ②しもつけオンラインサービス



広報しもつけを郵送しています

「広報しもつけ」は自治会を通して配布しているほか、公共施設、金融機関、一部のコンビニなどで配布しており、市ホームページでもご覧いただけます。

市民の方を対象に、有償による広報の郵送を行っていますので、希望される方はお問い合わせください。

■対象者

市内に住所を有する方

■利用者負担

郵送実費分 1か月215円×希望月数分の切手
※高齢者のみの世帯や、障がいなどにより近くの設置場所へ行くことが困難な場合には、郵送費の減免があります。

下野市 公式X

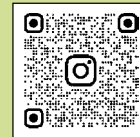
ホームページの最新情報や災害発生時の避難場所などの情報配信を行うため、Xの市公式アカウントを開いています。ぜひフォローしてください。



■市公式アカウント @city_shimotsuke

下野市 公式Instagram

下野市の魅力をさらに発信していくため、市公式 Instagram を開設しています。イベントや施設、風景、文化などを写真や動画で配信しています。



■市公式アカウント @tochigi_shimotsuke

ごみ分別アプリ「さんあ〜る」

ごみの情報をお知らせするスマートフォン対応アプリ「さんあ〜る」は、ごみの分別や収集日を簡単に確認することができるお役立ちアプリです。ごみの出し方に迷ったら、ぜひご利用ください。

■利用方法は？

右の二次元コードを読み込むか、
https://www.city.shimotsuke.lg.jp/0936/info-0000004300-3.html
にアクセスしてダウンロードしてください。

■問い合わせ先 環境課 ☎32-8898



iOS



Android

こちらのページも チェック!



○東の飛鳥 特設サイト
https://higashi-no-asuka.shimotsuke-pr.jp

○子育て支援アプリ 「しもつけすくすくナビ」

https://www.city.shimotsuke.lg.jp/0002/info-0000009401-3.html



○小中学校「けやきネット」
http://www.school.shimotsuke.ed.jp/index.html

○下野市立図書館

https://www.shimotsuke.library.ne.jp/



○文化財バーチャルミュージアム
http://www.shimotsuke-bunkazai.com

○下野市観光協会

http://www.shimotsuke-ta.com/



○道の駅しもつけ
http://www.kanpi-shimotsuke.co.jp/

○グリムの館

https://www.grimm-no.net/

