R7(2025)年4月

認知症を学び　自分ごととして考えてみよう

**認知症サポーター養成講座**

**認知症サポーターとは　認知症の人や家族の「応援者」**

認知症を正しく理解し、偏見をもたず、認知症の人や家族に対して温かい目で接することがスタートです。

なにか「特別なこと」をする人ではありません。

**【養成講座】　認知症サポーターになるには**

　認知症サポーター養成講座を受講すれば、どなたでもなれます。

**対象**： 認知症に関心のある下野市の各種団体・企業・職域団体・

学校などのグループ

**講座内容**： ・認知症の基礎知識

　　　　 ・認知症の人への接し方

　　　　 ・地域での支援活動の紹介

**時間**： 90分間（小中学生45分）

**受講料：** 無料

**【申込・問合せ】　認知症サポーター養成講座を開くには**

**要件**：市内在住か在勤・在学の方で参加予定が概ね10名以上の団体

**受講申込用紙・受講者名簿**を開催1か月前までに郵送・FAX等により提出ください。講師（キャラバン・メイト）を派遣します。

**下野市高齢福祉課　電話：0285-32-8904 FAX ：0285-32-8602**

**E―mail： koureifukushi@city.shimotsuke.lg.jp**

**〒329-0492　下野市笹原26番地**



**あなたの理解が、誰かの支えになります。**

**ぜひ一緒にできることを考えてみませんか。**「認知症の人を支援します」という意思を示す目印である「認知症サポーターカード」をお渡しします。

