

子育てインフォメーション

■申し込み・問い合わせ先 こども家庭センター「ふわり」 ☎(32)8921

お知らせ

妊産婦健康診査・新生児聴覚検査・1か月児健康診査

安心して出産・子育てができるよう、14回分(多胎妊娠の場合は19回分)の「妊婦健康診査」、及び産後2週間と産後1か月の「産婦健康診査」、さらに、赤ちゃんの「新生児聴覚検査」、「1か月児健康診査」を公費負担しています。いずれも負担額には上限があり、上限を超えた部分は自己負担となります。また、里帰りなどで県外(一部を除く)の医療機関を利用したい方は、市へのお手続きによって費用が助成されますので、事前にこども家庭センターまでご相談ください。詳細は市ホームページをご覧ください。

健診は、お母さんと赤ちゃんの健康を守るために大切なものです。定期的に医療機関で受診しましょう。



市ホームページ



フレッシュママ・パパ教室(両親学級)

出産を控えたご両親が、安心して出産が迎えられるように実施しています。ママ・パパ、どちらかだけの参加も可能です。

- 日時 9月11日(木) 午前9時30分～11時45分
- 場所 ゆうゆう館
- 対象者 出産予定日が令和7年11月・12月の方
- 定員 14組(予約制)
- 内容 産後の生活について、妊娠中の食事、妊婦の沐浴・赤ちゃんのお世話体験など
- 持ち物 母子健康手帳、スリッパ、筆記用具、飲み物、父子手帳(パパが参加する場合)、ママと赤ちゃんのすまいる親子プラン(母子手帳と一緒に配布)

■申込方法 しもつけオンラインサービス

■申込期限 9月9日(火)

■その他 日程が合わない方や個人的な内容を相談したい方は個別相談をご利用ください。

個別相談が可能な時間帯

- 月～金曜日(祝日除く)
- ①午前9時30分～10時30分
- ②午前10時30分～11時30分
- ③午後1時30分～2時30分
- ④午後2時30分～3時30分



申込フォーム

各種相談(※印は事前予約制)

名称	日時	場所	相談員
子育て巡回相談	8月28日(木) 午前9時～11時	子育て支援センター ゆりかご	公認心理士、 管理栄養士
育児・母乳・ 栄養相談(※)	8月6日(水) 午前9時30分～11時	ゆうゆう館	保健師、助産師、 管理栄養士
個別栄養相談(※)	8月21日(木)①②、9月18日(木)①② ①午前9時30分～ ②午前10時45分～	市役所相談室	管理栄養士、 保健師
個別心理相談(※)	8月27日(水)③④、9月3日(水)①② ①午前9時～ ②午前10時30分～ ③午後1時30分～ ④午後3時～	市役所相談室	公認心理士、 臨床心理士