

子育てインフォメーション

■申し込み・問い合わせ先 こども家庭センター「ふわり」 ☎(32)8921

お知らせ

フレッシュママ・パパ教室(両親学級)

出産を控えたご両親が、安心して出産を迎えられるように実施しています。ママ・パパ、どちらかだけの参加も可能です。

■日時 5月8日(木) 午前9時30分～11時45分

■場所 ゆうゆう館

■対象者 出産予定日が7月・8月の方

■定員 14組(予約制)

■内容 産後の生活について、妊娠中の食事、妊婦の沐浴・赤ちゃんのお世話体験など

■持ち物 母子健康手帳、スリッパ、筆記用具、飲み物、父子手帳(パパが参加する場合)

■申込方法 しもつけオンラインサービス

■申込期限 5月6日(火・祝)

■その他 日程が合わない方や個人的な内容を相談したい方は個別相談をご利用ください。

個別相談が可能な時間帯

月～金曜日(祝日除く)

①午前9時30分～10時30分

②午前10時30分～11時30分

③午後1時30分～2時30分

④午後2時30分～3時30分



申込フォーム

各種相談(事前予約制)

名称	日時	場所	相談員
子育て巡回相談	4月24日(木) 午前9時～11時	子育て支援センター ゆりかご	臨床心理士、管理栄養士
	①5月13日(火) ②5月14日(水) 午前9時～11時	子育て支援センター つくし	①管理栄養士 ②公認心理師
育児・母乳・ 栄養相談	4月17日(木) 午前9時30分～11時	ゆうゆう館	保健師、助産師、管理栄養士
個別栄養相談	4月22日(火)①② 5月1日(木)①～④ ①午前9時30分～ ②午前10時45分～ ③午後1時30分～ ④午後2時45分～	市役所相談室	管理栄養士、保健師
個別心理相談	4月23日(水)③④、5月7日(木)①② ①午前9時～ ②午前10時30分～ ③午後1時30分～ ④午後3時～	市役所相談室	公認心理師、臨床心理士

5歳児健康診査の開始

令和7年度より5歳児健康診査を開始します。対象の方には、個別に問診票とご案内を送付します。

例年5歳児健康相談を実施していましたが、5歳児健康診査へ移行します。

■日程 誕生月前後の健診日
※個別に送付する案内をご確認ください。

■受付時間

午後0時45分～1時55分
(分散してご案内します)

■場所 ゆうゆう館

■対象者

下野市民で、令和7年度に満5歳となる幼児

■内容 集団遊び、問診、計測、医師診察、総合相談

乳幼児健康診査

お子さんの健やかな成長・発達の確認や、保護者の方の育児の相談に応じるため行います。対象の方には、個別に問診票とご案内を送付します。

■日程 個別に送付する案内や市ホームページをご確認ください

■受付時間 午後1時～2時
(分散してご案内します)

■場所 ゆうゆう館