



つくし5月のカレンダー

月	火	水	木	金
毎月第3日曜日は ふれあいにくむ 「家庭の日」 	※ で塗りつぶした活動は申し込み制です。事前に申し込みをしてからご参加ください。申し込み方法は右側の詳細をご覧ください。		1 にこにこタイム 10:30～ 13:30～ 大型絵本 「たまごのあかちゃん」	2 あそびにきてね！ 8日のにこにこタイムに、利用者支援専門員が来所します。育児や保育園・幼稚園についての相談ができます。
5 こどもの日 休館 予約は必要ありません。相談のある方は来所の際にお声がけください！	6 振替休日 休館	7 あそびにきてね！ 予約は必要ありません。相談のある方は来所の際にお声がけください！	8 にこにこタイム 10:30～ 13:30～ 「親子でふれあい遊び」	9 あそびにきてね！
12 あそびにきてね！ 	13 巡回相談 9:00～11:30 管理栄養士による育児相談です。	14 巡回相談 9:00～11:30 心理士による育児相談です。	15 にこにこタイム 10:30～ 13:30～ パネルシアター 「やまごやいっけん」	16 あそびにきてね！
19 あそびにきてね！ 予約は必要ありません。あそびにきてください！	20 子育てサロン 10:30～11:30 主任児童委員による手遊びや絵本の読み聞かせ、子育てについての講話があります。	21 あそびにきてね！ 	22 にこにこタイム 10:30～ 13:30～ 製作 「たんぼのお花を咲かせよう」	23 あそびにきてね！
26 特別活動 〈親子体操〉 午前中 休館になります	27 あそびにきてね！ 	28 あそびにきてね！ 誕生日じゃなくても、遊びにきてね！	29 にこにこタイム 10:30～ 13:30～ 誕生会 スケッチブックシアター 「シャボン玉とぼせ♪」	30 交流事業 〈おでかけ支援センター〉 場所:石橋児童館 10:00～ あそびにきてね！ つくし通常開館

5月の歌・手遊び ♪ ぶんぶんぶん ♪ パスごっこ
5月の体操 エビカニクス

5月のにこにこタイムで楽しむ歌・手遊び・体操です！

下野市地域子育て支援センターつくし

TEL 0285-43-1233

＜開館時間＞ ●月曜日～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:30

＜休館日＞ ●土曜日 日曜日 祝日 年末年始(12月29日～1月3日)

※土曜日の子育て支援施設として、市内の各児童館がご利用できます。



子育て支援センターつくしご利用にあたってのお願い

- ・つくし利用者名簿に記入をお願いします。
 - ・37.5℃以上の発熱などを含む体調不良(のどの痛み、倦怠感など)のある方はご利用を見合わせてください。
 - ・病院の診察待ちでの利用はご遠慮いただきます。
 - ・エアコン使用中でも一時間に一度、換気のために窓を開けます。
 - ・お子さんの身長・体重を測りたいときは職員に声をかけてください。(ここにこタイム活動中・特別活動中ではご遠慮ください。)
 - ・中庭に砂場と滑り台があります。中庭で遊びたい時は、靴をビニール袋に入れて持ってきてください。
- ※感染症の流行や天候の状況などにより、ここにこタイム・特別活動などの行事内容が変更・中止となる場合もあります。

にこにこタイムについて

右の二次元コードより入ると「しもつけオンラインサービス」ホームページに遷移しますので、そちらから申し込みください。



【手順】

- ①二次元コードより「しもつけオンラインサービス」トップページに遷移します。
 - ②ログインをしてください。(初めての方は新規登録をお願いいたします。)
 - ③トップページを下へスクロール。「申請できる手続き一覧」の「個人向け手続き」を選択してください。
 - ④「カテゴリ」より「子育て・教育」を選択してください。
 - ⑤「にこにこタイム申し込み」が表示されますので、日にち・時間(午前の部10:30～12:00 午後の部13:30～15:00)を選び、申し込みください。
- ※4月26日(土)9時～受付開始です。
※ここにこタイムは午前・午後各12組の申し込み制です。(下野市在住の未就学児親子)
※日にち・時間に間違いはないか再度ご確認の上、入力してください。 ※キャンセル、キャンセル待ちにつきましては電話にて「つくし」にご連絡ください。
にこにこタイム以外の時間(9:00～10:20)(15:10～16:30)は自由に遊びにきてください。

【あなたの子育て応援します】

5月8日(木)のにこにこタイムに利用者支援専門員が来所します。育児や保育園・幼稚園の入園についての相談ができますので、お気軽にお声がけください。

5月の特別活動のお知らせ * 電話からの申込み、問い合わせは開所時間内をお願い致します。

＜親子体操＞親子で音楽に合わせて体を動かすリズム体操です。

日時 5月26日(月) 10:00～11:00
場所 ゆうゆう館大ホール
講師 インストラクター 宇賀神 博子 先生
募集 一人歩きができる～3歳くらいまで 親子20組(下野市在住)
申し込み 5月9日(金)9:00～ 電話にて受付可です。
※定員になり次第、締め切らせていただきます。
※午前中休館になります。

＜特別活動についてのごお願い＞

*動きやすい服装でご参加ください。タオル・水分補給用の飲み物をお持ちください。裸足での活動になります。妊娠中の方はご遠慮いただいています。当日の欠席は9:30までにご連絡ください。

おでかけ支援センターについて《石橋児童館・子育て支援センターつくし 交流事業》

＜おでかけ支援センター＞子育て支援センターつくしが、石橋児童館へお伺いします。

日時 5月30日(金) 10:00～11:00
場所 石橋児童館
対象者 未就園児とその保護者
内容 「ふれあいあそび」
申し込み 5月12日(月)から5月26日(月)まで



子育て支援センターつくしの「つくし5月のカレンダー」二次元コードからの申し込みとなります。右の二次元コードからどうぞ。しもつけインフォメーションに遷移します。

※キャンセル等につきましては電話にて「つくし」に直接お問い合わせください。

※つくしは、通常開館しています。

子育て巡回相談について

5月・7月・9月・11月・1月・3月に心理士と管理栄養士による個別相談があります。

5月は13日(火)9:00～11:30が管理栄養士による育児相談の日。14日(水)9:00～11:30が心理士による育児相談の日となっています。予約は必要ありません。来所の際にお声がけください。