



目次 Contents

- | | |
|----------------------|------------------|
| 3 まちの話題 | 16 生涯学習だより |
| 6 自治医科大学附属病院 連携協働コラム | 18 図書館だより |
| 8 保健便り | 20 暮らしの情報 |
| 10 環境トピックス | 38 8月のカレンダー |
| 12 レッツスポーツ | 39 国際交流員マルセルのコラム |
| 14 子育てインフォメーション | 40 イベントカレンダー |
| 15 東の飛鳥・下野と飛鳥の歴史を紐解く | |

今月の表紙

三王山ふれあい公園で夏を楽しもう！

今月の表紙は、三王山ふれあい公園キャンプ場での夏の昼下がりを切り取った一枚です。撮影日は気温が高く、蒸し暑さを感じられましたが、利用者の皆さんは木陰やテントの下で涼みながら、思い思いにゆったりとした時間を楽しんでいました。

三王山ふれあい公園は古墳と平地林を活かした都市公園で、オートキャンプ場やドッグラン、遊具など充実した設備が揃っています。年間を通してさまざまなイベントが行われており、夕暮れを

楽しむ「HALF NIGHT MARCHE」(7月開催)や、9月には「秋のわくわくキャンプまつり」が開催されるなど、アウトドア初心者から経験者まで楽しむことができるイベントが盛りだくさんです。

今年の夏は、三王山ふれあい公園で自然を満喫してみたいはいかがでしょうか。

※6月28・29日に行われたインクルーシブキャンプについて、5ページに掲載しています。あわせてご覧ください。

市長の部屋

夏を涼しく、快適に。

連日厳しい暑さが続いています。皆さまいかがお過ごしでしょうか。

熱中症は屋外だけでなく室内でも起こる危険がありますので、こまめな水分補給や塩分の摂取、適度な休息を心がけ、無理をせずにお過ごしください。

市では、夏の暑さを少しでも快適に乗り越えていただけるよう、公共施設の一部をクーリングシェルターとして開放しております。市役所、公民館、

図書館、昨春秋にオープンした石橋駅自転車駐車場の休憩スペースをはじめ、8月5日に新たにオープンする市役所1階ロビーの学習スペースもご利用いただけます。

さらに、スーパーや薬局などの一部の民間施設にも、ご厚意により、クーリングシェルターとしてご協力をいただいております。暑い日の外出の際、お休み処として、ぜひともお気軽にお立ち寄りください。

市では引き続き、皆さまが安心して夏を乗り越えられる環境を整えるべく努めてまいります。これらの施設をご利用いただきながら、暑い夏を快適に、また楽しくお過ごしいただければ幸いです。

■人口と世帯(7月1日現在)

人口／59,477人(±0)、男性／29,540人(－1)、女性／29,937人(+1)、世帯数／26,011世帯(+7)

