



下野市地域子育て支援センター 2025年3月25日発行

# つくし4月のカレンダー

月	火	水	木	金
毎月第3日曜日は ふれあいはぐくむ 「家庭の日」 	1 あそびにきてね! 	2 あそびにきてね! 	3 にこにこタイム 10:30～ 13:30～ 大型絵本 「はじめまして」	4 あそびにきてね!  10日のにこにこタイムに、利用者支援専門員が来所します。育児や保育園・幼稚園についての相談ができます。
7 あそびにきてね! 	8 あそびにきてね! 予約は必要ありません。相談のある方は来所の際にお声がけください!	9 あそびにきてね! 	10 にこにこタイム 10:30～ 13:30～ 「親子ふれあい遊び」	11 あそびにきてね!
14 あそびにきてね! 	15 子育てサロン 10:30～11:30 主任児童委員による手遊びや絵本の読み聞かせ、子育てについての講話があります。	16 あそびにきてね! 	17 にこにこタイム 10:30～ 13:30～ 製作 「こいのぼりを作ろう」	18 あそびにきてね! 
21 あそびにきてね! 	22 あそびにきてね! 	23 あそびにきてね! 誕生日じゃなくても、遊びにきてね!	24 にこにこタイム 10:30～ 13:30～ 誕生会 大型絵本 「はらぺこあおむし」	25 あそびにきてね! 
28 あそびにきてね! 	29 昭和の日  休館	30 特別活動 〈親子ピクス〉 午前中 休館になります	※  で塗りつぶした活動は申し込み制です。事前に申し込みをしてからご参加ください。申し込み方法は右側の詳細をご覧ください。	

## 下野市地域子育て支援センターつくし

TEL 0285-43-1233



＜開館時間＞ ●月曜日～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:30  
 ＜休館日＞ ●土曜日 日曜日 祝日 年末年始(12月29日～1月3日)

※土曜日の子育て支援施設として、市内の各児童館がご利用できます。

### ようこそ「子育て支援センターつくし」へ

子育て支援センターつくしは、下野市内外を問わず、小学校就学前のお子さんと保護者の皆さんの交流の場です。お子さんとの遊びを通して保護者の方もお友達をつくり、楽しく育児ができるように地域の皆さんと支えあいながら子育てを応援します。保育施設・一時預かりなどの情報提供もできます。子育ては楽しいことばかりではありません。思い通りにならなかったり、辛くて悲しくなることもあります。育児についての悩みは誰でも抱えています。「こんなことを話したら笑われるかしら。」「こんな当たり前のことがわからないの?と思われぬかしら。」などと思わず、まずは話してみてください。同じ気持ちを抱えているお母さん同士で分かり合えることもあります。職員も一緒に育児について考えていきます。ぜひ、遊びに来てください。お待ちしております。

### 子育て支援センターつくしご利用にあたってのお願い

- ・つくし利用者名簿に記入をお願いします。
  - ・37.5℃以上の発熱などを含む体調不良(のどの痛み、倦怠感など)のある方は、ご利用を見合わせてください。
  - ・病院の診察待ちでの利用はご遠慮いただきます。
  - ・エアコン使用中でも一時間に一度、換気のために窓を開けます。
  - ・お子さんの身長・体重を測りたいときは職員に声をかけてください。(にこにこタイム活動中・特別活動中はご遠慮ください。)
  - ・中庭に砂場と滑り台があります。中庭で遊びたい時は、靴をビニール袋に入れて持ってきてください。
- ※感染症の流行や天候の状況などにより、にこにこタイム・特別活動などの行事内容が変更・中止となる場合があります。

### にこにこタイムについて

右の二次元コードより入ると「しもつけオンラインサービス」ホームページに遷移しますので、そちらから申し込みください。

#### 【手順】

- ①二次元コードより「しもつけオンラインサービス」トップページに遷移します。
- ②ログインをしてください。(初めての方は新規登録をお願いいたします。)
- ③トップページを下へスクロール。「申請できる手続き一覧」の「個人向け手続き」を選択してください。
- ④「カテゴリ」より「子育て・教育」を選択してください。
- ⑤「にこにこタイム申し込み」が表示されますので、日にち・時間(午前の部10:30～12:00 午後の部13:30～15:00)を選び、申し込みください。

※3月27日(木)9時～受付開始です。

※にこにこタイムは午前・午後各12組の申し込み制です。(下野市在住の未就学児親子)

※日にち・時間に間違いはないか再度ご確認の上、入力してください。 ※キャンセル、キャンセル待ちにつきましては電話にて「つくし」にご連絡ください。

にこにこタイム以外の時間(9:00～10:20)(15:10～16:30)は自由に遊びにきてください。

#### 【あなたの子育て応援します】

4月10日(木)のにこにこタイムに利用者支援専門員が来所します。育児や保育園・幼稚園の入園についての相談ができますので、お気軽にお声がけください。

### 4月の特別活動のお知らせ \* 電話からの申込み、問い合わせは開所時間内にお問い合わせください。

＜親子ピクス＞親子で音楽に合わせて体を動かすリズム体操です。

日 時 4月30日(水) 10:00～11:00  
 場 所 ゆうゆう館大ホール  
 講 師 インストラクター 大橋光子 先生  
 募 集 首が座った頃～歩き始めの頃 親子20組  
 募集期間 4月11日(金)9:00～ 電話にて受け付けます。  
 ※定員になり次第、締め切らせていただきます。  
 ※午前中休館になります。

#### ＜特別活動についてのお願い＞

\* 動きやすい服装でご参加ください。タオル・水分補給用の飲み物をお持ちください。裸足での活動になります。妊娠中の方はご遠慮いただいています。当日の欠席は9:30までにご連絡ください。

4月の歌・手遊び ♪チューリップ ♪さんぽ  
 4月の体操 えがおのまほう

4月のにこにこタイムで楽しむ歌・手遊び・体操です!

