

課名	担当	事業名
スポーツ振興課	スポーツ振興グループ	天平マラソン大会
		南河内地区1周駅伝大会
		下野オープンキンボールスポーツ大会
		キンボールスポーツサンデー
高齢福祉課	地域包括支援グループ	認知症サポーター養成講座（ステップアップ講座も含む）
		介護予防のための専門職による出前講座の受講（地域ふれあいサロン等）
		筋力向上プログラム事業（地域ふれあいサロン等）
		しもつけ元気はつらつ体操サポーター養成講座 （フォローアップ講座も含めて）
		フレイル予防教室
子育て応援課	石橋児童館	食育教室
	支援センターつくし	親子ピクス・親子ヨガ
こども家庭センター	すこやか親子グループ	親子ピクス・親子ヨガ・親子体操
		フレッシュママ・パパ教室
		フッ素塗布事業（年少～小学2年生を持つ保護者）
生涯学習文化課	南河内公民館	2歳児歯科検診
		ヨガで毎日をアクティブに！
	南河内東公民館	ゆうがお大学
		ヨガとセルフ整体
		笑って元気！夏も元気！
		ピラティスで身体トーンアップ
	石橋公民館	吉田シニア大学
		ハンディキャップを持つ方のお楽しみ教室（第2回）「ボッチャ体験」
		ハンディキャップを持つ方のお楽しみ教室（第4回）「ソーラン節ダンス体験」
		ボディケア教室～整骨の正しい知識を学ぶ～
		現役ランナーが指導するマラソン～天平マラソンに挑戦～
		一生歩ける体づくりストレッチ＆筋トレ
	国分寺公民館	グリム大学第3回 考えるストレッチ 貯筋体操
		グリム大学第5回 リラックスできる呼吸法
		子育てハッピーレッスン
		フレイル予防講座
		しもつけ元気なまちづくりフォーラム
		声でアンチエイジング講座
		疲れたからだを癒すセルフメンテナンス講座
		筋力アップ・骨密度アップ教室（前期）
健康増進課	健康づくりグループ	筋力アップ・骨密度アップ教室（後期）
		寿大学（第2回）認知症サポーター養成講座
		寿大学（第5回）転倒予防講座
		医師会・歯科医師会主催の市民公開講座
		歯周疾患検診・後期高齢者歯科健康診査、口腔がん検診
		市民向けInBody測定会
		動いて食べてフレイル予防教室（対象：後期高齢者）
		健康まるっと教室～高血圧編～（2回1コース）
		運動基礎教室
		献血への協力
		健診結果説明会
		健康づくり基礎教室
		健康ウォーク
		ヤング健診ヘルスアップデー