

子育てインフォメーション

■申し込み・問い合わせ先 こども家庭センター「ふわり」 ☎(32)8921

お知らせ

フレッシュママ・パパ教室(両親学級)

出産を控えたご両親が、安心して出産が迎えられるように実施しています。ママ・パパ、どちらかだけの参加も可能です。

■日時 10月16日(木) 午後1時30分～3時45分

■場所 ゆうゆう館

■対象者

出産予定日が令和7年12月・令和8年1月の方

■定員 14組(予約制)

■内容 産後の生活について、妊娠中の食事、妊婦体験、沐浴・赤ちゃんのお世話体験など

■持ち物 母子健康手帳、スリッパ、筆記用具、飲み物、父子手帳(パパが参加する場合)、ママと赤ちゃんのすまいる親子プラン(母子手帳と一緒に配布)

■申込方法 しもつけオンラインサービス

■申込期限 10月14日(火)

■その他

日程が合わない方や個人的な内容を相談したい方は、個別相談をご利用ください。

個別相談が可能な時間帯

月～金曜日(祝日除く)

①午前9時30分～10時30分

②午前10時30分～11時30分

③午後1時30分～2時30分

④午後2時30分～3時30分



申込フォーム

各種相談(※印は事前予約制)

名称	日時	場所	相談員
子育て巡回相談	9月4日(木) 午前9時～11時	子育て支援センター みるく	臨床心理士、 管理栄養士
	9月9日(火) 午前9時～11時	子育て支援センター つくし	管理栄養士
	9月10日(水) 午前9時～11時	子育て支援センター つくし	公認心理師
育児・母乳・ 栄養相談(※)	9月26日(金) 午前9時30分～11時	ゆうゆう館	保健師、助産師、 管理栄養士
個別栄養相談(※)	10月2日(木)①～④ ①午前9時30分～ ②午前10時45分～ ③午後1時30分～ ④午後2時45分～	市役所相談室	管理栄養士、 保健師
個別心理相談(※)	9月24日(水)③④、10月1日(水)①② ①午前9時～ ②午前10時30分～ ③午後1時30分～ ④午後3時～	市役所相談室	公認心理師、 臨床心理士

ヤングケアラーをご存じですか？

ヤングケアラーとは、家族の介護や日常生活上のお世話を過度に行っている子どもや若者のことです。

ヤングケアラーは、年齢に見合わない負担や重い責任を負うことで、子どもらしい生活ができずに辛い思いをしていたり、学業や進路などに影響が出てしまうこともあります。また、自分自身や家族がヤングケアラーであることを認識していな

いため、相談できずにいる場合もあります。

周りに気になるお子さんがいましたらご相談ください。当事者の方からのご相談も受け付けています。詳細は、市ホームページをご覧ください。

■相談窓口

こども家庭センターふわり

☎(32)8921



市ホームページ